N° 3
Mars 2009
85e année

Section des Diablerets
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer

LES DIABLERETS

Bulletin de la section lausannoise du Club Alpin Suisse et de ses sous-sections de Château-d'Œx, Morges, Payerne et Villeyres

Descente par la Combe des Fonds

Photo : Jacques Renaud

La Dent des Combettes © Claude Remy

L'édito

Véronique Beetschen, Eliane Ryser, François Gindroz, Pierre Grossen, Jean-Luc Piguet

Chères lectrices, chers lecteurs,

Qu'est-ce qui est important à vos yeux ?

Quels sont les thèmes qui vous intéressent et sur lesquels vous souhaiteriez être informés dans votre bulletin ?

Désireux d'adapter le contenu du bulletin mensuel aux besoins de ses lectrices et lecteurs, nous nous réjouissons de recevoir vos réponses à notre enquête, qui nous permettront d'évaluer si ce projet est à poursuivre et quel impact financier il peut avoir sur nos coûts d'édition.

Pour nous les faire parvenir et pour participer au concours, il vous suffit de remplir le questionnaire figurant au centre de ce numéro.

Nous espérons de nombreuses réponses et vous remercions d'avance de votre confiance et de votre participation !

Section des Diablerets
Club Alpin Suisse CAS
Rue Beau-Séjour 24
Case postale 5569
1002 Lausanne

Site Intenet
www.cas-diablerets.ch

Locaux de la section
Entrée rue Charles-Monnard

Stamm
Chaque vendredi dès 19 h 30

Bibliothèque
Ouverte le vendredi
de 20 h à 21 h 15

Président de la section
François Gindroz
Tél. 079 253 19 06
presidence@cas-diablerets.ch

Secrétariat de la section
Ouvert de 8 h à 12 h
Eliane Ryser
Tél. 021 320 70 70
Fax 021 320 70 74
secretariat@cas-diablerets.ch

Postfinance
Compte postal 10-1645-3
IBAN
CH38 0900 0000 1000 1645 3

Gestion des membres, changements d'adresse
8 h à 12 h / 13 h 30 à 17 h 30
Sarah Piguet
Tél. 021 635 53 27
Fax 021 635 35 24
membres@cas-diablerets.ch

Rédaction du bulletin
Prochain délai rédactionnel :
25 mars 2009
Sandrine Junod
Tél. 078 607 95 33
bulletin@cas-diablerets.ch

Annonces publicitaires, sponsoring
Ouvert de 8 h à 12 h
Eliane Ryser
Tél. 021 320 70 70
Fax 021 320 70 74
publicite@cas-diablerets.ch

Tirage
3500 exemplaires

Impression
Groux arts graphiques SA

Webmaster
Stefan Codrescu
Tél. 077 454 15 67
internet@cas-diablerets.ch

Venez faire des courses, balades ou visites dans nos cabanes CAS !

A Neuve 2735 m, 28 places
Gardienne : Martine Gabioud
Tél. 027 783 29 79
Tél. cabane 027 783 24 24

Mountet 2886 m, 115 places
Gardien : Nicolas Theytaz
Tél. 027 475 35 00
Tél. cabane 027 475 14 31

Orny 2826 m, 86 places
Gardien : Raymond Angéloz
Tél. 027 207 13 48
Tél. cabane 027 783 18 87

Rambert 2580 m, 36 places
Gardien : Sébastien Planchamp
Tél. 078 638 33 31
Tél. cabane 027 207 11 22

Trient 3170 m, 124 places
Gardien : Thierry Amaudruz
Tél. 027 776 29 31
Tél. cabane 027 783 14 38

COMPTE RENDU DE LA SOIRÉE DES JUBILAIRES DU 25 FÉVRIER 2009

Partie officielle

1. Accueil

Après une ouverture en musique, le président souhaite la bienvenue de la part du comité de la section à chacun, et tout particulièrement aux membres qui ont été proclamés jubilaires au 1er janvier 2009, aux présidents honoraires, dont certains portent le « bredzon », aux membres d'honneur et à tous ceux qui ont tenu à accompagner les jubilaires.
La soirée est dédiée à notre membre jubilaire Guido Anklin, malheureusement excusé ce soir pour des raisons de santé, que les anciens ont connu en tant qu'adjudant-instructeur de la fanfare militaire de montagne 10. Ce compositeur avait notamment gagné le concours de la marche officielle de la Fête fédérale de musique 1981 à Lausanne.

2. Communications et administration

Excusés, malades et accidentés

La section est en pensées avec tous les clubistes qui se sont excusés et forme ses meilleurs vœux de rétablissement envers les malades et les accidentés qui passent par une épreuve physique ou morale.

Décès

Depuis l'assemblée de janvier, la section a appris, avec chagrin et douleur, le décès de :

- **Tetsunobu Takayama**, né en 1943, décédé le 18 novembre, trente-deux ans de sociétariat ;
- **Irène Wüthrich**, née en 1914, décédée le 22 janvier, membre cinquantenaire.

Par ailleurs, Claude Schmidt a perdu sa maman le 21 février.

Pour honorer la mémoire des disparus, l'assemblée debout observe un instant de silence.

Effectif des membres de la section

L'analyse des mouvements 2008 est la suivante :

Effectif au 1er janvier 2008				**3746**
Entrées 2008			443	
Sorties 2008	Démissions	-154		
	Radiations	- 55		
	Transferts	- 25		
	Décès	- 34	-268	**175**
Effectif au 1er janvier 2009				**3921**
	Lausanne		3171	
	Sous-sections		750	**3921**

En prenant en considération les cent trente-deux nouveaux membres reçus en janvier 2009, la section des Diablerets avec ses sous-sections de Château-d'Œx, Morges, Payerne et Vallorbe compte désormais plus de quatre mille membres.

3. Informations diverses

Liquidation des éditions de la section

Les éditions de la section des Diablerets ont été créées à l'occasion de la Fête centrale de 1973 à Lausanne. Au fil de trente-sept années, elles ont permis la parution de nombreuses publications réalisées par plusieurs membres avec l'appui de diverses personnes, sous la responsabilité et le mécénat d'André Groux, éditeur et imprimeur.
Le comité invite les membres à passer commande pour les livres encore disponibles conformément à l'annonce parue dans le bulletin. Il relève le dévouement et les compétences de notre membre d'honneur qui mérite une gerbe de remerciements et les applaudissements de l'assemblée, ainsi que de toutes celles et ceux qui lui ont permis d'avoir été « Celui qui va devant ».

Secours Alpin Romand (SARO)

Créée conjointement par le CAS et la Rega en octobre 2005, la fondation Secours Alpin Suisse SAS a repris les activités de sauvetage précédemment assurées par l'Association centrale du Club Alpin Suisse

CAS. Les interventions sur le terrain continuent à être assurées par les stations de secours du CAS, avec la Rega et d'autres organisations de secours y compris aérien.
En collaboration avec le SAS, il est prévu de créer au 1er juillet 2009 l'association Secours Alpin Romand (SARO), siège à Lausanne.
Avec la participation de la station de secours de Château-d'Œx, très directement concernée, notre section est appelée à s'engager et à faire partie de la future association SARO, comprenant douze sections CAS romandes intéressées par des stations de secours. Celle-ci se fixe pour mission, d'une part, de promouvoir et de coordonner les secours en montagne dans les cantons de Vaud, Genève, Neuchâtel, Fribourg, Jura et Berne, partie francophone, et d'autre part, de renforcer la coopération entre les stations de sauvetage. Elle œuvre en faveur de la formation et synchronise les activités dans les cantons du SARO, dans le respect des directives de la fondation du SAS.
Le comité remercie et félicite la sous-section de Château-d'Œx, le chef des secours et les membres de cette station, pour leur engagement de longue date au profit du Club et de la collectivité.

