

LES

No 6 | Juin 2010 | 86e année

DIABLERETS

Section des Diablerets

Club Alpin Suisse CAS

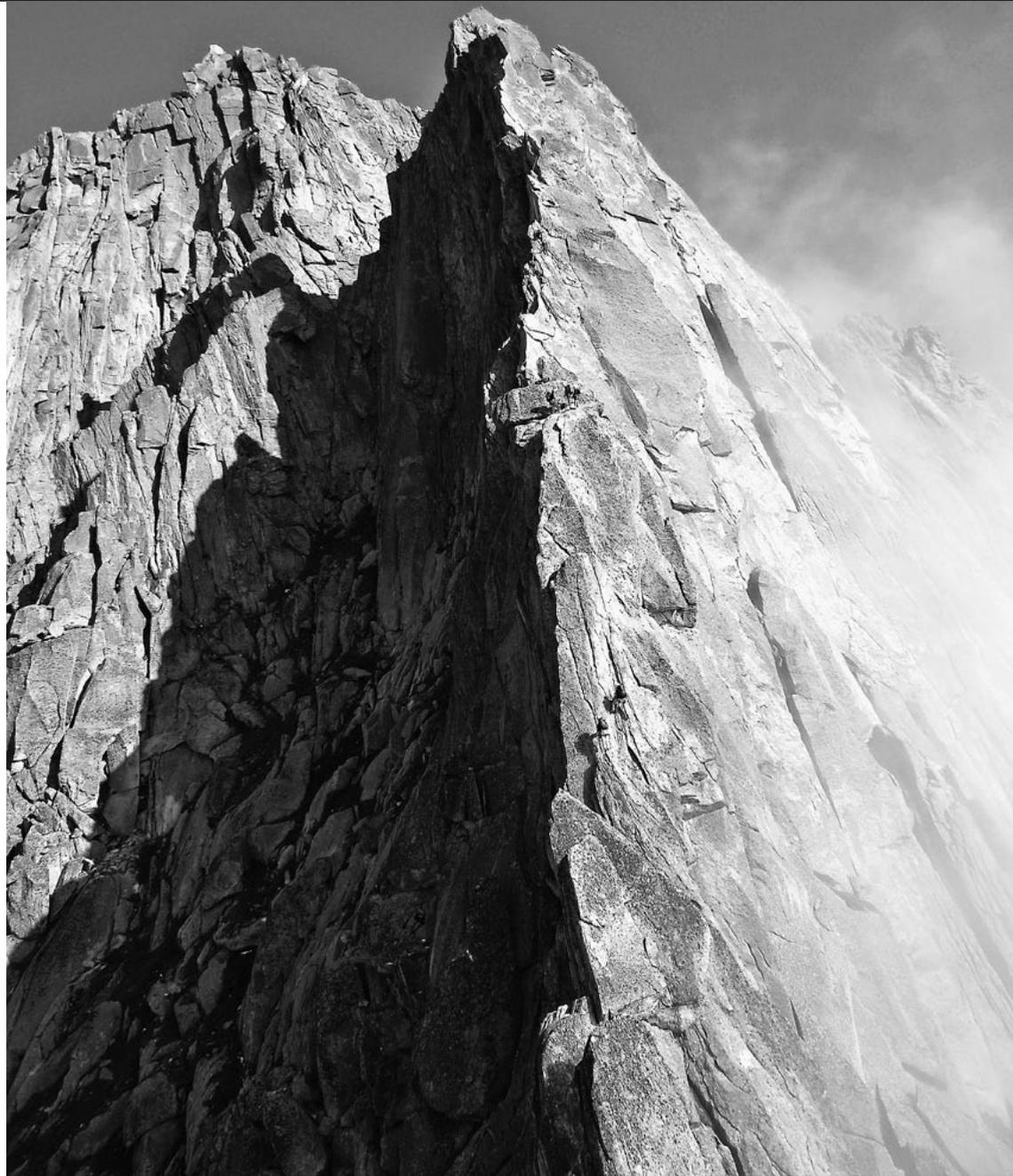
Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Bulletin de la section lausannoise du Club Alpin Suisse et de ses sous-sections de Château-d'Oex, Morges, Payerne et Vallorbe



L'Arête sud du Salbitschijen, 2981 mètres

Photo: Silke Kuczera



www.passemontagne.ch

Lausanne - Monthey - Genève



PASSE MONTAGNE

Av.de France 34, 1004 Lausanne +41 21 625 25 55

Section des Diablerets
Club Alpin Suisse CAS
Rue Beau-Séjour 24
Case postale 5569
1002 Lausanne

Site Internet
www.cas-diablerets.ch
internet@cas-diablerets.ch

Locaux de la section
Entrée rue Charles-Monnard

Stamm
Chaque vendredi dès 19 h 30

Bibliothèque
Ouverte le vendredi
de 20 h à 21 h 15

Président de la section
Luc Anex
021 881 28 09
presidence@cas-diablerets.ch

Secrétaire général
Gérard Chessex
021 320 70 79
direction@cas-diablerets.ch

Secrétariat de la section
Ouvert de 8 h à 12 h
Eliane Ryser
Tél. 021 320 70 70
Fax 021 320 70 74
secretariat@cas-diablerets.ch

Postfinance
Compte postal 10-1645-3
IBAN
CH38 0900 0000 1000 1645 3

**Gestion des membres,
changements d'adresse**
8 h à 12 h / 13 h 30 à 17h 30
Sarah Bersier
Tél. 021 635 53 27
Fax 021 635 35 24
membres@cas-diablerets.ch

Délai rédactionnel
2 juillet 2010
bulletin@cas-diablerets.ch

**Annonces publicitaires,
sponsoring**
Ouvert de 8 h à 12 h
Eliane Ryser
Tél. 021 320 70 70
Fax 021 320 70 74
publicite@cas-diablerets.ch

Tirage
3700 exemplaires

Impression
Groux arts graphiques SA



Arrivée au sommet du Grand Paradis, 4061 m. Lire le rapport de course en page 12.

L'édito

Au cours d'une assemblée générale à laquelle je participais, un membre a déclaré «Si les bénévoles étaient mieux payés, il y aurait plus de bénévolat». Comme toute l'assemblée, j'ai ri à cette boutade.

