

N° 3 - 95^e année
Mai - juin 2019

Passion Montagne

Dossier

Cabanes et gardiens branchés

Idée de course

Escalade Nord vaudois et Neuchâtel

Portrait

Didier Perretten

Journal de la section des Diablerets

Section lausannoise du Club Alpin Suisse

et sous-sections de Château-d'Œx, Morges, Payerne et Vallorbe

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer





LAUSANNE

Avenue d'Ouchy 6
1006 Lausanne
Tél.: 021 864 00 20

CONTHEY

Route des Rottes 48
1964 Conthey
Tél.: 027 345 21 00

SERVICE ASSURÉ MÊME POUR LE BLOC

Votre aventure commence là où de véritables passionnés vous conseillent. Là où vous bénéficiez du plus vaste choix, de prix équitables et d'un service de première qualité. Chez Bächli, votre sécurité nous tient à coeur!

Passion Montagne

Impressum

Editeur et rédaction

Club Alpin Suisse CAS
Section des Diablerets
Rue Beau-Séjour 24
Case postale 5569 – 1002 Lausanne
www.cas-dialberets.ch

Locaux de la section

Stamm/Bibliothèque
Tous les vendredis, dès 19 h 30,
à la grande salle/Entrée côté
rue Charles-Monnard

Président de la section

Jean Micol, tél. 079 573 93 27
E-mail: presidence@cas-dialberets.ch

Secrétaire général

Marcel Isler, tél. 021 320 70 79
E-mail: direction@cas-dialberets.ch

Secrétariat et administration

Gestion des membres
Catherine Mager Arnoux
Le matin de 8 h à 12 h
Tél. 021 320 70 70 – Fax 021 320 70 74
E-mail: secretariat@cas-dialberets.ch
E-mail: membres@cas-dialberets.ch

Rédaction

E-mail: redaction-pm@cas-dialberets.ch

PostFinance

Compte postal: 10-1645-3
IBAN CH38 0900 0000 1000 1645 3

Annonces publicitaires

URBANIC REGIE PUBLICITAIRE
Chemin de Sous-Mont 21
1008 Prilly
E-mail: info@urbanic.ch
Tél. 079 278 05 94

Tirage

4200 exemplaires

Impression

PCL Presses Centrales SA, 1020 Renens

Photo de couverture

Les Aiguilles du Tour depuis Emosson
Georges Sanga

Délai rédactionnel N° 4 2019

27 mai 2019



Nos cabanes à l'ère numérique

Que reste-t-il de ce gardien de cabane qui peine à trouver une fréquence radiophonique lui permettant de rester en contact avec le monde de la plaine et qui reçoit ses réservations par courrier postal des semaines à l'avance? Balayé, remplacé par le gardien 2.0!

Aujourd'hui, les cabanes de montagne vivent aussi à l'heure de la révolution numérique. Grâce aux efforts combinés du CAS, de la section des Diablerets et des gardiens, ces derniers disposent désormais d'une palette d'outils numériques pouvant améliorer leur travail en ces lieux isolés.

Au niveau de la sécurité, les nouvelles technologies sont des alliées remarquables. Par exemple, l'usage de l'internet à la cabane permet de tenir informés régulièrement, alpinistes et randonneurs, des conditions météorologiques, nivologiques ainsi que du terrain. De plus, la gestion de la cabane est également optimisée, grâce à l'emploi de logiciels d'exploitation professionnels qui offrent un gain de temps important. Enfin, le gardien actuel ne saurait se passer des réseaux sociaux, véritables outils de communication et de marketing. En alimentant des pages Facebook ou Instagram de manière intéressante, il est possible de toucher un public toujours plus large.

Cet engouement pour le tout-numérique doit toutefois être relativisé. En effet, l'utilisation de ces technologies est énergivore et, surtout, dépendante de la disponibilité de la fourniture d'électricité, aide précieuse et... coûteuse à ces altitudes. De plus, l'installation du matériel représente un investissement non négligeable. Enfin, la numérisation peut aussi devenir synonyme de dépersonnalisation, phénomène qui risque de pénaliser l'échange, entre personnes, d'informations importantes, notamment lors de réservations en ligne.

En définitive, je pense que l'évolution numérique en cabane est à encourager. Elle apporte au gardien un confort indéniable. Mais prenons garde à la modérer, afin que les instants de vie dans les cabanes de montagne demeurent des parenthèses privilégiées dans nos vies déjà ultraconnectées.

Perrine Grand,
gardienne de la cabane du Grand Mountet CAS

SOMMAIRE

► Magazine

Actualités par Vincent Gillioz 4

Dossier

Cabane et gardiens branchés 6

Conseil Matos

Photographie et appareils photo 10

Idée de course

Escalade Nord vaudois et Neuchâtel 12

Environnement

Le randonneur écoresponsable 14

Portrait Didier Perreten 15

Portrait par Michel Perrottet 16

Conseil Santé Maintenir ses pieds en état lors de longues marches 18

► La vie du club

Sommaire détaillé 19

Statistique des nuitées dans les cabanes 2018

Les 153 cabanes du Club Alpin Suisse ont enregistré, l'année dernière, près de 345 000 nuitées, ce qui représente presque 13% de plus que l'année précédente. En moyenne, il s'agit du deuxième meilleur résultat des dix dernières années et du troisième meilleur résultat de l'histoire des cabanes du CAS.

Ces chiffres sont remarquables, d'autant plus que plusieurs refuges n'ont pas pu ouvrir, comme dans le Val Bondasca (GR), la Capanna Sciora et la Capanna Sasc Furà sont restées fermées toute l'année en raison d'éboulements. L'Albert-Heim-Hütte, la Binntalhütte et la Hüfihütte n'ont par ailleurs pas été accessibles en été en raison de travaux. Les conditions idéales de la saison sont notamment à l'origine de ces chiffres. Certaines cabanes ont, de ce fait, bénéficié d'une croissance de 50% et plus par rapport à l'année précédente. Sur les dix dernières années, le résultat de l'été 2018 est supérieur de 10,3% à la moyenne.



Les nouvelles règles pour le Mont-Blanc

La Fédération française des Clubs Alpins et de Montagne (Ffcam), la Préfecture de Haute-Savoie et la Mairie de Saint-Gervais ont clarifié, à la fin de mars, les nouvelles règles en vigueur pour l'accès à la voie normale du Mont-Blanc. Désormais, chaque réservation d'une nuitée dans un refuge de la voie normale du Mont-Blanc (Nid d'Aigle, Tête Rousse et Goûter) sera nominative (avec identité complète). Pour chaque réservation, un récépissé sera automatiquement généré. Il sera individuel et nominatif et devra être présenté en cas de contrôle. Ce système que d'aucuns considèrent comme un permis pour accéder au Mont-Blanc est en phase de test. «Ce dispositif est mis en

place expérimentalement pour la saison 2019», précise le communiqué. Cet automne, les règles pourront être rediscutées pour «affiner le dispositif, si nécessaire, pour la saison 2020». La réservation en ligne n'est cependant pas encore ouverte pour cet été.

Tour du Chablais

La 33^e édition du Tour du Chablais se déroule tous les mercredis du 24 avril au 29 mai 2019. Six étapes sont à l'agenda, trois en Valais et trois en terre vaudoise. La finale se déroulera à Aigle au Centre mondial du cyclisme. Le Tour du Chablais est un événement organisé par l'Association du Chablais, en partenariat avec les sociétés locales et grâce à l'engagement d'un comité qui met tout en œuvre pour que les participants puissent courir dans les meilleures conditions possibles. Les villes étapes sont pour 2019: Vionnaz, Le Bouveret, Massongex, Bex, Les Mosses et Aigle. Les départs sont donnés à 19 h pour les adultes et à 19 h 05 pour les écoliers. Chaque étape réunit près d'un millier de coureurs et, lors de chacune d'entre elles, le public et les coureurs ont la possibilité de se restaurer sur place, avant, pendant et après la course. Le repas final a lieu à l'issue de la dernière rencontre à Aigle. Infos et inscriptions sous www.tour-chablais.ch



Ride the Alps à vélo

Pour les fans de vélo, le 29 juin, l'Office du tourisme de Leysin propose deux parcours pour découvrir la région en groupe:

- Pour toutes et tous, «Ride the Alps» sur route fermée, (e-bike bienvenue) de Leysin à La Lécherette (20 km, 800 m de dénivelé).
- Pour les plus motivés, la nouvelle «Classique des Alpes vaudoises by Leysin» avec un parcours encadré (47 km et 1400 m de dénivelé) passant par la Pierre du Moëllé, le col des Mosses, la Forclaz et la montée finale par le Sépey.

Nouveauté pour cette année: pour «Ride the Alps vaudoises», les vélos électriques sont les bienvenus et la route sera entièrement fermée de Leysin à La Lécherette, retour inclus.

En complément de la journée: Pasta Party dans les restaurants de la station, dégustation de vins et des produits du terroir à la Berneuse et package «Ride & sleep» avec forfaits hôteliers spéciaux. Plus d'infos sous www.aigle-leysin-lesmosses.ch

Villars Rando Festival

La station vaudoise accueillera, du 29 au 30 juin, la 12^e édition du Villars Rando Festival. Pour cette édition, l'événement mis sur pied en partenariat avec l'Association suisse des accompagnateurs en montagne (ASAM) offrira au public un large choix d'excursions, de quelques heures ou d'une journée, encadrées par des professionnels. Les amateurs pourront participer à des randos de nuit, à une rando gypaète ou à une rando bivouac, selon leurs envies. Entre randonnées pour les enfants, les familles et les adultes avec orientation sportive, ludique, découverte, tous les genres seront proposés.

Outre les randonnées, bien d'autres activités auront lieu durant le week-end: expo photos, carrefour du livre, animations enfants, tests de matériel de randonnée, projection en première suisse de *Aigle et gypaète, les maîtres du ciel* de Erik Lapiéd, conférence sur le gypaète, concert de Mark Kelly en trio. Infos sous www.villarsrando.ch



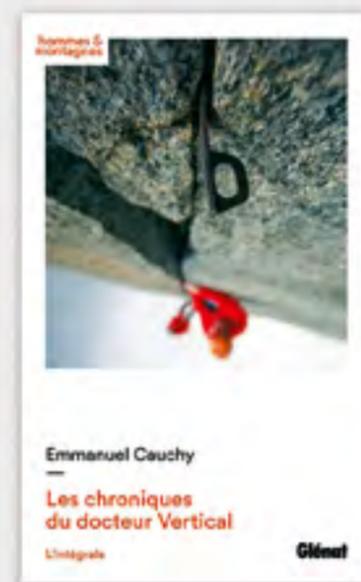
Montagne en scène

La Summer édition du Festival Montagne en scène passera par la Suisse au début de mai avec une programmation toujours aussi hétéroclite qui, en plus de vous faire rêver, va vous donner de belles envies d'évasion! Au programme, du ski de pente raide, de l'alpinisme et de l'escalade aux quatre coins du monde pour voyager le temps d'une soirée. Au programme: *Mission*, un film de VTT en Namibie par les réalisateurs Kilian Bron et Pierre Henni; *Entre les lignes*, réalisé par Yucca Films qui aborde la pente raide; *The Pathan Project*, de Guillaume Broust qui raconte une expédition au Pakistan; *Underdog* de Ellie Green et Matt Green traite de l'UTMB; *Liv along the way*, de Switchback Entertainment retrace le projet de Liv Sansoz et, finalement, *Age of Ondra*, de Big UP Productions, lequel relate la trajectoire d'Adam Ondra.