Réception des jubilaires

La musique d'Anzeindaz interprète la ***Marche des jubilaires***, soit une valse !
Le président reprend ensuite la parole et relève que la soirée des jubilaires est par tradition l'opportunité de rencontrer quelques volées d'anciens membres que l'on ne voit plus au local, et l'occasion de les honorer pour leur attachement et leur soutien au Club. Le comité est sensible au fait de les voir si nombreux participer à la manifestation, dont le mérite revient à Robert Pictet, organisateur de la soirée, et à toutes celles et ceux qui œuvrent avec lui.

1934 Trois quarts de siècle, la «ronflante d'Anzeindaz»

C'est au début des années trente que nos amis morgiens créent une petite formation instrumentale. Le véritable coup d'envoi d'un orchestre est donné lors de la grande manifestation gastronomique, oratoire, musicale et littéraire du 11 mars 1933 au Lausanne-Palace : un nouveau groupe a vu le jour dans notre section. Dès cette date et sans relâche, la « Musique » collabore avec la section en animant soirées et événements. Le 30 mars 1934, à l'occasion du 10e anniversaire de la fondation de la sous-section de Morges, la « ronflante d'Anzeindaz » joue entre

Tout simplement...

les discours quelques airs accompagnés parfois par l'assemblée.
Le président propose à l'assemblée de chanter le premier couplet avec refrain de *Tout simplement*, en hommage à l'orchestre, puis, avec le concours de la musique, à enchaîner avec la première et la dernière strophe de *Là-haut sur la montagne*. L'assemblée entonne ces deux airs avec entrain !

C'est ensuite une volée de 101 jubilaires qui est honorée, 85 hommes et 16 femmes.
Les membres fêtés représentent les différents groupes d'âge suivants, les années de l'OJ n'étant pas prises en considération :

1939 Membres septantenaires

Trois membres, dont un couple d'alpinistes

Le président rappelle qu'en 1939, le comité œuvrait sous la présidence de Louis Diday et que la section comptait 1777 membres au 30 septembre, juste après le déclenchement de la seconde guerre mondiale. Le comité avait alors décidé de maintenir autant et aussi longtemps que ce serait possible la vie habituelle du club et donné son accord à l'occupation des cabanes du club par les militaires.
Les membres jubilaires ayant atteint septante ans sont présentés par Robert Pictet, qui évoque quelques anecdotes les concernant.
Puis Simone Rodieux prend la parole pour rappeler l'époque des femmes alpinistes, du temps des fondatrices du CSFA, les corvées de bois à la Meyette

Simone Rodieux

le samedi et la grâce d'avoir été, par la suite, accueillie au CAS !

La parole est ensuite passée à Jacqueline Gilliéron, épouse de Roger Gilliéron. Ce couple d'alpinistes est fêté ce soir après une vie clubistique de septante années ! Jacqueline Gilliéron raconte son passage de l'OJ aux femmes alpinistes, son doublé Dent-Blanche/Cervin, et le jour où elle a fait, au Miroir d'Argentine, la connaissance de Roger, ce dernier n'ayant par la suite pas osé l'inviter en montagne, moins expérimenté qu'elle, mais aux champignons uniquement !

Jacqueline et Roger Gilliéron

1949 Membres soixantenaires

Quinze membres, dont deux femmes

François Gindroz mentionne qu'en 1949, sur trente-six courses au programme, vingt-huit eurent lieu, alors que cette année-là, une patrouille militaire disparaissait dans une crevasse lors de la troisième édition de la Patrouille des Glaciers, ce qui marqua l'interdiction de l'épreuve durant plus de trente ans. Pour les membres soixantenaires, Jean-Paul Wyssbrod prend la parole quelques instants et évoque une vie sans cesse liée au Club Alpin, avec un père et un beau-père présidents de la section !

Lausanne 1981…

1959 Membres cinquantenaires

Dix-huit membres, tous masculins, dont Guido Anklin et trois de nos membres d'honneur

La Musique d'Anzeinde joue l'intégrale de l'air *Lausanne 1981*, puis le président évoque qu'en 1959, le bénéfice du loto de 1382 francs alimente le fonds des postes et secours, alors que le nombre de lecteurs de la bibliothèque est de 239, avec 746 volumes.

La parole est passée à Serge Giroud, qui rappelle quelques souvenirs de courses, dont un air d'accordéon au sommet du Weissmies ou sa première utilisation d'un téléphone portable, au sommet de l'Alphubel, qui lui avait permis d'apprendre la naissance de l'aîné de ses petits-fils…

Robert Pictet et Jean-Paul Wyssbrod

Aline Bonard appelle les jubilaires

Serge Giroud

1969 Membres quarantenaires

Insigne doré
Vingt et un membres, dont deux femmes

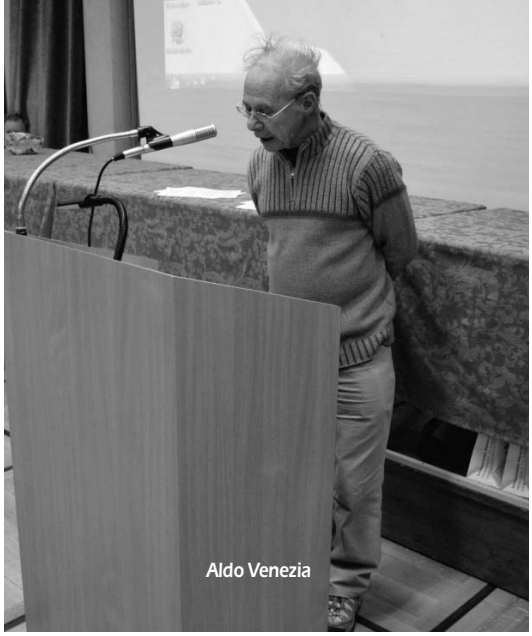
François Gindroz rappelle qu'en 1969, la commission de la buvette ouvre la salle le samedi de 10 h 30 à midi, l'assemblée vote un crédit de 425 000 francs destiné à des travaux de réfection de l'immeuble et à la création de trois places de parc, alors que le Groupe d'échecs est devenu littéralement inexistant.
Roland Mosimann s'exprime pour ses contemporains. Il retrace un petit historique de la problématique de la mixité, rappelle les votes de l'époque, qui ont finalement permis au CSFA de devenir M^me^ CAS.

Roland Mosimann

1984 Membres vétérans « 25 ans »

Insigne à corde dorée
Quarante-quatre membres, dont un ancien président entouré de dix femmes

Le président mentionne qu'en 1984, le GSD fêtait ses 80 ans, il ouvrait son 50^e^ bal des skieurs et passait le cap des mille membres.
La parole est passée à Aldo Venezia qui relève que vingt-cinq ans, c'est bien peu à l'échelle des montagnes et des mers, mais déjà pas si mal à l'échelle humaine ! Il évoque ce que le CAS lui a appris, les week-ends durant sa vie professionnelle et les mercredis depuis sa retraite.