Cette formule m'a pourtant donné à réfléchir, tant le terme «payé» correspond aussitôt à un chiffre. Il est pourtant d'autres rémunérations qui ne peuvent pas se chiffrer. Une petite attention, un sourire, une vraie poignée de mains, une marque de respect et de gratitude, ne sont-ils pas ce que les bénévoles, souvent isolés, recherchent, peut-être inconsciemment?

Même dans la vie du Club, on déplore la fuite du bénévolat. A-t-on conscience que le bénévolat se provoque en offrant des relations humaines chaleureuses, attentionnées? Cette manière de faire

enrichit rapidement le candidat qui, à son tour, est heureux de redonner cette grande part d'amitié.

Est-il nécessaire de tout automatiser, de tout reporter sur Internet, d'abrégier le «bonjour» sous prétexte qu'on n'a plus le temps? Il faut une sacrée motivation au bénévole potentiel pour venir, et surtout revenir, s'asseoir à une table, entre deux personnes complices par leurs courses et qui ne pensent pas à tendre la main au nouveau venu.

Avec les profonds changements de cette période de fuite en avant où le démon est de supprimer plutôt que construire, quels sont les arguments qui provoqueraient l'envie de se mettre au service d'une communauté, certes pas parfaite mais qui peut encore offrir son lot de bonheur?

André Groux, membre d'honneur

Visitez nos cabanes, nos chalets et pourquoi pas notre bivouac!



Refuge des Petoudes, 2169 m
Situé sur les alpages de Trient
Réservation obligatoire:
J. Gay 021 801 77 75



Cabane Barraud, 1956 m
Située près d'Anzeindaz
Réservation obligatoire:
L. Georgy 079 637 57 04



Chalet de la Borbuintze, 1333 m
Situé aux Paccots
Réservation obligatoire:
Ch. Rapin 021 729 06 88
ou 079 677 40 08



Chalet Lacombe, 1670 m
Situé près de la Pierre du Moëlle
Réservation obligatoire:
F. Titinchi 079 644 79 53



Bivouac de Mittelaletsch, 3013 m
Région d'Aletsch, non gardé, ouvert
Info: M. Demenga 021 729 85 73
R. Fontannaz 021 799 26 08

Les informations du comité

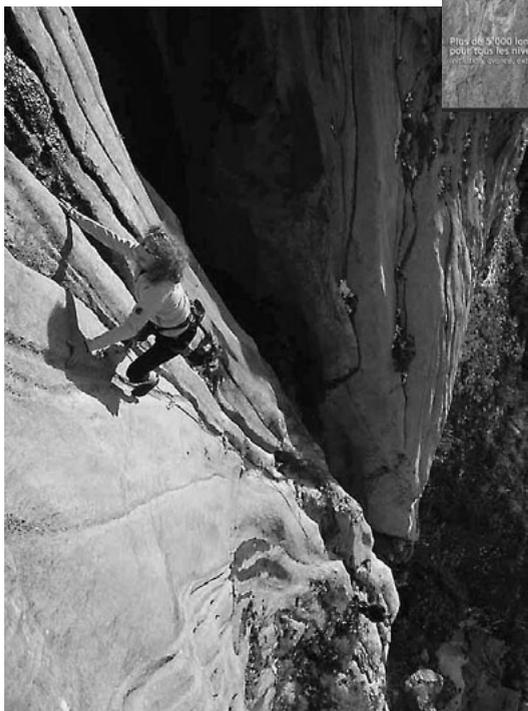
Les actualités

Mercredi 30 juin dès 19 h 30

Accueil des nouveaux membres et présentation du nouveau topo escalade 2010 (Jura, Vaud, Chablais, Bas-Valais, Sanetsch) réalisé par Claude et Yves Rémy.

Escalades et émotions dans la région

Jusqu'à récemment l'escalade se pratiquait dans l'ombre de l'alpinisme. Les courses de bon rocher étaient limitées, citons celles à la Pierre qu'Abotse ou le long d'arêtes, ainsi que le Miroir qui était la référence connue loin à la ronde. En fait, quelques rares adeptes, dans l'incognito le plus total, pratiquaient déjà la grimpe sur des modestes rochers. Dans les années 1920, Edmond Pidoux fait, avec quelques amis, du bloc à la Pierre à Cambot dans les hauts de Lausanne. Au milieu du siècle dernier, Carlo Jaquet s'entraîne chez lui sur un pan qu'il a construit, il fait du bloc à la grotte de Mon Repos à Lausanne et au col des



Christine Remy dans «String percing suffissent», 6a, Dalle du Dar, Diablerets.

Essets tout en inaugurant des petites voies à Saint-Triphon. Dans les années 1960, Léon Weissbaum essaie de propager l'idée de l'escalade et d'une approche sportive, en vain. A force d'appuis-faciaux, de tractions et d'entraînement sur des façades de bâtiments et en écoles d'escalade, il réussit avec Pierre-André Froidevaux (PAF) et Ezio Letry des 6a en tête à vue et obligatoire en «grosses» lors d'audacieuses premières ascensions à l'Ecuelle. Au milieu des années 70 l'escalade moderne prend son essor sur la falaise de St-Loup. La pose des spits modifie la pratique (encore très expo à l'époque) avec les premiers 6c et 7a. Peu après, Saint-Loup commence à être fréquentée mais l'usage du «tire-clou» et l'esprit alpin sont encore présents. Pourtant François et Fred Nicole se lancent avec brio dans les voies de Saint-Loup comme but en soi. Puis en auto-didactes ils inaugurent des «couennes» (une longueur) extrêmes en 8 et 9e degrés, propulsant la falaise comme LA référence nationale. En même temps les escalades de toute la région se multiplient de manière inimaginable. Désormais ce vaste choix de couennes et de voies équipées de spits est impressionnant. Il offre une diversité et une qualité d'escalade et de niveaux qui comblera le débutant comme le grimpeur extrême.

Ce formidable développement est le fait de quelques individus, actifs et passionnés, qui consacrent beaucoup de leur temps pour préparer les itinéraires en faveur de milliers de grimpeurs. On oublie souvent que, comme le fonctionnement d'une section, ce sont des bénévoles qui valorisent le rocher et équipent les voies. Toutes ces personnes ainsi que le matériel mis généreusement à disposition méritent le plus grand respect.

Claude Remy

La commission d'alpinisme vous souhaite la bienvenue à cette soirée pour découvrir l'histoire passionnante de la région ainsi que le nouveau topo «Escalades» et quelques-uns des plus actifs protagonistes.