Projections: 6 mai à Lausanne (Théâtre de Beaulieu), 7 mai à Genève au Bâtiment des Forces Motrices et 8 mai à Fribourg, à l'Arena Cinema. Infos et réservations sous www.montagne-en-scene.com

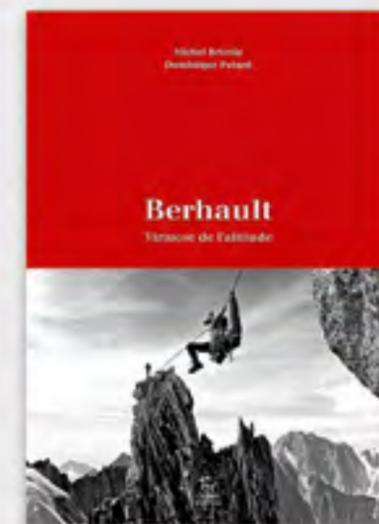


NOUVEAUTÉS LIVRES



Les chroniques du docteur vertical, de Emmanuel Cauchy

Les Editions Glénat nous proposent ce polar palpitant, dans un décor d'alpinisme. *Frisson fatal, Morte et blanche, Silence glacial, Urgence vitale: quatre épisodes haletants et hilarants*, à lire d'une seule traite! «Jalabert! Il convulse, crie Austin dans le micro de son casque. Vite! On masse...» A 2600 mètres d'altitude, Austin, médecin urgentiste à Chamonix, essaie de maintenir en vie une victime d'un infarctus, tandis que le mauvais temps surprend Aline et trois autres skieurs sur le glacier de Leschaux. Dans la descente de Le Mollard, le biclou de Jamila, infirmière et amour impossible d'Austin, percute de plein fouet une camionnette. Traumatisme crânien, perte de connaissance, suspicion de fractures. Action, suspense, amour torride et humour décapant: tous les ingrédients d'un feuilleton à rebondissements sont ici réunis.



Berhault, virtuose de l'altitude par Michel Bricola et Dominique Potard

Parue à l'origine dans la collection Texte&Images, cette biographie de Patrick Berhault est ré-éditée chez Paulsen à l'occasion du 15^e anniversaire de sa mort. Danseur de roc et de glace, l'homme était un prodige, un alpiniste hors norme. Son parcours, éblouissant, se joue au fil d'un récit où l'exploit et l'émotion ne cessent de se croiser. Patrick Berhault a été l'un des alpinistes les plus inventifs de sa génération. Virtuose, esthète, dansant sur le rocher au soleil du Midi comme dans la glace des faces nord, «le Brun» a poursuivi en montagne la carrière éblouissante commencée au côté de son ami Patrick Edlinger, «le Blond». Le 28 avril 2004, Patrick Berhault chutait sous les yeux de son ami Philippe Magnin, lors d'une chevauchée dantesque sur les 4000 des Alpes.



Espresso, Cédric Sapin-Defour

Guérin nous gratifie de ce recueil de chroniques hebdomadaires écrites pour *Alpine Mag* par Cédric Sapin-Defour. Rien ne lui échappe: les trailers affublés de leur T-shirt de finisher, le désert des stations-villages à la Toussaint, les grimpeurs jouant à chifoumi si l'onglée les épargne, le silence laissé par l'ami disparu un jour de fête de la musique... et toujours cet étrange besoin d'aller là-haut pour humer le monde et trouver, qui sait, les réponses à ces fichues questions que la vie d'en bas nous soumet. Ses billets racontent la montagne d'aujourd'hui et ceux qui s'y frottent, y brillent et comment ils retombent sur le plancher des vaches. Cette montagne qui dit la vie et ses jongleries, les hommes et leurs fêlures. Des textes composés pour être avalés en une gorgée, toujours corsés et profonds... Espresso.

Cabanes et gardiens branchés



Les cabanes de Trient et de Rambert sont les premières, en Suisse, à mettre en place le système complet de réservation en ligne, dès cette année

En complément d'améliorations considérables pour le confort de leurs visiteurs, quelque 90 cabanes suisses ont introduit des technologies numériques de pointe pour faciliter la réservation, rendre le séjour plus attractif et simplifier le travail du gardien. La section des Diablerets, après la mise en place de la téléphonie par internet (VoIP) en 2018, dispose à la fois d'une ligne téléphonique stable et d'une connexion internet permanente dans toutes ses cabanes. Celle-ci a permis la mise en place du système de réservation online ainsi que d'un logiciel pour la prise de commande et la facturation des nuitées et des consommations.

TEXTE FRANÇOIS PERRAUDIN

Pour faire face à une lente érosion de la fréquentation de leurs cabanes, les sections du Club Alpin Suisse sont contraintes d'adapter leur infrastructure aux attentes d'une clientèle toujours plus exigeante aujourd'hui. «Qu'ils soient randonneurs ou alpinistes, les touristes ont d'autres options que les Alpes pour leurs loisirs en montagne, reconnaît Marcel Isler, secrétaire général de la section du CAS des Diablerets. Il nous incombe de répondre à leurs attentes.» Aux côtés de locaux conviviaux et de salubrité irréprochable – un défi financier de taille pour toutes les sections, lire encadré – la qualité de l'accueil et de la nourriture est primordiale. Les gardiens jouent un rôle essentiel. On ne leur demande plus seulement de connaître la montagne, mais d'être de fins cuisiniers et des bricoleurs capables de réagir à tous les imprévus que réserve le maintien d'une structure devenue quasiment hôtelière en haute montagne. On attend surtout d'eux un accueil irréprochable, quelle que soit la clientèle: puissent-elles, ou ils, être animés de professionnalisme et d'une vraie vocation. Pour consacrer davantage de temps à leur mission d'accueil, les gardiens et les gardiennes des cabanes de notre section s'appuient sur deux nouveaux outils de gestion électronique: la réservation en ligne des nuitées ainsi que le logiciel de prise de commande, facturation et gestion de stocks Ikentoo.



Les gardiens de sept cabanes des sections Diablerets, de Jaman et de Delémont font appel au logiciel Ikentoo, disponible sur de simples iPad

Ikentoo: le logiciel de gestion des commandes sur tablette

Fini le carnet à souches et la calculatrice à la lumière d'une bougie, souvent accompagnés d'une file d'attente au moment où toute la clientèle souhaite aller se coucher. Sept cabanes des sections des Diablerets, de Jaman et de Delémont font appel au logiciel Ikentoo, géré sur de simples iPad. Lors de l'arrivée, le personnel rentre les coordonnées du client ou groupe de clients, s'ils sont membres ou non du Club Alpin, puis les consommations et les nuitées.

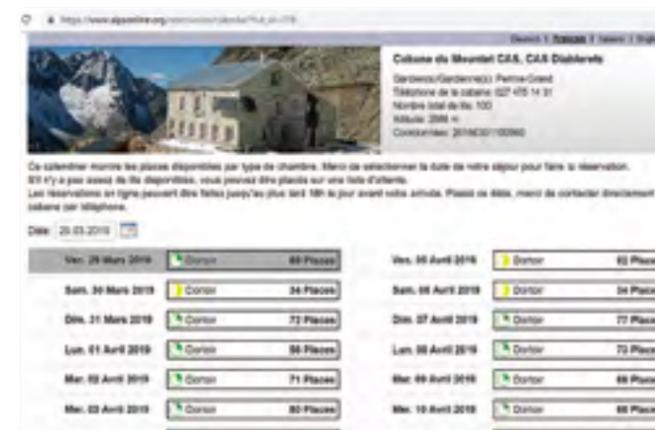
Au moment de faire les comptes, quelques clics et une imprimante font l'affaire pour répartir les coûts et établir les factures. La nuit, les données sont transmises par voie électronique au secrétariat de la section, qui est informé de l'évolution des nuitées et du chiffre d'affaires. «Nos relations avec la section sont ainsi simplifiées, car nous n'avons rien à cacher, insiste Perrine Grand, gardienne de la cabane de Grand Mountet. Surtout, nous gagnons un temps fou, tout au long de la journée, et sommes libérés de la gestion comptable pour d'autres tâches.» Pour autant que le gardien entre ses marchandises dans le logiciel, ce qui facilite la gestion des commandes et le bouclage comptable de l'année.



Pour les gardiens, le lourd travail administratif de gestion des réservations sera bientôt remplacé par une gestion en ligne

Alponline.org: le système de réservation online dans les cabanes

Développé depuis 2013 grâce au Fonds des cabanes du CAS, le logiciel a connu plusieurs étapes de développement, en particulier depuis 2015, année de la fondation du Club de l'Arc Alpin qui réunit les clubs alpins suisse, allemand, autrichien et tyrolien du Sud. Ces clubs alpins nationaux ont réuni leurs moyens financiers et mettent à disposition de leurs cabanes une solution logicielle uniforme qui, depuis 2018, inclut la possibilité de garantir la réservation par carte de crédit. Au contraire des clubs alpins étrangers qui perçoivent une taxe d'utilisation annuelle, pour le moment, le système de réservation en ligne est mis gratuitement à disposition des sections suisses par le comité central. Cette technologie exige que la cabane dispose d'une connexion internet stable et fiable.



Sites de réservations en ligne: pour les cabanes de Mountet, de Trient et de Rambert, ils sont déjà opérationnels ou devraient l'être prochainement



Pour procéder à une réservation en ligne, il faut créer un compte CAS. En tant que membre, la procédure est rapide, mais il faut disposer de sa carte de membre pour consulter le code personnel PUK

Une carte de crédit valable sert de garantie

«La garantie de la carte de crédit est essentielle au bon fonctionnement du système», précise Olivier Genet, gardien de la cabane du Trient où séjournent de nombreux groupes effectuant la Haute Route ou des stages Mont-Blanc. Réserver en ligne constitue un engagement vis-à-vis du gardien qui doit gérer de grosses quantités de nourriture, en partie congelée. Ne pas se présenter est un manque d'égard non seulement envers le gardien, mais aussi des autres utilisateurs qui n'ont pas pu réserver des couchettes, finalement inoccupées. En cas de «no show» ou de grosses fluctuations du nombre de personnes présentes par rapport aux couchettes réservées, le règlement des cabanes autorise le gardien à débiter la carte de crédit d'une taxe si l'annulation n'a pas été faite dans les délais. Précisons que les annulations ou les modifications des réservations pour une à douze personnes doivent obligatoirement être annoncées au plus tard jusqu'à 18 heures la veille de la réservation. Les annulations ou les modifications des réservations pour treize personnes et plus doivent obligatoirement être annoncées au plus tard à 18 heures, deux jours avant la réservation.

L'indication d'un numéro de carte de crédit sur un site sécurisé est-elle susceptible de décourager certaines personnes à réserver? La méthode devient courante dans toute réservation touristique en ligne.

