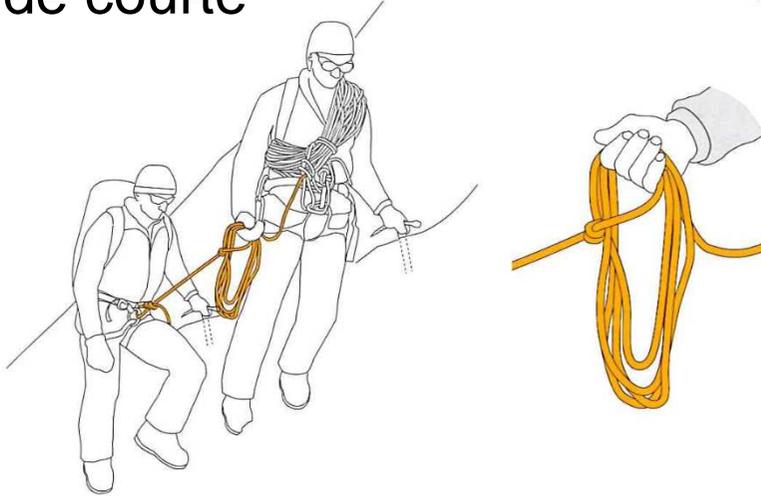


Principales techniques d'assurage et de progression encordé

Source des illustrations: «Sports de montagne