Aldo Venezia

Ainsi, pour chaque groupe fêté par François Gindroz et les jubilaires, l'assemblée aura pris connaissance ou se sera rappelé de quelques faits marquants ou anecdotiques relatifs aux activités du Club et à l'état du monde en général, lors de l'année d'entrée des jubilaires dans notre section.
Au fur et à mesure de la cérémonie, ponctuée par les interventions mélodieuses de la Musique d'Anzeindaz, sous la direction de Bernard Rouiller, notre ancien président Robert Pictet aura appelé les orateurs de la soirée, notre vice-présidente Silke Kuczera aura distribué, avec l'aide de Danièle Revey, insignes, diplômes et attentions aux nombreux jubilaires présents, appelés par la secrétaire Aline Bonard.

Vacherins et tommes traditionnels

Le président remercie Christine Rapin pour avoir organisé la distribution des attentions et la mise en vente des vacherins et tommes traditionnels, et passe la parole à Robert Pictet pour le tirage au sort de quelques bouteilles de vin offertes par la buvette.

Le président rappelle la soirée récréative et culturelle du mercredi 25 mars, avec réception des nouveaux membres, organisée par la commission des cabanes, et la présentation d'un film de Fatima Amaudruz, épouse de notre gardien de Trient, et invite chacune et chacun à déguster les vacherins et tommes qui les attendent à la buvette, selon la tradition.

La réception se termine en musique et permet aux jubilaires de retrouver leurs anciens compagnons et de partager, entre amis, quelques merveilleux souvenirs de montagne…

Informations du Comité

Les actualités

Le comité invite les membres à favoriser de leurs achats tous ceux qui manifestent activement leur soutien à la vie associative du club.

Programme des événements

25 mars	Soirée récréative et culturelle avec réception des nouveaux membres
29 avril	Réunion avec les présidents des groupes et commissions
29 avril	Assemblée générale de printemps
05 mai	Soirée des membres d'honneur
06 mai	Soirée familière

Fermeture de nos locaux

Période de Pâques :
du vendredi 10 avril au lundi 13 avril

Vient de paraître

Gwénaëlle Kempter, membre de la section, vient de publier aux éditions « Plaisir de Lire » un premier roman, ***LE MAÎTRE-LOUP***, dont l'action se déroule en Valais, en pleine glaciation de fin d'humanité : **www.plaisirdelire.ch**
Retrouvez l'auteur sur : **www.gwenaelle.ch**

Soirée récréative et culturelle

du mercredi 25 mars 2009, à 20 h

Partie officielle

1. Accueil
2. Communications et administration
3. Informations diverses
4. Réception des nouveaux membres

Les nouveaux membres seront accueillis par Daniel Rapin qui nous présentera un petit montage sur les cabanes et chalets de la section.

Ensuite, nous aurons une présentation de la commission d'alpinisme sur les cours et courses d'été 2008, avec quelques messages et astuces destinés aux nouveaux adhérents 2009.

Partie récréative et culturelle

Cette seconde partie sera organisée par la commission des cabanes et c'est Jean-Pierre Germanier qui introduira l'animatrice :

Fatima Amaudruz
épouse de notre gardien de la cabane du Trient

Présentation de son film

LES VOIX DE SIBY

Après une aventure à l'arête des Cosmiques
dans le massif du Mont-Blanc
et malgré les difficultés ethniques et financières
deux jeunes Maliens décident d'ouvrir
une école d'escalade dans leur village de Siby
à 50 km au sud de Bamako, au Mali

Ce film a été présenté auprès de différents festivals
Il évoque une aventure humaine
au cœur de l'Afrique, à ne pas manquer

Assemblée générale de printemps

du mercredi 29 avril 2009, à 20 h

Le comité de la section vous invite d'ores et déjà à y participer. L'ordre du jour sera publié dans le bulletin du mois d'avril.

La réunion annuelle entre les membres du comité et les présidents des groupes et commissions sera tenue à la petite salle, le même jour à 18 heures.

Partie récréative

Présentation de quelques belles images prises lors de randonnées à ski 2009.

La sensation de froid en relation avec la température et la force du vent

Extrait tiré du fascicule **La survie en montagne** *édité par la Colonne de secours en montagne de Moutier*

Les températures affichées sur les bulletins météorologiques ne tiennent pas compte du vent.

L'alpiniste doit considérer deux facteurs importants favorisant la déperdition de chaleur :

- la force du vent
- l'hygrométrie *(teneur de l'air en vapeur d'eau)*

L'organisme combat le froid par la production de calories. Cette production dépend essentiellement des possibilités de consommation en oxygène. Donc, plus l'altitude est haute, moins l'organisme produit de calories.

Barème des forces du vent

vent faible	0	à	20	km/h
vent modéré	20	à	45	km/h
vent fort	45	à	70	km/h
tempête	70	à	110	km/h

Tableau comparant les températures ambiantes et ressenties en relation avec le vent

		Température ambiante en ° C										
		10	5	0	– 5	–10	–15	–20	–25	–30	–35	–40
		Température ressentie en ° C										
Vitesse du vent en km/h	8	9	3	– 2	– 7	–12	–17	–23	–28	–33	–38	–43
	16	4	– 2	– 8	–14	–20	–26	–32	–38	–44	–50	–57
	24	2	– 4	–11	–18	–25	–32	–38	–45	–52	–58	–65
	32	0	– 7	–14	–21	–28	–36	–42	–49	–57	–64	–71
	48	– 2	–10	–17	–25	–33	–41	–48	–56	–63	–72	–78
	64	– 3	–11	–19	–27	–35	–43	–51	–59	–66	–74	–82
	80	– 4	–12	–20	–28	–36	–44	–52	–60	–68	–76	–84
		FAIBLE DANGER				**DANGER CROISSANT**			**GRAND DANGER**			

Effets des températures ressenties sur le corps humain

Faible danger :
– 2° C conditions extérieures froides
–10° C conditions extérieures très froides
–25° C conditions extérieures extrêmement froides

Danger croissant :
–35° C la peau exposée gèle (visage, mains)
déplacement, vie en abri provisoire (tente) deviennent désagréables, dangereux
–55° C la peau exposée gèle en 1 minute
le déplacement, la vie en abri provisoire deviennent dangereux

Grand danger :
–70° C la peau exposée gèle en 30 secondes
–80° C les poumons gèlent en 3 minutes

Par ailleurs, plus l'alpiniste gagnera de l'altitude, plus le froid s'accentuera :