Pas de versement d'arrhes exigé pour le moment

«Il doit y avoir des différences de comportement entre Suisse romande et Suisse alémanique, s'interroge Bruno Lüthi, responsable marketing-cabanes auprès du comité central du CAS. Seuls 3% à 4% des nuitées réservées sont des «no show» sur l'ensemble des cabanes suisses. Je présume que la plupart des cabanes n'ont pas tellement de problèmes avec ce phénomène.» Toujours est-il que le système informatique permet d'introduire le versement d'arrhes pour rendre toute réservation effective. Si aucune section n'envisage de l'introduire dans l'immédiat, Bruno Lüthi ne l'exclut pas, si trop de visiteurs font preuve de négligence et d'individualisme.

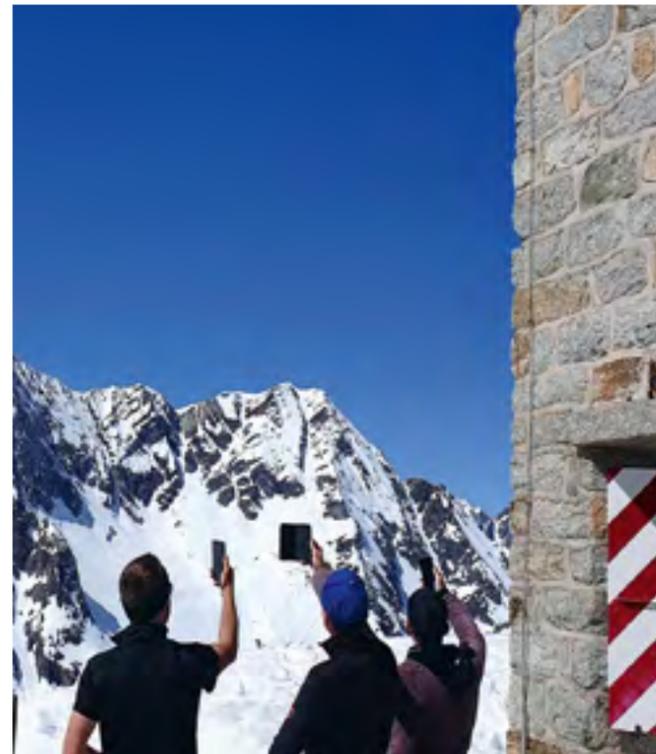
Une gestion des grands groupes délicate

La gestion des grands groupes qui, souvent, réservent longtemps à l'avance et sur plusieurs semaines de suite demande du savoir-faire et de l'expérience au gardien. Ces tour-opérateurs, groupes du CAS ou des écoles d'alpinisme modifient la taille de leurs groupes au dernier moment, en fonction des inscriptions effectives. Les gardiens peuvent gérer eux-mêmes les quotas de places disponibles et doivent faire en sorte de conserver suffisamment de couchettes pour les autres utilisateurs. Néanmoins, le système propose aux visiteurs de se mettre sur une liste d'attente, en permanence visible par le gardien. Visiteurs potentiels et gardien sont avertis en cas d'une annulation qui rend des places à nouveau disponibles.

Ne pas négliger le téléphone

Derrière le problème de l'annulation hors délais des réservations se dissimule celui d'une fréquentation de plus en plus anonyme de la montagne.

Seules les coordonnées du chef de groupe sont enregistrées dans le système en ligne, ce qui complique la tâche des secouristes en cas de recherche de personnes disparues. Par ailleurs, rien ne remplace un appel téléphonique au gardien pour échanger au sujet des conditions de la montagne et lier connaissance. Nul ne connaît mieux que le gardien la réelle occupation de sa cabane, tout comme les conditions. Olivier Genet conseille de téléphoner systématiquement à la cabane en période de gardiennage avant une visite réservée ou non. Le système permet en effet au gardien d'enregistrer une demande par la procédure de réservation en ligne «express».



Connexion es-tu là? test de couverture du réseau téléphonique. Par ailleurs, rien ne remplace un appel téléphonique au gardien pour échanger au sujet des conditions de la montagne



Les cinq cabanes de la section CAS-Diablerets à l'heure de la VoIP (Voice over Internet Protocol)

Après l'accord de partenariat conclu entre le CAS et l'opérateur Swisscom pour la mise en place de la technologie VoIP, la section a connecté en 2018 ses cinq cabanes à la téléphonie numérique par GSM ou par satellite. Ainsi, en plus d'une ligne téléphonique de bonne qualité, la technologie permet de disposer d'une connexion internet permanente avec un bon débit. Si Swisscom, dans le cadre de sa mission de service, est contraint d'assurer une liaison téléphonique avec tout établissement exploité, la technologie VoIP nécessite cependant une alimentation électrique permanente pour son fonctionnement. L'électricité étant une denrée rare et chère en haute montagne, une allocation financière unique a été accordée par Swisscom dans le cadre du partenariat, afin de permettre aux cabanes de mettre à disposition l'électricité supplémentaire nécessaire à la VoIP.

Livre de cabane ou livre d'hôte?

Le règlement des cabanes n'exige pas l'inscription de tous les membres d'un groupe. Dans la plupart des structures, le livre de cabane se transforme en livre d'hôte. Ne s'inscrit plus que le chef de groupe avec mention du nombre de personnes avec, si possible, l'indication de l'itinéraire effectué et prévu le lendemain. La limite entre l'individualisme et l'anonymat reste floue, aux antipodes de la solidarité alpine dont certains peuvent encore rêver.

«Nous enregistrons systématiquement le lieu d'où les groupes viennent et où ils se rendent, pondère Perrine Grand, et nous nous renseignons si un groupe n'arrive pas le jour prévu, pour des raisons évidentes de sécurité.»

Il n'en demeure pas moins que réservation en ligne et livre de cabane ne sont pas exhaustifs, dans tous les cas, et que des randonneurs peuvent demeurer inconnus, même à l'ère de l'électronique et du tout-online. Ce qui peut s'avérer problématique en cas d'imprévus ou de changement d'itinéraire imposé par des conditions difficiles.

Les cabanes représentent des investissements lourds, dans un environnement difficile.

Un coup d'œil aux comptes 2017 de la section des Diablerets permet de le comprendre: maintenir cinq cabanes attractives en altitude coûte cher. Pour un total de 13 118 nuitées enregistrées en période de gardiennage durant l'année 2017, alors que leur nombre atteignait encore 15 000, il y a cinq ans, le CAS Diablerets comptabilise un résultat positif de quelque 51 000 fr. avec 80 000 à 120 000 fr. consacrés en moyenne chaque année à l'entretien et à l'amortissement des cabanes de la section. «Certaines de nos cabanes peinent à joindre les deux bouts, rappelle Marcel Isler. Dès lors, les résultats financiers ne permettent pas la constitution de réserves suffisantes pour des travaux de rénovation ou de modernisation d'envergure.» De tels projets, dont le coût peut être considérable, exigent, en plus des fonds propres de la section, la contribution du Fonds des cabanes géré par le CAS Central, la participation des collectivités publiques locales et l'appel à de généreux donateurs.



Publicité



Av. de Longemalle 9 | 1020 Renens
tel. 021 317 51 51 | email: info@pcl.ch

www.pcl.ch



Véritables âmes de leurs cabanes, les gardiens doivent faire preuve d'un large cocktail de compétences. Ici Yannick à la cabane d'Orny

En conclusion, avec l'évolution vers le tout-numérique, les visiteurs de nos cabanes font état de nouvelles attentes: en plus d'un confort amélioré, d'une information précise et de repas de qualité, ils veulent aussi réserver simplement, recevoir un bon accueil, disposer d'un accès internet et pouvoir payer rapidement. La mise en place de technologies numériques permet de répondre en partie à ces aspirations. En libérant du temps pour le gardien, ces technologies contribuent au confort de nos visiteurs, faisant de chaque séjour en cabane une expérience unique.

Photographie et appareils photo



Séracs glacier de Sass-Fee 01-2018 – DSC-RX 100M3 / F5.6 / 1 : 160



En collaboration avec le magasin Photo Grancy à Lausanne, le groupe photographe du CAS de la section des Diablerets et la commission de rédaction *Passion Montagne*, vous propose une nouvelle rubrique. **TEXTE ET PHOTOS: GEORGES SANGA**

Une à deux fois par année, vous trouverez, dans votre revue, des sujets pour des conseils photographiques concernant les prises de vue: quel moment de la journée pour de beaux paysages, photos d'action escalade, alpinisme, ski de randonnée, photos couleur et photos noir-blanc, photos numériques et programmes informatiques et bien d'autres encore.

Activité très répandue et banalisée avec l'emploi des smartphones, la photographie reste un art. Le procédé argentique est encore utilisé par de fidèles amateurs. De nos jours, la qualité des images obtenue à l'aide d'une plaque photographique est encore nettement supérieure à celle des appareils numériques. Actuellement, les fabricants d'appareils photo se concentrent sur les appareils numériques, avec des rendus pixelisés (points de l'image). Ordinateur, formats de fichiers, disques durs externes, programmes d'amélioration des photos, imprimantes, stockage photos internet, font de cette modernisation un atout indéniable de nouvelle génération.



Mont Gond 07-2016 – DSC-RX 100M3 / F9 / 1 : 250



Vallée de La Jogne 11-2016 – DSC-RX 100M3 / F6 / 1 : 250



Lac au col du Sanetsch 07-2016 – DSC-RX 100M3 / F11 / 1 : 60



Monte Leone et Breithorn 02-2018 – DSC-RX 100M3 / F4 / 1 : 125

Ci-dessous, présentation de deux appareils photo «compact», avec capteur numérique, très pratique dans une poche de pantalon; réaction immédiate dans l'action. Un appareil hybride, c'est-à-dire avec capteur numérique proche des reflex et objectifs interchangeables.



SONY RX100 MARK VI – année 2018 – appareil compact
 Capteur 1 / 20,10 M pixel / ouverture 2,8 - 4,5 / zoom 8 x 24 - 200 mm
 objectif Zeiss Vario Sonar / Viseur / écran orientable / réglages manuels / JPEG + RAW
 dimension: 101,6 x 58,1 x 42,8 mm / poids avec batterie 301 g



PANASONIC TZ 101 LUMIX – année 2016 – appareil compact
 Capteur 1 / 20,10 M pixel / ouverture 2,8 - 5,9 / zoom 10x 25-250 mm Objectif
 Leica DC Vario / Viseur / écran fixe / réglages manuels / JPEG + RAW
 dimension: 110,5 x 64,5 x 44,3 mm / poids avec batterie 310 g



CANON EOS M50 – année 2018 – appareil hybride
 Capteur APS C / 24,10 M pixel / objectif EF-M interchangeable / ouverture 3,5 - 6,3 / 15-45 mm
 / Viseur / écran orientable / réglages manuels / JPEG + RAW
 dimension boîtier : 116,3 x 88,1 x 58,7 mm / poids boîtier: 390 gr – poids objectif: 130 g



Rochers des Pattes – Céline dans le dièdre



Dalle des Guides – Un magnifique rocher

Escalade Nord vaudois et Neuchâtel

Texte: Céline Stern – Photos: Christophe Girardin et Andrée Klener

Les doux reliefs forestiers de la chaîne jurassienne cachent, ci et là, des barres rocheuses, des falaises, des blocs. Paradis des grimpeurs, parfois connus, souvent secrets. Le nouveau guide d'escalade Neuchâtel et Nord vaudois du CAS permet d'en découvrir une partie.