d'été», Edition du CAS

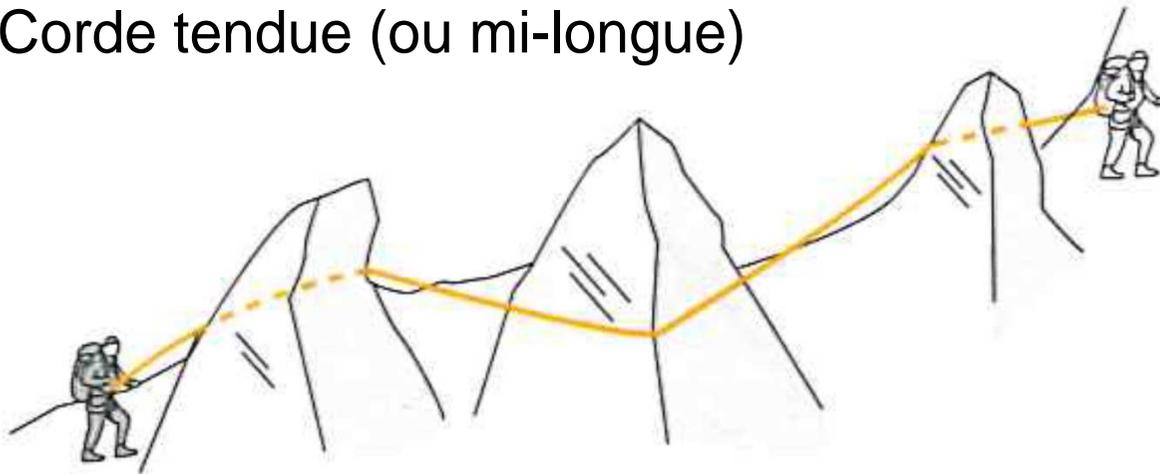
Corde courte



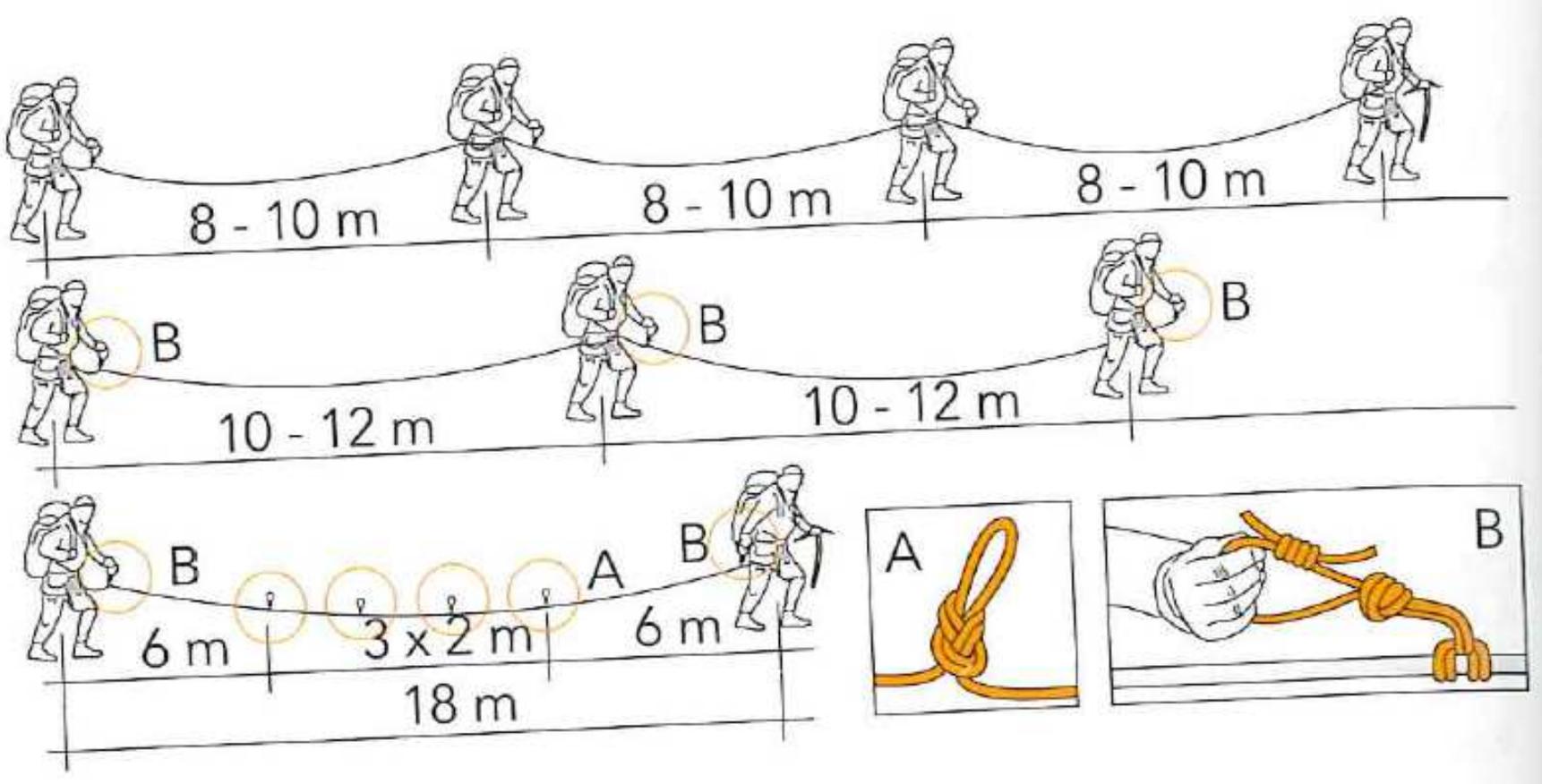
« Tirer des longueurs »