La température diminue d'environ 1° C par 100 m de différence d'altitude

Les nouveaux membres

Présentation à la soirée du 25 mars

Section lausannoise

Anderegg Sylvain, 1899 Torgon, transfert de Uto
Anderegg Paule, 1899 Torgon, transfert de Uto
Baltcheva Irina, 1110 Morges, transfert de Carougeoise
Bazot Frédéric, 1012 Lausanne
Böhlen Tobias Till, 1005 Lausanne
Bosch Martijn, 1005 Lausanne
Boy Christian, 1010 Lausanne
Bozovic, Rada, 1018 Lausanne
Burdy Frédéric, 39570 Conliege, France
Burnier Coralie, 1003 Lausanne
Chappuis Rose-Marie, 1005 Lausanne
Colson Géraldine, 1012 Lausanne
Corniche Jocelyn, 1005 Lausanne
Corniche Valérie, 1005 Lausanne
Cornu Anne-Sophie, 1180 Bruxelles, Belgique
De Marco Alma, 1007 Lausanne
Fardel, Michel, 1006 Lausanne
Fingerhut Eric, 1003 Lausanne
Frank Thierry, 1005 Lausanne
Frésard Aurore, 1897 Les Evouettes
Gorgerat Jérôme, 1005 Lausanne
Gousenberg Andréa, 2000 Neuchâtel
Grandchamp Christine, 1010 Lausanne
Grünberg Benoît, 1814 La Tour-de-Peilz
Guex Laurence, 1066 Epalinges
Guitard Olivier, 1020 Renens
Haefeli Guido, 1004 Lausanne, transfert de Burgdorf
Haefeli Céline, 1004 Lausanne, transfert de Burgdorf
Hekmann Ralf, 1006 Lausanne
Hinard Valérie, 1030 Bussigny
Hodel Danièle, 1009 Pully
Just Nathalie, 1022 Chavannes-près-Renens
Kerschgens Jan, 1006 Lausanne
Krasniewski Isabelle, 1005 Lausanne
Lachance Julie, 1005 Lausanne
Lachance-Bernard Nicolas, 1004 Lausanne
Lechaire Nirina, 1321 Arnex-sur-Orbe
Lucca Ilaria, 1005 Lausanne
Lucia Philippe, 1000 Lausanne 25
Mahe Vincent, 1009 Pully
Maitre Arnaud, 1018 Lausanne
Marion Axel, 1005 Lausanne
Martin Eve, 1005 Lausanne
Mathis Hélène, 1007 Lausanne
Nadeau Daniel, 1006 Lausanne
Perren Pierre-Alain, 1004 Lausanne
Perriard Caroline, 1006 Lausanne, transfert de Moléson Fribourg
Pochon Nina, 1005 Lausanne
Raemy Julien, 1003 Lausanne
Ravussin Frédéric, 1005 Lausanne
Renard David, 1012 Lausanne
Robert Guillaume, 1006 Lausanne
Rojas Elizabeth, 1023 Crissier
Santos Nuno, 1022 Chavannes-près-Renens
Schellens Jochem, 1018 Lausanne
Schrick Christina, 1006 Lausanne
Sorensen Anouk, 1018 Lausanne
Steffen Piguet Ruth, 1004 Lausanne
Tabarie Christelle, 1066 Epalinges
Thomas Marie-Paule, 1006 Lausanne
Vaju Cristian, 1022 Chavannes-près-Renens
Viguet Nicolas, 1053 Montheron
Weier Peter, 1073 Savigny
Weier Susanne, 1073 Savigny
Weier Philippe, 1073 Savigny
Witter Regina, 1007 Lausanne
Yvon Cédric, 1110 Morges, transfert de Carougeoise
Zushynska Nataliya, 1006 Lausanne

Jeunesse

Crippa Carmela, 1042 Assens
De Buren Arthur, 1135 Denens
Greenwood Brigitte, 1820 Montreux
Hickner Mary, 1007 Lausanne
Nicod Damien, 1008 Prilly
Turrian Aline, 1028 Préverenges
Weldon Annie, 1022 Chavannes-près-Renens

Sous-section de Morges

Bourg Mathieu, 1110 Morges
Guignard Jean-Robert, 1135 Denens
Jaccard Isaline, 1095 Lutry
Lacombe Jean-Pierre, 1132 Lully VD
Lässer Cédric, 1169 Yens
Magri Celso, 1110 Morges, transfert de Uto Zurich
Meichtry-Keller Sandra, 1260 Nyon
Moriggia Marion, 1304 Senarclens
Mourot Lorène, 1110 Morges
Nunes Lucy, 1110 Morges, transfert de Uto Zurich
Sottiaux Marie-Paule, 1162 Saint-Prex
Visinand Catherine, 1110 Morges

Sous-section de Payerne

Bütikofer Stéphane, 1538 Treytorrens
Burkard Stéphanie, 1400 Yverdon
Favez Gabriel, 1536 Combremont-le-Petit
Gutknecht Naima, 1530 Payerne

Votre opinion nous importe, sondage auprès des lecteurs!

Il nous tient à cœur que le contenu et les thèmes du bulletin correspondent à vos attentes et à vos centres d'intérêt. C'est pourquoi nous vous sollicitons sur divers aspects afin de connaître votre avis personnel.
Pour cette enquête, nous vous invitons à tenir compte des informations suivantes:
Le bulletin paraît 10 fois par an et comprend entre 20 et 24 pages.
Il est important de considérer l'ensemble des bulletins parus ces derniers mois.
La répartition des rubriques est établie dans un ordre correspondant à nos questions.

Une seule réponse est possible.
Merci de ne cocher qu'une seule case.

1. D'une manière générale êtes-vous satisfait(e) du bulletin de la section?

❑ très satisfait(e) ❑ satisfait(e) ❑ peu satisfait(e) ❑ pas satisfait(e)

2. Dans quelle mesure êtes-vous satisfait(e) des aspects suivants du bulletin?

Lisibilité:	❑ très satisfait(e)	❑ satisfait(e)	❑ peu satisfait(e)	❑ pas satisfait(e)
Mise en page:	❑ très satisfait(e)	❑ satisfait(e)	❑ peu satisfait(e)	❑ pas satisfait(e)
Clarté du contenu:	❑ très satisfait(e)	❑ satisfait(e)	❑ peu satisfait(e)	❑ pas satisfait(e)
Actualité des thèmes:	❑ très satisfait(e)	❑ satisfait(e)	❑ peu satisfait(e)	❑ pas satisfait(e)

3. Quelle est votre source d'information principale sur les activités du club?

❑ le bulletin ❑ le carnet des courses ❑ le site Internet ❑ les tableaux au local

4. Lisez-vous ?

L'éditorial:

❑ en entier ❑ en partie ❑ pas du tout

Les procès verbaux des assemblées générales:

❑ en entier ❑ en partie ❑ pas du tout

Les comptes rendus des soirées mensuelles:

❑ en entier ❑ en partie ❑ pas du tout

Les comptes rendus des autres soirées:

❑ en entier ❑ en partie ❑ pas du tout

Les informations du comité:

❑ en entier ❑ en partie ❑ pas du tout

Les informations des groupes et commissions:

❑ en entier ❑ en partie ❑ pas du tout

5. Quel intérêt portez-vous aux informations des sous-sections ?

❑ fort intérêt ❑ peu d'intérêt ❑ pas d'intérêt

6. Lisez-vous les rapports de courses ?

❑ en entier ❑ en partie ❑ pas du tout

7. Lisez-vous les annonces publicitaires ?

❑ en entier ❑ en partie ❑ pas du tout

8. Quelles sont parmi les matières suivantes celles que vous souhaiteriez voir traiter ?

Gestion des membres:	❑ plus	❑ moins	❑ identique
Programme des courses:	❑ plus	❑ moins	❑ identique
Compte rendu des courses:	❑ plus	❑ moins	❑ identique
Domaine des finances:	❑ plus	❑ moins	❑ identique
Domaine des cabanes:	❑ plus	❑ moins	❑ identique
Nature et environnement:	❑ plus	❑ moins	❑ identique
Récit de voyages:	❑ plus	❑ moins	❑ identique
Jeunesse:	❑ plus	❑ moins	❑ identique
Seniors:	❑ plus	❑ moins	❑ identique

9. Si le bulletin était disponible par voie électronique, de quelle manière souhaiteriez-vous le recevoir ?

❑ par PDF ❑ par e-bulletin sur votre adresse courriel ❑ sur le site Internet

10. Le cas échéant accepteriez-vous de communiquer votre adresse courriel ?

❑ Oui ❑ Non

Données statistiques:

11. Classe d'âge:

❑ moins de 20 ans ❑ 20-40 ans ❑ 40-60 ans ❑ plus de 60 ans

12. Etes-vous membre...

❑ ...de la section lausannoise? ❑ ...d'une sous section?

Observations générales:

Nous vous prions de répondre aux questions de manière franche et ouverte. Votre avis est important, il nous aidera à mieux cibler vos intérêts à l'avenir.

Formes des réponse:

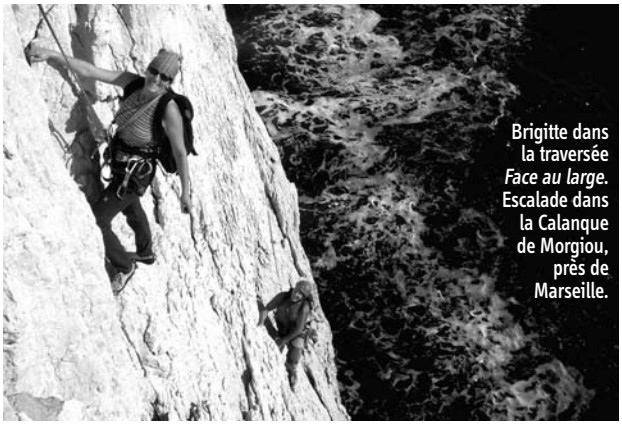
➜ ce sondage peut être rempli en ligne sur le site www.cas-diablerets.ch page d'accueil, et renvoyé au secrétariat de la section à l'adresse ci-dessous

➜ ou envoyé par courrier jusqu'au 30 avril 2009 au secrétariat de la section des Diablerets du CAS - Beau-Séjour 24 - Case postale 5569 - 1002 Lausanne

Une nuit pour 2 personnes

Nom, prénom (facultatif):

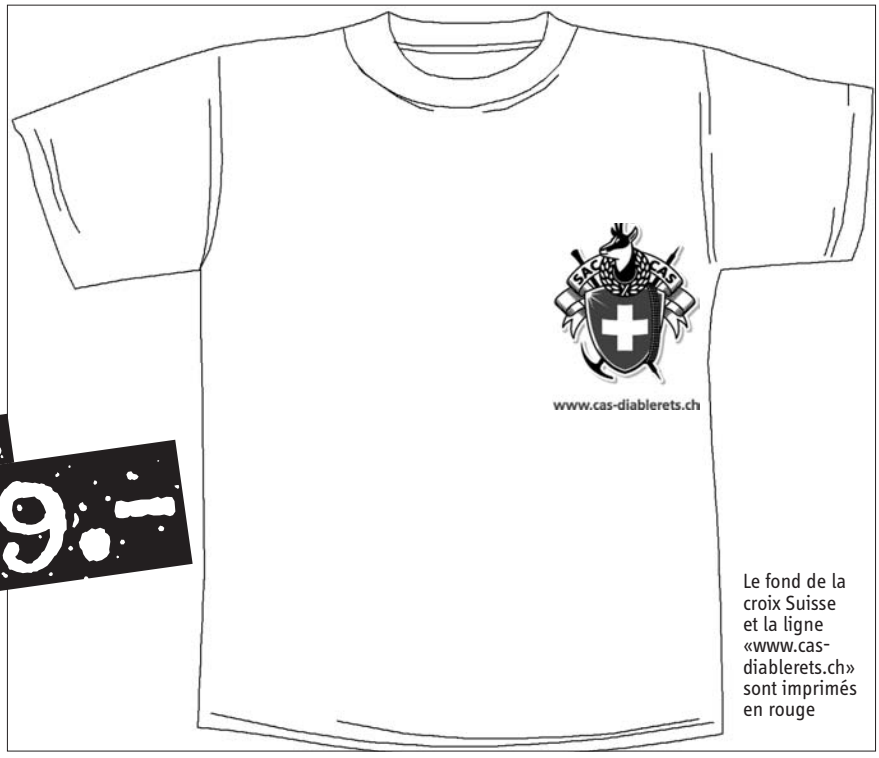
Les personnes indiquant leur nom participeront au tirage au sort de cinq prix pour une nuit en cabane/chalet de la section pour 2 personnes et d'un prix pour un t-shirt à l'effigie du CAS.



Brigitte dans la traversée *Face au large*. Escalade dans la Calanque de Morgiou, près de Marseille.

OFFREZ-VOUS UN T-SHIRT BIO COTTON

d'une génération propre, de la marque Switcher,
à l'effigie de la section pour vos sorties de l'été!



BULLETIN DE COMMANDE

Nombre de pièce	Prix	Couleur	XS	S	M	L	XL	XXL
	29.–	Blanc						
	32.–	Bleu 204						
	32.–	Gris 424						

Nom Prénom Signature

A retirer à partir du 15 juin 2009 à la bibliothèque ou au secrétariat contre paiement

Bulletin de commande à envoyer jusqu'au 30 avril 2009 à l'adresse:
Secrétariat de la section des Diablerets du CAS - Beau-Séjour 24 -
Case postale 5569 - 1002 Lausanne

Milardi Christophe, 1470 Estavayer-le-Lac
Plancherel Jérôme Charles, 1530 Payerne
Wenger Mario, 1776 Montagny-la-Ville

Sous-section de Château-d'Oex

Berdoz Clément, 1660 Château-d'Oex
Destraz Dominique, 1660 Château-d'Oex
Grassi Joël, 1660 Château-d'Oex

