

LES DIABLERETS

No 2 | Février 2010 | 86e année

Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Bulletin de la section lausannoise du Club Alpin Suisse et de ses sous-sections de Château-d'Oex, Morges, Payerne et Vallorbe



**Vue sur les Alpes bernoises
depuis le sommet des Arpillés, 2133 m**

Photo: Raphaël De Lazzari
www.passionphoto.ch

Section des Diablerets
Club Alpin Suisse CAS
Rue Beau-Séjour 24
Case postale 5569
1002 Lausanne

Site Internet

www.cas-dialberets.ch
internet@cas-dialberets.ch

Locaux de la section

Entrée rue Charles-Monnard

Stamm

Chaque vendredi dès 19 h 30

Bibliothèque

Ouverte le vendredi
de 20 h à 21 h 15

Président de la section

Luc Anex
021 881 28 09
presidence@cas-dialberets.ch

Secrétaire général

Gérard Chessex
079 632 50 66
direction@cas-dialberets.ch

Secrétariat de la section

Ouvert de 8 h à 12 h
Eliane Ryser
Tél. 021 320 70 70
Fax 021 320 70 74
secretariat@cas-dialberets.ch

Postfinance

Compte postal 10-1645-3
IBAN
CH38 0900 0000 1000 1645 3

**Gestion des membres,
changements d'adresse**

8 h à 12 h / 13 h 30 à 17h 30
Sarah Bersier
Tél. 021 635 53 27
Fax 021 635 35 24
membres@cas-dialberets.ch

Rédaction du bulletin

24 février 2010
bulletin@cas-dialberets.ch

**Annonces publicitaires,
sponsoring**

Ouvert de 8 h à 12 h
Eliane Ryser
Tél. 021 320 70 70
Fax 021 320 70 74
publicite@cas-dialberets.ch

Tirage

3700 exemplaires

Impression

Groux arts graphiques SA

L'édito

Luc Anex,
président de la section

L'élection d'un mercrediste, pas tout jeune, inconnu de la plupart d'entre vous, à la présidence de la section des Diablerets, ceci après des recherches multiples et infructueuses de la part de notre dévoué président sortant, est, je trouve, plutôt inquiétant au sujet de la santé de notre section. Je ne veux pas dire que l'on a fait les «fonds de tiroir», mais ce n'est pas très loin de la vérité...

Je vous rassure tout de suite : il va sans dire tout de même que le comité élu et moi-même feront le maximum pour que notre section vive le mieux possible ces trois prochaines années et loin de moi un défaitisme de mauvais aloi.

Néanmoins, les défis sont multiples et il me semble que notre association est un peu à la croisée des chemins et que des changements profonds seront nécessaires si nous voulons rester les acteurs principaux des sports de montagne, attractifs notamment auprès

des jeunes, tous sports de montagne confondus.

Il faudra pour cela changer notre image d'association vieillissante incapable de se remettre en question, tant auprès de nos membres qu'à l'égard de l'extérieur, ceci sans «perdre notre âme».

J'espère que ces modifications nécessaires seront soutenues par la grande majorité de nos membres, même si les décisions sont quelques fois douloureuses.

Si la démarche est possible, je pense que l'avenir de la section des Diablerets sera sans problème. Je reste persuadé que les changements éventuels seront porteurs d'un nouveau dynamisme pour nous tous et spécialement pour nos jeunes membres, mais également pour la frange plus âgée de la section.

Merci de votre confiance, nous ferons tout pour en être dignes...

Visitez nos cabanes, nos chalets et pourquoi pas notre bivouac!