Chalets Borbuintze, Lacombe et cabane Barraud

Au début du mois d'août, les serrures des deux chalets, Borbuintze et Lacombe et de la cabane Barraud ainsi que de leurs caves, seront changées. Les membres possédant une clé peuvent l'échanger gratuitement contre l'ancienne. Les autres membres peuvent l'obtenir pour le prix de 25 francs. Pour acquérir ou changer une clé, veuillez passer dès le mois de juillet au secrétariat, Beau-Séjour 24, ouvert tous les matins de 8 à 12 heures.

Gérante des clés: Christine Rapin, Chemin du Ravin 15, 1012 Lausanne. Tél. 021 729 06 88.



Le secrétariat, lien entre le verbal et l'écrit.



Mercredi 25 août à 20 heures

Soirée récréative et culturelle organisée par la Commission des archives et culture et le Groupe de photographes

«Nos archives à la veille du 150^e anniversaire»

À l'approche de cet événement, une visite des locaux et une présentation du contenu de nos archives vous montrera les défis de la constitution et de la conservation de notre Mémoire.

«Connais-tu ton pays?»

Traditionnel concours qui permettra aux membres de découvrir des paysages connus sous des angles parfois incongrus!

Gestion des membres

Bienvenue à la section des Diablerets aux 105 nouveaux membres qui seront reçus à la soirée du 30 juin prochain.

Section Lausannoise

F Androux Christina	Lausanne
F Bady Isabelle	Lausanne
F Bady Pierre	Lausanne
I Bariselli Simona	Lausanne
I Bartsch Sébastien	Lausanne
I Becker Lorraine	Lausanne
I Bolliger Jacqueline	Préverenges
I Bornet Danielle	Lausanne
I Bornet David	Pully
I Bovet Didier	Fey
I Bros de Puechredon Rachel	La Tour-de-Peilz
I Carion Stéphane	Lausanne
I Chessex Gérard	Chexbres
I Choulat Elise	Lausanne
I Coersmeyer Monique	Prilly
I Cornuz Anne	Penthalaz
I Courtois Camille	Lausanne
I Cretegnny Nicolas	Lausanne
I Crisinel Sophie	Lausanne
I De Sainte Marie Sébastien	Lausanne
F Deballe Gael	Lausanne
F Delouvrier Myriam	Lausanne
F Egg Daniel	La Rogivue

I Fasoglio Aurèlie	Lausanne
I Fillon Isabelle	Lausanne
I Gina Michal	Le Mont-sur-Lausanne
I Godfrin David	Puidoux
I Gotheil Rachel	Lausanne
I Greiser Jens Steffen	Lausanne
I Grosjean Stéphanie	Romanel
I Heinzer Auguste	Etoy
F Hennig Aymer	Pully
J Héraud Gwendoline	Mulhouse
I Hession Irya	Aubonne
I Huet Françoise	Pully
I Huguet Olivia	Lausanne
I Humbert Valentine	Lausanne
I Jacobsen Anne-Marie	Frenieres-sur-Bex
F Jacquérioz Joseph	Bussigny
F Jacquérioz Tom	Bussigny
J Jeanneret Laurianne	Lausanne
I Jesper Tobias Nyborg	Lutry
F Koppenburg Patrick	La Rippe
I Kreienbühl Lukas	Lausanne
I Lacroix Elsa	Lausanne
I Laktionov Andrey	Ecublens
I Leu Anne-Marie	Pully
I Lhottellier Roxane	Romanel-sur-Lausanne
I Lilla Dominique	Jongny
I Lometti Steve	Renens
J Mabogna Graziella	Prilly

I Maurer Sarah	Lausanne
I Menez Xavier	Vevey
I Meyer Nicolas	Lausanne
F Morard Alain	Lausanne
I Narnhofer Stefan	Vouvry
I Neuser Sam	Renens
I Paillot Marine	Lausanne
I Perler Fanny	Prilly
I Perretten Didier	Pully
I Pohin Danig	Sain-Julien en Genevois
I Pot Julien	Vouvry
I Pullini Antonio	Lausanne
I Racheter Quentin	Lausanne
F Rey-Bellet Olivier	Lausanne
F Rey-Bellet Tatiana	Lausanne
I Reymond Alain	Lausanne
F Riccio Emma	Lausanne
J Rios Oriol	Ecublens
F Rossich Jeanne	La Rogivue
I Roubaty Séverine	Cheseaux/Lausanne
I Sanctuary Colin	Tolochenaz
I Simon Fabien	Lausanne
I Soucachet Véronique	Cugy
I Thibaud Matthieu	Pully
I Vauthey Laetitia	Jongny
I Vedovini Claude	Lausanne
F Vocat Pierre	Lausanne
J Wanner Mael	Lausanne
I Whiteman Katarina	Jouxteus-Mézery
I Wirth Silvia	Saint-Sulpice
I Zwahlen Ariane	Prilly

J Zwahlen Garance	Prilly
-------------------	--------

Sous-section de Morges

I Caillat Lionel	Bassins
F Doerig Caroline	Morges
F Doerig Christian	Morges
F Doerig Guillaume	Morges
F Doerig Jacques	Morges
F Doerig Marion	Morges
I Emery Marc	Morges
I Gay Sébastien	Crissier
I Giraudi Julien	Pully

Sous-section de Payerne

F Bovigny Danielle	Avenches
I Brunet Graziella	Chevroux
F Lesquereux Alexis	Fétigny
F Lesquereux Claude	Fétigny
F Lesquereux Véronique	Fétigny
F Pidoux Axel	Lucens
F Pidoux Jean-Luc	Lucens
F Pidoux Patricia	Lucens

Section Vallorbe

F Coigny Sylviane	La Russille
F Leresche Matéo	Ballaignes
F Poget Yves-Alain	La Russille

Section Château-d'Œx

J Chapalay Emile	Les Moulins
I Eggen Jean-François	Romanel-sur-Morges

Hello, les contemporains de 1940 bientôt 2010: le grand saut!

