



Comportement en cas d'accident

- Garder son calme
- Estimer la situation
- Protéger la (les) personne(s) accidentée(s)
- Veiller à sa propre sécurité
- Porter les PREMIERS SECOURS

Alarmer

- **Moyens:**
 - Appareil-radio de secours avec canal E 161.300 MHz
 - Téléphone portable (Natel)
 - Téléphone d'une cabane CAS (évent. seulement SOS)
 - Téléphone SOS dans les installations hydro-électriques etc.
 - Déplacement jusqu'au téléphone le plus proche
Partir toujours à deux personnes et préparer l'annonce par écrit
- **Centrales d'alarme:**
 - **REGA:** **Tel 1414**
 - **Canton du valais:** **Tel 144**
- **Annonce d'un accident**
 - **QUI:** nom, lieu, où peut-on vous appeler?
 - **QUOI:** type, importance et gravité de l'accident
 - **OÙ:** coordonnées, altitude et désignation du lieu
 - **QUAND:** heure exacte de l'événement
 - **COMBIEN:** nombre de blessés, genre de blessures
 - **MÉTÉO:** visibilité, vent, précipitations
 - **OBSTACLES:** câbles, lignes électriques
 - **Propres MOYENS:** radio, matériel de sauvetage disponible
 - **MESURES prises:** qu'est-ce qui a été fait?
ATTENTION: ne pas quitter le téléphone, attendre une confirmation avec les appareils SOS si la liaison radio est mauvaise, essayer de l'améliorer en se déplaçant légèrement.

