

Passion Montagne

Dossier

**Robert Bolognesi:
la vulgarisation dans la rigueur**

Idée de course

Wildstrubel (3243 m)



Journal de la section des Diablerets

Section lausannoise du Club Alpin Suisse

et sous-sections de Château-d'Œx, Morges, Payerne et Vallorbe

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



VIVRE LA LIBERTÉ AVEC L'ÉQUIPEMENT ADÉQUAT



Les sports de montagne, la passion d'une vie.

Vous trouverez chez Bächli Sports de Montagne tout ce dont vous avez besoin: Le plus grand choix d'articles pour les sports de montagne en Suisse, des conseils avisés, un service innovant et des prix corrects.

BÄCHLI SPORTS DE MONTAGNE
Avenue d'Ouchy 6
1006 Lausanne
Tél.: 021 864 00 20
Fax: 021 864 00 21
lausanne@baechli-bergsport.ch

BOUTIQUE EN LIGNE
www.baechli-sportsdemontagne.ch



Passion Montagne

Section des Diablerets
Club Alpin Suisse CAS
Rue Beau-Séjour 24
Case postale 5569 – 1002 Lausanne
www.cas-diablerets.ch

Locaux de la section
Stamm/Bibliothèque
Tous les vendredis, dès 19 h 30
à la Grande salle/Entrée côté
rue Charles-Monnard

Président de la section
Jean Micol, tél. 079 573 93 27
E-mail: jean.micol@gmail.com

Secrétaire général
Marcel Isler, tél. 021 320 70 79
E-mail: direction@cas-diablerets.ch

Secrétariat et administration
Gestion des membres
Marlène Tissot Meyer
Le matin de 8 h à 12 h
Tél. 021 320 70 70 – Fax 021 320 70 74
E-mail: secretariat@cas-diablerets.ch
E-mail: membres@cas-diablerets.ch

Rédaction
E-mail: secretariat@cas-diablerets.ch

PostFinance
Compte postal: 10-1645-3
IBAN CH38 0900 0000 1000 1645 3

Annonces publicitaires
URBANIC REGIE PUBLICITAIRE
Chemin de Sous-Mont 21
1008 Prilly
E-mail: info@urbanic.ch
Tél. 079 278 05 94

Tirage
4200 exemplaires

Impression
PCL Presses Centrales SA, 1020 Renens

Photo de couverture
Nicola BELTRAMINELLI,
«Sortie clubistique au Pigne-d'Arola.
Au fond, l'imposante face nord du
Mont-Blanc-de-Cheilon (3870 m)»

Délai rédactionnel N° 3 2016
1^{er} avril 2016



Vous avez dit médias?

Cher clubiste et chère clubiste,

Tu tiens dans tes mains le numéro de *Passion Montagne* 2016-2. En lecteur attentionné et en lectrice non moins attentionnée, tu constates que son format a de nouveau changé, et ce, pour revenir à la présentation habituelle. En effet, avec le numéro précédent, nous avons testé une formule censée améliorer le rendu des photos en expérimentant, grandeur nature, leur impression sur un papier «offset». De plus, nous avons procédé à un traitement lithographique des photos, afin d'«égaliser» leur qualité avant l'impression. Le résultat? De l'avis du comité de rédaction: mitigé, tout au plus! En effet, si les photos ressortent moins surexposées, elles perdent en netteté et en définition. Aussi sommes-nous revenus à la qualité de papier habituel, tout en demandant à tous nos photographes de veiller à transmettre des photos de très haute définition.

Avec le précédent *Passion Montagne*, tu as reçu le *Carnet du Club*, nouvelle formule. Retours et commentaires sont largement positifs, la clarté et l'organisation des informations bien appréciées. Cependant, les impératifs de l'édition du *Carnet* ont quelque peu outrepassé les ressources du secrétariat à la fin de l'année dernière! Résultat: quelques erreurs, plusieurs photos de mauvaise qualité et, surtout, deux pages de présentation de commissions manquant à l'appel: alpinisme et communication. Pour faire amende honorable, tu trouveras, ci-joint, un feuillet avec, au recto, la CA et, au verso, la ComCom ainsi que des informations complémentaires.

Avec ces changements, voici de nouveau un numéro passionnant: Robert Bolognesi, nivologue de renommée mondiale, te présente ses nouveaux outils de gestion de risque; Georges t'emmène à skis dans une grande classique: le Wildstrubel; nouvelle préposée au matériel, Vicenta partage sa passion de la montagne; aux randonneurs adeptes de mobilité douce, Alexis propose une sélection de courses facilement accessibles en TP. Et, bien sûr, nos rubriques habituelles: *Actu*, *Matos*, *Portfolio*, *Vie du club* avec les nouvelles de Lausanne et des sous-sections.

Grâce à la richesse du contenu et à l'attrait de leur format, nos médias «papier» continuent d'être appréciés dans un monde en voie de digitalisation. Conscient de l'évolution, le comité de rédaction y répond en proposant un contenu éditorial de haute tenue dans un format plaisant. Pour le secrétariat, leur parution est l'une des priorités. Ainsi, la section consacre le temps et les moyens pour que ses médias se renouvellent sans cesse, qu'ils demeurent informatifs, innovants et d'un coût de parution acceptable.

Marcel Isler

SOMMAIRE

► Magazine

Actualités Vincent Gillioz	4
Dossier Robert Bolognesi «La vulgarisation dans la rigueur»	6
Conseil matos Baudriers	10
Idée de course Wildstrubel (3243 m)	12

Environnement

Trois p'tits trains, trois jolies courses	14
Portrait Vicenta Sania	15
Portfolio Animation de la Grande salle	16
Conseil santé	18
► La vie du club Sommaire détaillé	19



Ski-24 Les Mosses

Le 26 mars, la station des Mosses accueillera la ski-24, la plus grande course de ski de fond de 24 heures de par le monde. Avec 700 participants en 2015, elle est également devenue la troisième course de ski nordique la plus populaire de Suisse. Accessible à tous, l'épreuve, en style libre et par équipes d'au maximum dix, se déroule sous forme de relais durant 24 heures. Le passage de relais est possible lors de chaque tour, après avoir parcouru les 4 kilomètres du parcours. La mini ski-24, course pour les enfants, par équipes de trois à cinq skieurs, se déroulera sur le même principe que la ski-24, mais durant seulement 2 heures. Cette dernière tient lieu de finale des Clubs du Kids Nordic Tour (circuit romand de compétitions pour les moins de 16 ans).

Villars Music Festival

La 2^e édition du Villars Music Festival se déroulera les 25 et 26 mars 2016. Les concerts auront lieu le vendredi sur la place du Marché et au col de Bretaye, à 1800 mètres d'altitude, le samedi, dès midi. Des artistes tels que Charles Winston, Emilie Zoé, Professor Wouassa ou encore Jaba & Friends sont attendus pour l'occasion. L'événement qui avait accueilli Keziah Jones l'an dernier devrait combler les amateurs de musique et de montagne.



Trophée du Muveran

Le Trophée du Muveran, souvent considéré comme la petite sœur de la Patrouille des Glaciers et, surtout, la plus ancienne course de ski-alpinisme (1948) doit avoir lieu le 3 avril prochain. La course constituera, pour beaucoup, une répétition générale avant la PDG. L'an dernier, les responsables de l'épreuve ont été élus «meilleur organisateur Coupe Suisse 2015» lors de l'assemblée générale des organisateurs de course de ski-alpinisme du CAS. Trois parcours au départ des Plans-sur-Bex sont au programme. Le Super Trophée avec 2793 de D+, le Trophée du Muveran avec 2317 de D1 et le Trophée de Plan-Névé, avec 1312 de D+. Pour cette 68^e édition, 800 populaires et compétiteurs sont attendus, par équipes de deux ou de trois concurrents.

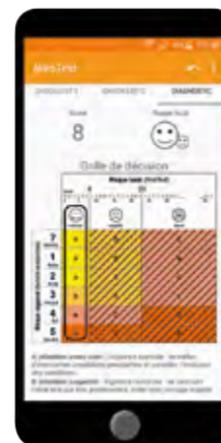
Freeridedays

Le domaine Glacier 3000 organisera, pour la 10^e année consécutive, les Freeridedays, les 2 et 3 avril. Le but de l'événement est d'offrir à tous une occasion d'expérimenter les plaisirs de la poudreuse, tout en comptant sur un accompagnement professionnel, avec des experts et des guides de montagne. La possibilité de tester gratuitement du matériel est également au programme. Un des points forts de la journée sera la descente en rappel de 70 mètres. Pour ceux qui ne souhaitent pas s'aventurer dans la poudreuse, plusieurs animations sont prévues pour les spectateurs, comme le speedflying, le wingsuit, l'acroparapente ou le basejump. Le samedi soir, comme l'an dernier, repas et boissons accompagnés des films et des photos des plaisirs de la neige seront proposés. Inscriptions obligatoires sur www.freeridedays.ch



Et de 20 pour la PDG

La 20^e édition de la course de ski-alpinisme de tous les superlatifs se déroulera, quant à elle, du 19 au 23 avril. Comme chaque année depuis une dizaine d'éditions, les organisateurs ont dû faire face à un nombre d'inscriptions supérieur aux places disponibles. En effet, 900 athlètes ont été refusés à l'issue du tirage au sort. Ils seront toutefois encore près de 5000, soit 1650 patrouilles à s'élancer de Zermatt ou d'Arolla pour cette épreuve mythique.



Application NivoTest

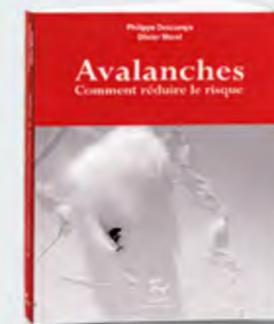
Etablir en quelques instants un diagnostic du risque local d'avalanches sur votre smartphone: c'est ce que propose NivoTest, la nouvelle application mobile créée par MétéoRisk et le nivologue Robert Bolognesi. Cet outil offre une aide à la décision en temps réel à tous les passionnés de freeride ou de randonnées en montagne. L'application est disponible dès maintenant sur l'Apple Store et le Play Store. Sur la base de diverses questions auxquelles répond l'utilisateur lors de la préparation de sa randonnée ou skis aux pieds, NivoTest fournit un diagnostic précis des risques encourus le long de l'itinéraire choisi. En lien avec les conditions du jour et du lieu, l'application mobile permet d'obtenir une évaluation ponctuelle du risque, en complément du bulletin d'avalanches régional. L'outil, qui fonctionne aussi sans connexion internet, est utilisable par tout un chacun. Le diagnostic est donné en temps réel, en fonction des observations faites sur le terrain par le détenteur de l'application.

L'actualité des livres



Ski de randonnée dans les Hautes-Alpes

Olizane vient de sortir sa troisième édition d'un guide de ski de randonnée, qui ouvre les portes du sud aux pratiquants en quête de nouveaux horizons. Le département des Hautes-Alpes forme, en effet, un immense domaine skiable autour de Gap et de Briançon, avec les deux tiers des Ecrins, l'essentiel du Queyras, des Cerces, du Dévoluy et du Parpaillon ainsi qu'une partie des Arves. Le massif des Ecrins, parc national, offre de grands itinéraires proches des 4000 mètres (Dôme-de-Neige des Ecrins, Pelvoux, glaciers de la Meije...). Les autres massifs sont abordables dès le début de l'hiver, et leur lumière déjà méridionale, alliée à un bon enneigement, enchante le débutant comme le skieur expérimenté. Le livre décrit 520 randonnées à skis dans les Hautes-Alpes, classiques ou inédites, de toutes difficultés. Quasi 140 itinéraires, sélectionnés pour leur intérêt, et tous parcourus par les auteurs, sont présentés en détail. Et 380 autres itinéraires sont décrits plus brièvement.