Refuge des Petouades, 2169 m
Situé sur les alpages de Trient
Réservation obligatoire:
J. Gay 021 801 77 75



Cabane Barraud, 1956 m
Situé près d'Anzeindaz
Réservation obligatoire:
L. Georgy 079 637 57 04



Chalet de la Borbuintze, 1333 m
Situé aux Paccots
Réservation obligatoire:
Ch. Rapin 021 729 06 88
ou 079 677 40 08



Chalet Lacombe, 1670 m
Situé près de la Pierre du Moëlle
Réservation obligatoire:
F. Titinchi 079 644 79 53



Bivouac de Mittelaletsch, 3013 m
Région d'Aletsch, non gardé, ouvert
Info: M. Demenga 021 729 85 73
R. Fontannaz 021 799 26 08



L'interview

La rédaction

Gérard Chessex *secrétaire général de la section*

De manière à assurer à notre section une gestion administrative professionnelle, le comité a recherché la perle rare à même d'assumer le poste de secrétaire général à mi-temps. Nous avons ainsi reçu quarante-huit candidatures à la suite de l'annonce parue dans le bulletin et dans le journal 24heures. Par la suite, nous avons auditionné les six personnes qui nous paraissaient les plus proches du profil désiré. Pour finir, notre choix s'est porté sur la personne de M. Gérard Chessex. Pour le rendre plus familier à l'ensemble de nos membres, nous l'avons interviewé.

Gérard Chessex, qui êtes-vous?

J'ai grandi dans la région lémanique avec quelques escapades à l'étranger. 56 ans, marié, trois enfants de 14, 16 et 17 ans, tous passionnés de sport et de nature. Je suis un inconditionnel de montagne, de sport, de vie à l'extérieur, de ski de randonnée et de grosse neige.

Le CAS, un changement radical dans votre carrière?

Oui, puisque je vais pouvoir faire de ma passion mon métier. J'ai eu un papa amoureux de la montagne et membre du CAS Montreux pendant de nombreuses années. Il a su transmettre cette passion à moi et à mes frères et sœur et je suis heureux de pouvoir reprendre le flambeau. Suite à une carrière professionnelle bien remplie dans le

domaine de la gestion d'entreprise en Suisse et aux USA, il m'a donc semblé tout naturel de vouloir m'investir dans cette nouvelle tâche.

Que pensez-vous pouvoir nous apporter?

Mon enthousiasme, mon esprit d'entrepreneur, mon expérience professionnelle, un regard nouveau et une grosse envie de faire.

Comment voyez-vous votre tâche?

Dans un premier temps:

- Reprendre à satisfaction les tâches qui me sont attribuées aussi rapidement que possible.
- Faire connaissance avec le plus de membres possible et comprendre leurs attentes.
- Assimiler les structures et la culture du CAS.

Par la suite:

- Faire profiter le CAS de mon expérience dans la gestion.
- Promouvoir le CAS et la montagne dans tous les milieux possibles.
- Renforcer l'image du CAS au niveau local, régional et suisse.

Je me réjouis de pouvoir m'investir dans la vie du club ainsi que de mener à bien ma nouvelle fonction.

Les informations du comité

Les actualités

Programme des événements

24 février

Soirée des jubilaires A 19 heures, avec installation du nouvel exécutif de la section et de son président, et remise du bredzon au président sortant.

Réception des jubilaires Avec la participation de la musique d'Anzeinde, suivie du moment de partage des vacherins et tommes traditionnels.

26 février

Soirée choucroute Dès 19 h 30, au café de la Reine Berthe à Payerne.

31 mars

Soirée récréative et culturelle Avec la réception des nouveaux adhérents et présentation d'une conférence: **Le Cervin est-il africain? Blague ou histoire géologique?**

Gestion des membres

Durant la période du mois de janvier 2010, la section a enregistré les diverses mutations suivantes :

Décès

Avec regrets, nous donnons connaissance du décès des personnes suivantes:

Perrin Claude, cinquantenaire;

Saugy Gabriel, soixante-cinq ans de sociétariat, sous-section de Château-d'Œx;

Moretti Mario, frère de Gianni Moretti.

Sorties

Tenant compte des décès, des radiations, des démissions et des transferts, ce sont 59 membres qui sont sortis de notre section, dont 12 membres famille et 10 membres jeunesse.

Entrées

Compte tenu des transferts, 72 membres sont entrés dans notre section, dont 21 membres famille et 4 membres jeunesse. Bienvenue aux Diablerets !

Au 31 janvier 2010

La section des Diablerets comptait 4089 membres, dont 2657 hommes (65%) et 1432 femmes (35%).

Les nouveaux adhérents

Seront présentés à la soirée du mercredi 31 mars 2010.