Pourquoi ne pas passer un bon moment ensemble et s'amuser pour passer ce cap? Nous vous proposons une journée ou un week-end au **Chalet Lacombe au Sépey les 25 et 26 septembre 2010**. Il y a 26 couchettes qui seront réservées aux premiers inscrits pour le week-end. Pour la journée, il ne devrait pas y avoir de problèmes. Randonnées à la clé. Pour des contraintes d'organisation, merci d'annoncer votre participation, ou toute autre proposition à l'un des deux organisateurs:

Fanny Matthey, Sentier de Courtaraye 11, 1073 Savigny, Fanny.matthey@lcitycable.ch
Christian Hubert, Champ Derrey 3, 1083 Mézières, ch.hubert40@sunrise.ch



Philippe Bonnet
ÉLECTRICITÉ

Membre de la section
Installations électriques et Télématique

Ch. J.-Pavillard 2 / 1009 Pully
Tél. 021 729 78 88
Fax 021 729 82 95

www.bonnet-electricite.ch



CARROSSERIE
DE PAUDEX SA

☎ **021 791 10 51**

Fax 021 791 53 42

1094 Paudex
Route du Lac 1
Case postale 17

Spécial Extra-muros

Annelore et Stéphanie organisent une fin d'après-midi mémorable au refuge d'Ecublens, **le mercredi 18 août 2010 dès 16 h 30** (activités pour petits et grands!)

**La Montagne descend en Plaine...
...le temps d'une soirée extramuros!**

*Tu veux partager un moment convivial,
commenter les dernières sorties en montagne
et profiter d'une belle fin de journée autour
d'une grillade?*

Alors viens nous rejoindre le mercredi 18 août dès 16h30 au refuge d'Ecublens

! Nouvelle formule (activités pour petits et grands) !

Plus d'informations dans le prochain bulletin et sur le site internet

Annelore & Stéphanie

Les aquarelles de Clara Durngat

Daillay ou Daillet, peu importe et l'excellente photo d'Alain Junod parue en première page du bulletin de mai devrait inciter tous les clubistes à parcourir ces galeries spectaculaires. Et pourquoi ne pas profiter de l'occasion pour faire un crochet afin d'admirer l'exposition de Clara Durngat-Junod (1901-1966), peintre de montagne, membre du CSFA de Lausanne.

Vous pourrez admirer Les Dorées, la Javelle, le Cervin, l'Aiguille Verte et Les Drus, entre autres. Voici ce qu'en disait, à l'époque, un critique d'art: «...Elle (Clara Durngat) s'en va peindre toujours plus haut: elle n'est jamais assez près du ciel. Les aquarelles qu'elle y a lavées ont une grandeur et une vérité qui leur assureront l'approbation de tous ceux qui hantent les sommets... René de Cerenville dans la «Gazette de Lausanne» du 18 décembre 1938.

L'exposition a lieu à la Galerie des combles de la Maison de Commune de Salvan du 2 au 25 juillet 2010. Elle sera



ouverte mercredi, vendredi, samedi et dimanche de 16 h à 20 h ou sur demande préalable au 079 674 11 04.

Vincent Durngat

Les plantes de haute montagne

Lors de nos balades dominicales, il n'est pas rare de voir alterner sur un espace réduit prairies fleuries et plaques de neige. Seules les plantes capables de s'adapter au long hiver ont une chance de survie aux sommets des Alpes. En effet, lorsqu'en plaine le printemps s'installe déjà, l'hiver se prolonge encore longtemps dans les vallées ou sur les versants Nord. Ce long enneigement n'a pas que des inconvénients car la neige joue le rôle d'une couche de protection isolante qui évite aux plantes de geler. C'est pour cette raison que les versants sans neige exposés à la force des vents sont souvent des « déserts » et ne peuvent être peuplés que par

des espèces spécifiques résistantes au gel.

L'un des principaux problèmes des plantes de haute montagne est la saison végétative particulièrement courte qui ne permet qu'une croissance lente. Par conséquent, la formation des fleurs se fait souvent longtemps attendre : il faut deux ans aux boutons de la Renoncule des glaciers pour éclore, la Primevère glutineuse et le Saxifrage à feuilles opposées, puisque leurs boutons ne passent qu'un hiver au repos et éclouent massivement au printemps suivant.

Les fleurs les plus précoces, tels que le Crocus printanier, la Gentiane

printanière ou la Soldanelle fluette, déploient souvent leurs corolles avant même que la neige ait complètement fondu. Elles ont formé leurs bourgeons à l'automne de l'année précédent et profitent des premiers rayons du soleil pour percer. La chaleur agit ensuite comme un signal et bientôt des prairies entières semblent recouvertes de fleurs. Les plantes des Alpes doivent se dépêcher car la saison végétative diminue avec l'altitude : à plus de 3 000 mètres, le printemps et l'été durent tout au plus deux à trois mois!

Nous vous souhaitons de belles promenades à la découverte de ces fleurs.



Crocus printanier *Crocus vernus*

Plante basse à corme, aux feuilles basales linéaires avec une strie longitudinale blanche, aux fleurs terminales solitaires, blanches ou violettes émergeant de spathe blanchâtres. Les anthères sont jaunes, le style, rouge orangé, est ramifié, plus long que les étamines

Floraison: de mars à mai

Habitat: prairies montagnardes des Alpes et Préalpes jusqu'à 2500 m.



Gentiane printanière *Gentiana verna*

Plante vivace haute de 3 à 10 cm dressée et non ramifiée. Les feuilles radicales sont de forme ovale-allongée terminée en pointe et forment une rosette. La tige ne porte qu'une seule fleur comportant 5 pétales arrondis et pointus, d'un bleu azur lumineux

Floraison: de mars à juin, si le temps est très doux, il arrive à la Gentiane printanière de fleurir une 2^e fois à l'automne.

Habitat: prairies et pâturages, jusqu'à 2800 m.



Saxifrage à feuilles opposées

Saxifrage oppositifolia

Plante vivace en coussinets en dépassant pas 5 cm de haut. Les tiges couchées se redressent à l'extrémité. Les feuilles opposées, touffues ont une longueur maximale de 6 mm et une forme presque triangulaire, charnues et ciliées sur le bord à la base. Les fleurs sont solitaires à l'extrémité des tiges sont roses à rouge sombre, composées de quatre sépales ciliés et de cinq pétales ovales, pointus déployés en cloche.

Floraison: avril à septembre

Habitat: fentes des rochers, éboulis entre 1500 et 3500 m.