Depuis le topo de Maurice Brandt, édité par le CAS en 1980, plus rien ou presque n'a paru sur cette région, qui s'étend de Saint-Cergue à La Chaux-de-Fonds. Les grimpeurs de chaque canton se cachaient derrière de nombreuses excuses pour ne rien dévoiler! Il aura fallu la détermination de Pierre-Denis Perrin et de Catherine Borel qui ont eu le courage de relancer et de motiver à plusieurs reprises toutes les parties concernées pour que, finalement, cet ouvrage puisse être réalisé par un collectif d'auteurs régionaux, avec le soutien des Editions du CAS.

Ce guide est l'avant-dernier de la collection du CAS couvrant désormais l'ensemble de la chaîne jurassienne. Le topo décrivant la région bâloise terminera la collection en 2020.

Dans un avenir proche, toute ou partie des sites décrits dans ce guide seront disponibles en version numérique, sur le portail des courses du CAS.

Dalle des guides

C'est une grande dalle visible de loin sur les flancs du Suchet. Marcel Demont et Claude Lévy ont équipé cette falaise, et ce dernier continue inlassablement son entretien. Un magnifique calcaire à trous et à fissures vous attend, dans un style parfois déroutant pour les grimpeurs habitués à la résine ou aux falaises du Sud...

La dalle est orientée plein sud, idéale pour les journées ensoleillées du début et de la fin de saison ainsi que pour les soirées d'été.

Accès: de la halte de Six-Fontaines sur la ligne ferroviaire Yverdon-Sainte-Croix, en 45 minutes environ. Notez un court passage câblé juste avant la dalle.

Matériel: 16 dégaines, corde 80 m, casque, descente en rappel ou moulinette, l'équipement est correct, mais nécessite de grimper entre les points.

Rochers de Pattes

Site dans un cadre forestier enchanteur sur les hauteurs du Val-de-Travers. On trouve des voies pouvant convenir aux débutants, aux familles ainsi qu'aux grimpeurs plus expérimentés, le tout sur un très beau calcaire. Le pied des voies n'est pas très vaste, mais sans grands dangers. Au centre, une place aménagée avec un foyer permet de se poser agréablement.

Falaise également orientée plein sud, à 1000 m d'altitude, idéal de mai à octobre.

Accès: de Buttes, sur la ligne de chemin de fer Neuchâtel-Fleurier, en 40 minutes par de bons chemins forestiers, puis par un petit sentier cairné.

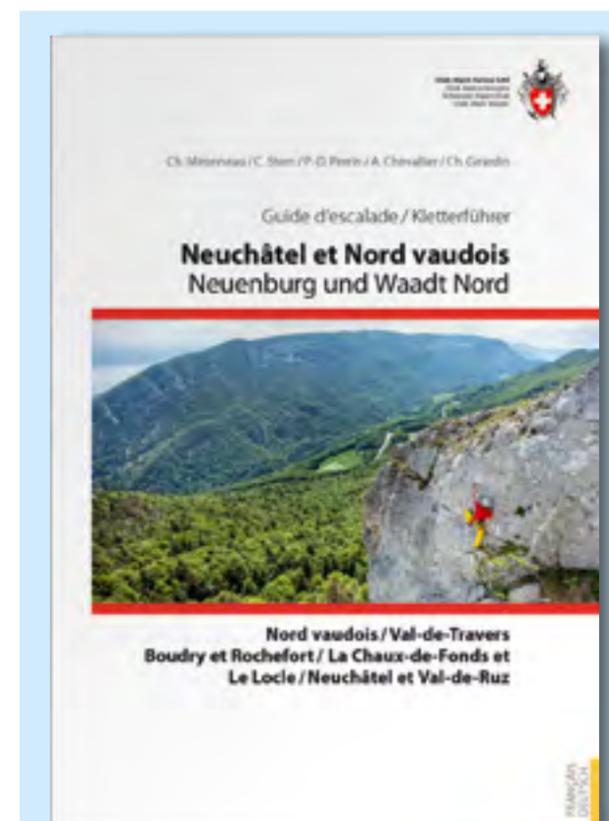
Matériel: 10 dégaines, corde 50 m, casque, descente en moulinette. Dans la partie gauche, l'équipement est récent et aux standards modernes. En revanche, le reste est désuet, mais devrait être rééquipé prochainement.



La place de pique-nique...



Rochers des Pattes – Carine dans «L'appel du fossoyeur»



Ce guide d'escalade est l'avant-dernier de la collection du CAS couvrant désormais l'ensemble de la chaîne jurassienne.



Le randonneur écoresponsable

Il est facile d'oublier que notre présence peut modifier ou endommager les écosystèmes alpins. Heureusement, même des petits changements dans notre comportement peuvent réduire notre impact sur l'environnement local (et mondial). Voici quelques idées à garder dans la tête avant et pendant votre prochaine sortie.

Comportement sur le terrain

- Éviter de partir en grands groupes (environ 15 au maximum).
- Éviter de défricher de nouveaux chemins.
- Rester au milieu des chemins.
- Traverser les ruisseaux et les rivières seulement aux endroits indiqués.
- Éviter de déplacer de la végétation ou des morceaux de roche.
- Utiliser un système de rotation dans les zones où on trouve plusieurs itinéraires (aussi valable pour l'escalade, l'escalade sur glace et l'alpinisme).
- Éviter des endroits avec des signes des animaux sauvages (déjections, empreintes ou trous).
- Tenir le chien en laisse, en particulier dans la forêt.
- Nettoyer les chaussures et autre matériel après une excursion à l'étranger.
- Camper que dans les zones autorisées. Si on doit bivouaquer, ne pas installer des campements à moins de 30 mètres des points d'eau et à moins de 100 mètres des grottes.
- Éviter les feux de camp.
- Minimiser l'utilisation de la magnésie, des équipements fixes et des boulons lors d'escalade.
- Éviter les lumières de forte intensité dans les grottes.
- En hiver, rester sur les itinéraires officiels (surtout dans les zones de tranquillité et les sites de protection de la faune) et éviter les lisières et les surfaces non enneigées.



Transport

- Favoriser les transports publics et les traversées.
- Si l'itinéraire nécessite la voiture, partager les véhicules avec les autres participants.
- Choisir des itinéraires et des horaires qui réduisent les embouteillages et la distance du trajet.
- Éviter des véhicules avec une capacité ou une puissance supérieure aux besoins de l'excursion (c'est relativement rare que nos routes nécessitent des 4 x 4!)
- Supprimer les porte-skis et remplacer les pneus neige dès la fin de l'hiver.

Déchets

- Se débarrasser d'un maximum des emballages avant de partir.
- Utiliser des contenants réutilisables.
- Éviter les sacs/films plastiques/alu, facilement emportés par le vent.
- Ramasser même les déchets organiques (par exemple les pelures), facilement visibles.
- Ramasser des déchets rencontrés et laissés par d'autres.
- Utiliser des toilettes fixes et, surtout, éviter les déjections humaines près des points d'eau et des grottes.
- Éviter des produits d'entretien (savon, détergent, dentifrice) à proximité des points d'eau.

Alex Leshchynsky

A vous de relever le défi, et parlez-en également à vos proches!



Didier Perretten nourrit sa passion et son estomac en altitude

TEXTE: REBECCA MOSIMANN

Le chef de course et nouveau responsable des cours d'initiation au ski de randonnée de la section propose toujours à ses amis un bon casse-croûte après l'effort.

Partir en course avec Didier Perretten, c'est l'assurance de combiner les plaisirs de la montagne avec ceux de la table, autour d'un repas convivial improvisé sur un rocher ou au coin du poêle d'une cabane non gardiennée. Au menu d'une de ses sorties hivernales à la Fromatthütte au-dessus de Zweisimmen, le Pulliëran d'adoption a concocté un rösti «royal» avec quelques bons produits locaux glissés dans son sac à dos: «Juste des pommes de terre, du lard, des œufs et du fromage», précise celui qui livre volontiers ses bonnes adresses. «J'adore manger. Je suis un épicurien, alors partager une assiette en altitude, quel bonheur!» Ce bon vivant s'est rapidement porté volontaire pour participer à la vie de la section dès qu'il la rejointe, en 2010. Nettoyages des cabanes, coupe de bois, rien n'entrave sa motivation. «Je suis efficace et j'aime faire les choses à fond», reconnaît-il.

Avant de goûter régulièrement à l'effort du ski de randonnée ou de la marche, Didier Perretten a consacré une grande partie de sa vie à travailler. Beaucoup. Avec un même fil rouge au cœur de ses nombreuses fonctions: le contact humain. Le petit garçon a dû grandir vite après le décès de son père. Il quitte la maison à 16 ans et commence un apprentissage de sommelier au Royal Savoy de Lausanne, avant de rejoindre le Beau Rivage Palace. Là, il observe avec lucidité la vie des grands de ce monde, mais rêve d'autres horizons. Rapidement, il gravit les échelons dans un établissement à Rolle, se forme à l'École hôtelière de Genève, dirige un restaurant à Leysin avant de devenir son propre patron avec un restaurant à Vufflens-le-Château. Sa femme, qu'il épouse à 23 ans, et leurs deux filles, partagent l'aventure.

A l'heure de remettre son commerce - «Je travaillais dix-huit heures par jour.» - le hasard lui met sur sa route, en 1997, une annonce d'un emploi à la ville de Lausanne comme conseiller en orientation pour les demandeurs d'emploi. Un travail qui a évolué depuis, mais qu'il occupe encore aujourd'hui. «J'aime les gens, être à leur service, les aider à trouver des solutions.» Avec des horaires réguliers et des week-ends de libre, Didier Perretten a enfin du temps pour lui. Il connaît le Club Alpin seulement de réputation et décide, à 45 ans, de s'inscrire. C'est avec le groupe des Mercredistes qu'il réalise ses premières sorties. Il a beau être le plus jeune de l'équipe, il tisse de belles amitiés, tout en améliorant son niveau de ski. «J'ai beaucoup d'intuition et j'ai senti que j'allais trouver ma place.» Son passé dans la restauration le mène naturellement à devenir responsable de la buvette de la section, dès 2014. Deux ans plus tard, il conseille l'ancien président Luc Anex dans la gestion de la nourriture des ouvriers sur le gros chantier mené à la cabane Rambert, pendant l'été.



Didier Perretten en compagnie du gardien de la cabane de Fromatthütte, Gottfried Trachsel

S'émerveiller devant un lever de soleil

Sur le terrain, Didier Perretten ne chôme pas non plus. Il enchaîne les formations qui le conduisent au titre de chef de course hiver et été. Etre en montagne devient une nécessité. «C'est le seul endroit où je recharge pleinement les batteries. Je suis capable de beaucoup donner, mais j'ai aussi besoin de ce temps pour moi, et rien de tel que de s'émerveiller devant un lever de soleil, un orage ou à travers l'odeur des pins dans un sous-bois.»