A l'issue de la soirée récréative du 27 janvier



Le conférencier Sébastien de Sainte Marie, entouré de Danièle Revey et Marc Gilgen, de la commission d'alpinisme.

J-CH + PH



SA

Maîtrises fédérales ☼
Membres de la section des Diablerets

Ferblanterie • Couverture • Paratonnerre

Atelier et bureau :

Rue du Village 29 • 1081 Montpreveyres

Succursale à Lausanne

Tél. 021 903 21 34
Fax 021 903 43 35
Mobile 079 210 52 15
graf-toiture@bluewin.ch
www.graf-toiture.ch

Statistique de l'effectif des membres de la section en 2009

Mutations	<i>Décès</i>	<i>Radiations</i>	<i>Démissions</i>	<i>Sorties</i>
Lausanne	25	58	231	314
Château-d'Œx	1	0	5	6
Morges	1	1	22	24
Payerne	0	3	8	11
Vallorbe	3	0	8	11
Total	30	62	274	366

Evolution	<i>2 janvier 2009</i>	<i>Sorties</i>	<i>Entrées</i>	<i>1er janvier 2010</i>
Lausanne	3208	314	412	3306
Château-d'Œx	107	6	10	111
Morges	267	24	36	279
Payerne	226	11	20	235
Vallorbe	153	11	4	146
Total	3961	366	482	4077

Catégories	<i>Individuel</i>	<i>Famille</i>	<i>Famille libre</i>	<i>Jeunesse</i>
Lausanne	2408	336	420	142
Château-d'Œx	83	12	14	2
Morges	216	27	34	2
Payerne	135	28	39	33
Vallorbe	111	11	13	11
Total	2953	414	520	190

Répartition	Entrées en 2009		Etat au 1er janvier 2010	
	<i>Hommes</i>	<i>Femmes</i>	<i>Hommes</i>	<i>Femmes</i>
Lausanne	198	214	2120	1186
Château-d'Œx	7	3	87	24
Morges	20	16	182	97
Payerne	11	9	152	83
Vallorbe	3	1	118	28
Total	239	243	2659	1418

Pourcentage **49.6** **50.4** **65.2** **34.8**

Tenant compte des démissions au 31 décembre 2009, la section comptait 4077 membres au 1er janvier 2010, en augmentation de 116 personnes par rapport au 2 janvier 2009. *Statistique extraite de Navision: Berne, le 29 janvier 2010.*



*Membres quaranténaires
Insigne doré*



*Membres vétérans «25 ans»
Insigne à corde dorée*



Soirée des jubilaires

**Mercredi 24 février 2010,
à 19 heures**

Accueil et bienvenue

**L'installation du nouveau comité
et de son président...**

- * Musique d'Anzeinde
- * Présentation du comité
par Luc Anex, président
- * Présentation de Gérard Chessex,
secrétaire général
- * Remise du bredzon à François Gindroz,
président sortant
- * Chant de l'assemblée

Les anciens présidents

sont invités à porter le bredzon.

Réception des jubilaires

Le programme de la fête...

- * Musique d'Anzeinde
- * Présentation des jubilaires par Robert Pictet
et Nicolas Xanthopoulos, organisateurs
- * «80 ans» de sociétariat
- * «75 ans» de sociétariat
- * Membres septantenaires
- * Membres soixantenaires
- * Membres cinquantenaires
- * Musique d'Anzeinde
- * Membres quaranténaires
- * Membres vétérans «25 ans»
- * Musique d'Anzeinde

Pour finir la soirée, la buvette mettra à disposition vacherins et tommes traditionnels.



Réservez déjà la soirée mensuelle du 31 mars 2010 à 20 heures
Partie récréative, organisée par la commission de la Bibliothèque

Le Cervin est-il africain? ***Blague ou histoire géologique?***

Nous vous invitons à écouter la conférence de **Michel Marthaler**, géologue, professeur à la Faculté des Géosciences et de l'Environnement à l'université de Lausanne qui saura nous captiver avec l'origine géologique de nos montagnes et l'histoire de leur formation. Le Cervin n'est pas seulement une montagne gravie par des milliers d'alpinistes, mais aussi un témoin d'une incroyable aventure géologique longue de plus de 300 millions d'années. Avec de nombreuses images, cette conférence aimerait expliquer que roches et

paysages alpins peuvent se comprendre grâce au fonctionnement actuel de notre planète: dérive des continents et des océans, vie sous-marine, volcanisme.