Primevère glutineuse *Primula glutinosa*

Plante vivace à la croissance gazonnante dont la hauteur varie entre 2 et 10 cm. Les feuilles rassemblées à la base en rosette sont visqueuses au toucher, longues d'environ 6 cm et s'amincissent en un court pétiole, le bord est finement denté, surtout à la pointe. La tige dont la hauteur peut atteindre 10 cm, est surmontée de plusieurs fleurs formant une ombelle touffue. Les pétales rose-violacé sont soudés à la base en un tube qui s'ouvre largement par cinq lobes. La primevère glutineuse est souvent localisée dans des endroits où la neige fond tardivement, de sorte qu'elle ne fleurit qu'après les autres primevères.

Habitat: éboulis et pelouses alpines entre 1800 et 3000 m.



Renoncule des glaciers *Ranunculus glacialis*

Plante vivace de 5 à 20 cm de haut dont les tiges couchées sont souvent glabres mais peuvent être couvertes de poils hérissés. La fleur aux nombreuses étamines, dont l'envergure atteint 3 cm, pousse en solitaire à l'extrémité des ramifications de la tige. Ses pétales, d'abord blancs, se teintent de rouge avec l'âge.

Floraison: de juillet à août
Habitat: Eboulis et rochers entre 1600 et 4000 m.



Soldanelle fluette *Soldanella pusilla*

Plante vivace dont la hauteur ne dépasse pas 10 cm. Les feuilles persistantes aux contours arrondis sont regroupées en une rosette radicale, dont l'épaisseur et la consistance rappellent le cuir. Une seule fleur inclinée violette orne la hampe.

Floraison: de mai à août
Habitat: combes à neige et pelouses alpines, jusqu'à 3000 m.

Vous avez été formidables!

La soirée récréative du 26 mai dernier, organisée par la commission de l'environnement a été un grand succès. Ceci nous le devons à notre conférencier Jean Troillet qui, avec gentillesse et modestie nous a présenté un film et un message sur le thème «La victoire c'est la vie». Pour Jean Troillet, le respect de la montagne, de son environnement, des populations locales et des amis de cordée a beaucoup plus d'importance que le fait d'avoir vaincu un 8000 mètres, même si lui en a déjà 10 à son actif.

A l'issue de sa conférence, il nous a présenté l'organisation «Word Vision» dont il est l'un des ambassadeurs. Cette œuvre caritative qui, en Suisse, a été fondée en 1982, vise à lutter contre la pauvreté et l'injustice. Elle aide localement les populations par des parrainages et des programmes de formation. Une collecte a été organisée à l'issue de la soirée, à notre agréable surprise, elle a permis de récolter la somme de 931 francs. Ce résultat formidable est dû à la générosité des participants et tant Jean Troillet que moi-même, nous tenons à dire à toutes et à tous, un très grand merci.

Jean-Bernard Gay



Les sept principes de la Charte d'éthique du sport



Ensemble en faveur d'un sport sain, respectueux et correct!

1. Traiter toutes les personnes de manière égale!

La nationalité, le sexe, l'âge, l'orientation sexuelle, l'origine sociale, les préférences religieuses et politiques ne sont les éléments d'aucun désavantage.

2. Promouvoir l'harmonie du sport avec l'environnement social!

Les exigences relatives à l'entraînement et à la compétition sont compatibles avec la formation, l'activité professionnelle et la vie de famille.

3. Favoriser le partage des responsabilités!

Les sportifs et les sportives sont associés aux décisions qui les concernent.

4. Respecter pleinement les sportifs et les sportives au lieu de les surmener!

Les mesures prises pour atteindre les objectifs sportifs des individus ne lésent ni leur intégrité physique ni leur intégrité psychique.

5. Eduquer à une attitude sociale juste et à un comportement responsable envers l'environnement!

Les relations mutuelles entre les personnes comme l'attitude envers la nature sont empreintes de respect.

6. S'opposer à la violence, à l'exploitation et au harcèlement sexuel!

La prévention s'effectue sans faux tabous: être vigilant, sensibiliser, intervenir à bon escient.

7. S'opposer au dopage et aux toxicodépendance!

Expliquer sans relâche et, en cas de consommation, réagir immédiatement.

Plus d'informations: www.spiritofsport.ch

Les sous-sections

Château-d'Ex

Armand Roch, 18 juin 1917-19 mai 2010

Armand Roch, un des derniers membres fondateurs de la sous-section Château-d'Ex du CAS en 1948, vient de nous quitter à la veille de ses 93 ans.

Cadet d'une fratrie de quatre enfants, Armand a passé toute sa vie à Château-d'Ex. Après un apprentissage de serrurier dans la forge de son père, il a exercé son métier quelque temps avant d'entrer à la Poste comme facteur. Sa tournée allait jusque dans les hauts du Mont. Comme il la faisait toujours à pied et à ski en hiver, il maintenait une excellente forme physique qui lui a permis de gravir de nombreux sommets des alpes et des préalpes.

Armand a fait toute la mobilisation de 1939 à 1945 à la Batterie de montagne 2. En 1941, il a participé aux championnats d'hiver d'armée aux Grisons et a obtenu la médaille de bronze pour le troisième rang de sa patrouille. Il avait du plaisir à montrer une photo où on voit le Général Guisan lui serrer la main. En 1944, il a obtenu le huitième rang à la deuxième patrouille des Glaciers qui reliait déjà Zermatt à Verbier.

Membre de la gym, du Club Vanil et du Ski-Club, il faisait également de l'équitation avec son propre cheval.

Membre fondateur du parti socialiste, section Pays-d'Enhaut, Armand a siégé plusieurs années au Conseil Communal.

En 1978, il a pris une retraite anticipée en raison de problèmes de santé. Après plusieurs opérations des hanches, il a pu continuer à faire de la marche, du ski et de la natation jusqu'à un âge très avancé.

Armand a passé les quatre dernières années de sa vie à l'EMS de l'Hôpital du Pays-d'Enhaut.

Nous garderons d'Armand le souvenir d'un excellent camarade de club et d'un grand sportif.

La Sous-section de Château-d'Ex adresse ses sincères condoléances à sa famille.

Jean Rayroud

Morges

Mardi 29 juin: assemblée à 19 heures 30

Cabane Orny II à Vaulion. Elle est suivie par des grillades préparées par le Comité. Pour nous permettre d'organiser le déplacement et de prévoir suffisamment de viande pour tout le monde, veuillez vous annoncer jusqu'au vendredi 25 juin auprès de Caroline Bourquin (tél. 079 379 58 39).