Avalanches

«En finir avec la boule au ventre, réduire le risque et retrouver le plaisir», voilà l'objectif affiché de Philippe Descamps et de Olivier Moret dans leur nouvel ouvrage *Avalanches*. Inspirés par le guide et nivologue suisse Werner Munter, les auteurs proposent des outils simples et une méthode fiable pour réduire le risque face aux avalanches. Et, s'ils ne prétendent pas prédire avec certitude le départ d'une plaque à un moment précis, ils rappellent que les connaissances sur les pentes, les situations et les comportements à risques sont de plus en plus maîtrisés. Dans ce manuel illustré par des dessins et de nombreuses photographies, les pratiquants des sports de neige trouveront une méthode accessible et des outils simples pour analyser le risque, faire les bons choix et éviter de se retrouver dans des scénarios dangereux.



Ueli Steck

Après «Speed», l'alpiniste originaire de l'Emmental, Ueli Steck sort son second livre chez Guérin. Parfois surnommé «Swiss Machine», l'auteur quitte, dans cet ouvrage, les Alpes, pour nous emmener à l'Himalaya, au-delà de la zone de la mort. On y découvre que l'homme s'applique à utiliser les mêmes méthodes qui lui ont permis de vaincre, en solo, la face nord de l'Eiger en 2 heures et 47 minutes, mais en haute altitude. Steck évoque aussi, dans ce livre, ses échecs et les difficultés qu'il a plusieurs fois rencontrées: sa chute de 300 mètres dans la face sud de l'Annapurna, la tentative de sauvetage avortée de l'alpiniste Iñaki Ochoa ou encore son renoncement au pilier ouest du Makalu noyé sous la neige... Mais on apprend aussi beaucoup à propos de ses succès, comme au Gasherbrum II ou au Shishapangma. Ces expériences sont, pour lui, autant d'occasions de s'interroger sur la promesse qu'il a faite à son épouse de renoncer au solo, mais aussi sur le sens de son engagement et de la vie en général.



Robert Bolognesi sur les lieux d'un accident, au sommet du Mont-Rogneux, avec le massif du Trient, à l'arrière-plan

Robert Bolognesi «La vulgarisation dans la rigueur»

TEXTE ET PHOTOS FRANÇOIS PERRAUDIN, JOURNALISTE ET GUIDE DE MONTAGNE

Le nivologue Robert Bolognesi vulgarise ses vastes connaissances sous forme d'outils pratiques d'évaluation, adressés aux amateurs de sports de neige aussi bien qu'aux professionnels de la branche.

Tous les samedis matin sur les ondes de la RTS La Première, il a la voix posée des hommes d'expérience. Ses conseils en matière de neige et d'avalanches sont compréhensibles, toujours mesurés, dissuasifs lorsque c'est nécessaire, crédibles parce que jamais absolus. La neige est un matériau beaucoup trop complexe pour pouvoir donner un feu ou rouge ou vert à tout freerider ou à tout randonneur. C'est qu'il la connaît, la neige, depuis ces années! Des décennies même qu'il arpente les pentes enneigées. Chaque jour sur le terrain, lorsque les conditions l'imposent, le nivologue Robert Bolognesi apprécie la neige sous toutes ses formes. Il en photographie les cristaux dans tous leurs détails et leur magnificence, en mesure avec systématique l'épaisseur, la forme, la résistance, la température, le degré d'humidité... Il part même parfois dans l'Arctique pour en admirer les plus beaux exemplaires congelés sous forme d'iceberg, d'où ses images aux teintes pastel illustrant une beauté sauvage¹. De retour devant ses ordinateurs, Robert engrange une énorme quantité de données mesurées sur le terrain, triture le tout d'algorithmes sophistiqués élaborés par ses soins sur la base de statistiques rigoureuses, puis émet des bulletins de prévision d'avalanches auxquels se réfèrent de nombreux spécialistes de la sécurité en montagne,

qu'ils œuvrent auprès des remontées mécaniques, des routes ou des tunnels internationaux. Lorsque les conditions l'imposent, il endosse la responsabilité de la fermeture de cols alpins, voire même de tunnels majeurs, tels que celui du Mont-Blanc. Si l'on sait que chaque jour d'exploitation de ce tunnel représente un très sérieux manque à gagner, on peut comprendre que la décision ne doit pas toujours être aisée.



En plus de ses connaissances scientifiques, Robert Bolognesi est doté d'une solide fibre artistique

Chercheur jamais à court d'idées ou de projets, il a l'indépendance vis-à-vis des autres scientifiques et des instituts de la branche, auxquels il a, par ailleurs, collaboré dans le passé; notamment auprès de l'Irstea² français et de l'Ifena³ suisse. Auteur de nombreux ouvrages à emporter dans le terrain, Robert Bolognesi a la capacité de vulgariser sa matière, sans négliger ni amoindrir sa rigueur de scientifique ainsi que la prudence du praticien pouvant être, tôt ou tard, confronté aux juristes. «Robert a une énorme connaissance, atteste Philippe Fardel, patrouilleur et chef de sécurité aux remontées mécaniques d'Anzère. Il sait toujours prendre le temps de t'expliquer la matière, pourtant complexe, en des termes simples et compréhensibles.»

¹ Livre *Ice* et revue *Météo-Magazine* <http://www.meteorisk.com/publications.php>

² Institut national de recherche en sciences et technologies pour l'environnement et l'agriculture, anciennement Cemagref.

³ Institut fédéral pour l'étude de la neige et des avalanches.



Le nivologue se rend souvent sur les lieux d'accidents pour faire le profil du manteau neigeux à la cassure de l'avalanche

Pour tout ce qui touche à la connaissance de la neige et des avalanches, Robert est un homme de référence auquel d'importantes manifestations de plein air n'hésitent pas à faire appel. Lui et les quatre collaborateurs du bureau séduisanois Météorisk peuvent s'appuyer sur un réseau d'une trentaine d'observateurs, tous des gens de terrain répartis dans les vallées alpines. En plus de lui fournir de précieuses données, ils n'hésitent pas à l'appeler pour éclaircir un doute ou les aider à déceler des indices permettant de prendre des décisions difficiles. Face à la complexité de son domaine de prédilection, Robert Bolognesi affiche néanmoins l'humilité de ceux du terrain. Qui savent que la nature est toujours capable de surprendre, même les plus expérimentés parmi eux. Je me souviens d'une rude expérience, sur le versant nord du Mont-Rogneux, que j'avais descendu très prudemment avec quelques clients, juste avant un groupe qui a été pris dans une avalanche causant un décès. Remonté immédiatement sur place en sa compagnie pour essayer de comprendre ce coup du sort, après un profil de la cassure de l'avalanche et mon récit, il m'a dit tout simplement: «Tu as été particulièrement prudent, eux moins.» Certes, nos comportements dans la pente avaient été très différents, mais de telles réponses remuent! Elles laissent percevoir l'impuissance, même du scientifique, face aux mystères du manteau neigeux.

Robert Bolognesi s'attache à vulgariser ses connaissances et à en faire des outils pratiques d'évaluation pour qui désire en savoir plus lorsqu'il s'aventure dans le terrain: NivoLog, un programme réservé aux spécialistes de la sécurité de grandes infrastructures, NivoTest, pour tout utilisateur désirant explorer la montagne vierge. Cet hiver, Météorisk a développé un dérivé numérique du NivoTest Disc pour téléphones portables, «à l'intention des jeunes qui ne veulent pas qu'on leur dise ce qu'ils ont à faire». De plus, le bureau Météorisk publie chaque jour un bulletin nivo-météorologique⁴ complémentaire aux instituts nationaux pour élaborer des prévisions locales à courte échéance, en utilisant ses propres relevés et ses modèles d'analyse et en tenant compte des particularités climatiques régionales.

⁴ <http://www.meteo-valais.ch>

NivoLog pour les spécialistes



Robert Bolognesi et Philippe Fardel font un profil dans une pente sud dominant une piste à Anzère

Ce matin de février, Robert Bolognesi est le premier à monter au Pas-de-Maimbré, au-dessus d'Anzère, en compagnie de Philippe Fardel. Il y installe une mise à jour de son programme NivoLog, avec lequel les responsables de la sécurité successifs de la station ont grandi depuis sa naissance, il y a une bonne vingtaine d'années. Depuis, plus de 30 sociétés internationales l'utilisent également.



Test d'humidité



Mesure de la température



Détermination de la forme des cristaux de neige

En sus des données classiques de mesure en matière de topographie, de météorologie et de l'état du manteau neigeux, ce programme permet d'exploiter des données très peu utilisées, telles que la quantité de neige transportée par le vent ou l'âge de la dernière chute, voire toute donnée locale que l'utilisateur estime nécessaire. Photos, voire vidéos du terrain peuvent être incorporées dans la base de données historiques à laquelle sont venues s'ajouter, au fil des hivers, quelques 6800 avalanches observées in situ. «C'est la base de données la plus complète des stations alpines à ma connaissance», précise le nivologue.

Le programme permet de faire appel aux observations réunies lors de journées similaires. «Il fait référence aux plus proches voisins, précise Philippe Fardel, ce qui te permet de confronter ton évaluation aux données engrangées. Notre mémoire n'est pas en mesure de le faire, quand on sait que, ici à Anzère, nous avons 120 points de tir et procédons à quelques dix minages par hiver, soit plus d'un millier d'événements chaque hiver.

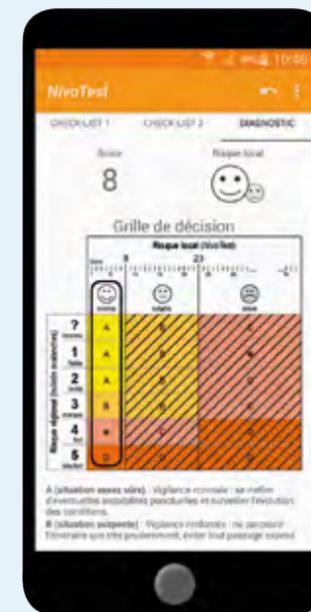
»Tu peux de la sorte être rendu attentif au fait que, il y a quelques saisons, dans des conditions très semblables, telle ou telle plaque à vent ou reptation s'est déclenchée à tel moment de la journée. Ce qui te permet de prendre les mesures préventives nécessaires. Un plus dont je ne pourrais me passer, même s'il me demande de nombreuses heures pour sa mise à jour!»

Les deux spécialistes profitent ensuite d'aller faire ensemble un profil dans une face sud, soumise à un fort réchauffement pour ce mois de février; un problème important pour cette station de la rive droite du Rhône, soumise à un ensoleillement intense. Tous les deux remplissent un formulaire de profil «simplifié». «Il n'a de simplifié que l'apparence, s'empresse de nuancer Robert. Tout ce qui se cache derrière n'est pas si simple.» Avec l'expérience de la récolte des données, mais surtout de ce qu'il en fait ensuite dans ses programmes informatiques, Robert n'effectue que les mesures nécessaires, sans passer des heures à tout compiler dans le détail. «Je préfère procéder ainsi pour pouvoir faire plusieurs profils dans des pentes de même orientation, obtenant des données plus représentatives grâce aux recoupements qu'elles permettent.»