Démissions

Achermann Muriel, Agresti Grasselli Albina, Aki Sharon, Althaus Fabrice, Andrey Inglina, Andrey Simon, Arbane Mohamed, Arnold Edmond, Arnold-Croptier Sylvaine, Aronis Gianna, Aronis Nikita, Aronis Sapho, Baier Jonas, Bailly Jean, Barkat Hadi, Batchvaroff Kapka, Baud Jacques, Baudère Suzanne, Bauer Michel, Bayer Anna-Karina, Béguelin Roger, Berney Hugo, Betschart Renate, Bornand Jeanne-Odile, Braissant Jacques, Bucaille Jean-Luc, Burnand Sarah, Busset Denise, Capt Caril, Carlier Marie-Claire, Chabert Monique, Cherpillod David, Cherpillod Irène, Christinaz Fanny, Cramatte Dominique, D'Angelo François, David André, de Charrière Amandine, Dematraz Steve, Demierre Emmanuel, Demierre Ornella, Devez Anne-Flore, Diserens-Jotterand Marcel, Dominguez Anabel, Dutoit Laure, Erbeau Julien, Escher Arthur, Fatio Nicolas, Fehr Fouvy Nathalie, Finini Pablo, Fiorindo Massimiliano, Forestier Nicolas, Fouvy Patrik, Gagnon Sandra, Gallet Alain, Gavillet Marcel, Gay-Fraret Dahn Elisabeth, Grandchamp Nicole, Greiner Josiane, Guérin Bischoff Evelyne, Gugger Bruna, Guignard Pierre, Hachem Nicolas, Hagen Christophe, Hagen Florence, Hagen François, Hannak Renate, Haselbach Nora, Hausmann Hélène, Hausmann Jean-Yves, Henchoz Bernard, Henchoz René, Hendriks Hendrik, Hillenkamp Matthias, Jaquet Yves, Jaton Nicole, Jost Eugène, Joye Marianne, Kickler Nils, Kreienbuehl Lukas, Kurmann Roland, Lachapelle Hélène, Lambert Céline, Layer Georgette, Lepori Diego, Lepori Nadia, Leroy Marc, Letellier Christophe, Leuenberger Hans, Linck Kara, Loginov Evgeniy, Lutz Stéphane, Maurer Antoine, Meynet Julien, Michel Nicolas, Morel Agnieszka, Muriset Marie, Musy Orsina, Nicod Pierre-André, Nidecker Myriam, Nilson Stéphan, Noël Béatrice, Nyffenegger Guy, O'Neil Evan, Ouvrard Sophie, Pantet Jeanne, Péguiron Marcel, Pellet François, Perroulaz-Weber Arnaud, Pilavachi Vida, Pilloud Bernard, Ploigt Hans-Christoph, Poggi Anne, Porchet Olivier, Randin François, Reed Kristina, Regenspurg Simona, Richoz Denise, Rinaldi Tania, Risse Jérôme, Roh Gabriel, Roselli Sophie, Rosset Suzanne, Roth Michèle, Roulin Pascal, Ruzicka Nadège, Ruzicka Théophile, Sauter Matthieu, Scaramuzzino Patrizia, Schaedeli Alice, Scherer Jennifer, Schneider Sabina, Schrago Philippe, Sechet Véronique, Selva Andrea, Sigstam Thérèse, Silvani Claire, Simon Jocelyne, Söderberg Moren Gaudiane, Stäuble Isadora, Staudenmann Albert, Stöcklin Karl, Stoll Pierre, Süess Franziska, Tacchini Roland, Tavel Coralie, Teusch Sabine, Teuscher Marc, Teuscher Rémy, Tinghi Emanuele, Trokay Yves, Tschabold Jean-Luc, Tsingos Anastasios, Tzaud Pierre, Vader John-Paul, Van Driessche Geert, Vande Wiele Sébastien, Vullioud Jean-François, Wellhauser Loïc, White Lucy.

Radiations

Aebi Alain, Allaz Jocelyn-Nicolas, Altoukhov Alexei, Besson Bernard, Beun Grégoire, Biasetti Françoise, Boano Sandrine, Cavalli Dominique, Ceccarelli Anne-Claire, Chauveau Sylvie, Chuffart Ariane, Coasne Yévan, Corruchaga Manuel, Cottier Simon, Demars Colin, Doll Jean-Pierre, Espejo Florian, Fasoglio Aurélie, Fernandez Eric, Fleury Mark, Francescotti Massimo, Gillig Annabelle, Gonin Victor, Guglielmazzi Bertrand, Guinand Sabine, Hediger Edouard, Henzi Pascal, Isaaz Stéphane, Jaeger Isabelle, Jufer André, Kossowski Kamil, Laïs Jan, Lausselet Vincent, Maillet Jérôme, Mancini Mathieu, Mancosu Anne-Madeleine, Mellet Eric, Minder Lorenz, Noble Gabriel, Oser Gabriella, Pellet Diane, Rapin Anne-Lise, Robert Pierre-Alain, Robinson Kirsti, Schaffner Hans, Soudière Jacques, Stigler Grégoire, Stuber Fred, Torche Améline, Torche Dominique, Torche Erika, Torche Simon, Trezzini Giampiero, Trezzini Ruth, Trombert Dominique.

Votre annonce dans le bulletin

LES DIABLERETS

www.cas-diablerets.ch

Un impact certain et un soutien au Club

Nous exprimons notre gratitude
et nos remerciements à nos différents partenaires
qui nous soutiennent, ainsi qu'à nos annonceurs
qui ont aidé à la réalisation de ce bulletin

Les informations

Groupe de skieurs GSD en liquidation

Jean-Pierre Germanier

Les personnes ayant des revendications à faire valoir à l'encontre du GSD, sont priées de s'annoncer auprès du liquidateur, M. Jean-Pierre Germanier.

Adresse pour tout courrier :
Club Alpin Suisse, section des Diablerets
Beau-Séjour 24, CP 5569, 1002 Lausanne
à l'attention du liquidateur

Dernier délai, 30 avril 2009. Passé cette date, les demandes ne seront plus recevables.

Les sous-sections

Morges

Beat Bolliger

Agenda

Mardi 31 mars : assemblée générale de printemps à 19 h 30 au local Lemano (sous la salle de gymnastique) à l'école de la Gracieuse de Morges.

Message du Comité des Activités Alpines

Les excellentes conditions d'enneigement de cette saison vont permettre de skier en altitude jusqu'à la fin du printemps. Nos chefs de courses vont certainement programmer de belles sorties et des itinéraires alpins dignes des activités de notre club. Merci aux chefs de courses de remplir le formulaire « Préparation de course », disponible sur notre site à la rubrique « Documents divers », qui doit être validé avant la sortie.

Nous rappelons à chacun l'article 12 de nos directives pour les courses : les grandes courses de fin de saison et courses de haute montagne sont réservées aux membres actifs entraînés en groupe avec notre club, ayant une technique suffisante et une condition physique adéquate.

Nous souhaitons à tous les actifs de belles sorties dans une neige abondante et agréable jusqu'à l'été.

FORMATION 2009

Alexandre Portmann

Voici l'aperçu des cours dont l'inscription arrivera prochainement à échéance.

CC = Cours organisé par le Comité Central du CAS à Berne. Utiliser le talon d'inscription ad'hoc qui se trouve dans le programme 2009 du CAS. Avant de vous inscrire à un cours organisé par le CC, **veuillez s'il vous plaît consulter la page 37 de notre carnet des courses.**

CA = Cours organisé par la Commission d'alpinisme de notre section des Diablerets.