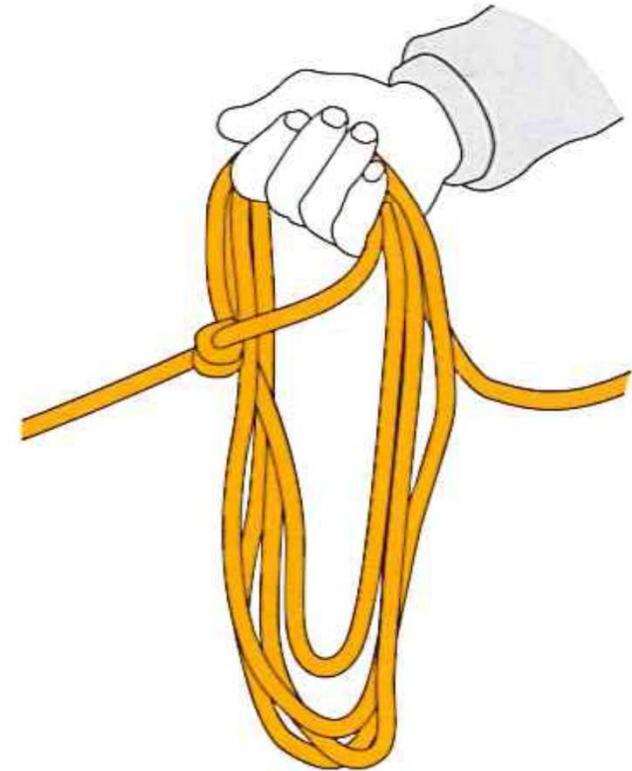
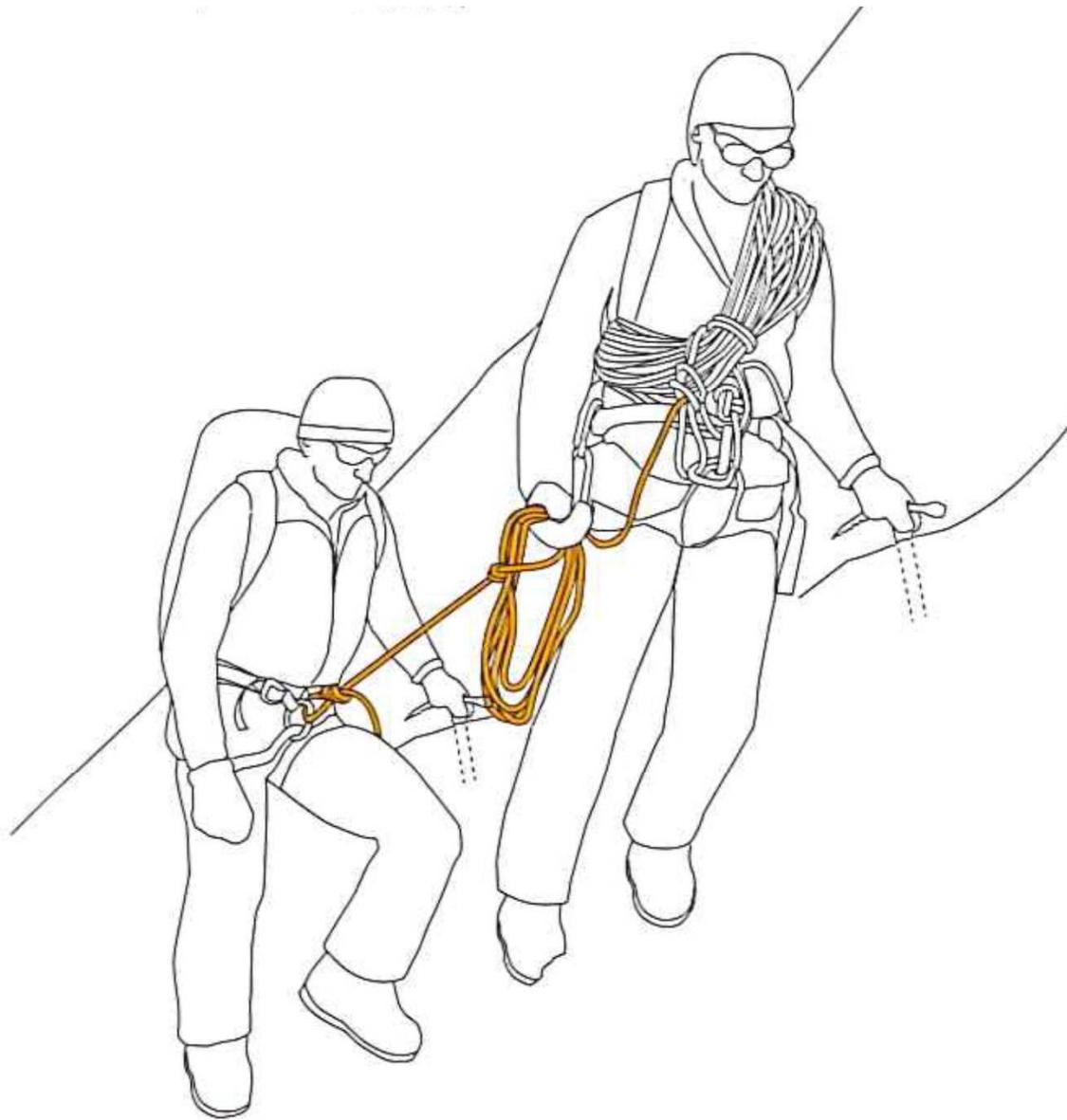
Corde tendue (ou mi-longue)