Tenue d'un profil «simplifié»

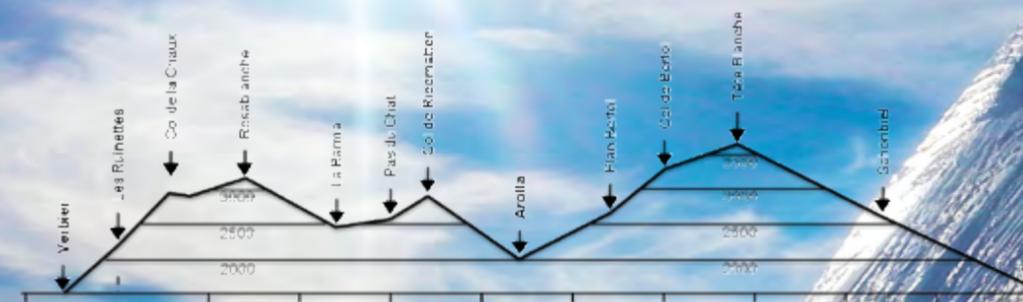
Fort de son expérience dans les domaines skiabiles exploités ainsi que sur les axes routiers, Robert Bolognesi a développé un instrument d'évaluation des dangers d'avalanches pour randonneur ou freerider. Disponible sous forme numérique ou sous forme solide, soit une échelle d'évaluation résistant à l'humidité, le NivoTest pose à l'utilisateur de nombreuses questions sur la topographie, les conditions météorologiques, le manteau neigeux, mais aussi sur les facteurs humains qui influencent un groupe. «Cela secoue le freerider, parce qu'on lui demande plein de choses auxquelles il ne pense pas nécessairement. Une quarantaine de facteurs sont évalués à l'aide de pondérateurs qui ont été déterminés à l'aide d'une analyse discriminante de Fischer, puis testés dans des couloirs sur lesquels je disposais de données explicites et dans lesquels des déclenchements ont eu lieu.» Le NivoTest Disc ou sa variante numérique, la NivoTest App, plus conviviale, interactive et évolutive, permettent une évaluation avant le départ, au début de l'itinéraire par une observation attentive de l'environnement, puis dans le terrain, face à une pente précise. Un travail sérieux basé sur d'abondantes statistiques. Dans la phase finale de l'évaluation de ce risque local, le résultat est croisé avec les indications générales du bulletin d'avalanches. «Je reste sceptique vis-à-



vis de la méthode traditionnelle de réduction (MDR). Qui se base en amont sur le bulletin d'avalanches et cherche à l'affiner, alors que le bulletin n'est ni une cause ni une preuve d'événements potentiels. Dans tout mon travail, je m'attache à l'observation de facteurs objectifs pouvant causer un déséquilibre du manteau neigeux. Le bulletin n'est pas un élément d'analyse, pas plus que l'intuition qui ne peut être chiffrée. Tu ne peux pas analyser la situation locale à partir du bulletin, mais c'est un élément de décision incontournable à la fin du processus d'évaluation.» On retrouve la rigueur du scientifique qui formule, ensuite, ses recommandations sur un ton modéré, jamais catégorique. Initialement prévu pour les débutants, le NivoTest s'adresse notamment à des jeunes de 13 à 17 ans qui savent se montrer réceptifs, si on ne les met pas sous contrainte. L'application pour smartphones pourra, ultérieurement, être complétée de fiches d'itinéraire. La NivoTest App est téléchargée sur internet, mais ne demande pas de connexion au réseau pour fonctionner, pas plus qu'elle n'a recours à une géolocalisation. Les facteurs topographiques importants sont déjà pris en compte dans les données statistiques utilisées par le programme. Téléchargée plusieurs centaines de fois dans les premiers jours de son lancement, l'application a été accueillie positivement par les professionnels l'ayant mise à l'épreuve. □

A la fin de l'évaluation du risque, la NivoTest App croise le résultat avec le degré de danger du bulletin d'avalanches

OFFRES EXCEPTIONNELLES PATROUILLE DES GLACIERS -20% à -40%



À DÉCOUVRIR DANS NOS SHOPS ET WEBSHOP

UN BUREAU DE GUIDES | TROIS MAGASINS SPÉCIALISTES
MONTHÉY | LAUSANNE | GENEVE
WWW.PASSEMONTAGNE.CH





Les baudriers

Le baudrier est l'équipement indispensable de tout adepte des sports de montagne. Appelé plus communément «baudard», c'est un équipement de protection individuel (EPI) qui permet de se sécuriser à la corde ou à la ligne de vie lors d'activités en hauteur, avec risque de chute.

La petite histoire

A l'origine de l'alpinisme (fin du XVIII^e siècle), les montagnards n'utilisaient pas de baudrier et s'encordaient directement à la taille, en nouant leur corde de chanvre. On voit apparaître les premières ceintures en corde (1940), puis en sangles cousues (1950) de concours avec l'apparition des premières cordes synthétiques, l'ancêtre du baudrier était né. Il a ensuite évolué gentiment en versions torse, puis intégral (avec les cuisses), toujours sur le principe de sangles cousues.

C'est en 1979, avec la mise au point du «Mark V» que la marque Troll va définitivement arrêter les standards du baudrier actuel, soit un baudrier composé d'une sangle de ceinture, de sangles de cuisses, le tout relié par un pontet. Le baudrier moderne était né. Si, depuis, la forme a peu évolué, les genres de constructions tout comme les matériaux utilisés sont radicalement différents, ce qui a permis un gain considérable autant en poids qu'en confort.

La technicité d'un baudrier ou les différents genres de constructions

On distingue deux grandes types de constructions.

- Les baudriers dits «simples»: ils reprennent la construction du «Mark V», soit des sangles cousues recouvertes de mousse rembourrée pour le confort. Ils sont meilleur marché mais ne répartissent pas la charge idéalement (sensation de couper le sang lorsqu'on est suspendu un moment).

- Les baudriers dits «techniques»: sangles et rembourrages sont fusionnés afin d'optimiser la répartition des charges, l'ergonomie et le gain de poids.

Les catégories de «baudards»

Malgré une forme fidèle au «Mark V», on distingue aujourd'hui trois ou quatre grandes catégories de baudriers dont les caractéristiques dépendent de l'utilisation.



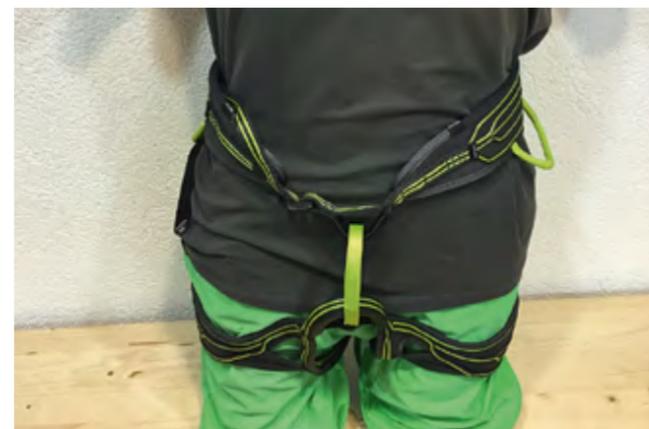
- Les baudriers typés «montagne»: légers, compressibles et souvent équipés de systèmes permettant d'être enfilés sans avoir besoin d'enlever chaussures ou skis, ils sont avant tout confortables pour marcher et se destinent aux alpinistes et aux skieurs.



- Les baudriers d'escalade sportive: légers avec seulement deux porte-matériels, des cuisses non réglables, ils sont avant tout super pour grimper et sont réservés à l'escalade de performance ou de compétition en salle ou en couenne.



- Les baudriers dits «classiques»: réglables aux cuisses et à la taille, avec souvent quatre porte-matériels, ils sont polyvalents et conviennent au plus grand nombre.



- Les baudriers de big wall, artificiel ou cascade de glace: plus lourds et super confort, ils sont pensés pour rester suspendu des heures durant et équipés de nombreux porte-matériels (au minimum quatre).



Attention: tous les baudriers d'escalade doivent être certifiés EN 12277 pour être commercialisés en Europe. Ce qui garantit leur résistance et assure le même niveau de sécurité.

Comment bien choisir son baudrier?

Les fabricants distinguent les baudriers hommes des baudriers femmes par des adaptations morphologiques (longueur du pontet plus importante pour les dames, formes des cuisses et des hanches différentes). Un baudrier polyvalent (qui fait tout) et universel (taille unique et unisexe) ne sera jamais aussi agréable qu'un baudrier adapté, même s'il jouera son rôle en termes de sécurité.

Il est primordial de choisir la bonne taille. La ceinture doit passer au-dessus du bassin (et non taille basse) et les cuisses doivent être ajustées mais pas serrées (on doit pouvoir passer une main entre la sangle et la cuisse).

Un bon baudrier doit donc être adapté et au type de pratique (escalade sportive, glace, longues voies ou alpinisme) et à la morphologie. N'hésitez pas à vous faire conseiller!

Bon choix et, surtout, bonne grimpe!

Nathan - guide chez Passe Montagne



Arrivée au sommet du Wildstrubel



Dans le versant Nord du Wildstrubel

WILDSTRUBEL (3243 m) par Ammertén – descente du grand couloir NNW (région Lenk-Simmental)

TEXTE ET PHOTOS GEORGES SANGA

Massif se situant sur la chaîne des Alpes bernoises, entre le col de la Gemmi et le col du Rawil, le Wildstrubel est à cheval entre les cantons de Berne et du Valais. Il est constitué de trois cimes à l'altitude presque analogue, s'étirant d'ouest en est sur une longue crête horizontale de plusieurs kilomètres. L'accès par son versant est glaciaire, depuis le col de la Gemmi, est le plus facile. Par son versant sud, il peut être atteint par les remontées mécaniques de la station de Montana, en Valais. Sur son versant nord, côté bernois, deux itinéraires alpins se dessinent. L'un au départ d'Adelboden par Engstligenalp, superbe parcours très connu en Suisse alémanique. L'autre, celui qui nous intéresse, partant depuis Lenk dans le Simmental, par le versant Ammertén. Fréquentable uniquement par conditions nivologiques favorables.



A la descente du vallon d'Ammertén

Lenk, atteignable aussi en train, jouit d'une forte réputation culturelle et musicale, de même que de ses bains thermaux datant de plus de 350 ans. Les chalets typiques du Simmental, ornés de sculptures sur bois, de peintures et de sonnailles sur la façade principale, en sont les traits caractéristiques. Cette longue vallée est également la patrie de la fameuse race bovine dite «Simmental». La Suisse a aussi son «Otzi», on peut le retrouver en grandeur nature au centre touristique de Lenk. Ce dernier se nommant «Schnidi» vivait il y a 4500 ans av. J.-C. Vêtements préhistoriques en cuir et en raphia, carquois, flèches et pièces de bronze ont été découverts près du Schnidejoch (2756 m).

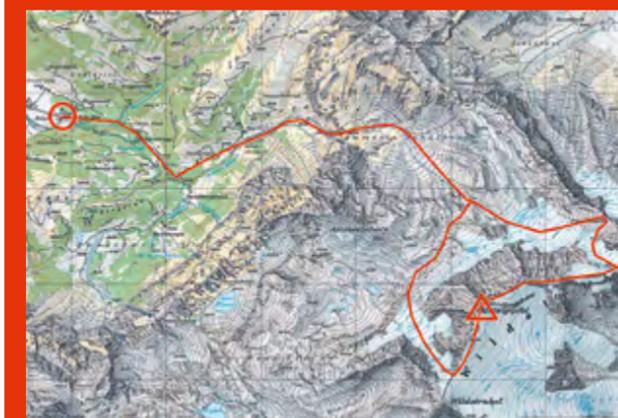
De Lenk (1064 m), se diriger vers Zälgli (1105 m), le terminus de la route asphaltée. De là, par la route forestière, remonter vers le vallon d'Ammertén. A 1460 mètres, traverser la rivière et poursuivre sur le tracé du sentier, jusqu'à l'altitude de 1600 mètres. Suivre ensuite le cours de la rivière et viser un couloir évident, étroit et raide. Le gravir, puis sortir, à gauche, dans des pentes plus accueillantes (attention aux chutes de pierres et aux coulées). Passer par le plateau de l'Ammertén Schafberg et s'élever en direction SE par un couloir facile. Prendre pied sur le glacier en évitant les crevasses par la droite. Continuer, sur la gauche, en passant sous de petits séracs pour atteindre la Früstüchsplatz, sur



Descente du grand couloir NNW

l'itinéraire classique venant d'Engstligenalp. Monter au col à 3098 mètres. De cet endroit, prendre la direction W sur l'arête, d'abord large et en neige, puis par quelques passages en mixte pour gagner le Mittelgipfel (3243,5 m).

Par le versant SE, contourner, en légère descente, la bosse du P. 3234 et rejoindre le col (3157 m). Obliquer à droite dans le large couloir NNW, d'abord rive gauche, puis revenir, à droite, au centre du couloir où la pente devient moins raide. A la base du couloir, partir à droite, passer vers le mamelon (2620 m) et tirer franchement au NE jusqu'à rejoindre l'itinéraire de la montée, à l'altitude de 2440 mètres. □



Wildstrubel (3243 m), Lenk / Simmental

Cartes:	CN 1266 Lenk, 1267 Gemmi, 263S Wildstrubel.
Topo:	Guide du CAS, «Skitouren Berner Alpen West», 2006, de D. Anker et de R. Schnegg, Olizane, «Ski de randonnée Ouest-Suisse», 2011, de G. Sanga et de F. Labande.
Point de départ:	Lenk (1064 m), atteignable en train CFF par Berne, Spiez, Zweisimmen ou MOB Montreux, Gstaad, Zweisimmen.
Logements:	Hôtels et pensions à Lenk ou à Zälgli (1105 m), hôtel avec dortoirs Simmenfälle www.simmenfaelle.ch
Horaire global:	9 heures.
Dénivelé:	2140 mètres.
Orientation principale:	NW.
Difficultés:	AD, D- pour le couloir, 45° au départ, puis 39 degrés.
Période favorable	De préférence au printemps.