Le mot de la Présidente

Chers membres,

Les vacances approchent... des journées entières à occuper selon nos désirs, faire ce qu'il nous plait... ou choisir de ne rien faire du tout. Nous avons acquis tellement d'automatisme qu'il n'est pas toujours facile de se laisser vivre. Essayons donc de faire un peu le ménage, en ne gardant que ce qui est important et lâchant prise sur le reste. Dans cet esprit de ressourcement, je vous souhaite à tous un très bel été! Amicalement.

Monika

Carnet rose

Félicitations pour la naissance de Marion, fille de Monique et Pierre-Yves Delhez.

Message du comité des activités alpines

Nous vous rappelons que les stamms des mois de juillet et août se déroulent à la buvette du camping de Morges «La Vêranda» (du 1^{er} juillet au 31 août inclus).



Tôlerie industrielle

www.dfsa.ch
info@dfsa.ch

Case postale 59 CH-1895 Vionnaz
Tél. 41(0)24 481 36 26 Fax. 41(0)24 481 28 78



INGOLD & Fils SA

1510 Moudon

**CHARPENTE - COUVERTURE
MENUISERIE**

Tél. 021 905 46 14

Fax 021 905 46 97

Payerne

Cours d'initiation à l'escalade

Ce cours de 2 x 1 journée a, une fois encore, pleinement justifié sa mise sur pied. Une bonne dizaine de participants, âgés de 15 à 60 ans, a pu s'initier à l'escalade ou, pour certains, réviser leurs notions de base, sous les conseils avisés de 5 moniteurs.

La première journée, à cause du froid et de la pluie, s'est déroulée dans la salle de Sottens. Sous la haute compétence de Roland Ingold, nous avons fait l'inventaire du matériel du parfait grimpeur. Nous avons appris à mettre un baudrier, à nous servir d'une vache, à crocher une dégaine, à y passer la corde dans le bon sens, à fabriquer un prussik, à faire des nœuds de huit, de pêcheur, à assurer un partenaire, etc. Ensuite nous avons commencé à grimper, en moulinette, en second de cordée, puis en premier. Nous avons également appris à nous assurer au relais et descendre en rappel. Nous avons également entendu que les bras n'étaient jamais trop courts, mais que les pieds n'étaient pas assez hauts. Tant de nouveaux termes, de nouvelles notions ont fait que le soir, la tête était encore plus fatiguée que les bras.

Le samedi suivant, la deuxième partie du cours a heureusement pu se dérouler en plein air, sur le site d'Arbaz. Nous avons pu mettre en pratique dans le terrain tout ce que nous avions vu en salle. J'ai trouvé beaucoup plus gratifiant la grimpe en milieu naturel, avec cette roche vivante sous les pieds et les mains, où l'on doit chercher la meilleure prise et où, en se retournant, se déroule tout le panorama alpin du Valais. Quel bonheur!

Je tiens particulièrement, au nom de tous les participants, à remercier Roland et son équipe pour l'organisation de ce cours, pour leur dévouement, pour leurs compétences et leur gentillesse, et pour le professionnalisme de leur préparation. Je suis un tout débutant et à aucun moment je n'ai eu peur. J'ai pris beaucoup de plaisir et je pense recommencer l'expérience.

Philippe Loup

P.-A. FROIDEVAUX

ENTREPRISE DE GYPSERIE-PEINTURE

Maîtrise fédérale Plafonds suspendus
Papiers peints
Isolations périphériques

Atelier:

Rte du Chasseur 30bis, 1008 Prilly. Tél. 021 625 88 25
Ch. du Château 12, 1053 Cugy. Tél. 021 731 57 47-48
Fax 021 731 57 49 Natel 079 410 28 89
pa.froidevaux@bluewin.ch



Café - Restaurant
LE TRAPPEUR

www.le-trappeur.ch

A l'image du lieu...
laissez-vous surprendre
par les viandes exotiques
sur ardoise!

Ouvert 7/7

1968 Mase 027 281 28 28

FIDUCIAIRE SCHICK S.A.



Membre
de la Chambre fiduciaire

Pierre Schick, administrateur
Expert-comptable diplômé
Christian Schick, administrateur
Agent fiduciaire avec brevet fédéral

NOS CONSEILS EN MATIÈRES:

- Comptable
- Fiscale
- Révision comptable
- Organisation informatique
- Gestion des affaires
- Création, administration et liquidation de société

Place du Saughey 6, 1026 Echandens
Tél. 021 701 33 31 - Fax 021 701 52 60
E-mail: fid.schick@vtx.ch

Pierre Schick
membre de la Section

Grand Paradis, par refuge Chabod

24-25 avril 2009 • 4061 m • 8 clubistes

Chef de course **Gnaegi Alex**

Adjoint **Buttet Jean-Marc**

Les places pour la course du Grand Paradiso sont très prisées. Premier sur la longue liste d'attente, je suis le seul à pouvoir profiter d'un désistement. Un groupe de 5 personnes (dont 3 affamés qui viennent de faire la patrouille) suivra, ou plutôt devancera la course officielle.

La première journée n'est pas trop dure. On ne part de Lausanne qu'à 9 heures et on s'arrête encore à Bourg-Saint-Pierre pour prendre des cafés et des croissants avant la traversée du tunnel. Nous pique-niquons aux voitures avant d'entamer la montée dans la forêt, ski au dos, sur un joli chemin aménagé en pierre. Peu avant la sortie de la forêt, il y a assez de neige pour chausser les skis. Le ciel est légèrement couvert, juste ce qu'il faut pour ne pas avoir trop chaud et nous rejoignons le refuge Chabot après 2 h 45 d'effort.

Le refuge est plein, mais néanmoins très confortable. C'est presque une petite auberge. Les lits sont larges et nous avons même le droit à des chambres de 4 et 6 places au lieu du dortoir. Pendant le souper, le ciel se dégage et le soleil offre une belle lumière sur le sommet et la course du lendemain.

Le déjeuner est servi à 5 heures le départ est programmé pour 6 heures. On commence par longer le glacier puis on s'encorde pour s'y engager. Alex prend la tête de la première cordée et Jean-Marc de la deuxième. La voie est bien tracée, elle emprunte quelques ponts de neige sur des crevasses ouvertes. On arrive sur l'arête qui mène au sommet alors que la plupart des autres groupes ont déjà en-



tamé la descente. Le dernier bout se fait en crampons. Les couteaux n'auront pas servi. Il faut un assurage pour les 5 ou 6 derniers mètres aériens avant la vierge. Trois minutes de retard au départ et une heure au sommet, mais les bouchons sur la crête sont ainsi évités.

