

AIDE-MÉMOIRE DE L'ÉQUIPEMENT

VÊTEMENTS

Pantalon	Surmoufles
Veste	Chaussures de montagne
Fourrure polaire	Chaussons d'escalade
Coupe-vent	Pélerine
Guêtres	Bonnet
Gants/moufles	Chaussettes de réserve
Casquette	Habits de rechange

MATÉRIEL ALPIN

ÉTÉ	HIVER
Corde	Skis, bâtons, fart
Crampons	Peaux de phoque
Piolet/marteau-piolet	Couteaux à neige
Baudrier/dégaines	DVA
Cordelettes/sangles	Pelle à neige
3 mousquetons avec sécurité, dont 2 poires	Sonde
Descendeur	Croquis "mouflage"
Coinceurs/friends (+ décoinceur)	+ voir ÉTÉ
Casque	
Croquis « mouflage »	
Chaussons d'escalade	

MATÉRIEL DIVERS

Cartes, guides, topos	Crème solaire / lèvres
Altimètre, boussole, (GPS)	Sacs étanches
Pharmacie	Sac à dos
Carte CAS/passeport	Peau de phoque de réserve
Gourde/thermos	Nourriture
Briquet, bougie	Couteau
Lampe frontale + piles	Papier hygiénique
Radio	Couverture de survie
Matériel de réparation	Lunettes de soleil (2 paires)
Argent (euros)	