Une histoire géologique entre les Alpes et notre planète qui nous fera connaître la grande vadrouille des océans, les aventures de la Pangée et la mer Téthrys aux temps où nos ancêtres n'étaient pas encore de ce monde. Si son discours suscite votre curiosité, vous pourrez emprunter ce livre à la bibliothèque.

Photo extraite du livre de Michel Marthaler.

Les communications

Formation 2010 Alexandre Portmann

Voici l'aperçu des cours dont l'inscription arrivera prochainement à échéance.

CC = Cours organisé par le Comité Central du CAS à Berne. Utiliser le talon d'inscription ad'hoc inséré dans le programme 2010 du CAS. Avant de vous inscrire à un cours organisé par le CC, **veuillez s'il vous plaît consulter la page 52 de notre programme des courses.**

CA = Cours organisé par la commission d'alpinisme de notre section des Diablerets.

Inscription jusqu'au 12 mars

Chef(fe) de courses hiver 2 (CC 1600)

Du 12 au 18 avril.

Région Jungfrau, par Yann Smith.

Inscription pas nécessaire

Répétition des noeuds (CA)

Mercredi 10 mars à 20 h.

Au local, par François Feihl.

Feuille d'inscription affichée au local

Cours de sécurité hiver sur glacier (CA)

Mercredi 10 mars à 20 h. Théorie au local.

Samedi 20 et dimanche 21 mars.

Pratique sur glacier, par Eric Joye.

Feuille d'inscription affichée au local

Initiation à l'escalade (CA)

Vendredi 26 mars à 20 h 30. Séance préparatoire obligatoire, introduction et organisation des activités, au local, suivie d'un week-end d'application les **5-6 juin aux Gastlosen**, par Jean-Luc Michod et Alexandre Züger.

Inscription dès le 5 mars et jusqu'au 16 avril

Initiation à l'alpinisme (CA)

Lundi 19 avril à 20 h. Séance préparatoire, introduction et présentation du matériel au local (grande salle), suivie de trois week-ends les **8-9 mai à Saint-Triphon** (rocher), **12-13 juin à Moiry** (glacier) et **26-27 juin à Orny** (application), par Marc Gilgen et André Laurent.

Vendredi 7 mai à 20 h. Stamm au local (petite salle).

Dès le vendredi 5 mars. Bulletins d'inscription disponibles à la bibliothèque. Inscriptions selon ordre d'arrivée.

Ma passion... les quatre saisons
avec le CAS!

Les réactions de stress après une expérience traumatisante en montagne



L'avalanche peut être parfois meurtrière.



Un surfeur en grande difficulté.



Chute d'un snowborder.

Certaines situations ou événements hors du commun liés aux accidents dépendants des sports de montagne peuvent causer un traumatisme, exposant les participants concernés à une souffrance intense, à un vécu chargé d'émotions.

Le traumatisme peut se définir comme l'effet d'un événement qui sort de la norme et au cours duquel les défenses psychiques ont été submergées. A maints égards, on peut comparer cette expérience à une blessure émotionnelle. Par sa soudaineté ou son intensité, la situation s'impose à celui qui en est victime ou témoin sans lui laisser le temps ou la possibilité de se protéger.

Il en résulte un stress aigu, si intense qu'il va entraîner par la suite une série de réactions. En tous les cas, ces manifestations sont le signe que le corps et l'esprit réagissent.

Concrètement, la réaction aiguë peut se traduire par un ou plusieurs signes physiques, comportementaux ou émotionnels, soit:

Symptômes physiques tremblements, vertiges, sueurs froides, douleurs musculaires, fatigue...

Etat d'hypervigilance qui se traduit par des troubles du sommeil, de l'agitation et des réactions de sursaut exagéré, des difficultés de concentration et d'attention, de l'irritabilité et des accès de colère...

Souvenirs répétitifs et envahissants de l'événement qui surviennent sous la forme de pensées, de rêves ou de flash-backs. A l'inverse, une incapacité à se rappeler d'un aspect important du traumatisme.