Inscription directement au local de la section avant le 27 mars 2009
Initiation à l'escalade (CA)
Séance préparatoire pour introduction et organisation des activités au local le 27 mars à 20 h 30,
suivie d'un week-end d'application les 6 et 7 juin, par Jean-Luc Michod

---

Inscription directement au local de la section, avant le 3 avril 2009
Perfectionnement pour chefs de courses et adjoints (CA)
Conseillé pour les moniteurs des cours initiation escalade et alpinisme
Dimanche 5 avril, par Jean-Luc Michod

Inscription avant le 1er mai 2009 (prendre contact avec un membre de la CA)
Formation accélérée de chef de courses été I (CC 6300)
Du 29 au 31 mai 2009, région Le Chatelard VS, par Jacques Grandjean

---

Inscription avant le 8 mai 2009 (prendre contact avec un membre de la CA)
Formation accélérée de chef de courses été II (CC 6320)
Du 5 au 7 juin 2009, région Furka, par Hansueli Marti

Inscription avant le 25 mai 2009 (prendre contact avec un membre de la CA)
Chef de courses été I (CC 6000)
Du 22 au 28 juin 2009, Région Orny/Trient, par Jacques Grandjean

Rencontres de l'Aventure de Bulle
Aux quatre coins du monde

du 25 au 29 mars 2009

Les Rencontres de l'Aventure de Bulle reviennent pour la quatrième fois depuis 2003 avec leurs nombreuses propositions d'aventures et de voyages au long cours. Seize projections-conférences sont agendées avec toujours le même désir de proposer des thématiques diversifiées et insolites. Pour la première fois, la manifestation s'étendra jusqu'au dimanche en fin d'après-midi. De nombreuses animations et expositions enrichiront la manifestation, la seule du genre en Suisse romande.

Le programme complet est à découvrir à l'adresse suivante, site qui propose également la billetterie :
www.festival-ra.ch

Les rapports

Semaine de ski à Bever

Du 24 au 31 janvier 2009 - 28

Chef de course : Miéville Francis

Après plus de dix ans passés à Samedan (démolition des lieux), nous avons jeté notre dévolu sur une pension située à Bever. Endroit très agréable, salle de séjour pour nous, nourriture et chambre très bien. Nous étions vingt-huit, car deux personnes n'ont, hélas, pas pu venir pour cause d'accident et maladie, et ce à leur grand regret.
Toute la semaine grand soleil, neige et pistes excellentes. Un groupe de « pistards » emmené par notre vice-président a exploré toute la région si vaste de Saint-Moritz. D'autres groupes ont fait du fond ou de la marche, selon leurs envies.
La bonne ambiance et l'amitié a régné et aucun accident n'est venu entacher cette semaine merveilleuse, à tel point que je l'organiserai encore en 2010.

Francis Miéville

Col des Martinets

31 janvier 2009 - 2615 m - 8

Chef de course : Kart François
Adjoint : Bezençon Nicolas

Nous étions huit ce matin là, départ de La Conversion vers 8 h 15, direction Les Plans-sur-Bex. La route est voiturable jusqu'à Pont-de-Nant, mais nous montons skis aux pieds. Le vallon de Nant est avalé à vive allure, la température est de –10 °, cause pas de soleil. La « vraie » montée commence enfin, vers la cote 1650. C'est parti pour 1000 m de dénivelé. Le col est atteint vers 13 h 30 et c'est le soleil qui nous accueille et nous permet de manger au chaud, tout en profitant de la vue sur la Dent-Favre et les Muverans d'un côté, et sur la mer de nuage et les Dents-du-Midi du côté opposé. Un chien perdu (mais pourquoi est-il monté jusque là ???) est vite adopté par le groupe et à force de supplications, il finit par obtenir le demi-sandwich qui lui donnera la force de nous suivre pendant toute la descente. La descente, justement : variée, très variée. Neige variée, mais globalement agréable à skier, et peu tracée. Ski varié : belle pente de poudre, vallon encaissé, slalom entre les arbres... Au final, le groupe bien homogène arrive entier, le chien a retrouvé son maître et nous nous sommes réchauffés au café du coin. Un grand merci à François et Nicolas pour cette belle journée.

Grande Dent-de-Morcles

1er février 2009 - 2969 m - 15

Chef de course : Söderberg Martin
Adjointe : Kruithof Dorien

En raison du grand nombre d'inscrits, le grand groupe était partagé en deux. Vu que la neige et le brouillard étaient au rendez-vous plus tôt que prévu, nous avons renoncé à faire le sommet (jour blanc) et nous sommes contentés de faire l'épaule de Tita Seri. Jolie descente avec plus de « feeling » que de vue.

Bonne équipe très sympathique. Bravo à Romaine et à Cédric, qui sont venus pour essayer ce que c'est de participer à une course avec le CAS Diablerets Lausanne !

Martin

Course prévue : Bonhomme du Tsapi
Course effectuée : Pic Chaussy

7 février 2009 - 5

Cheffe de course : Bonard Aline
Adjoint : Bonard Yves

Ce vendredi soir au stamm, la question était : annuler ou ne pas annuler ? Finalement, la réponse s'imposait au vu de l'enthousiasme de quelques-uns : modifier !
Le fœhn ayant soufflé en tempête au Valais et la pluie tombée en basse altitude au Chablais étaient les paramètres d'une équation délicate qui conduisit au Pic Chaussy (bien vu Jean-Luc !), avec l'agréable avantage d'un départ fort peu matinal. Au final, course fort sympathique, bonne équipe, visibilité pas toujours optimale mais belle neige ! Descente endiablée bien conduite par l'adjoint. Ne pas annuler s'est avéré une excellente idée !

Aline

Course prévue : La Cua
Course effectuée : Teysachaux
7 février 2009 - 3
Chef de course : Bonnard Pierre
Adjoint : Pitteloud Jean-Cyprien

Si j'avais fait attention à la collision de dates avec le cours d'initiation, on aurait peut-être été plus nombreux... Tant mieux pour Celia !
Dimanche matin (au lieu de samedi), pas besoin d'ordi pour savoir qu'il est tombé beaucoup de neige et que la visibilité s'annonce pas optimale !
Donc pour cette course débutants, on choisit un autre but de remplacement que le Chaussy, à savoir Teysachaux. Excellente neige, dont la quantité en haut incite à une grande prudence, et progrès visibles de notre très sympathique débutante.

Initiation au ski de randonnée
(après préparation obligatoire au local le 30 janvier)
7-8 février 2009 - 25
Chef de course : Micol Jean
Adjoints : Demartin André et Aubert Pierre

Chaussures aux pieds et skis sur l'épaule, nous nous retrouvons sur le quai de la gare de Lausanne samedi au petit matin, pour nous diriger courageusement vers le premier bistrot du Sépey. Nous y retrouvons les adjoints de dernière minute, venus remplacer les malades. Avec eux, le chef de course nous donne les premières instructions et nous apprend à mettre un DVA et nos skis. Puis c'est le grand départ.
Séparés en trois groupes, nous montons à Lacombe. Sur la route, les instructeurs nous donnent toutes les astuces pour faire de la peau de phoque de manière efficace et nous apprennent à faire de belles conversions. Après le pique-nique au chalet, nous montons encore quelques mètres, continuons d'apprendre la magie du ski de randonnée et faisons quelques exercices de secours en cas d'avalanche. Nous sommes maintenant tous capables de retrouver un DVA enfoui sous la neige. Pour ce qui est de retrouver une vraie victime sous une vraie avalanche, il nous faudra encore un peu d'exercice.