Pointe des Grands, Croix des Berons

Trois p'tits trains, trois jolies courses

TEXTE ET PHOTOS ALEXIS BALLY

Il y a, quelques années, j'avais écrit un article dans *Passion Montagne* sur les possibilités de courses à skis (rando et fond) dans notre région, avec un accès aux transports publics (TP). Une liste d'exemples était annexée. Depuis, j'y ai ajouté quelques courses en tenant compte de l'amélioration de l'offre TP.

Voir le site du Club, Commission environnement.

Ici, je vous propose trois courses en traversée, réalisables à partir de trois lignes régionales: Rochers-de-Naye, MOB et Mont-Blanc Express. La description, volontairement sommaire (vu la qualité de nos cartes nationales), renvoie, sauf exception, aux itinéraires numérotés figurant sur les cartes de randonnées à skis 262S (Rochers-de-Naye) et 282S (Martigny) au 1:50 000. Les deux premières sont les plus proches et offrent les plus grands contrastes: on saute du lac à la montagne. Elles demandent cependant un enneigement de basse altitude, denrée malheureusement de plus en plus rare.

Rochers-de-Naye

De la station supérieure, traverser, à droite, quasiment horizontalement, passer un petit col, descendre sur Plan-d'Areine, puis jusqu'à l'Hongrin (itinéraire 167). De là, trois options (c'est l'avantage des TP). Continuer par l'itinéraire 167 jusqu'à Planachaux. Descendre le versant NW (raide au départ) et suivre le vallon (itinéraire 166) jusqu'à rejoindre une route forestière qui mène à Rossinière en laissant le lac à main gauche.

Suivre la route en faible pente longeant l'Hongrin jusqu'à un petit pont et remonter la combe de Bonaudon (itinéraire 173), passer un col et rejoindre la station de train La Perche. Descendre la Piste-du-Diable sur Caux.

Suivre la même route jusqu'aux Cases, puis remonter à La Perche (itinéraire 171) en profitant éventuellement du skilift de Jaman. Descendre sur Caux.

Les deux dernières options sont à éviter si la route n'est pas glissante (longs plats).

MOB

Départ de la gare des Allières. Monter à la Cape-au-Moine (itinéraire 1976). Descendre (itinéraire 179) puis, au replat (point 1356), traverser, à droite sur les Cases. Des Cases, remonter à La Perche et terminer à Caux.

Mont-Blanc Express

De Vallorcine, emprunter deux remontés mécaniques (télécabine, puis télésiège de la Tête-de-Balme). Traverser sur le col de Balme, puis remonter l'arête NW des Grandes-Otanes (neige et rochers faciles) jusqu'au sommet (2679 m). Suivre la crête S sur environ 200 mètres et descendre à La Chaux. Remonter à une épaule (itinéraire 304a). Courte descente en traversée, à droite et remontée au col, à droite, de la Croix-des-Berons. De là, suivant la motivation, remonter le glacier des Grands, soit à la Pointe-des-Grands, soit au col des Grands ou encore sous l'Aiguille-du-Pissoir. Descente à choix par les itinéraires 304 a, b ou c. Au chalet du Glacier (point 1562), traverser la rivière (pont) et descendre, en rive gauche de celle-ci, d'abord sur un sentier, puis sur une route forestière jusqu'à Trient (bus en bas du village). A la fin de la saison, on est condamné à suivre le bisse, depuis le chalet du Glacier jusqu'à La Forclaz (bus sur Martigny).



Vicenta Sania - la montagne méditative

Fille de la mer, cette cheffe de course a apprivoisé la montagne tardivement. Altruiste, elle place le partage avant la performance.

TEXTE FRANÇOIS MODOUX

Rien ne prédestinait Vicenta à conduire des clubistes au Weissmies, sommet fétiche sur sa trajectoire singulière. «Je suis une fille de la mer!» raconte la noiraude de 57 ans, cheffe de course du CAS et, depuis peu, nouvelle responsable du matériel de la section des Diablerets. Elle est venue tard à la montagne, l'a apprivoisée par étapes. «L'obstination paie», dit-elle, une moue énigmatique. L'alpinisme, l'escalade et la randonnée lui procurent, aujourd'hui, «des plaisirs inégaux». Son carburant dans l'effort? L'amitié, l'entraide et le contact apaisant avec la nature. Elle confie: «Ce n'est pas le sommet qui compte, mais le chemin qui y conduit.»

Née à Valencia, la petite Vicenta arrive en Suisse en 1966, elle a 8 ans et retrouve ses parents à Genève. Son père était venu le premier comme saisonnier. «Ma grand-mère m'a élevée au bord de la Méditerranée. J'ai nagé avant de marcher.» Elle découvre les Alpes par les classes de neige – une épreuve. A l'adolescence, une marche au Salève lui rappelle les balades de son enfance dans la garrigue. Les caresses du vent, le silence, la faune et l'horizon ouvert: c'est le premier déclic.

Jeune fille au pair aux Etats-Unis, Vicenta découvrira les Rocheuses et les Appalaches, des paysages qui l'enchantent. De retour en Suisse, la montagne attendra.

Happée par une carrière naissante, la diplômée de l'Ecole de commerce enchaîne les postes dans le commerce des matières premières. Elle prend des responsabilités, voyage beaucoup pour son travail, très astreignant. Jusqu'au jour où elle dit «stop!» Un coup de frein salutaire pour trouver un nouvel équilibre. Arpenter la montagne, la tête libre, seule ou avec des amis, devient le loisir prioritaire qui lui apporte une paix intérieure.

Au fil des randonnées, Vicenta devient ambitieuse. L'alpinisme l'attire. Sa détermination à gagner en autonomie la conduit à s'inscrire au CAS, en 2007, à 49 ans. L'accueil bienveillant des chefs de course lui donne confiance. Mention spéciale à Robert Milej qui la prend sous son aile. «L'expérience de la cordée m'a plu. Ce n'est pas anodin, on se lie contre le danger, on ne peut pas se cacher, il faut être franc.»

La fille de la mer devient une montagnarde accomplie. En insistant, on apprend que cette grande modeste a réussi l'ascension de la Dent-Blanche – un moment de bonheur inoubliable à peine voilé par l'interminable descente. Quand, un jour, quelqu'un lui propose de devenir à son tour cheffe de course, elle accepte. Par altruisme: «Le CAS m'a appris beaucoup, c'est juste de restituer aux autres.» Par goût pour la pédagogie, aussi: «J'aime l'idée de rendre les gens autonomes.»



Ce mois de janvier, Vicenta est en mode piano, après une opération de la hanche. Patiente, elle ne brûlera pas les étapes. Mais ses yeux marron disent déjà sa détermination à atteindre son prochain objectif: gravir le Cervin. «Dans l'alpinisme, j'aime les grands moments de solitude propices à la quête du dépassement de soi.» □



© Claude Remy. De la cabane d'Orny, face nord du Petit-Clocher-du-Portalet - Valais... f/11 1/500 18 mm 100 ISO

Le résultat de ce *Portfolio* est la deuxième sélection des 136 photos envoyées par tous ceux qui, à l'appel de la section, ont participé à l'animation photographique de la Grande salle. L'exposition sera périodiquement renouvelée au cours de l'année 2016.

«Tous les clubistes éprouvent, au cours de leurs randonnées, des émotions esthétiques retransmises par la parole, l'écrit, le dessin, la peinture et/ou la photographie. Qu'ils soient hommes ou femmes, chacun restitue ses impressions avec talent et personnalité. Leur diversité d'approche fait leur richesse.»

Robert Pictet, président du Groupe photographes



© Hans Hilty. Au soir, devant la cabane Grand-Mountet (2886 m), sur le trajet du col Durand (3436 m) à la Cabane Schönbiel (2694 m) - Valais... f/8 1/640 7.6 mm 200 ISO



© Jean Mauerhaofer-Sager. Mélèze... f/5.6 1/800 10.4 mm 160 ISO



© Olivier Gilliéron. Pointe-d'Aufalle et Petit-Muveran... f/7.1 1/320 300 mm 100 ISO



©Olivier Gilliéron. Chamois - Alpes vaudoises... f/5.6 1/200 500 mm 1250 ISO



© Philippe Metzker. Fjord de Milford Sound - Nouvelle-Zélande... f/6.3 1/221 5.8 mm 50 ISO



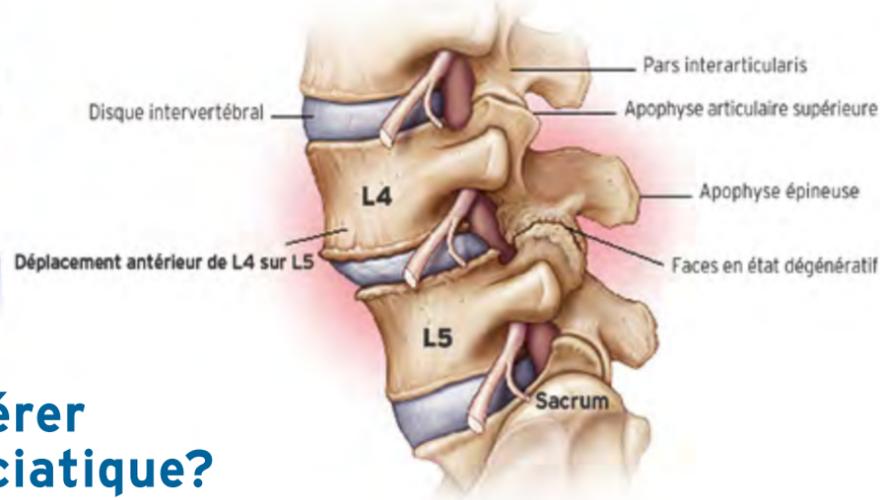
© Olivier Gilliéron. Grand-Muveran... f/7.1 1/320 90 mm 100 ISO



© Claude Remy. Grimpeurs sur l'arête ouest des Salbitschijen - Uri... f/9 1/2000 28 mm 200 ISO



© Claire Aeschmann. De Revedin à Bavon... f/4 1/1250 10.158 mm 200 ISO



Comment gérer une lombosciatique?

Une lombosciatique est une douleur souvent très handicapante, unilatérale, débutant dans la région lombaire de la colonne et irradiant dans la fesse et dans tout le membre inférieur. Elle est provoquée, dans la grande majorité des cas, chez des personnes jeunes, par une hernie discale. Rappelons que le disque intervertébral est une structure amortissante, souple, situé entre chaque vertèbre de la colonne. Les hernies discales responsables d'une sciatique sont situées, dans la grande majorité des cas, entre L4 et L5 ainsi qu'entre L5 et S1 (L et S étant une vertèbre lombaire et sacrée).

Les symptômes sont des douleurs, déjà décrites, accentuées par la toux et le valsava (manœuvre pour évacuer des selles). Elles limitent fortement la mobilité de la colonne en flexion et sont aggravées en position assise.

Une sciatique, comme décrite plus haut, est un problème de santé susceptible de provoquer des **complications neurologiques** et devrait, en principe, faire l'objet d'un **suivi médical**. La complication la plus redoutée est l'atteinte des branches motrices du nerf comprimé par la hernie discale et l'apparition d'une paralysie d'une partie des muscles de la jambe. Une **recommandation importante**: durant une sciatique, il faudrait, deux à trois fois par jour, tester sa possibilité de marcher sur la pointe des pieds et sur les talons. En cas d'échec, on est en face d'une urgence chirurgicale: dans les 24 heures, la racine responsable de la paralysie doit être décomprimée dans un service de neurochirurgie, sous peine d'atteinte définitive et sans récupération possible...