En été, il part souvent en repérage dans les fonds des vallées, les endroits qu'il préfère, à la recherche de nouveaux itinéraires, passant des heures à étudier les cartes et la topographie des lieux, une fois de retour. «J'aime proposer des courses sur deux jours et prendre le temps de profiter du paysage.»

Pour ses 50 ans, il s'est offert la Haute Route estivale. En hiver, il emmène volontiers les membres du Club en raquettes dans ses coins préférés, comme l'Oberland bernois. «Je privilégie la rando plaisir, mais je suis polyvalent», explique celui qui ne se déplace désormais qu'en vélo à travers Lausanne. Dès cet hiver, il reprend la gestion des cours d'initiation au ski de randonnée de la section. Les mêmes qu'il avait suivis à son entrée au Club.



Observatoire de Saint-Véran, Queyras

Maintenant que l'époque des courses en montagne, petites ou grandes, est terminée, reste l'immense plaisir de parcourir encore ces lieux privilégiés, avec l'idée de souvenirs photographiques forts. Le noir et blanc me permet la meilleure expression des émotions que je retrouve en altitude.



Michel Perrottet



Pin Ponderosa, Bryce Canyon National Park, Utah



Col de Larche, Ubaye



Montagne Sainte-Victoire



Aiguilles de Chamonix



Les Périades, Massif du Mont-Blanc



White House Ruins, Canyon de Chelly National Monument, Arizona



Pic du Pelvat, Ubaye



Bardenas Reales, Navarre, Espagne

Maintenir ses pieds en état lors de longues marches

Comment maintenir ses pieds en bon état, malgré de longues heures de marche?

Tous les marcheurs ont présenté, une fois ou l'autre, des irritations ou des cloques lors de longues marches, qui sont non seulement gênantes et douloureuses, mais peuvent hypothéquer la poursuite de la randonnée.

Des causes multiples

- Les chaussures neuves mal adaptées à l'anatomie du pied
- Les chaussettes dont la texture est inadéquate
- Le manque d'hygiène
- La transpiration excessive
- La configuration du parcours (sur une heure de marche à l'horizontale, le nombre de pas sera jusqu'à trois à quatre fois supérieur que lors d'une rando en montagne, d'où une surcharge du pied et de sa surface cutanée...)

Prévention

- Eviter les chaussures neuves pour des longues marches. Si votre cheville est suffisamment solide, essayer de marcher en sandales avec, toutefois, une semelle adéquate
- Acheter des chaussettes conçues pour la marche. Eviter notamment les chaussettes pour le ski. Changer de chaussettes régulièrement (si possible tous les jours...)
- Laver ses pieds à l'eau froide tous les jours soigneusement notamment l'espace entre les orteils. Couper les ongles court en arrondissant les bords. Masser les pieds avec des pommades type Akyléine
- Touche finale avant d'enfiler la chaussette, saupoudrer avec du talc l'ensemble du pied et des orteils
- Lors des pauses, se déchausser et sécher ses pieds si c'est possible

- Si les frottements sont inévitables du fait de l'anatomie du pied, prévenir en appliquant une protection avec un bandage adhésif thérapeutique

Traitement des cloques

- Eviter d'ouvrir les cloques, puisque la peau décollée est la meilleure protection contre une éventuelle infection (la cloque est une brûlure, donc un tissu endommagé est facilement susceptible de s'infecter!). En outre, le liquide à l'intérieur de la cloque est riche en protéine et autres substances à même de stimuler la guérison.
- Appliquer simplement un pansement type «Compeed» sur la peau propre, qu'on laissera en place plusieurs jours durant si la région reste indolore et calme et que l'on ne changera que si nécessaire. Le soulagement est en principe immédiat et la poursuite de la rando facilitée. Guérison complète en sept à huit jours.

Bonne randonnée à toutes et à tous et prenez bien soin de vos pieds!

D' Bobo



Publicité

EXPÉRIENCE
COMPÉTENCE
PERFORMANCE

vidysport
médecine du sport

SPORTE olympique MONTAGNE

en collaboration avec
La Source Clinique de Lausanne

LA VIE DU CLUB



Photo de verdure en Haut-Valais © Georges Sangar

Infos		Les rapports de courses	
Prochains événements et infos	20	Pointe des Gros Six – depuis Bourg-Saint-Pierre, par la Combe des Planards	25
Aquisitions de la bibliothèque	22	Rothorn de Matten – Männliflue – depuis Grimmialp	26
Nouveaux membres	23	La Cuâ – depuis Grandvillard	28
Sous-sections	24	Palanche de la Cretta	29
		Brèche de Bérard – en traversée par le col des Aiguilles Crochues	30
		Le Buet – en circuit par le Creux aux Vaches	32
		Les Capucins – Pt 2726 combe NE	
		Le Grand (A)Laget – PT 3133	34

AGENDA MAI – JUIN 2019

Mercredi 7 mai – 18 h 00

Soirée des membres d'honneur à la Tour de Gourze

Mercredi 22 mai – 19 h 45

Soirée familiale – film et concert → lire encadré

Mercredi 26 juin – 18 h 00

Soirée à la Grotte de la Borde → lire encadré

Nouvelles du comité

Le comité de la section s'est réuni le 12 mars 2019. Au complet et profitant des belles conditions d'enneigement de cet hiver, le comité a fait précéder la séance d'une randonnée à skis à la Dent de Valerette. A l'exception d'un membre étourdi (qui a oublié ses chaussures!), tout le comité a pu apprécier un magnifique coucher de soleil au sommet de la Dent et une belle descente en poudreuse.



Nicolas Lemmin, président de la commission de l'immeuble, était invité aux travaux du comité. Lors de la séance, les points suivants ont été traités:

- Les comptes 2018 de la section ont été présentés, discutés et approuvés.
- Concernant la modification des statuts, le comité a pris en considération les inputs des commissions, des groupes et de ses membres. Ensuite, il a entériné les modifications à présenter au CC du CAS, puis à l'AG de la section.
- Le comité a poursuivi sa réflexion relative aux cours de ski.
- A la suite de la destruction du bivouac de Mittelaletsch par une avalanche, le comité et la commission des cabanes ont avalisé une démarche en vue de sa reconstruction.



SOIRÉE FAMILIÈRE

Organisée par le Groupe de photographes et la Fanfare du Club Alpin section CAS-Diablerets

Chères amies et chers amis de la section des Diablerets, vous êtes cordialement invités, ainsi que les membres de votre famille et vos connaissances, à participer à la soirée familiale du **mercredi 22 mai 2019, à 19 h 45, dans notre grande salle, rue Beau-Séjour 24 (entrée rue Charles-Monnard) à Lausanne**

L'entrée est gratuite et la buvette sera ouverte à l'entracte. Au programme:

- **Concert de la Fanfare sous la direction de Charles-Henri Grept**
- **Samuel Monachon, cinéaste animalier, «Nobles cerfs et ronde des saisons»**

Quatre années ont été nécessaires pour réaliser ce long métrage sur la vie des cerfs à toutes les saisons, de la plaine à la montagne, là où ils vivent encore en toute liberté... tout comme les autres animaux qui occupent les mêmes territoires dans les plus beaux décors encore sauvages de notre Suisse romande.



© photos Samuel Monachon

Les amateurs de nature sauvage ne pourront qu'être séduits par l'approche pleine de sensibilité du cinéaste, qui sera à disposition pour répondre à toutes vos questions.

Durée de la projection: 45 minutes

Robert Pictet et André Laurent

Venez nombreux à cette soirée où vous êtes les bienvenus

Venez tous commémorer la fondation de notre section des Diablerets à la Grotte de la Borde!

En juin 1863, dans ce qui était jadis le «carnotzet» du domaine de la «Grande Borde» – où se réunissaient des représentants de familles lausannoises influentes – fut décidée la fondation de notre section des Diablerets du Club Alpin Suisse, récemment créée à Olten.



Afin de célébrer le souvenir de cet événement, tous les membres de la section et ceux des Amis de la Cité, sont cordialement invités à partager un pique-nique canadien en ces lieux, magnifiquement situés en face de la cathédrale de Lausanne et de la Cité,

le mercredi 26 juin 2019, dès 18 h



Qui dit repas canadien suppose que les convives apportent quelques mets, salades ou desserts, à partager entre tous et, pourquoi pas, une bonne bouteille!

Les organisateurs allumeront un grill à votre intention et offriront l'eau minérale ainsi que le café.

Et surtout, n'oubliez pas de prendre sourire et bonne humeur avec vous!

Amicale des Jeudistes

Sécurisation de la Haute Route des Trois Cols



Au cours de l'été 2018, sur proposition du guide valaisan, Raoul Crettenand, notre section s'est associée avec le CAS Neuchâtel pour entreprendre une opération d'amélioration du balisage et de sécurisation de la Haute Route des Trois Cols, menant de la cabane de l'A Neuve à la cabane de Saleinaz. Réalisée avec succès par une équipe de guides de La Fouly à l'automne 2018, cette opération a pour but de mettre en avant une belle course glaciaire d'été et ainsi de redynamiser la fréquentation de notre cabane de l'A Neuve et de celle de Saleinaz, appartenant au CAS Neuchâtel.

Le coût financier de l'opération de remise en état a été pris en charge, à parts égales, par les deux sections ainsi que par l'Office du Tourisme d'Orsières.

Un topo, en cours de préparation par l'Association des Guides de La Fouly, présentera cette course qui sera idéalement prévue entre le 15 juin et la fin de juillet. Ce topo sera également mis à la disposition de nos membres. Il est à noter que, à cette heure, cette course n'a pas de cotation de difficulté. Aussi les personnes intéressées pour entreprendre la course sans guide sont invitées à se renseigner auprès de l'Office du Tourisme de La Fouly. *Passion Montagne* publiera les détails techniques de cette course dans sa rubrique «Idées de course» dès que l'un de nos spécialistes l'aura faite.

Marcel Isler

Courrier des lecteurs

Un très grand merci et bravo.

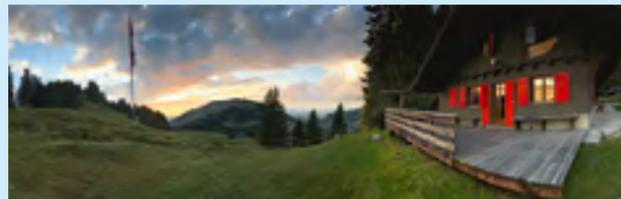
A l'heure où la rando à skis donne parfois à la montagne des airs de salle de fitness ou de podium pour les marques de sport, votre article m'a beaucoup plu.

Vu la richesse du réseau des transports publics, il m'apparaît effectivement nécessaire de faire réfléchir nos membres sur l'usage excessif (et un peu égoïste) de la voiture pour les sorties peau de phoque du week-end.

Bonne suite.

Cordialement, Guillaume Mitjavile

Le chalet de la Borbuintze fête ses 100 ans



Les Amis des chalets de la section CAS Diablerets vous invitent à la journée du 100^e anniversaire du chalet de la Borbuintze, le **dimanche 25 août 2019**



Danse à la Borbuintze vers 1920

Programme: 11 h Accueil
11 h 15 Musique par la Fanfare du CAS-Diablierets
12 h Partie officielle
12 h 15 Apéro et musique
13 h Repas, choix de menus concoctés par Nini
16 h 30 Fin de la manifestation

Prix: Prix du repas avec entrée et dessert: 25 fr. café et apéro compris
Vin rouge / vin blanc 18 fr., minérale / bière 3 fr.