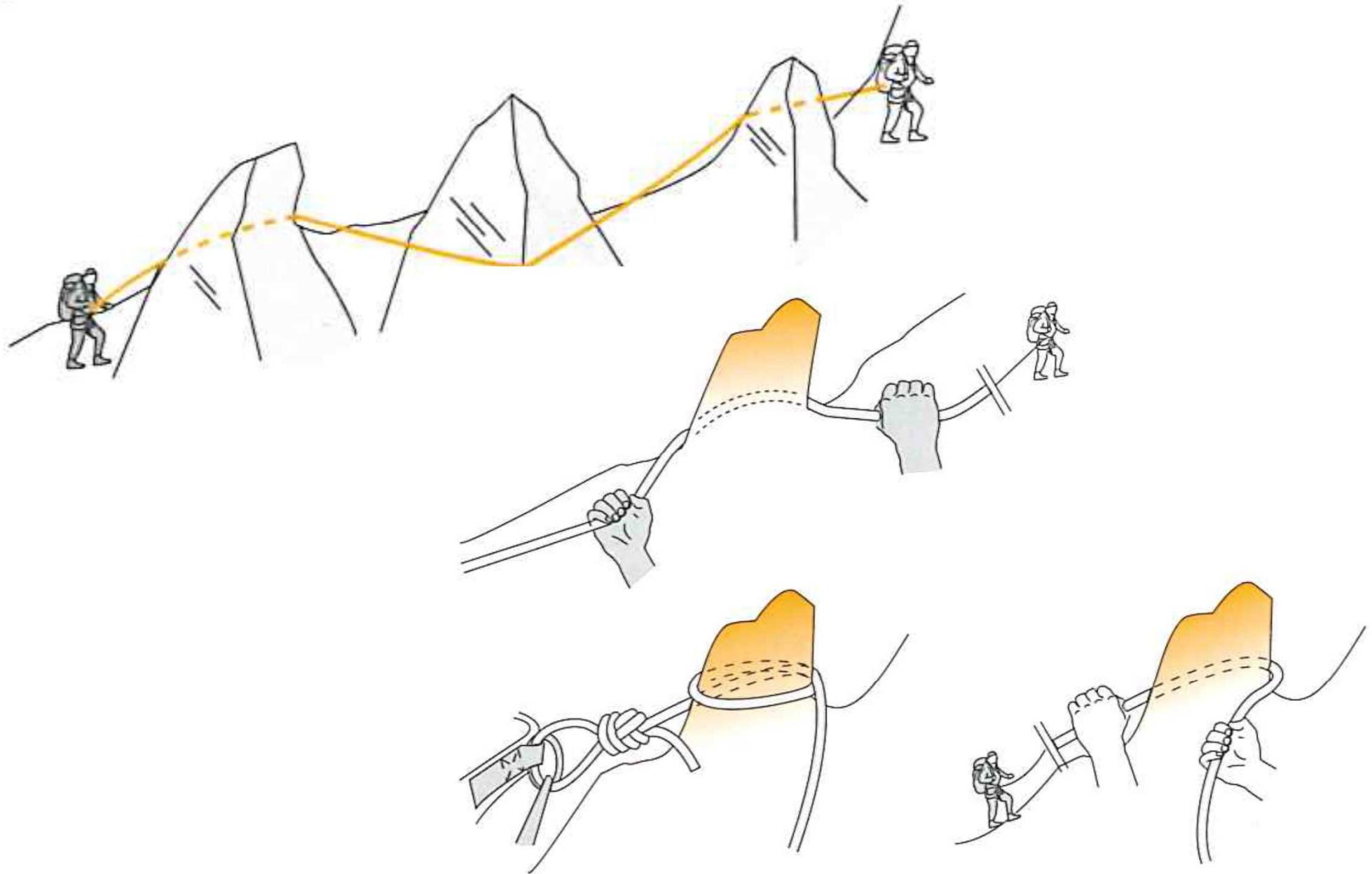
Encordement sur glacier



Corde courte



Corde tendue (ou mi-longue)



« Tirer des longueurs »



Quel choix d'assurage et de progression ?

	Corde courte	Corde mi-longue	Tirer des longueurs
Terrain Conditions	Facile Min. 1 Expérim.	Moyen Niveau proche	Difficile
Rapidité	++	+	--
Sécurité	--	+/-	++

Il est nécessaire d'adapter l'assurage et de choisir la bonne technique au bon endroit et au bon moment !

Quelle corde pour quelle course ?

Utilisation	Type de corde	Longueur (m)	Particularité
Ecole d'escalade, salle	①	50 à 70	<ul style="list-style-type: none"> plus court en salle.
Escalade sportive alpine	 	50, rarement 60	<ul style="list-style-type: none"> retraite problématique avec une corde à simple.
Courses sur glacier	①	40 à 50	<ul style="list-style-type: none"> imprégnée. réserve de corde pour le sauvetage en crevasse. évt. un seul brin d'une corde à double sur un glacier enneigé sans passages en glace.
Haute montagne	①	souvent 50	<ul style="list-style-type: none"> imprégnée. courses très difficiles: souvent corde à double de 60 m (technique de la corde à double, retraite).
Parois de glace	①	50 ou 60	<ul style="list-style-type: none"> imprégnée.