Conduites d'évitement qui se traduisent par des efforts pour ne plus penser à l'événement, une tendance à éviter les situations, lieux ou personnes éveillant le souvenir du choc subi.

Vécu d'impuissance qui génère des sentiments de culpabilité, de dévalorisation, de peur, de rage... Vécu de perte impliquant un sentiment de tristesse, une morosité et une tendance à s'isoler, à ne plus participer aux activités sociales.

Ces réactions sont humaines.

Elles sont à la mesure de la situation vécue.

Que faire, que faut-il savoir?

Divers documents tels que: mesures préventives, recommandations, principes de communication, comportement, sont proposés sur le site www.sac-cas.ch – extranet – «grand combin» – sport de montagne et jeunesse – checklist en cas d'accident.

La section des Diablerets tient à disposition des membres un dossier comportant les adresses utiles pour une aide psychologique, un debriefing ou une assistance spirituelle et psychologique d'urgence.

La rédaction

Les sous-sections

Morges

Agenda

Mardi 30 mars Assemblée générale à 19 h 30 à la salle communale de Lully (route de Lussy). Cette salle se trouve dans le bâtiment communal, en face de l'église et au-dessus du magasin, à côté du giratoire du centre du village.

Dès 20 heures 30 L'assemblée générale sera suivie d'une présentation par **Isabelle Nançoz** avec pour thème l'exploration du Haut-Arctique.

Beat Bolliger

Exploration du Haut-Arctique

Paysages Polaires - Culture Inuit - Réchauffement climatique



Les rapports

Malheureusement, nous ne pouvons insérer tous les rapports... voyez-les sur www.cas-diablerets.ch

Le Diabley

18 octobre 2009 • 2470 m • 13 clubistes

Chef de course **Xanthopoulos Nicolas**

Adjoint **Hubert Jacques**

L'adjointe Pascale van Landuyt a été remplacée par Jacques Hubert, pour cause de maternité!

En ce dimanche matin, les voitures du parking de Vennes sont bien gelées et les sommets apparaissent lentement dans la montée du jour, saupoudrés de neige jusqu'en dessous de mille mètres. Bien qu'un peu tassés sur eux-mêmes dans l'air froid du matin, treize participants ont cependant répondu présent à l'invitation de Nicolas et Jacques à se mettre au vert (au blanc?) pour ce dimanche qui s'annonçait par ailleurs magnifique. Au vu de l'évolution de la météo des dernières heures, il fut néanmoins décidé de partir d'une altitude moins élevée et de monter le plus haut possible, tout en restant conscient du risque de ne pas atteindre le sommet. Forts de l'adage proclamant que le

principal n'est pas le but mais le chemin pour y arriver, nous voilà partis en direction de Collonges. Après des préparatifs rapides sur un parking «polaire», sus au... café du Camping de Collonges, le seul à être ouvert avant la messe. Nous n'allons quand même pas nous laisser aller! Café, thé, chocolat chaud ou encore croissants nous ayant redonné un peu de chaleur et de courage, nous entrons rapidement dans le vif du sujet en attaquant la montée, pour le moins escarpée, qui relie l'arrière du village à l'alpage de Plex.

Pour monter, ça monte, avec quelques passages scabreux sur des feuilles glissantes et même des échelles, qui donnent d'ailleurs leur nom au sentier et permettent de mettre un peu de gaz dans l'itinéraire. La meilleure façon de marcher, c'est encore la nôtre: c'est de mettre un pied devant l'autre et de recommencer... tant et si bien que nous arrivons à l'alpage huit cent mètres plus haut

et moins de deux heures plus tard. Le thé chaud est vraiment bienvenu, autant pour reposer un peu nos petits mollets que pour admirer la Cime de l'Est qui dresse son éperon majestueux juste en face de nous. Quelques douceurs, une «séance portraits» et nous voilà repartis au milieu des prés enneigés. Première neige, qui n'a pas fait son vœu?