Accès conseillé: A pied depuis les Joncs (25 minutes) ou depuis les Paccots (50 minutes)
Possibilité de venir en voiture jusque devant le chalet, parking à disposition

Ouverture des inscriptions dès le 15 juin 2019 sur go2top ou auprès de Christine Rapin 079 677 40 08 ou borbuintze@cas-diablierets.ch en précisant si un menu végétarien est désiré.
Attention: places limitées.

Publicité



«Allegra e bainvgnü» dans la réserve de la Biosphère de l'UNESCO du Val Müstair

Découvrez les plus beaux circuits de montagne et de randonnée de notre vallée et profitez de notre hospitalité. Les groupes sont également les bienvenus.

HOTEL CENTRAL LA FAINERA
Claudia Bättig, hôteesse d'accueil
CH - 7535 Valchava
Tel +41 (0)81 858 51 61
www.centralvalchava.ch

Dernières acquisitions de la bibliothèque

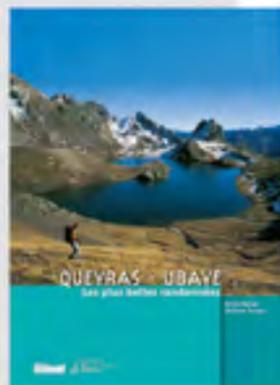
La Librairie Bauer à Renens cessant son activité nous a fait don de plusieurs livres de montagne et de topos d'escalade. La bibliothèque remercie Madame Bauer très chaleureusement. Nous avons donc de nouveaux guides de randonnée en France et en Italie, de cascades de glace en France et des topos d'escalade en France, Isère, Vercors, Chartreuse et la région d'Annecy. Nous vous les présenterons et vous les prêterons volontiers lors de votre prochaine visite à la bibliothèque.

Queyras – Ubaye Les plus belles randonnées Anne et Jérôme Renac

Collection Montagne Randonnée, Glénat 2009

Queyras et Ubaye évoquent une région alpine longtemps restée enclavée du fait de son accès difficile. Pourtant, ces territoires limitrophes des Alpes du Sud sont de véritables paradis de la randonnée où le soleil et les senteurs de Provence côtoient les forêts de mélèzes et les cimes enneigées.

Cet ouvrage présente une sélection de 40 itinéraires, des abords du lac de Serre-Ponçon jusqu'au bassin de Barcelonnette, autour des cols d'Allos, de la Cayolle, de la Bonette-Restefond et de Larche. Une incursion dans le val Stura et le val Maira nous ouvre les sentiers des lacs, les vallées et les villages italiens tout proches. Les chemins de la sauvage haute Ubaye nous conduisent enfin aux sommets du sud Queyras, au-dessus de Ceillac et Saint-Véran. La plupart des randonnées proposées s'effectuent à la journée. Cependant, quelques «treks» de deux jours sont proposés.



Sportklettern Berner Oberland Hans Grossen Edition Filidor, 2010



Ce beau livre, richement illustré, présente 71 régions de l'Oberland bernois, de sommets alpins aux parois, des Préalpes aux jardins d'escalade. Il propose également un chapitre sur l'histoire de l'escalade, sur les ouvriers de voies et les grimpeurs célèbres de Suisse et d'ailleurs.

Nouveaux membres

Catégorie: I = Individuel / F = Famille / EF = En famille / J = Jeunesse

SECTION LAUSANNOISE

F Adatte	Vincent	Servion
I Anex	Anthony	Berne
I Bellanger	Anne	Jouxens-Mézery
I Bessire	Bernard	Saint-Prex
I Bonnet	Marion	Tolochenaz
I Bovay	Quentin	Lausanne
I Burnier	Etienne	Lausanne
F Buyrukcan	Burhan	Pully
EF Buyrukcan	Théo	Pully
EF Buyrukcan	Benjamin	Pully
I Cardellino	Sylvia	Lausanne
F Chapuis Buyrukcan	Marie-Laure	Pully
I Chatelanat	Laurence	Avenches
I Cherix	Justin	Syens
F Chevalley	Grégory	Romanel-sur-Lausanne
F Chevalley	Naomi	Puidoux
F Chevalley	Matthieu	Puidoux
I Colomb	Jérémy	Bussy-Chardonney
F Daniels	Bart	Lausanne
I Demierre	David	Lausanne
J Donatsch	Sam	Ollon
I Duraffourg	Florian	Crissier
I Emery	Christian	Lausanne
I Facchin	Marlène	Le Mont-sur-Lausanne
F Favre Adatte	Sandrine	Servion
I Ferens	Dominik	Lausanne
I Ferrando	Lara	Lausanne
I Fichtenthal	Anne	Kerzers
F Freléchoux	Laurent	Lausanne
I Girod	Daniel	Lausanne
I Glassey	Evan	Lausanne
I Glories	Gaël	Lausanne
F Gondoux Freléchoux	Valérie	Lausanne
F Goumaz	Cindy	Echallens
F Griffie	Juliette	Bretigny-sur-Morrens
I Gubler	Julia	Saint-Légier
I Imrei	Nathalie	Pully
I Imrei	Ivana	Pully
I Jaccaud	Tania	Lausanne
I Koopman	Gijs	Lausanne
I Kursner	David	Lausanne
I Langenegger	Lionel	Froideville
I Lesonneur	Camille	Renens
I Lornet	Paul	Lausanne
I Magnin	Julia	Lausanne
F Martin	Virginie	Romanel-sur-Lausanne
I Masset	Arnaud	Lausanne
I Mateo	Fabrice	Bussigny
EF Mazel	Antonin	La Conversion
F Mazel-Cabasse	Etienne	La Conversion
F Melenciuc	Liubovi	Lausanne
F Meystre	Gilles	Echallens
I Nguyen	Guillaume	Lausanne
I Palka	Konrad	Saint-Sulpice

I Piot	Numa	Bougy-Villars
F Pyrgelis	Apostolos	Bretigny-sur-Morrens
I Rey	Elodie	Morges
I Riccardi	Marco	Ecublens
I Schopfer	René	Préverenges
I Seydoux	Adeline	Etagnières
I Sigstam	Arvid	Lausanne
I Spirgi	Thalia	Blonay
I Tavel	Hélène	Lausanne
I Tranchand	Claire	Lausanne
J Tribolet	Arno	Cugy
I Watson	Graeme	Chessel
I Ziadé	Jad	Pully

SOUS-SECTION DE MORGES

I Romanens	Hervé	Etoy
I Sottiaux	Marie-Paule	La Croix (Lutry)

SOUS-SECTION DE PAYERNE

IF Friedli	Jerôme	Payerne
F Jordan	Marjorie	Payerne
J Pasche	Estelle	Saint-Cierges

SOUS-SECTION DE CHÂTEAU-D'ŒX

J Croset	Kerian	Château-d'Œx
I Pernet	Marianne	Château-d'Œx
J Rossier	Alexia	Château-d'Œx

SOUS-SECTION DE VALLORBE

I Auberson	Marie-Laure	L'Isle
I Beaurin	Yannick	Oulens



Avec tristesse, nous avons appris le décès de:

- ▶ **Martine Saudan**, (sct. Vallorbe), depuis 1988
- ▶ **Claude Jaquet**, membre depuis 1958
- ▶ **Bernard Coendoz**, (sct. Morges), depuis 1975

A leur famille et à leurs proches, nous présentons nos sincères condoléances.

Morges

AGENDA

Mardi 25 juin: assemblée, à 19 h 30, à notre cabane Orny II à la Dent de Vaulion. Elle sera suivie par des grillades préparées par le comité. Pour nous permettre d'organiser le déplacement et de prévoir suffisamment de victuailles pour tout le monde, veuillez vous annoncer jusqu'au vendredi 21 juin, auprès d'Elisabeth Regamey (mobile 079 589 22 14 ou courriel elisabeth.regamey@peinture-deco.ch) Lors de cette assemblée, les nouveaux membres de notre sous-section sont invités à venir visiter notre cabane. En plus de faire de nouvelles connaissances, vous recevrez quelques informations concernant la cabane, l'ambiance de notre groupe et la vie de notre sous-section.

Message du comité des activités alpines

Comme de coutume, les stamms des mois de juin, de juillet et d'août se dérouleront à la buvette La Véranda du camping de Morges (du 1^{er} juin au 31 août inclus).

Information: les stamms pour l'organisation des courses commencent à 18 h 30 précises et l'accueil des nouveaux futurs membres se tient à 18 h 15 précises.

Château-d'Œx

Remerciements à nos deux membres qui ont quitté le comité à l'AG 2018 FRANCIS GÉTAZ ayant fonctionné, depuis 2006 comme caissier, puis, en 2012, il reprend la présidence, douze ans bien remplis au cœur de notre sous-section JEAN-FRANÇOIS EGGEN a œuvré quatre ans comme secrétaire et, durant deux ans, il fut notre spécialiste pour les médias.

«Je vais vous faire la description d'un binôme.

Ne sachant comment débiter pour vous le décrire, je l'ai pour commencer mesuré... Environ les... 3,60 m.

Mais, un binôme, c'est deux parties...

La première prend le dessus, presque toute la mesure de mon double mètre.

Comprenez, que, à cette hauteur, le verbe est haut placé; la voie porte loin, loin, loin...

Si vous le faites parler, attention, il va vous étaler une réponse aussi large qu'il peut vous faire marcher loin. C'est l'égal de sa générosité, de son grand cœur et de son dévouement sans compter, pour défendre la cause qu'il assume et parfois même avec opiniâtreté. Avez-vous reconnu la description de cette bonne Jean un peu Franz soit dit en passant.

La deuxième partie de notre binôme, c'est tout différent...

De la mesure de notre binôme, il ne reste plus... qu'une petite partie... Mais, attention, c'est concentré. Empreinte de malice, et avec le sourire de coin désarmant, sa parole a une force toute présidentielle et n'en transpire ma foi pas moins la sagesse et l'envie de l'écouter. Vous aurez reconnu la deuxième personne du binôme: aussi un Franz, ici à mes côtés.

A vous deux, les sortants du comité toute la sous-section vous dit bravo et merci pour votre dévouement.

Bu avec ou sans modération, ce petit cadeau vous apportera douceur ou aigreur... mais ça, ce sera votre propre choix.»

Willy Beaud, vice-président
sous-section Château d'Œx

Soutenez notre fondation
Patrimoine Cabanes Alpines

ÉXONÉRÉE FISCALEMENT!