À la descente, la neige est d'abord agréable puis elle devient collante et porte de moins en moins. Nous remettons les peaux peu après le refuge Vittorio Emanuele II pour aller chercher une jolie descente plus loin dans la vallée. Il commence à faire vraiment chaud. Les coulées de neige mouillées abondent dans ce sens. On ne s'attarde donc pas et nous rejoignons le fond de la vallée en descendant par une moraine avec le sentiment bizarre de skier sur ou plutôt dans de la granita. Du tout grand ski. Le reste se fait le long d'une rivière jusqu'à un resto. Les skis ont dégusté, c'est maintenant notre tour: on se régale d'une assiette de viande séchée et de fromage. Merci à Alex pour la

bouteille et la course. Merci aussi aux conducteurs et mention spéciale à Jean-Marc qui s'est illustré en allant chercher, dans le petit torrent, le bâton que Christine avait perdu quand le pont de neige qu'elle prenait pour traverser la rivière a cédé.

Robin-Yves

Arête des Somètres

11 avril 2009 • 1079 m • 6 clubistes

Chef de course **Pittet Jean-François**

Adjoint **Richo Gabriel**

Il était une fois, une équipe pluriethnique (belgo-hispano-franco-québéco-suisse) s'embarquant, direction Le Noirmont à 7 h 30 tapantes. Pour certains c'est la première arête de la saison et pour d'autres la première tout court. C'est accompagnées de Gabriel et de Jean-François que nos quatre intrépides jeunes filles se lancent toutes équipées sur le rocher. Nos trois cordées évoluent progressivement le long de cette arête. Nous montons, nous descendons, un peu à droite, un peu à gauche. Quelques

peurs bleues dans les passages vertigineux mais en conservant tout notre sang froid. Cette course a été un bon moyen de nous faire réviser nos nœuds et nos techniques d'assurage. Vive le prussik, le demi-nœud d'amarre

C'est avec une magnifique vue sur le Doubs que nous nous décidons à pique-niquer, toutes «vachées» à la paroi. Nous repartons peu après et continuons notre ascension de hauts et de bas. Nous croisons des grimpeurs du dimanche parlant la langue d'Outre-Sarine. Un rappel plus tard, nous arrivons à notre dernier passage qui s'avéra des plus sensationnels car le vide était au rendez-vous des deux côtés.

C'est lors de notre dernière ligne droite que nous nous faisons dépasser par une flèche, en chausson de grimpe, ses baskets autour du cou, transpirant et courant. Ça c'est du sport!!! Il aura mis trois heures de



moins que nous... Petit débriefing au café du coin, une bière des Franches-Montagnes à déguster; que demander de plus qu'une petite sieste dans la voiture au retour? Merci à nos deux chefs de course qui n'ont pas été découragés par quatre nanas, Aurore, Isabelle, Daphnée et Victoria.

Aurore et Isabelle

Baulmes gare - Le Suchet

28 avril 2009 • 1588 m • 19 clubistes

Chef de course **Wäspe Hans**

Adjoint **Goumoëns Margrit**

On se donne r.d.v. à la gare de Baulmes pour attendre une participante venue en train, puis on prend la route du col de L'Aiguillon sur 3 ½ km et on gare les voitures à 900 m. Ainsi notre course commence à 9 heures, les premières 20 minutes sur un chemin facile, puis nous rejoignons le sentier de l'arête qui nous conduit jusqu'au sommet du Suchet où nous arrivons peu avant midi. Pour le retour nous prenons un vieux chemin à travers pâturages, puis depuis l'alpage «La Côtelette» chemins forestiers et sentiers.

Nous avons eu des conditions de rêve, une journée ensoleillée et plutôt chaude pour la saison. On profite d'aller boire un verre dans un bistrot de Baulmes, avant de nous séparer.

Durée de la course 4 ¾ h – dénivelé positif et négatif environ 750 mètres.



AFINA SA | Fiduciaire

BIEN PLUS QU'UNE FIDUCIAIRE

Sacha Aeschlimann

Spécialiste en finance et comptabilité avec brevet fédéral
Membre du CAS (Club Alpin Suisse section les Diablerets)



Fiduciaire | Gestion de fortune | Assurances
Immobilier | Entreprise générale

Rue du Valentin 41 | 1004 Lausanne
Tél 021 977 35 10 | Fax 021 977 35 11
info@afinasa.ch | www.afinasa.ch



Arête du Blanc de Moming

18-19 avril 2009 • 3611 m • 9 clubistes

Chef de course **Joye Eric**

Adjoint **Pagé Nicolas**

Dimanche 18 avril, 4 h 55. Alors que certains, encore sous l'influence de comprimés suspects ingurgités la veille, essaient péniblement de se lever, d'autres sont déjà au taquet à s'habiller, à mettre des compeeds..., bientôt fin prêts pour une magnifique traversée sur Zermatt. C'est là qu'Eric entre et met fin à cette excitation grandissante : « Vous pouvez vous recoucher les gars, y neige ! ». Les yeux encore à moitié fermés, tout le monde se regarde très surpris. Petite sortie aux toilettes pour vérifier ça. Et en effet, ce n'est pas un mauvais poisson d'avril, il neige à gros flocons... Du coup, retour sous la couette pour une grasse matinée pas si désagréable que ça ! La plupart d'entre nous retombent dans les bras de Morphée, certains poursuivant même leur recueil de nouvelles...

Le week-end avait pourtant particulièrement bien commencé ! Montée de Zinal direction la cabane du Grand Mountet sous un soleil de plomb. Petite halte à la langue du glacier, puis

pique-nique dans un cadre somptueux ! Grand-Cornier, Dent-Blanche, Pointe de Zinal, Mont-Durand, Obergabelhorn, Trifhorn et Zinalrothorn nous redonnent un peu de courage pour la dernière petite montée avant la cabane. Petite bronzette, sieste, lecture ou simples rêvasseries devant ce paysage magnifique que la majorité d'entre nous découvre à l'occasion de cette course, occupent notre après-midi. Puis, après un très bon repas et une répétition des nœuds, c'est déjà l'heure d'aller au lit. Eh non, pas de boîte de nuit ce soir ! Mais le ciel étoilé nous laisse présager le meilleur pour le lendemain...