Le traitement conservateur ne nécessite plus de mise au repos complète, comme par le passé, mais associe la prescription d'antalgiques ou d'anti-inflammatoires, associés à des médicaments myorelaxants. Une prise en charge physiothérapique ou ostéopatique est susceptible d'accélérer la guérison qui peut intervenir entre dix et vingt jours.

A noter que des examens radiologiques ne sont pas toujours nécessaires et réservés aux complications.

La prévention consistera à apprendre à mieux utiliser sa colonne vertébrale pour le port de charge (ergothérapie). La pratique régulière d'une gymnastique de renforcement de la ceinture musculaire lombaire tant abdominale que dorsale (enseignée correctement par un physiothérapeute) devrait pouvoir éviter des rechutes.

La sédentarité est probablement responsable de l'augmentation générale des problèmes de dos dans notre civilisation occidentale. Donc, la pratique régulière d'une activité physique, comme la marche en montagne, devrait nous mettre, en partie, à l'abri de tels ennuis...

Bonne saison de ski et de rando à tous...

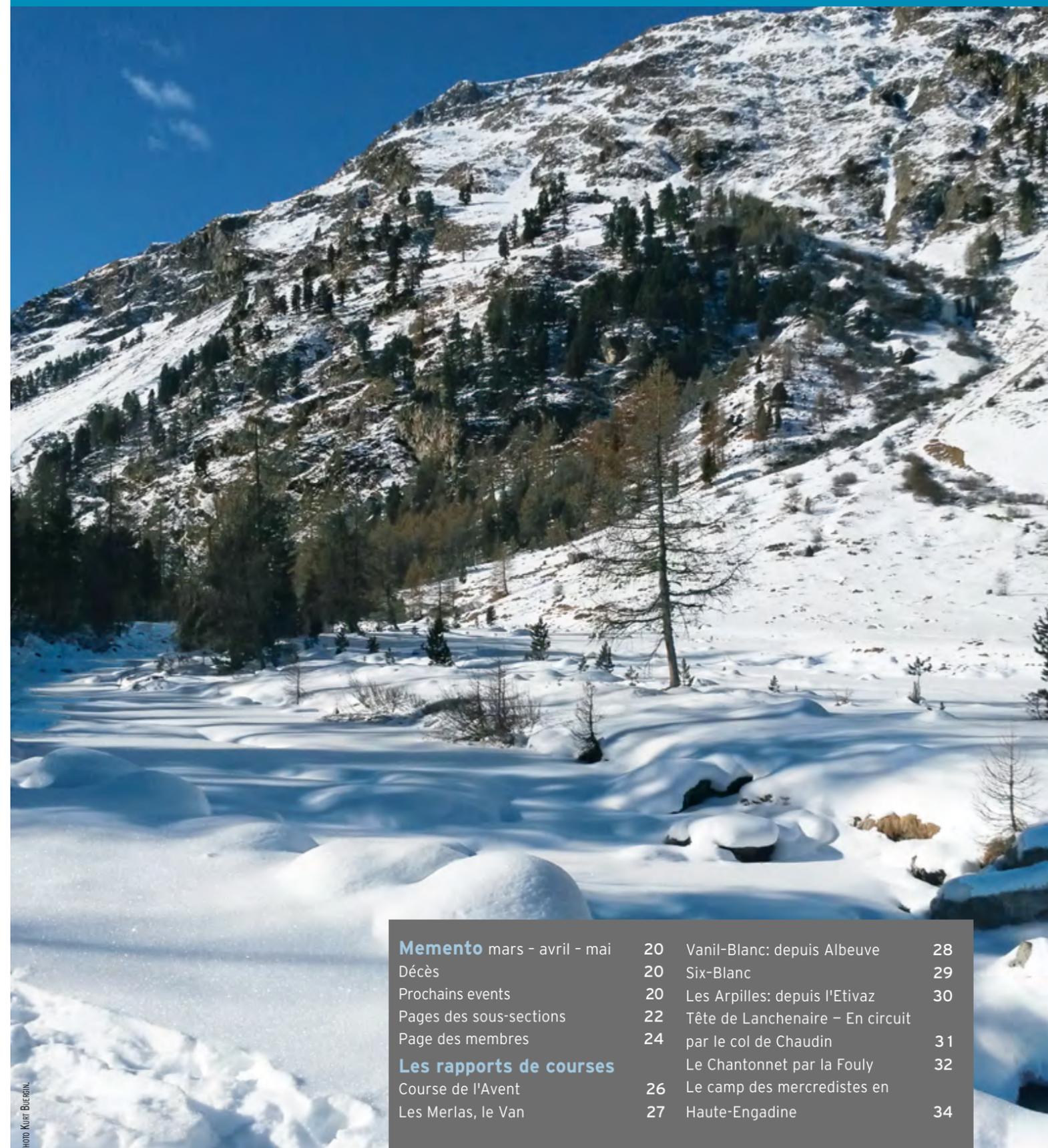
D^r Bobo
CAS des Diablerets

PUBLICITÉ

CHIRURGIE ORTHOPÉDIQUE
MÉDECINE DU SPORT
MÉDECINE PHYSIQUE ET RÉADAPTATION
RADIOLOGIE OSTÉO-ARTICULAIRE

WWW.MEDICOL.CH
WWW.HIRSLANDEN.CH/LAUSANNE

LA VIE DU CLUB



Memento mars - avril - mai	20	Vanil-Blanc: depuis Albeuve	28
Décès	20	Six-Blanc	29
Prochains events	20	Les Arpilles: depuis l'Etivaz	30
Pages des sous-sections	22	Tête de Lanchenaire – En circuit	31
Page des membres	24	par le col de Chaudin	31
Les rapports de courses		Le Chantonnet par la Fouly	32
Course de l'Avent	26	Le camp des mercrediistes en	
Les Merlas, le Van	27	Haute-Engadine	34

AGENDA MARS - AVRIL - MAI 2016

Mercredi 23 mars

A 20 h: soirée récréative et culturelle organisée par la Commission de la bibliothèque (*lire encadré page 21*) ▶

Mercredi 27 avril

A 20 h: assemblée générale de printemps (*lire ordre du jour ci-contre*)

Mardi 10 mai

A 18 h: soirée des membres d'honneur à la Tour-de-Gourze (invitation personnelle suivra)

Mercredi 11 mai

A 20 h: soirée familiale - film et concert - organisée par le groupe des photographes (*lire encadré page 21*) ▶



DÉCÈS
Avec tristesse, nous avons appris le décès de:

- ▶ **Maurice Adler**
Membre depuis 1954
- ▶ **Pierre Arnold**
Membre depuis 1999
- ▶ **Jean-Louis Biermann**
Membre depuis 1931
- ▶ **Jean-Jacques Buetiger**
Membre depuis 1963
- ▶ **Joseph Fankhauser**
Membre depuis 1961 et membre d'honneur de la sous-section de Château-d'Œx
- ▶ **Roger Favre**
Membre depuis 1974
- ▶ **Jean-Claude Masson**
Membre depuis 1971 et membre d'honneur de la sous-section de Vallorbe
- ▶ **Sven Pölloud**
Membre depuis 2014
- ▶ **Jean-Claude Rey**
Membre depuis 1974
- ▶ **Georges Santschy**
Membre depuis 1967

Section des Diablerets
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Assemblée générale de printemps

du mercredi 27 avril 2016, à 20 h

Ordre du jour

1. Accueil, désignation des scrutateurs et adoption de l'ordre du jour
2. Adoption du procès-verbal de l'assemblée générale d'automne du 25 novembre 2015
3. Communications diverses du comité (informatif)
4. Discussion et approbation du rapport 2015 du président de la section
5. Informations des commissions, des groupes et des sous-sections et approbation de leurs rapports
6. Présentation et approbation des comptes 2015 de la section, des rapports de la trésorière et des vérificateurs des comptes
7. Election de la Commission de vérification des comptes pour l'exercice 2016
8. Election au scrutin de liste du comité de la Commission de l'environnement
9. Projet Rambert: informations, inauguration
10. Projet de passerelle sur le torrent Tsina de Vio (cabane Mountet): informations
11. Proposition de nommer deux membres d'honneur
12. Divers et propositions individuelles

Les rapports annuels et comptes 2015 sont consultables sur le site internet de la section <http://www.cas-diablerets.ch/> et à disposition des membres pour lecture au secrétariat

JEAN-CLAUDE MASSON - ROBERT RUCHONNET



HOMMAGE À JEAN-CLAUDE MASSON

Jean-Claude, tu as pris le chemin de la grande ascension.
Tu nous as accompagnés en montagne, mais pas seulement. Merci.
Que ce soit dans la vie ou lorsque nous grimpons tes Douves-Blanches, tu étais devant avec une facilité étonnante. Brassant la neige ou la fondue lors des nombreux bivouacs hivernaux sur les hauts d'Arolla, tu avais toujours ce calme admirable, paisible. Lors des soirées partagées, tu racontais ta vie, tes récits étaient truffés d'anecdotes. Ah! c'était l'aventure, la grande aventure, la passion, ta VIE quoi!
Merci pour tout ce que tu as apporté au Club, aux alpinistes débutants ou même plus chevronnés, merci de ton amitié et de l'amour donné à notre famille.
Tu étais un grand bonhomme, Jean-Claude, un être d'exception. On sera nombreux à ne pas t'oublier.

Les Monod's

Soirée récréative et culturelle

organisée par la Commission de la bibliothèque



Les volcans au pays des Mayas Mercredi 23 mars à 20 h, à la Grande salle à Lausanne

La chaîne volcanique du Guatemala, petit pays d'Amérique centrale, présente la plus grande concentration de volcans de toute la ceinture de feu du Pacifique. C'est un des meilleurs endroits sur la planète pour observer des éruptions volcaniques. Trois volcans font régulièrement parler d'eux: le Pacaya et ses coulées de lave, le Fuego et ses explosions en coups de canon ainsi que le Santiaguito et ses nuées ardentes. Cette conférence vous présentera non seulement des images spectaculaires de cette activité volcanique, mais aussi des paysages exceptionnels, façonnés par des millions d'années d'activité sismique et volcanique. Des hautes terres à la côte pacifique, des villages indiens aux cités coloniales, des marchés animés à la quiétude d'une nature riche et colorée, vous parcourrez ce petit pays attachant, berceau de la civilisation maya.

Présentée et animée par:

Thierry Basset, géologue et volcanologue. Il s'est rendu quatorze fois au Guatemala pour étudier et observer les volcans. Il y a soutenu sa thèse de doctorat dans les années 1990.

Thierry Basset est bien connu de beaucoup de nos membres qui l'ont accompagné dans ses superbes voyages.

Christian Hubert, président

SOIREE FAMILIERE

Organisée par la Musique d'Anzeinde et le Groupe de photographes



Mercredi 11 mai à 20 h, à la Grande salle à Lausanne

L'entrée est gratuite et la buvette sera ouverte à l'entracte. Au programme:

- **Concert de la Musique d'Anzeinde sous la direction d'Alain Jeanneret**
- **Projection du film «Focus sur le Cervin»**

La fête de la première ascension du Cervin, en 1865, a donné lieu à un documentaire impressionnant. «Focus sur le Cervin», reflète la fascination que la montagne a de tout temps exercée sur les hommes, dont en particulier le Cervin et ses sommets environnants.

Vous suivrez une expérience humaine et alpine, mettant en scène deux cordées en route vers le sommet. Lors de cette ascension, les protagonistes racontent ce que la montagne représente pour eux.

La première est formée par le guide André Georges et par l'alpiniste autrichienne Gerlinde Kaltenbrunner; l'autre est constituée par le guide de Zermatt Simon Anthamatten et la Valaisanne Felicitas Feller. Les prises de vue exceptionnelles sont soulignées par une musique saisissante... Elles rendent hommage à ces panoramas majestueux, qui coupent le souffle.

Film de 50 minutes.

André Laurent et Robert Pictet

Morges

Mardi 22 mars: assemblée générale de printemps, à 19 h 30, au Foyer de Beausobre.

Elle sera suivie par une présentation d'Isabelle Nançoz: «Des îles flottantes Uros à la magie du Lipez».