Notre mission:
entretenir et rénover nos
cabanes

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Sviizer

Nous contacter: 021 320 70 79
CCP 12-291397-0

Publicité

CAVE DE LA CRAUSAZ
Féchy

**Vente au détail
à la propriété,
ainsi que pour tous
vos événements**

QUALITÉ GARANTIE
LABEL OR
Terravin
CUVÉE CERTIFIÉE

Bettems frères S.A.
Chemin de la Crausaz 3 · 1173 Féchy
021 808 53 54
www.cavedelacrausaz.ch

Cave de la Crausaz
Féchy AOC La Côte
CHF 8.40 la bouteille



Tanguy voit plus haut que le sommet

Devant le Grand Combin



Pause à la cabane des gardes-faune



Bonne neige, bonne descente

POINTE DES GROS SIX – DEPUIS BOURG-SAINT-PIERRE, PAR LA COMBE DES PLANARDS

• 16 janvier 2019 • Chef de course: Laurent Hirt

Alt. 2873 m – Dénivelé 1240 mètres – 6 heures – PD-

Nous avons rendez-vous à Aigle, à 6 heures 45. Tout le monde est présent, et c'est parti pour Martigny, afin de récupérer Raphaël et un sandwich pour Guy. Arrivés à Bourg-Saint-Pierre, nous suivons la route le long de la tranchée couverte directement à la sortie de Bourg-Saint-Pierre.

C'est plat, le rythme est tranquille, mais Laurent prévoit tout de même cinq heures de montée. Arrivés au barrage, nous commençons à grimper. Le temps est superbe et la neige a l'air «pas mal». Petite pause à côté de la cabane des gardes-faune, grand soleil, la vallée est très sauvage, pas un rat en vue. Au pied de la dernière montée, nous apercevons une file de personnes sur les Monts Telliers, alors que nous sommes toujours seuls dans cette belle vallée.

Au sommet, superbe vue sur le Grand Combin et le Vélán et, juste au-dessous de nous, se trouve le col du Névé de la Rousse. La météo reste au top. Pique-nique, et c'est parti pour la descente. Bonne neige, belle descente, toujours personne en vue, un peu de poussette sur le faux-plat.

Au retour à la route: spéciale dédicace aux derniers 200 mètres sur le mur avec juste deux rails pour les skis, la route en gravillons à droite et trois mètres de vide de l'autre côté. Passage au bistrot, et retour sur Aigle ou Puidoux.

En résumé, une belle course, vallée sauvage, météo au top, neige nickel, bon rythme de Laurent pour une assez longue course (sept heures et quinze minutes au total). Une bien belle journée en montagne.

Guy



En vue du sommet du Rothorn de Matten



Progression dans le vallon du Wildgrimmi



Sous le col du Grimmifurggi

ROTHORN DE MATTEN – MÄNNLIFLUE – DEPUIS GRIMMIALP

• 16 janvier 2019 • Chef de course: Eric Joye

Alt. 2410 m – Dénivelé 1300 mètres – 2 jours/6 heures – PD

Le week-end s'annonçait radieux.

Donc nous voici tous joyeusement partis en direction du Diemtigtal, dans les Alpes bernoises, en passant par Berne pour prendre aussi Daphnée.

Après quelques bouchons - eh oui, les stations enneigées et ensoleillées en ont sorti du lit plus d'un - le départ de notre course depuis Grimmialp n'est pas très matinal, mais ce n'est pas grave, notre chef Eric nous a concocté une course en exposition nord. Presque toute la montée dans le vallon vers le col de la Grimmifurggi est à l'ombre et la neige nous fait déjà rêver de la descente!

Après un passage sur une crête qui, de loin, pouvait paraître plus étroite qu'elle ne l'était en réalité, une dernière belle pente nous amène tous à exercer nos talents aux conversions... Heureusement, car nous en aurons besoin dimanche!

Et nous voici tous les neuf au sommet du Rothorn de Matten, à 2410 mètres, les seuls à ce moment-là. Il n'y a pas de vent, il ne fait pas froid et la vue est grandiose! Monsieur Bolognesi nous l'avait bien dit: «Ce sera le week-end de l'année!» Et nous sommes déjà partis pour une magnifique descente dans la poudre, au grand plaisir de tout le groupe.

Eric nous a réservé une nuit dans une petite auberge à Grimmialp. Le dortoir est assez spartiate, mais la soirée sera fort sympathique! Le dimanche, Magdalena restera tranquillement dans la vallée



Sommet du Männliflue

pendant que, en groupe de huit, nous partons à l'assaut du Männliflue, à 2652 mètres.

Cette fois, l'exposition est plutôt sud-sud-est et, une fois la forêt quittée, le soleil nous rattrapera assez vite. Autour de nous, sur les pentes très exposées, il y a beaucoup de «gueules de loup» et de coulées des jours passés - on en traversera d'ailleurs quelques-unes - et le paysage est assez impressionnant, mais Eric nous rassure de la solidité du manteau neigeux.

Assoiffés, nous nous attaquons à une longue série de conversions sur une pente bien raide qui en inquiètera quelques-uns parmi nous! Arrivés au sommet, nous ne pouvons qu'admirer ce paysage grandiose, des Alpes bernoises jusqu'aux Alpes valaisannes et même jusqu'au Jura.

Après la première pente dans une neige «trafolée», mais fort heureusement molle, Eric nous fait descendre sur l'autre versant du vallon. Il veut nous offrir de la belle poudre... et, encore une fois, il réussira jusqu'à la fin de la course!

Merci à Eric et à Norbert et bravo à tous, l'ambiance du groupe était très bonne et le plaisir d'aller à la découverte de nouvelles courses dans une région où nous allons moins souvent était largement partagé!

Oh oui, le week-end était vraiment radieux!

Laura



C'était vraiment une belle journée!



Descente sous les pentes de l'Erbithore et du Wyssflue, la poudreuse nous attend



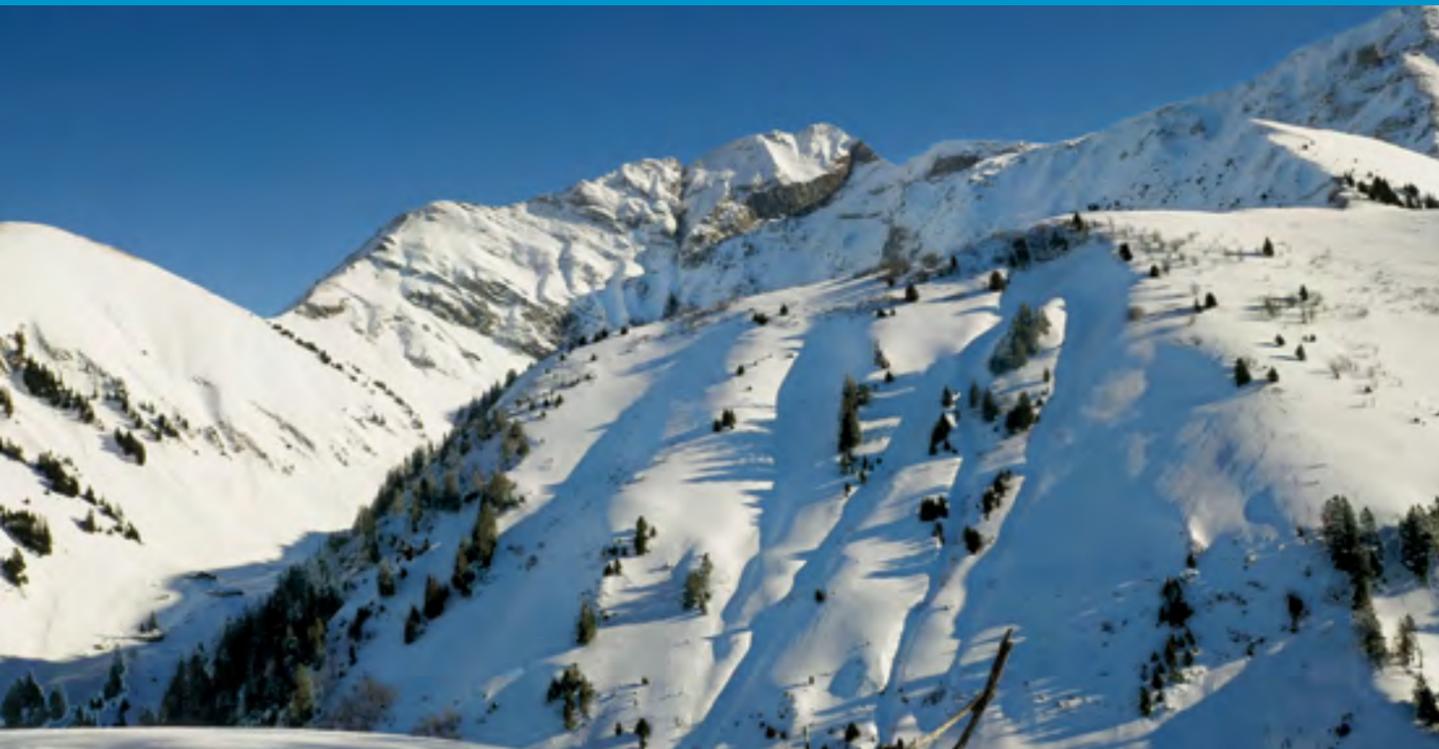
Tout sourire

Publicité

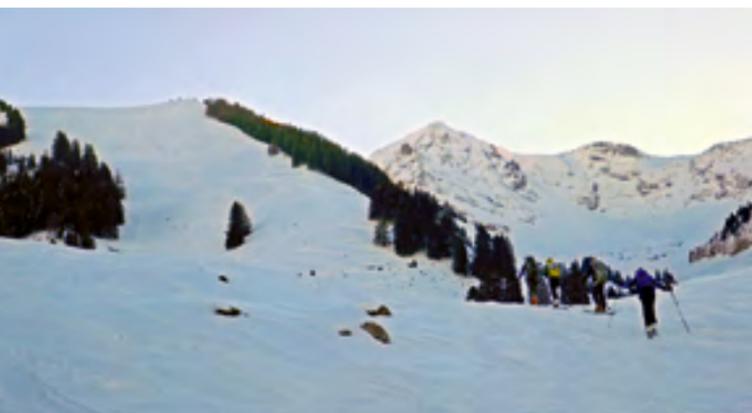
Bonnet
électricité SA

Installations électriques et télématiques
Installateur électrique diplômé
Membre de la section

Chemin de Fontanettes 14
1000 Pully
Tel: 021 729 78 88
Fax: 021 729 62 85
info@bonnet-electricite.ch



Vue sur le Vanil Noir et le Vanil de l'Écri



La pente sommitale du Cuâ



L'équipe au complet au sommet

LA CUÂ: DEPUIS GRANDVILLARD

• 22 janvier 2019 • Chef de course: Egbert Kuithorf

Alt. 2926 m – Dénivelé 1000 mètres – 1 jour/4 heures – PD

Super course, super équipe, super neige, super temps, en fait une course parfaite.

Skis sous nos pieds à 8 h 30, il fait froid. Il y avait très peu de neige au début, mais juste assez pour monter à skis. A partir de la chapelle, la neige était plus épaisse et à la sortie de la forêt la couche était bonne à très bonne.

Petite pause à la ferme Petits Fonds. Nous voyons très bien la pente qui nous attend, très beau, mais il y aura un bon exercice de conversions. Nous restons à droite de la pente et les virages se suivent à un rythme très soutenu.

Tout le monde arrive très bien à monter et, au sommet, le soleil nous attend.

Pique-nique, savourer la vue et profiter du calme (personne d'autre que notre équipe).