Les prés argentés, les arbres encore vert émeraude, le ciel de saphir et le soleil pour faire resplendir le tout, l'ambiance est féerique, mais le sentier devient quant à lui de plus en plus glissant. La prudence nous conseille finalement de rebrousser chemin et c'est à belles dents que nous cassons la croûte, les fesses humides mais les yeux dans les cieux, pour oublier la légère déception de n'être pas allés plus haut.

Au terme d'un festin frugal mais délicieux et d'un débat géographique engagé sur le thème bien connu de «quelle est cette montagne?», nous redescendons vers la plaine par la route d'abord, puis par un sentier ludique et à peine moins raide que le précédent... Un bon prétexte pour reposer nos genoux au café du Camping désormais familier, autour d'une bonne mousse ou d'une tisane. C'est aussi l'occasion d'organiser la fin de la journée à la chapelle de Notre-Dame du Scex à Saint-Maurice.

Au final, tous s'accordèrent à dire qu'avec des paysages de cette beauté, une ambiance de cette qualité et une organisation toujours aussi agréable de la part de Nicolas, nous avons vraiment bien fait de braver la gelée matinale désormais largement oubliée. Un immense merci à nos deux compères pour cette belle bouffée d'esthétisme et d'air... revigorant!

M. Hänni



Majestueuse Cime de l'Est, 3177 m.



Montée dans la combe de Challand, au-dessus du brouillard.

Bonhomme du Tsapi

9 janvier 2010 • 2802 m • 9 clubistes

Cheffe de course: **Bonard Aline**

Adjoint: **Bonard Yves**

C'est dans un froid sibérien que la valeureuse équipe sélectionnée par Aline s'est retrouvée au bar à Bourg-Saint-Pierre ce matin-là, autour de 8 h, après avoir traversé, pleine d'espoir et de persévérance, la couche de stratus qui cachait un ciel dégagé et limpide! Certains affirmaient une température extérieure de -11°C , d'autres... -2°C . Peu importe, tout était gelé dehors! Il faisait chaud dans ce troquet! Les chaises en peau de vache étaient douillettes, le serveur sympa, les croissants frais, l'ambiance détendue parmi des bâillements chauds... Mais l'ivresse des sommets a vite fait fi de ces comforts bien frivoles! La détermination tranquille et le sang froid de notre meneuse semblaient peu affectés par l'absence de traces des passages précédents, effacées par le vent des jours passés. Niveau 3 de danger d'avalanches. Elle refit donc la trace, semblant connaître

la montagne comme sa poche, suivie de près par les plus vaillants, d'un peu moins près par les farouches retardataires, et, bien plus loin, par le groupe de ceux qui avaient bien des choses à se raconter. Froid ou pas, l'absence de vent, la fièvre et la motivation montagnarde, faisaient que les couches de vêtements volaient les unes après les autres. Seules quelques consignes suffirent à son frère Yves, l'adjoint, exemplaire, lorsqu'il la remplaça pour faire la trace, alors qu'elle ne trahissait pourtant aucun signe de fatigue: «Il faut rester sur la crête, et éviter la fesse! Euh, je veux dire la face». C'est vrai que depuis l'endroit où les 9 peauteurs se tenaient, le double sommet et la face du Bonhomme du Tsapi ressemblaient à une fesse! Mais comment envisager une seule seconde de ne pas pardonner un comportement jusque là si irréprochable, pour un lapsus inspiré par l'innocente réalité des lignes fantaisistes de la montagne? Mais la fesse fut évitée, heureusement, car la neige n'y semblait vraiment pas stable!

Entre-temps, le ciel s'est très vite couvert, mais nous avons quand même copieusement pu profiter du soleil, en regardant et photographiant les Dents-du-Midi, qu'un rayon rasant a longuement éclairé...! Atteindre le sommet n'a semblé qu'une formalité. Mais les sommets disparaissant vite dans les nuages et le brouillard menaçant, le casse-croûte fut vite englouti et la descente engagée. Heureusement, la neige tombant et après quelques hésitations de parcours, nous nous sommes retrouvés devant les chalets du Pey (après la fesse, rappelons-nous, que nous avons évitée pour notre sécurité!). Ces chalets surplombaient nos voitures que nous avons vite rejointes. Une participante a complimenté les chefs de course: «C'était bonnard!»