Mardi 28 juin: assemblée, à 19 h 30, à notre cabane Orny II à la Dent-de-Vaulion. Elle sera suivie par des grillades préparées par le Comité. Pour nous permettre d'organiser le déplacement et de prévoir suffisamment de victuailles pour tout le monde, merci de vous annoncer jusqu'au vendredi 24 juin auprès d'Elisabeth Regamey (tél. 021 800 48 87 ou elisabeth.regamey@peinturedeco.ch).

Lors de cette assemblée, les nouveaux membres de notre sous-section sont invités à venir visiter notre cabane. En plus de faire de nouvelles connaissances, vous recevrez quelques informations concernant la cabane, l'ambiance de notre groupe et la vie de notre sous-section.

Payerne

Vendredi 18 mars: pour notre **soirée photos**, nous aurons le plaisir d'accueillir cette année Jacques Grandjean, guide de montagne et cristallier, pour une présentation intitulée «Passions de montagne – Cristaux des Alpes». Rendez-vous à 20 heures, au Restaurant Le Cheval Blanc, à Payerne.

Château-d'Œx

Information

L'Assemblée générale 2015 en résumé

Nous avons eu le plaisir de saluer la présence de Marcel Isler, secrétaire général de la section mère.

Avec l'arrivée de 16 nouveaux membres, dont trois OJ et deux transferts, l'effectif de notre sous-section passe le cap des 150 membres. Comme d'habitude, c'est avec deux mois d'avance que nous avons eu le plaisir d'honorer les jubilaires au nombre de huit (*lire «Passion Montagne» No 1*).

Les chefs de course ont commenté les activités avec ferveur. On a l'impression d'y être et c'est beaucoup d'informations. Les Marcheurs soufflent leur deuxième bougie et vont continuer sur leur lancée. Les OJ ne sont pas en reste et nous pouvons compter sur six moniteurs J+S. Il s'agit de Cédric Zulauff (aussi guide), Emile Chapalay, Janry Morier, Xavier Ecoffey et André Mottier. Pour 2016, les programmes sont ficelés, que de belles choses à découvrir.

La station de secours a eu sa part d'activités: entre exercices d'entraînement et interventions de sauvetage, c'est une année bien remplie (la suite dans la prochaine édition).

Le comité au complet reste en place et, comme d'habitude, va s'engager pour la bonne marche de la sous-section.

Le Carnet du Club, relatif à la section mère et aux sous-sections, va être réédité (entre-temps distribué). Ce carnet contient toutes les informations liées à l'organisation, aux cabanes et aux chalets ainsi que les informations utiles pour les activités. Absolument à consulter!

Dates à retenir:

Les Marcheurs: sorties de printemps les 13 avril et 11 mai 2016



Cinquantenaire de l'OJ de Payerne

Le week-end du Jeûne au chalet Lacombe, c'était la fête. Nous fêtons des amitiés nées il y a cinquante ans.

En 1965, nous avions l'âge où il nous fallait un peu de folie, de démesure, de non-sagesse. Et tout cela, nous avons pu le vivre accrochés au calcaire clair d'une falaise des Préalpes ou marchant quelque part, là-haut, dans le bleu du ciel. Il y a cinquante ans, nous étions le groupe OJ nouvellement créé de la sous-section de Payerne.

L'idée d'un groupe de jeunes avait déjà germé, 23 ans auparavant. En 1942, les notables du Club Alpin de Payerne avaient dressé une liste de jeunes Payernois susceptibles de rejoindre leur groupe de montagnards. Dans cette liste de 54 noms, on trouvait les fils de bonne famille du cru et, incroyable, il y avait aussi, sur une feuille à part, 21 noms de jeunes filles. Oui, vous avez bien lu, des jeunes filles en 1942! Qui avait pu, parmi ces sages, oser imaginer la mixité, alors que celle-ci n'a été officialisée à la section des Diablerets qu'en 1978, soit 36 ans plus tard.

A partir de 1942, il a fallu 23 ans de réflexion pour créer, en 1965, un groupe OJ à Payerne. Nous étions un groupement de jeunesse mixte et, si nous pensions que cette mixité était

nécessaire, elle était cependant insuffisante sans un chef. Pierre Favre a été notre chef OJ. A peine moins jeune que nous, un humour communicatif, un brin téméraire, il nous a mis quelquefois dans des positions scabreuses, mais a su nous en tirer par ses compétences alpines indiscutables. Et, surtout, il a su faire fleurir notre amitié. Chapeau! Merci Pierrot.

Le lendemain, d'autres sont venus nous rejoindre.

Des randonneurs venus croquer La Tour-de-Famelon. Des jeunes Ojiens venus grimper sur les falaises de lapiaz. Et ces amis, ceux qui n'ont pas débuté il y a cinquante ans, mais qui se sont accrochés à l'un ou à l'autre au fil du temps, tant il y a de rencontres dans une vie d'alpiniste. Ils sont là, parce que les liens qu'on noue en montagne sont des liens qui se défont difficilement.

Et, pour finir, le partage d'un repas, une partie officielle et quelques discours, puis la photo d'ensemble.

Un beau week-end où nous avons retrouvé, intacte, cette amitié mise en veilleuse si longtemps.

C. B.

GRAF - toiture SA

VOTRE FERBLANTIER-COUVREUR
Le spécialiste des toitures

www.graf-toiture.ch

Maîtrise fédérale et brevet fédéral

Bureau et atelier :
Rue du village 29 - 1081 Montpreveyres
Tél : 021 903 21 34 - Fax : 021 903 43 35
Email : info@graf-toiture.ch

Bonnet
électricité SA

Installations électriques et télématiques
Installateur électricien diplômé
Membre de la section

Ch. J. Pavillard 2
1009 Pully
Tél. 021 729 78 88
Fax 021 729 82 95
info@bonnet-electricite.ch



Nouveaux membres

SECTION LAUSANNOISE

I	Allemand Eve	Pully
I	Arminante Natacha	Yverdon-les-Bains
I	Arnaud Laurent	Lausanne
I	Bataillard Didier	Pampigny
I	Bertolini Luca	Lausanne
F	Bianchi Yann	Renens
I	Blanc Laure	Lausanne
F	Blanc Nicolas	Villars-le-Terroir
F	Borda Luis	Romanel-sur-Lausanne
F	Borda Annick	Romanel-sur-Lausanne
F	Borda Adrien	Romanel-sur-Lausanne
F	Borda Cédric	Romanel-sur-Lausanne
I	Boulez Yoanne	Lausanne
I	Bourdin Aline	Lausanne
I	Bula Martial	Chavannes-près-Renens
I	Busenhart Laurent	Romanel-sur-Lausanne
F	Cachin Frédéric	Corcelles-sur-Chavornay
F	Cachin Alain	Corcelles-sur-Chavornay
F	Cachin Fanchon	Corcelles-sur-Chavornay
F	Cachin Achille	Corcelles-sur-Chavornay
F	Capitaine Marie	Lausanne
F	Carino Fraïsse Emmanuel	Lausanne
I	Chabbey Adrien	Lausanne
I	Charles Yoann	Zurich
I	Chiado Rana Christine	Lausanne
I	Chimenes Sébastien	Lausanne
I	Christophe Raphaël	Lausanne
I	Ciba Corina	Lausanne
I	Connaïssa Marie-Laure	Romanel-sur-Lausanne
I	Conte Maxime	Lausanne
I	Cossy Sylvie	Lausanne
I	Cousin Arnaud	Assens
I	Dall'Aglio Andrea	Lausanne
I	de Goumoëns François	Lausanne
I	Desilvestro Hans	Saint-Sulpice
F	d'Halluin Camille	Lausanne
F	d'Halluin Thomas	Lausanne
I	Durusel Cyril	Lausanne
I	Feidt Jean-Baptiste	Grattavache
F	Galbiati Laura	Cossonay-Ville
I	Galuffo Giovanni	Lausanne
I	Garofano Jocelyne	Carrouge VD
F	Georges Aurélien	Cossonay-Ville
I	Ghesquiere Anne-Charlotte	Vevey
I	Goetschel Yannick	Lausanne
J	Gremion Benjamin	Tolochenaz
I	Hannen Christoph	Saint-Légier-La Chiésaz
I	Hyvert Laurent	Vers l'Eglise
F	Jacobs Marie	Lausanne
I	Jacot Guillaumod Anne-Claude	Lausanne
I	Jana Daniel Filipe	Lausanne
I	Kocher Etienne	Lausanne
F	Le Bohec David	Lausanne
I	Le Coz Gaël	Lausanne
I	Le Goff Camille	Epalinges
F	Lorrio Brieva Elena	Lausanne
F	Lüchinger David	Renens
F	Lüchinger Monika	Renens
J	Lüchinger Ania	Renens
F	Lüchinger Mario	Renens
F	Macé Aurélien	Epalinges
I	Mahut Nadege	Lausanne
I	Marco Stéphanie	Vevey
I	Martin Romo Michael	La Neuveville
I	Masin Mark	Lausanne
I	Massaras Aristeia	Prilly
I	Mattelaer Pieter	Chavannes-des-Bois
F	Ménard Morgan	Lausanne

Catégorie: I = Individuel / F = Famille / J = Jeunesse

I	Mercier Stéphanie	Lausanne
I	Meylan Xavier	Lausanne
I	Mignardot Jean-Baptiste	Saint-Sulpice VD
I	Mira Tomas	Villars-Tiercelin
I	Monney Reynold	Pully
I	Moscattello Marie	Lausanne
F	Ney Sophie	Villars-le-Terroir
I	Nicolet Amelie	Lausanne
I	Oswald Samantha	Lausanne
I	Patoir Armand	Lausanne
I	Payen Cassandre	Lausanne
I	Praz Joel Swai	Chavannes-près-Renens
J	Roulin Bryan	Saint-Barthélemy (VD)
F	Royer-Bertrand Béryl	Epalinges
I	Rudaz Alexandra	Lausanne
I	Ruettimann Susanne	Erlenbach
I	Savoy Thierry	Aigle
I	Schaller Léonore	Lausanne
I	Schneider Christophe	Froideville
I	Scholder Bertrand	Lausanne
I	Singy Florent	Peney-le-Jorat
I	Stalder Nadja	Lausanne
I	Strebel Sabine	Lausanne
I	Svalander Léonie	Lausanne
F	Szabo Artemisz	Renens
I	Tinghi Lucia	Romanel
I	Tomas Mira	Villars-Tiercelin
I	Tricaud Hadrien	Lausanne
I	Vallotton Samantha	Pully
I	Vergote Pieter	Lausanne
I	Vernaz Grégoire	Cambridge CB1 3AL
I	Villeneuve Tania	Lausanne
I	Voracek Caroline	Chexbres
I	Voyer Amélie	Lausanne
I	Wardell Rebecca	Lausanne
I	Weisser Yaël	Servion

SOUS-SECTION DE MORGES

II	Allemann Marc	Chamblon
I	Borgatta Camille	Dully
F	Diaz Bolado Alvaro	Morges
F	Ishida Mirabelle	Lonay
F	Lemaire Alicia	Morges
I	Messerli Vincent	Morges
I	Ordan Jean-Paul	Nyon
I	Praplan Sylvie	Etoy
F	Sculfort Guillaume	Lonay

SOUS-SECTION DE PAYERNE

F	Overney-Burnier Mélissa	Murist
F	Burnier Guy	Murist
F	Bize Jean-Michel	Marnand
F	Bize Patricia	Marnand
F	Pichonnat Sarah	Lovatens
F	Pichonnat Yvon	Lovatens
F	Pichonnat Cléanne	Lovatens
F	Pichonnat Simon	Lovatens
F	Pichonnat Lionel	Lovatens

SOUS-SECTION DE VALLORBE

F	Roth Caroline	L'Abbaye
F	Roth Léa	L'Abbaye

SOUS-SECTION DE CHÂTEAU-D'ŒX

I	Favre Madeleine	Château-D'Œx
J	Federici Lucas	Château-D'Œx
J	Girardet Ethan	Château-D'Œx
I	Frei Christine	Château-D'Œx
I	Kuster Dagobert	Saanen



«La montagne, milieu de vie»

Dialogue entre deux présidents

Ce dialogue s'est déroulé à la cathédrale de Lausanne lors d'un culte, le 6 septembre 2015. Les deux présidents se sont exprimés à titre personnel. D'autres présidents et des membres étaient également présents. Ce dialogue a été suscité par Jean-Marc Mermoud, membre de la Commission environnement.