L'heure de descente. La pente a déjà des traces, mais il reste encore beaucoup d'endroits pour mettre sa signature. Super ski.

Plus bas, nous nous dirigeons vers le chemin de Gros Pas et nous finissons sur cette route jusqu'à la chapelle. Le champ est encore bon, mais il faut déjà faire attention. Encore un bout sur la route et après nous portons nos skis encore un petit bout.

Toute l'équipe est contente et nous aurons bien mérité notre pot.

Dorien



Majestueuse Dent Blanche

PALANCHE DE LA CRETТА

• 8 mars 2019 • Chef de course: Marcel Isler

Alt. 2926 m – Dénivelé 1130 mètres – 1 jour – F

Avec une course initialement prévue au Métailler au vu de la météo et du risque d'avalanche, Marcel et son adjointe Ariane ont finalement décidé de changer de destination et de sélectionner un itinéraire plus sûr, à la Palanche de la Cretta.

Arrivés dans la région, nous montons 300 m de plus que le lieu de départ prévu à cause du manque de neige sur place. Nous partons donc pour l'itinéraire normal, à partir de la Coutaz où nous nous équipons pour la course. Et grosse frayeur: Sonia annonce qu'elle a oublié son DVA! Après avoir envisagé de passer sa journée au bistrot de la Gouille, en redoublant d'effort, elle retrouve par magie son appareil au fond du sac. Une courte nuit et un lever-panique auraient été causés de l'étourderie...

Aussi, après avoir pu vérifier tous les DVA, nous entamons notre randonnée, sous un soleil radieux. Après quelque 3 heures d'une montée parsemée de plusieurs pauses durant lesquelles nous admirons les sommets avoisinants, Dent Blanche et autre Cervin, nous atteignons notre objectif d'où nous admirons quelques instants les paysages sublimes qui nous entourent. Des nuages menaçants se faisant de plus en plus nombreux, Marcel décide d'attaquer la descente sans tarder afin d'apprécier la neige poudreuse avec une bonne visibilité et sans les caprices d'Eole.

La descente nous mène dans une neige bien meilleure qu'attendue jusqu'à un mayen, le Tsalé de la Cretta où nous pique-niquons dans le plus grand confort. Après «repeutage», nous remontons quelque 300 m jusqu'à la ferme d'alpage de Pralovin où nous entamons notre ultime descente pour rejoindre la voiture. Une belle journée avec un groupe au top, conclue dans la bonne humeur à la Cordée aux Haudères.

Merci à Marcel et Ariane pour cette belle course.

Stéphane



Au fond, Mont Collon



Groupe au top



La crête de l'Aiguille de Bérard



Arrivée au col des Aiguilles Crochues



La Brèche de Bérard



La combe de Bérard



Jeter un regard derrière



Passage de la Brèche

BRÈCHE DE BÉRARD - EN TRAVERSÉE PAR LE COL DES AIGUILLES CROCHUES

• 16 février 2019 • Chef de course: André Laurent

Alt. 2701 m – Dénivelé 735 mètres – 6 heures – AD

C'est par un beau lever de soleil sur les Alpes qu'a commencé cette journée. Comme convenu, nous nous sommes tous retrouvés au pied du téléphérique de La Flégère aux Praz-de-Chamonix. Commence alors l'attente du départ de la première benne qui lancera la horde de randonneurs et de skieurs sur les pentes du massif des Aiguilles Rouges.

Après une montée «ensardinée» jusqu'aux pistes et une pause-café stratégique, l'aventure peut enfin commencer. Notre chef de course, André, marque le rythme de la montée d'un pas sûr et régulier. L'humeur est au beau fixe. Déjà, le premier passage technique se présente à nous.

Après une série de conversions dans la pente est du col des Aiguilles Crochues, nous attaquons les derniers mètres, skis sur le sac et piolet en main. Le soleil chauffe déjà bien et nous profitons de l'ombre au col pour chausser les skis et descendre vers la combe d'Envers-Bérard où nous attend la dernière montée vers la brèche.

La neige est déjà lourde et collante, lorsque nous entamons cette ascension qui nous fait passer par la crête de l'Aiguille de Bérard nous laissant découvrir progressivement le beau spectacle pour lequel nous nous sommes tous levés, ce matin: la vue imprenable sur le massif du Mont-Blanc!

C'est alors qu'elle se présente à nous, cette brèche. Pour la gagner, il faut encore traverser, un à un, une pente bien exposée

et porter nos skis jusqu'au sommet de son couloir ouest. Nous sommes heureux de retrouver de nouveau de l'ombre, tant les rayons du soleil sont vifs. Les peaux rangées dans le sac, nous pouvons alors goûter au plaisir de la descente en direction de la combe de Bérard dans une neige qui se laisse facilement skier.

Enfin, nous profitons d'une pause bien méritée avant de reprendre notre route vers le hameau du Buet. Cette dernière descente est un véritable parcours du combattant où il faut redoubler de rigueur pour éviter de trébucher sur les vernes ou de tomber dans la rivière. Fort heureusement, nous sommes tous arrivés sains et saufs au village où nous profitons de l'attente du Mont-Blanc Express, qui nous ramènera au départ, pour déguster une bonne bière locale et partager nos impressions de la journée.

Après un retour en train sans encombre, nous nous sommes dit au revoir sous le panorama des Drus et de l'Aiguille Verte encore baignés de soleil. Merci à André et à Karin pour l'organisation et l'encadrement ainsi qu'à tous les participants pour leur bonne humeur et leur engagement!

Jean

Publicité



VOTRE FERBLANTIER-COUVREUR
Le spécialiste des toitures
www.graf-toiture.ch
Brevet fédéral

Bureau et atelier :
Rue du village 29 - 1081 Montpreveyres
Tél : 021 903 21 34 - Fax : 021 903 43 35
Email : info@graf-toiture.ch



La bonne humeur de l'équipe va rompre la glace



Le passage technique du jour

Le Mont-Blanc nous observe

LE BUET – EN CIRCUIT PAR LE CREUX AUX VACHES

• 16 février 2019 • Chef de course: Patrick Galliano

Alt. 3096 m – Dénivelé 1770 mètres – 8 heures – AD

«Il y a une bonne et une mauvaise nouvelles.»

Les premiers mots du chef de course inaugurent le stamm et retiennent notre attention. «La bonne, c'est qu'il va faire beau et chaud, et la mauvaise, c'est qu'il va faire beau et chaud.»

C'est donc en pleine nuit que, le lendemain, nous roulons tous ensemble en direction du Buet, afin de profiter des meilleures conditions d'une neige qui risque de fondre très vite sous le soleil. Le long d'une rivière glaciaire, où les cailloux sont recouverts de gigantesques chapeaux de neige, nous apercevons encore quelques étoiles qui brillent au-dessus des montagnes, et la course peut commencer. Comme à chaque sortie du Club, c'est alors la découverte des autres membres de l'équipe, d'échanges et de discussion en avalant les premiers kilomètres de la journée. Bientôt le soleil se lève, éclairant les cimes les plus hautes, et l'ombre des montagnes s'avance à notre rencontre. Notre fine équipe atteint le bas de la pente et, dans les premiers rayons chauffants de la journée, entame l'ascension par les premières conversions dans une neige encore gelée par la nuit. Quelques pauses, grandes gorgées de thé et d'eau et ravitaillement plus tard, le soleil qui tape ramollit la neige et finit de faire tomber nos dernières couches de vêtements.



En route vers les sommets



Sourire et soleil sont de la partie



L'art de la conversion

entre les sapins et nous terminons cette magnifique journée devant un chocolat chaud, le sourire aux lèvres. Ambiance très sympathique et décontractée pour une magnifique journée en plein air.

Finalement, il n'y avait qu'une seule bonne nouvelle: il a fait beau et chaud!

Yann



P'tite pause bien méritée



Ombre et lumière



Toute l'équipe au sommet et...heureuse



Petit Combin depuis l'arête des Capucins



Le matin des traces partout, en haut et en bas...



... ensuite les traces diminuent

JOUR 1: LES CAPUCINS: PT 2726 COMBE NE JOUR 2 : LE GRAND (A)LAGET: PT 3133

• 16-17 mars 2019 • Chef de course: Massimo Sandri

Alt. 2900 m – Dénivelé 1250 mètres – 2 jours/7 heures – PD +

Le danger 4 annoncé n'a pas manqué de faire tergiverser plus d'un, dont notre chef de course et son adjoint, Massimo et Serge. Leur choix sera donc la cabane Brunet d'où nous pourrons effectuer ces deux courses dans des très belles conditions.

Tant pis pour la polenta «maison» et la colombe de Pâques annoncés par Massimo à la cabane de l'A Neuve.

C'est donc avec grand plaisir que nous montons à la cabane Brunet, où nous nous délestons de quelques objets pour la première journée.

Nous nous écartons après environ une heure de montée de l'auto-route du Rogneux, pour nous diriger vers des jolies combes vierges. Le point 2774 nous réserve une petite terrasse déneigée pour y prendre notre pique-nique. Un petit tour par un des sommets des Capucins suivi par une descente endiablée dans des belles combes bien enneigées. Une traversée plein sud et une petite montée nous font bien suer et hop nous voilà dans les pentes tracées nous menant à Brunet.

Le lendemain le danger ayant passé à 2, nous partons avec tout notre équipement à l'assaut du Grand Laget (ou Aget selon les anciennes cartes). A nouveau seuls au monde dans ces magnifiques étendues dominés par les pentes en glace du Petit Combin.

Thierry ne manque pas de guider à distance les ouvreurs tant bien que mal. Finalement à 3000 mètres nous visons un large col à l'E



Dimanche: pointe 3088



De belle pentes

alors que notre itinéraire aurait été vers le NE. Mais aucun souci, au lieu de descendre et de remonter, et de risquer une neige trop transformée par les rayons de soleil, nous nous équipons de nos crampons et piolet afin de gravir le petit sommet de 3081 mètres que nous nommons pour l'honneur au nom du chef de course «Pointe Sandri»!

Nous descendons quelques belles pentes dans à nouveau d'excellentes conditions. A 2772 mètres nous repeautons et montons au col 2881 mètres à l'E du Mont Rogneux. Descente par le Goli du Rogneux où nous pouvons tracer nos virages dans une neige sublime, jusqu'à env. 2400 mètres, ensuite la neige deviendra plus lourde et une partie de gymkana nous attend dans la forêt pour rejoindre la route menant au parking.

Grand merci aux organisateurs de nous avoir fait découvrir ces paysages sauvages dans ce coin réputé si fréquenté.

Andrea Sz



Il y a d'autres traces quand même

Publicité

e-bike shop
Morges

VENEZ TESTER
nos vélos électriques

SHOW
ROOM
300m²



Rue Saint-Louis 10, Morges-Gare
www.ebikemorges.ch



FRANÇOIS SPORTS

PARTENAIRE DE VOTRE VIE SPORTIVE DEPUIS 1985



Randonnée
- Lever du soleil à Croix de Châtel -

92 NOUVEAUX MODÈLES DE CHAUSSURES DE RANDONNÉE

SCARPA - LA SPORTIVA - SALEWA - LOWA - MAMMUT