Dimanche, 6h55. Nouveau réveil. On replie son duvet pour la deuxième fois déjà... Il neige toujours, le temps est bouché ! Déjeuner tranquille en espérant que cela se dégage ! Eric scrute la météo à la fenêtre. Finalement, il décide quelque peu déçu de changer de programme. Nous mettons les peaux et partons en direction du Blanc de Moming. Bientôt la visibilité s'améliore, les sommets, toujours aussi beaux, montrent leur nez à travers quelques panaches de brume. Le

col Durand nous fait de l'œil mais bientôt le temps se rebouche. Arrivé à l'extrémité de l'arête du Blanc et au pied de l'épaule du Zinalrothorn les chefs décident de redescendre, le temps ne montrant aucune amélioration notable. Nous enlevons les peaux et rechaussons les skis non sans peine. Sur la glace, nous faisons moins les malins ! Comme par miracle, une éclaircie nous laisse entrevoir durant quelques instants la Dent d'Hérens et le Cervin. C'est bon, on l'a vu, on peut rentrer à la maison ! La descente est superbe ! La neige, excellente et facile à skier nous laisse croire que l'on sait bien skier... la place ne manque pas non plus ! Génial ! Après un pique-nique sur le glacier nous nous laissons glisser jusqu'à Zinal. Ce n'est peut-être pas Zermatt mais quand même ! Assiette de frites, jus de pomme, panachés et cafés sont les bienvenus. La rentrée sur Lausanne en transports publics conclut ce magnifique week-end ! A refaire...

Merci aux chefs de course qui ont su prendre les bonnes décisions et pour leur très bon encadrement et à toute l'équipe pour leur bonne humeur !

Pointe d'Aveneyre

16 mai 2009 • 20261 m • 25 clubistes

Chef de course **Xanthopoulos Nicolas**

Adjoint **Legland Chantal**

C'est au lieu-dit Le Cimetière à la cote 703 m que nous garons les voitures dans ce ravissant petit vallon de la Tinière au-dessus de Villeneuve. Le départ se fait dans la gaieté à 9 h 30, sur un bout de route forestière jusqu'à La Chevalyre à 800 m, où s'éclance le sentier vers le ciel.

Quel bonheur de s'élever dans les airs sur un tapis de feuilles mortes! Nous nous sentons plus légers en arrivant à Auféru à 1313 m d'altitude pour respirer. Le ciel est bas mais le moral haut et nous continuons à flanc de coteau. Aux feuilles mortes s'ajoutent désormais la boue, les aulx des ours, les os de chevreuil puis des troncs morts. Le silence s'impose, qu'allons-nous vivre? En atteignant Petit-Tour à la cote 1486 m, la neige fait son apparition et la blancheur glacée des hauteurs nous étreint. Nous persévérons jusqu'à Grand Tour à 1632 m d'altitude. Mais là point de salut vers la Pointe d'Aveneyre, il faut rester sur terre. Nous entamons un quart de tour en direction du Col de Chaude et nous arrêtons juste en-dessous au refuge de Rafevex à 1548 m pour nous restaurer à 13 h 30, à demi sauvés. La froideur des lieux rappelle celle du cimetière, nous n'allons pas faire de vieux os ici. Les signes avant-coureurs ne man-



quaient pas. Car la trappe se referme maintenant et nous voyons La Grande Vague des Rochers de Naye surgissant du lac Léman comme celle d'Hokusai, couverte d'écume blanche baignant dans des eaux vertes. Elle menace de nous engloutir et nous nous sentons tout petit dans cet univers bleu vert. En arrière plan émerge l'Isle de Peilz sur un fond pacifié en camaïeu clair. Une barque à voile, le canal Stockalper nous rappellent la civilisation.

Retour par Petit-Tour, échappons à la malédiction. Car des coulées d'écume nous assaillent encore, nous obligeant à monter, descendre, remonter puis redescendre dans le ressac de lave blanche qui agite cet océan karstique. La chevauchée fantastique se termine heureusement via Petit-Tour, au pied de la crête calcaire qui cache l'irréductible Pointe d'Aveneyre. Elle restera pour nous étrangère. Voir la crête des Gastlosen sans l'avoine, quelle avanie. Il fallait un chef fort, un grand chef pour réussir la traversée. Et un couvre-chef aussi!

Jacques



Creux du Van et Gorges de l'Areuse

21 avril 2009 • 3611 m • 27 clubistes

Chef de course **Randin Guy**

Adjoint **Randin Elisabeth**

Départ de la gare CFF de Noiraigue dans le Val de Travers. La température était fraîche mais nous étions assuré d'un soleil clément, le ciel nous était favorable pour cette journée. A 9 h 45 nous laissons la gare derrière nous pour suivre la direction de la ferme Robert. De là un chemin nous conduit au lieu dit: Fontaine froide. Enfin, c'est la «bonne montée» au Creux du Van par le sentier du Cingle encore enneigé sur la partie la plus élevée.

Al'altitude conquise d'environ 1440 m malgré un point de vue dominant les falaises, un léger vent nous repousse sur nos pas pour le pique-nique...



Grand Vy, le passage obligé pour le retour à la ferme Robert, à travers la neige fondante et les milliers de crocus parsemant les champs, le pré Favre nous donne le chemin. Sans problème, la descente. Puis vient la conquête des tables de bois de la ferme Robert ou le soleil nous propose même de l'ombre. Le temps passe et le chef ne dort pas. C'est la reprise pour le saut de Brot. On continue de descendre à travers bois jusqu'à ce point supérieur des gorges de l'Areuse. Ce qui fascine, c'est le vieux pont en dos d'âne qui franchit les deux berges dans ce resserrement des falaises. Heureusement en ce point, Elisabeth contrôle la dispersion du groupe. Pas de mauvaise direction, on doit retourner à Noiraigue! En chemin, dominant l'Areuse, nous avons le plaisir d'observer le mouvement des truites: c'est vérifié par le président! Fin de la course à Noiraigue.

Guy

JAB
1001 Lausanne

J-CH + PH



SA

Maîtrises fédérales ☞
Membres de la section des Diablerets

Ferblanterie • Couverture • Paratonnerre

Atelier et bureau:

Rue du Village 29 • 1081 Montpreveyres

Succursale à Lausanne

Tél. 021 903 21 34
Fax 021 903 43 35
Mobile 079 210 52 15
graf-toiture@bluewin.ch
www.graf-toiture.ch



... naturellement!

Tél. 021 694 33 80

www.bourgoz.ch