JM: Salut, Philippe!

PV: Salut, Jean! Sais-tu que, chaque fois que je te salue ainsi, je pense à l'une de mes dernières grandes escalades, une voie appelée justement «Salut Jean», dans les Préalpes fribourgeoises, plus précisément dans les Gastlosen?

JM: Les Gastlosen, en allemand, cela veut dire «les Inhospitalières»: c'est ainsi que nos ancêtres voyaient ces arêtes de calcaire dominant les pâturages et les forêts. C'est aussi la manière dont ils qualifiaient les montagnes en général, où l'avalanche, l'éboulement, les chutes de pierres, la foudre menaçaient sans cesse et où, croyaient-ils, rôdaient les démons et l'âme des trépassés.

PV: C'est vrai que la montagne est dangereuse. Il y a eu, en 150 ans, près de 600 morts au Cervin. Mais la montagne est tellement belle! C'est aussi un milieu exceptionnel de vie, d'action, de contemplation et de méditation.

JM: Oui, pour tous ceux qui l'abordent avec prudence et respect, mais surtout avec confiance.

La montagne m'apprend à faire confiance à plusieurs niveaux:

- à la corde qui me solidarise avec mes compagnons,
- à mon guide si j'en ai un,
- à moi-même avec mes fragilités et mes forces,
- à Dieu si je suis croyant, comme le sont beaucoup de montagnards.

PV: Dans la Bible comme dans le monde actuel, la montagne est un lieu où Dieu peut se révéler...

JM: ... Particulièrement à ceux qui s'émerveillent de la Création, qui cherchent Dieu, et savent lui confier leurs soucis et leurs craintes!

PV: Quand je pars en course, je suis obligé de sacrifier mon confort, d'accepter les privations et les souffrances. Je dois envisager, non sans une certaine anxiété, la possibilité d'un accident, ou même de ma mort. Ce lâcher-prise me prépare à l'ascension, au sens matériel et spirituel.

JM: Et, quand tu arrives sur la cime, tu peux méditer cette invitation, gravée sur la croix d'un sommet valaisan: «Ami, monte plus haut!»

Philippe de Vargas (2001-2003) et Jean Micol (2015-201..)

LES RAPPORTS



La tribu



Sur la crête de la Tourche



Vue sur la Croix-de-Javerne

COURSE DE L'AVENT

• 13 décembre 2015 • Cheffe de course: Lene Heller

Alt. 1800 m – Déniv. 1000 m – Marche 6 heures – Difficulté PD

Vu le manque cruel de neige, Lene a tout même trouvé une course à faire, sympa, peu courue et proche de Lausanne. La cabane de la Tourche.

Rendez-vous est donné, à 7 heures 30, à Puidoux, avec un temps au beau.

Au fur et à mesure de la montée sur Morcles, tout est désespérément vert. Tant et si bien que nous en venons à nous demander si nous pourrions skier. Lene ne se démonte pas et reste optimiste. Et en effet, à l'arrivée au téléski des Martinaux, soudain, la neige est là. Il y en a peu, mais assez pour partir skis aux pieds.

La montée se fait sur une neige «béton», comme au printemps, et dans la partie plus raide de la forêt, ça se corse! Au bout d'un moment, il faut bien avouer que les couteaux ne seraient pas un luxe. Nous les mettons et, plusieurs autres conversions et un petit déchaussage plus tard, nous arrivons à un premier alpage où nous faisons une pause bien méritée. Lene sort de son sac un paquet de biscuits de Noël pour nous redonner de l'énergie.

Une autre belle pente et nous serons à la cabane. La température est si douce qu'on se croirait au printemps. Lene nous a réservé une autre surprise et sort de son sac, cette fois, deux thermos de vin chaud! Nicolas, notre adjoint, n'est pas en reste avec un gâteau germanique au nom imprononçable. Nous sommes gâtés et nous les remercions chaleureusement de leurs gentilles attentions.

Ce n'est pas tout, mais, là, il faut skier. Nous tentons une première descente dans une pente nord, direction vallon de Javerne pour trouver un peu de poudre. Nous remettons les peaux pour arriver de nouveau sur la crête qui lie la Croix-de-Javerne à la Tourche, et nous redescendons sur la belle pente de notre montée qui s'est, entre-temps, transformée. Qualité étonnante. La partie dans la forêt également, même si celle vers le téléski est «béton». Néanmoins, au final, les conditions auront été plutôt bonnes malgré le peu de neige.

Un petit tour sur la terrasse du bistrot de Morcles pour profiter des derniers rayons de soleil. Tous sont contents de cette belle journée, marquée par la bonne humeur. Certains se mettront même à partir dans des délires avec le magnéto-cassette de Thierry Ardisson. Tout va bien;-).

Un grand merci à notre cheffe et à son adjoint pour leur bonne humeur et, bien sûr aussi, à chacun des participants.

Marie-Laurence



La montée au soleil

LA PARA

• 19 décembre 2015 • Cheffe de course: Aline Bonard

Alt. 2540 m – Déniv. 1400 m – Marche 6 heures – Difficulté PD

Nous partons finalement en direction de La Para, vu le manque de neige évident sur l'objectif initialement prévu. Nous rejoignons donc L'Etivaz pour le traditionnel café d'avant la course, qui nous permet de faire plus ample connaissance avec tous les membres de l'équipe du jour. Et nous reprenons les voitures pour faire le bout de route du vallon de l'Eau-Froide, non enneigé, jusqu'à une bâtisse auprès de laquelle nous nous parquons les voitures et mettons les skis aux pieds.

Nous progressons ensuite tranquillement sous un beau soleil, mais devons toutefois déchausser pour franchir certains passages herbeux. Les dernières pentes avant le col de Seron nous obligent à déchausser ou à mettre les couteaux. Lorsque nous atteignons le col, nous ne sommes pas en avance sur l'horaire, si bien que nous décidons, alors, de casser la croûte quelques centaines de mètres plus haut, sur des rochers, d'où la vue est superbe.

Nous redescendons, ensuite, dans une qualité de neige inégale, mais pas aussi mauvaise que le manque récent de précipitations laissait augurer. Quelques chutes viendront agrémenter ces premiers virages de la saison pour certains, mais nous arriverons tous à bon port, et ne manquerons pas de nous arrêter pour un dernier verre au col des Mosses. Avant de repartir vers Lausanne, à l'issue d'une très belle journée rendue possible grâce notre cheffe de course, Aline, et son fraternel adjoint, Yves.

Tanguy



Sous le col



Le pique-nique

LES RAPPORTS

VANIL-BLANC-DEPUIS ALBEUVE

• 17 janvier 2015 • Chef de course: Pierre Bonnard

Alt. 1828 m – Déniv. 1060 m – Marche 5 heures – Difficulté PD

Sur proposition de Pierre, nous avons reporté cette course au dimanche, car la météo prévoyait de la neige et une mauvaise visibilité tout au long de la journée du samedi.

Après les belles chutes de neige au courant de la nuit du vendredi au samedi, quelle ne fut pas notre surprise, le samedi matin, en voyant pointer le soleil, dans l'Arc lémanique, sous un magnifique ciel bleu et 20 centimètres de neige poudreuse jusqu'en plaine. Le rêve! Il ne fallait qu'espérer la même météo, le dimanche.

Nous nous sommes donc donné rendez-vous, en petit comité, le matin du 17 janvier pour une belle course au Vanil-Blanc. Nous avons embarqué dans la voiture de Pierre, à La Conversion, pour un trajet sous la neige jusqu'à Albeuve et en discutant de cette météo capricieuse.

Arrivés à bon port, nous nous sommes enfilés dans une boulangerie en espérant que le soleil poindrait. Que nenni! Nous sommes donc partis sous les chutes de neige, dans 30 centimètres de poudreuse. Absolument magnifique. A une halte en cours de route, après une bonne heure de montée dans un rythme soutenu, la question à Pierre sur le dénivelé parcouru? Sa réponse: «Quand on aime, on ne compte pas!»



Après un bout de descente

détour: une sorte de tourte d'Engadine aux noix, au miel et à la double crème de Gruyère, nappée de chocolat. Tout pour nous redonner de l'énergie!

Merci à Pierre, son adjoint, à Egbert, à Anne et à Gordon pour cette magnifique journée passée ensemble.

Marc

Et merci à Gordon pour les photos! P.

SIX-BLANC

• 23 janvier 2015 • Cheffe de course: Silke Kuczera

Alt. 2445 m – Déniv. 1300 m – Marche 5 heures – Difficulté PD+

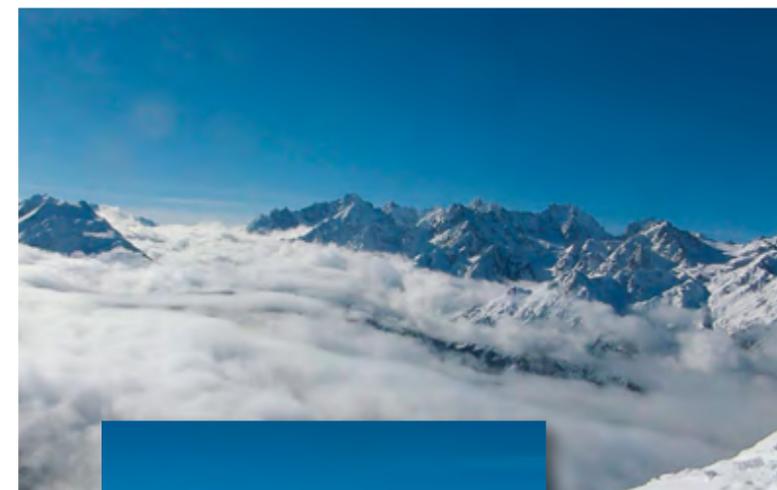
La sortie au Bel-Oiseau a été remplacée, à la dernière minute, par le plus modeste Six-Blanc en raison d'un bulletin d'avalanche changé, à la dernière minute, sur le niveau 3. La bonne humeur a tout de même été au rendez-vous et nous avons bien profité de cette magnifique journée. Les photos le démontrent!



A la montée



Vers le col



Au sommet

Au sommet encore



Au sommet toujours



En montant...

Nous sommes arrivés au sommet après deux heures de montée, à midi pile. Et nous avons voté pour savoir si nous allions attendre l'éclaircie prévue ou si nous devions descendre... Verdict: quatre contre un pour la descente sans attendre! Le panorama sera pour une autre fois! Les premiers mètres de descente se sont faits sans visibilité. La suite ne fut que délice dans une poudreuse jusqu'aux genoux, l'éclaircie étant au rendez-vous!

Nous nous sommes arrêtés pour le pique-nique au chalet d'alpage, non sans discuter de philosophie! Et nous sommes repartis pour Albeuve.

L'irrésistible gourmandise de notre chef de course nous a conduits à Bulle à la recherche du gâteau bullois. En effet, ça valait le

Cave de la Crausaz Féchy



Féchy AOC La Côte
CHF 7.50
la bouteille de 70 cl.
prise à la cave
(+ CHF 0.40 verre repris)

Vente directe à la propriété
Cave ouverte tous les jours
lu-ven 7h - 12h / 13h - 18h
samedi 8h - 12h / 14h - 17h

Chemin de la Crausaz 3 - Féchy
021 808 53 54
www.cavedelacrausaz.ch



LES RAPPORTS

LES ARPILLES-DEPUIS L'ÉTIVAZ

• 24 janvier 2015 • Chef de course: Michel Allaz

Alt. 2133 m – Déniv. 1000 m – Marche 4 heures – Difficulté PD

Il y a des matins où tout va de travers. Oubli de mon dva, arrivée en retard au rendez-vous. Heureusement, l'équipe est sympa et ne m'en tiendra pas rigueur.

Nous nous arrêtons au Restaurant des Chamois à L'Étivaz, qui nous avait préparé une grande table et des croissants, avant l'effort.