Laurent

Combe de Châtillon

9 janvier 2010 • 2000 m • 10 clubistes

Cheffe de course: **Emery Christiane**

Adjoint: **Galliano Patrick**

Course prévue: **La Para, 2540 m**

8 h 30, autour d'un café au col des Mosses (1436 m), les esprits se réveillent gentiment. La décision prise au stamm d'abandonner la Para pour un tour en direction de la combe de Châtillon est sans doute la bonne, le brouillard flottant juste au-dessus de nos têtes. Malgré un départ assez tôt pour espérer quelques éclaircies durant la matinée, la bonne humeur est de la partie, et tout le monde est là pour prendre du plaisir sans forcément devoir inscrire un nom de sommet à son tableau de chasse. Départ tranquille plus ou moins par les pistes de ski de fond, direction Pra Cornet (1646 m), puis assez rapidement une petite descente sur les Fonds, histoire de varier les plaisirs, avant de reprendre une belle montée assez variée, dans une neige fort peu stabilisée. L'altitude augmente, le froid ne disparaît pas, la faim commence à se faire sentir (midi approche) et les conversions forestières sur une neige

qui ne tient rien donne du fil à retordre aux moins aguerris. De plus, il paraît désormais certain que l'espoir offert par la météo de voir un rayon de soleil soit devenu illusoire. Pause ravitaillement, le moral n'attendait que ça pour repartir à la hausse, et tous remettent le pied à l'étrier (pardon, à la fixation) avec entrain. L'arrivée dans l'alpage de Lavaux semble irréaliste. Ici, après la sortie de la forêt, le sol, blanc, fusionne avec le ciel, blanc lui aussi. Encore quelques mètres (à environ 2000 m) et Christiane, la cheffe de course, décide qu'il est inutile de s'amuser à s'aventurer plus loin. Personne dans le groupe ne veut passer la moitié de l'après-midi courbé sur une boussole. Ici, Patrick, l'adjoint, prouve à nos estomacs qu'il est la personne idéale pour jouer ce rôle. On dépeaute et c'est parti pour la descente, durant laquelle il vaut mieux ne pas trop traîner à l'arrière au risque de ne plus voir les gens à l'avant. Cet état de fait nous fait d'ailleurs descendre un peu trop bas de Pra Cornet pour ne plus voir s'il y avait moyen d'y boire un verre. Nous descendons donc directement sur le col des Mosses, avec un petit intermède de skating qui en fait suer plus d'un sur la piste de fond. Un dernier verre pour

refaire le monde avant de rentrer et de remercier chaudement Christiane pour sa première journée comme cheffe de course, qui a magnifiquement su la rendre agréable, malgré les conditions. *Christophe*

Gros Châillon

9 janvier 2010 • 1819 m • 12 clubistes

Chef de course: **Lehmann Daniel**

Adjointe: **Rack Karin**

Course prévue: **Pointe d'Euzanne, 2326 m**

Vendredi soir, force a été de constater qu'une affluence importante de participants était là pour la course inaugurale de notre chef. Ainsi il fut nécessaire de la dédoubler en 2 x 6 participants. Le chef suppléant désigné fut André Laurent, adjointe Christine. La journée commença aussi par une autre première, jamais vue: un participant oublia ses skis chez lui! Malgré ce contre-temps, il nous rejoignit sans retard à Bex. Vu les conditions quelque peu dangereuses, beaucoup de randonneurs optèrent pour cette course réputée sûre; ainsi nous croisâmes pas mal de skieurs. Le soleil, quant à lui, nous laissa croire plus d'une fois à quelques éclaircies à travers le brouillard, mais finalement nous arrivâmes au sommet sans le voir. Ceci n'enleva pas

la beauté presque mystique de la montée dans la forêt enneigée et givrée, en observant les étoiles de neige accrochées aux branches. L'ambiance fut très joyeuse et chaleureuse et la course se termina en levant notre verre d'Humagne blanche, le vin des accouchées en Valais, à la santé de notre chef. *Séverine*