Le lendemain, tournée en direction du lac de l'Hongrin puis retour. A voir les sourires des participants, on ne peut avoir aucun doute : malgré le mauvais temps, le plaisir d'être à la montagne aidé par la très bonne ambiance du groupe nous a convaincus de nous remettre très bientôt sur les peaux. Nous vous disons donc à très bientôt au club !

Benjamin Leroy-Beaulieu

Course prévue : Le Buet
Course effectuée : Gros Châtillon
8 février 2009 - 8
Chef de course : Archambault Marc
Adjointe : Couture Marie-France

Typique de cette saison ! Etant donné les conditions météo et le risque avalanche, nous avons dû renoncer au Buet, dommage. C'est donc par un matin « neigeux » et des routes en mauvaises conditions à Lausanne que nous nous dirigeons vers le Gros Châtillon vers les Plans-sur-Bex. Rien ne sert d'aller trop loin ! Malgré un doute en arrivant vers Villeneuve vu le peu de neige au sol, nous ne sommes pas déçus et ce sont plus de 30 cm de neige fraîche qui

nous attendent au départ de la course. Des « avalanches » nous tombent dessus sans arrêt dans la forêt, les grands sapins se débarrassent de leur épais manteau blanc. On n'aura pas vu grand chose au sommet, et une première descente nous fait réaliser que la neige n'est pas si légère, ou peut-être en fait y en a-t-il trop pour bien profiter de la descente ? Grand jour blanc par endroit, on n'y voit rien, ça n'aide pas non plus ! On remet ça une deuxième fois en remontant un peu sous le sommet. Cette fois la descente plus directe sera plus satisfaisante.
Merci à tout le groupe pour cette belle journée, le Buet ce sera pour une autre fois !

Marc Archambault

Les Arpilles

8 février 2009 - 2133 m - 4

Chef de course : Kruithof Egbert
Adjoint : Dutoit Pierre

Le vendredi soir, la liste était pleine, mais avec douze noms tracés sur dix-huit. Trois personnes sans signe de vie, alors il en restait trois qui voulaient bien venir en course. Samedi soir un téléphone après la météo et nous sommes encore avec deux participantes qui courageusement bravent la neige abondante dimanche matin pour venir au rendez-vous.

Départ pour L'Etivaz par des routes enneigées. Après un petit café, nous nous mettons en route. La neige tombe toujours, et ça n'arrête pas pendant toute la journée. La vue est encore relativement bonne. Départ sur les skis en dessus des enclos de chevreuils et dans le prochain champ, nous arrivons sur la trace de montée depuis le pont. Il y a une bonne couche de neige fraîche.
En dessus de l'alpage des Deux Siex, l'orientation devient un peu plus critique, moins d'arbres et plus de brouillard. En bas de la pente sommitale nous décidons d'arrêter, on voit encore juste le bout des spatules et la couche de neige est épaisse. Avec le vent qui se lève c'est le moment de descendre.
Et là, la surprise, une neige de cinéma, ça tourne tout seul et trop vite, nous nous retrouvons déjà sous le monte-charge. Pour faire durer le plaisir, on descend encore un bout dans cette neige de rêve. On remonte pour retrouver l'alpage. Et après, la descente est encore que du bonheur jusqu'en bas.
Bravo à Anne-Christine pour qui c'était sa première course après l'initiation et bravo à Laurence qui nous a fait le spectacle avec le télémark, quelle élégance.

Dorien, remplaçante généreuse de l'adjoint

Mont de l'Arpille en raquette

14 février 2009 - 2085 m - 9

Chef de course : Restori Renzo
Adjoint : Lang Fred

Après les ratures d'usage, ils étaient encore neuf le vendredi soir à vouloir braver les bulletins météo et avalanches.
En ce samedi de la Saint-Valentin, quelle pouvait être la destination, sinon Le Cœur ? Mais le chemin pour l'atteindre était loin d'être tout tracé... et les épreuves à surmonter nombreuses.
Vous aimeriez tout savoir des sentiers escarpés, des traversées vertigineuses, des couloirs exposés, de l'arête effilée, du rappel, des descentes extrêmes, des errances dans la forêt de sapins aux troncs couverts de neige, des traces de lièvre qui ont servi de guide, de la nuit qui menaçait, des sentiers introuvables sous un mètre de neige, des traces enfin retrouvées que l'on ne sait dans quel sens suivre ? Si vous avez de la chance, un des survivants vous racontera !
Sinon, à l'année prochaine. Car Le Cœur, là-haut, à 1605 m, imperturbable, vous attend !

Les Arpilles

15 février 2009 - 2133 m - 18

Chef de course : Kart François
Adjointe : Dugay Lucie

Un record de participants à cette course : dix-huit personnes ! Qu'il a fallu répartir en deux groupes et improviser un deuxième chef de course et un deuxième adjoint. Christian et Linda se sont dévoués pour ces fonctions.
Le démarrage le matin s'est fait un peu de manière désorganisée, mais tout est vite rentré dans l'ordre dès les premières glissades sur nos skis... la meilleure manière de combattre le froid, qui est spécialement mordant ce matin.
Le rythme donné par François est immédiatement dynamique et le troupeau se scinde tout naturellement

en deux. Le premier groupe atteint le sommet en 2 h 15 et les autres arriveront plus tranquillement 45 minutes après. Il y a foule au sommet, d'autres skieurs, des randonneurs en raquettes et trois chiens gambadant gaiement malgré la quantité de neige.
Et de la neige, il y en a effectivement ! De la fraîche, de la légère. Notre appétit pour avaler les pentes a eu le temps de s'aiguiser au fil de la montée. Et on ne sera pas déçu ! Ce d'autant plus que François s'efforcera de nous trouver quelques pentes encore vierges. Il poussera même le délice jusqu'à nous faire remettre les peaux un peu plus bas de l'itinéraire de descente prévu, afin de profiter de ces conditions exceptionnelles. Quel hiver !
Merci pour cette belle journée à François, à Lucie dont nous avons pu admirer la maîtrise esthétique du ski, à Christian et à Linda Laurenc.

Tête de Ferret

21 février 2009 - 2714 m - 9

Chef de course : Söderberg Martin
Adjoint : Portmann Alexandre

C'est rare qu'on puisse descendre dans une poudreuse divinement légère depuis le sommet jusqu'en bas... Eh bien, c'était le cas ! Que la météo ne laisse rien à désirer et que l'équipe très sympathique rende l'ambiance très agréable permit au chef de profiter pleinement. Merci à Alex et à toute l'équipe et à bientôt.

Martin

Pour plus de photos, voir s.v.p.
http://picasaweb.google.ch/martin.soederberg/TeteDeFerret210209?authkey=PvmmePz7cBE&feat=directlink

Mont-Tendre, Cunay en raquette

Du 28 février au 1er mars 2009 - 1679 m - 11

Chef de course : Bürgin Kurt
Adjoint : Gavin Charles

Plaisirs dans la haute neige

Samedi journée magnifique, qui nous a incités à faire le crochet par la Croix de Châtel. Suivant une très belle trace dans la haute neige, un passage sur ce « sommet » par grand vent, et arrivée à la cabane du Cunay, où le sympathique gardien néerlandais Martin nous a accueillis.
Dimanche retour sous quelques flocons de neige et à la fin sous quelques gouttes de pluie.
Une très belle randonnée...

Arrivée à la cabane