Nous commençons donc la montée... et c'était compter sans la trace gelée du matin! Et qui se casse la figure deux fois? C'est Juju... Mon moment de solitude passé, je me remets en route en évitant soigneusement la trace. Michel, très prévenant, se cale au rythme du groupe.

C'est donc sans difficulté que nous arrivons au sommet avec une vue superbe. Le temps de croquer un morceau de chocolat, de boire, de faire quelques photos, il faut repartir. Nous chaussons nos skis et descendons dans de bonnes conditions pour la première partie... La deuxième sera un peu plus gelée et croûtée! Après quelques jurons et des cris, pour ma part, nous arriverons finalement vers la route où les voitures nous attendent, un peu plus bas. Une bonne bière, quelques anecdotes bien drôles, sans oublier d'aller prendre un petit bout de «gommeux» à la Fromagerie de L'Étivaz, et c'est déjà le moment des embrassades.

Encore un grand merci à Michel pour cette belle course, le pot de la fin, mais, surtout, pour sa gentillesse. Et merci aussi à Marcel de sa patience et de sa bonne humeur! Sans oublier toute l'équipe, des plus sympas! Des courses comme celle-là, on en aimerait tous les week-ends.

Julia



Les Arpillés toujours



Les Arpillés



Et Les Arpillés pour la beauté

Face aux Jumelles



TÊTE-DE-LANCHENAIRE - EN CIRCUIT PAR LE COL DE CHAUDIN

• 24 janvier 2015 • Chef de course: Jean Micol

Alt. 2347 m – Déniv. 1370 m – Marche 4 heures – Difficulté PD

Un dimanche comme on les aime avec ce joli parcours proposé par le président de la section, Jean Micol.

Nous nous retrouvons tous au Parking du Flon, à Miex, pour démarrer notre escapade, sur le coup de 8 heures 15, en suivant la route enneigée qui mène au col de Tanay. Arrivés au col, nous traversons le hameau pour rejoindre les blancs pâturages. Notre chemin nous conduit à un étonnant tunnel orné de stalactites. Après une première séance photos, dans le tunnel, nous reprenons la route. La beauté du paysage nous comble et la météo semble être de notre côté.

Arrivés au pied des Cornettes-de-Bise, nous nous dirigeons vers le nord, en direction du sommet, le vent souffle. Nous prenons alors le temps d'une séance photos, la deuxième, d'un thé schnaps et d'un morceau de gruyère avant de trouver une meilleure place pour le pique-nique.

Nous rechaussons les skis en direction du col de Chaudin, avec quelques jolies courbes, au passage, dans une neige qui aurait pu être pire. La magnifique combe du col nous offre encore de jolis moments de ski, et c'est finalement au terme de cette dernière que nous trouverons l'endroit pour notre pique-nique. Après cette pause «lunch» et sur notre chemin de retour, de jolies pentes «surprises» nous attendront encore! C'est donc de «youhouhou» en «youhouhou» que nous rejoindrons finalement le Parking du Flon, exactement 6 heures après notre départ.

Encore un grand merci à Jean Micol et à son adjoint, Michel Hübner, pour cette chouette journée.

Pour le groupe,
Sonia Matthey



Tunnel avec ses stalactites



Au sommet



Premiers rayons sur le Tour-Noir



Courte pause avant l'arête sommitale



Le Chantonnet

LE CHANTONNET- EN PASSANT PAR LA FOULY

• 30 janvier 2016 • Chef de course: Marcel Isler

Alt. 2576 m – Déniv. 980 m – Marche 5 heures – Difficulté PD

Sortie prévue aux Arpilles. Notre chef de course et son adjointe opteront néanmoins pour une autre destination, au vu des conditions d'enneigement suboptimales dans la région de L'Etivaz.

Très bonne décision, car nous rencontrons des belles conditions entre La Fouly et le sommet du Chantonnet. De la neige en suffisance, quelques passages gelés Et, en plus, le soleil qui est de la partie.

Nous sommes partis vers 6 heures 45 avec des participants prêts à en découdre (pour certains) avec leur première sortie de la saison.

Après un café on ne peut plus bienvenu, le départ de la randonnée est donné à 8 heures 30. Première pentes, première chute qui déclenche la mise en place des couteaux et «l'élection» de l'auteur de ce rapport! Le vent se lève, quelques conversions, deux petites pauses dans la montée et une arrivée vers 11 heures 30 au sommet avec les photos traditionnelles. Messire le vent nous empêchera de pique-niquer là-haut! Qu'à cela ne tienne, nous trouverons finalement un bel endroit abrité du vent...



Joie au sommet

tout près de notre point de départ, après une magnifique descente à travers la Combe-des-Fonds.

Groupe mixte, international et sympathique avec, en plus de l'aspect sportif de la journée, de belles discussions sur le réchauffement climatique, des principes d'architecture qu'il faudrait changer sans tarder dans les bâtiments publics et de nouvelles évolutions dans l'équipement de ski de randonnée... pour dames.

Un grand merci à Marcel et à son adjointe, Fabienne, de la parfaite organisation de cette sortie.

Michel



Et la lune dit son dernier mot

Sonam, qui parle anglais et français, organisera votre voyage et trekking au Zaskar, Ladakh, Sikkim, Rajasthan, Himachal, Agra, Delhi,...

Mob : +91-9906996622

LANDSCAPE EXPLORER
An Adventure Tour Company

E-mail: landscapexplorer@yahoo.com / sjgmth@yahoo.com
Website: www.landscapeladakh.com

En panne ?

Ne jetez pas !

Faites réparer !

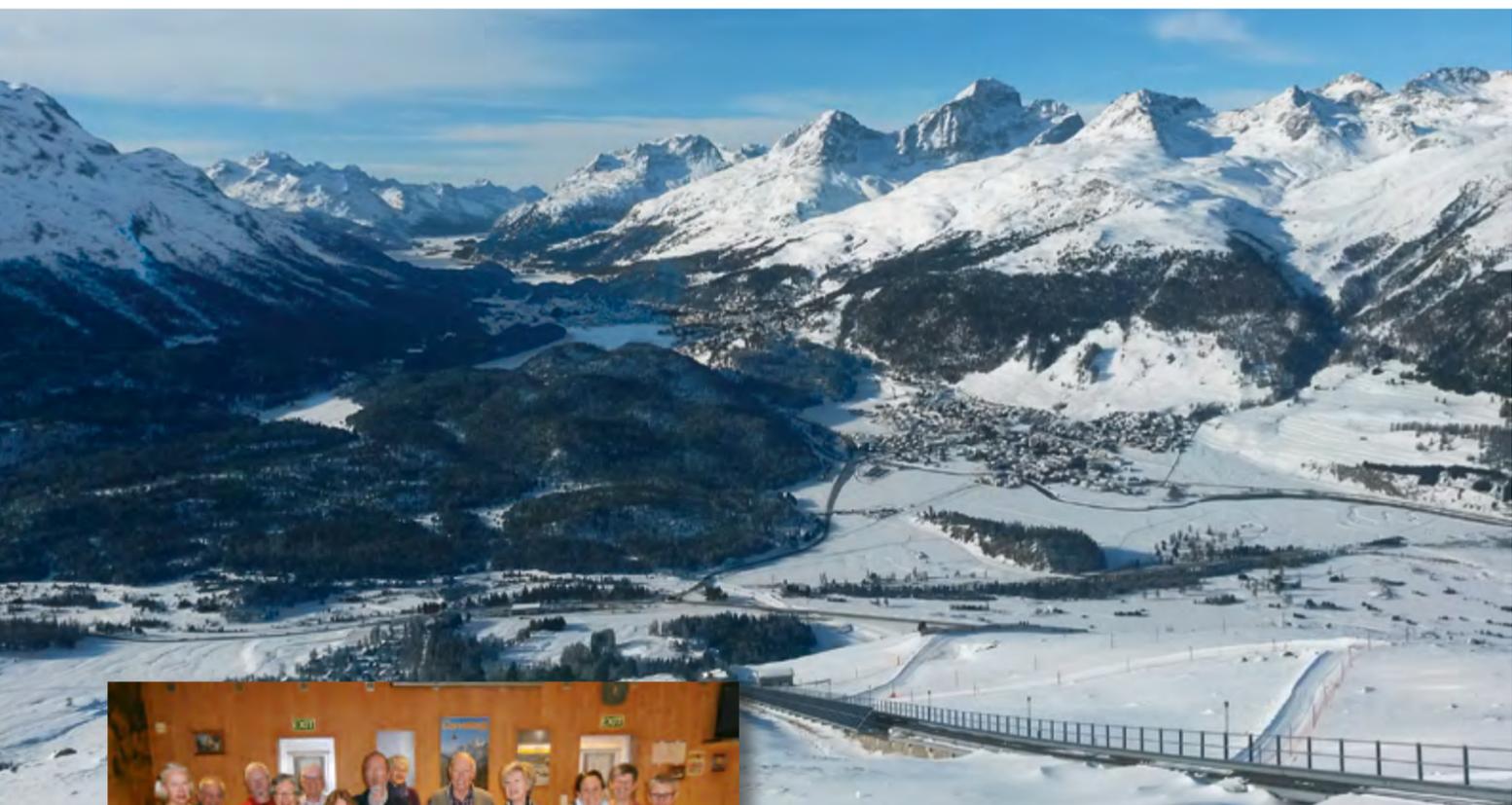
La Bonne Combine

Electroménager – TV – HiFi
Informatique - Smartphone

- Réparations toutes marques garanties
- Occasions révisées
- Appareils neufs

route de Renens 4 – 1008 Prilly – 021 624 64 74
www.laboncombine.ch

LES RAPPORTS



Groupe chez Lenatti



Le charme des promenades le long de l'Inn,

CAMP DES MERCREDISTES EN HAUTE-ENGADINE DU 23 AU 30 JANVIER 2016

Tous les ingrédients pour une semaine inoubliable étaient réunis: beau temps, groupe convivial, organisation parfaite, conditions de neige suffisantes, voire excellentes, que vous ayez été lugeurs, fondeurs, marcheurs ou même descendeurs, cuisine italienne abondante, variée et service fort agréable et amical.

Nous logions dans le ravissant village de Bever, qui a gardé son authenticité, son charme et ses maisons typiques, que le tourisme de masse n'a pas encore abîmé...

S'il est vrai que les pentes orientées au sud étaient à éviter, les pistes étaient bien tracées et la neige en couche plutôt mince, mais bonne! Il faut dire que la région est absolument extraordinaire par la diversité des possibilités offertes et la facilité des déplacements par bus ou par train. Pour les plus exigeants, mentionnons le bonus des matchs de polo sur le lac de Saint-Moritz ou la piste de bob du skeleton, qui accueillait justement des courses! Que dire de la dernière amélioration: un service gratuit de jumelles disposées au sommet du Corvatsch pour admirer les 4000 environnants, dont le nom s'inscrit au-dessus du sommet observé! On n'arrête pas le progrès. Cela fait plaisir et rafraîchit les mémoires défailtantes.



Une authentique église grisonne

J'allais oublier de vous parler du charme des promenades le long de l'Inn, du gazouillis des oiseaux dans les buissons en réponse au bruissement de l'eau, des glaces flottantes et des canards variés qui s'en donnaient à cœur joie.

Les 24 chanceux disent merci à leur maître de cérémonie, dont la gentillesse proverbiale et l'autorité naturelle ont, une fois encore, fait merveille. Chacun se réjouit déjà pour 2017. A bon entendeur: Allegra!

Irène, la rédactrice désignée volontaire



Pic Roseg (3937 m)



Av. de Longemalle 911020 Retens
tel. 021 317 51 51 | email: info@pcl.ch

www.pcl.ch



Christophe Schelling, Buachaille Etive Mor, Ecosse, photo: David de Sibenthal © 2016 | desieb.com

s'aérer.

s'équiper montagne, trekking, voyage.
à **Lausanne,**
Zermatt
et **Vevey.**

Yosemite Lausanne
Bd de Grancy 12
1006 Lausanne
021 617 31 00

Yosemite Zermatt
Bahnhofstrasse 20
3920 Zermatt
027 968 17 77

Yosemite Vevey
Rue du Torrent 5
1800 Vevey
021 922 40 41