Aiguille de Mex

10 janvier 2010 • 1866 m • 9 clubistes

Chef de course: **Kruithof Egbert**

Adjointe: **Kruithof Dorien**

Course prévue: **Dent de Valerette, 2059 m**

À cause d'un bulletin d'avalanche mauvais et d'une météo douteuse, nous sommes partis faire l'Aiguille de Mex, au lieu de la Dent de Valerette, en espérant que l'amélioration prévue dimanche après-midi nous permettrait de profiter de la poudreuse. Départ de la Conversion bien enneigée et conduite sur l'autoroute à une vitesse bien trop raisonnable, derrière deux chasse-neige bloquant les deux pistes. La route montant vers Mex était mieux que ce qu'on pouvait craindre vu l'état de l'autoroute et nous n'avions même pas besoin de mettre les chaînes. La visibilité mauvaise ne nous a pas retenus et nous sommes montés à bonne allure aux Planeys pour faire la première pause. La suite de la montée jusqu'au sommet se déroula dans un brouillard épais. À cause du froid et de l'absence de visibilité, nous sommes restés au sommet juste le temps d'enlever les peaux. Dommage pour un sommet réputé d'être un belvédère. Descente rapide dans le brouillard jusqu'aux Planeys pour prendre le pique-nique bien mérité et attendre l'éclaircie annoncée pour remonter encore une fois. Le froid et le brouillard épais persistant nous ont quand même assez rapidement chassés de cet alpage sympathique. Le bistrot de Mex nous a permis de nous réchauffer avant de rentrer. L'équipe a bien gardé un moral joyeux et la course nous laisse de bons souvenirs. *Egbert*



Au sommet du Gros Châillon, Nathalie Jongen, Carole Bardy, Karin Rack (au fond) et Séverine Frésard.



Sur l'arête SW de l'Aiguille de Bérard, montée à la brèche.

Traversée du col des Aiguilles Crochues et de la brèche de Bérard

23 janvier 2010 • 2704 m • 11 clubistes

Chef de course: **Gindroz François**

Adjoint: **Laurent André**

Un froid glacial nous accueille à l'entrée de Chamonix. Nous nous pressons à l'intérieur d'un charmant hôtel pour nous réchauffer et boire un café qui achèvera de nous réveiller, tout en admirant les premiers rayons de soleil qui lèchent l'Aiguille du Midi: la journée s'annonce radieuse!

Les remontées mécaniques de la Flégère nous montent en quelques minutes à plus de 2400 mètres d'altitude: au bénéfice d'un tarif «randonneur», nous aurions tord de nous refuser ce petit luxe! A peine les peaux collées et les premières conversions effectuées qu'il est déjà temps de placer les skis sur le sac. La pente

se redresse. Les aiguilles de granite qui bordent l'itinéraire semblent nous indiquer la voie à suivre: toujours plus haut, toujours plus raide! Au col des Aiguilles Crochues, nous profitons encore une fois du splendide panorama sur le massif d'Argentière avant de plonger plein Nord. La descente est brève. La seconde ascension de la journée se fait en plein soleil, sous une chaleur qui contraste avec les frimas matinaux. Nous suivons la crête puis nous engageons dans une traversée avec la prudence requise. Les derniers mètres sous la brèche se font à nouveau skis sur le sac. L'espace au col est juste suffisant pour y remettre les skis. En basculant dans la pente raide, nous jetons un dernier regard aux Grandes Jorasses: quel panorama... Alors que la pente diminue, les virages se font plus faciles, plus lestes, mais la neige reste

toujours excellente. Comme on pourrait parcourir un arbre en remontant des feuilles au tronc, nos traces rejoignent une à une celles des skieurs venus d'autres couloirs, d'autres flancs, d'autres sommets: tous convergent dans la combe de Bérard vers le hameau du Buet. Un indescriptible gymkana nous mène à un rafraîchissement bien mérité, partagé avec d'autres membres de la section déjà croisés plus tôt dans la journée.

De retour en Suisse, il ne nous reste plus – mais ce n'est pas aussi facile que cela peut paraître – qu'à trouver et à entrer dans un restaurant qui saura rallier tous les suffrages. Notre chef de course nous avait prévenus: pas d'heure de rentrée à respecter, même si on troque la croûte au fromage pour une pizza Napoli! La journée fût radieuse, la soirée thaléreuse!

Michel Thomann