

Savoir vivre en refuge

Tous ces petits gestes vous feront apprécier davantage la vie en refuge et soulageront le travail de la gardienne ou du gardien.

Avant de partir en refuge



Je contacte le gardien à l'avance pour réserver mon séjour. Je me renseigne sur l'accueil des enfants et des animaux domestiques, les conditions météo, l'accès et l'ouverture du refuge.

J'emporte mon "sac à viande", ma lampe et des vêtements chauds de rechange.

Dans le refuge

À mon arrivée je me présente au gardien.



Je me déchausse en entrant et je range mes affaires.



Je respecte les horaires fixés par le gardien :
Repas - Ouverture des dortoirs - Extinction des feux/lever.



Je paie ce que je dois (même si le refuge est non gardé).



J'éteins mon portable pour profiter pleinement des lieux, surtout que je ne pourrai pas le recharger.



Pour le bien-être de tous, le refuge est un espace non-fumeur.

Les coups de main sympas



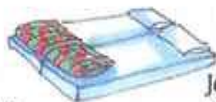
Je peux monter du bois, des produits frais, le courrier ou le journal ... en fonction des besoins du gardien.



Je propose de participer à la vaisselle.



Je participe au nettoyage et au rangement.

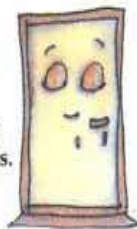


Je plie et range systématiquement mon couchage.

La chasse au gaspillage



J'éteins les lumières et je ferme les portes.



Prendre une douche est un luxe, je ne vide pas la réserve d'eau et de gaz.



J'utilise des produits biodégradables.



Je n'ai pas les yeux plus gros que le ventre.



En refuge, je ne jette pas n'importe quoi dans les WC !

Je descends mes déchets.



En montagne



Je laisse les animaux sauvages à distance. Je ne les touche qu'avec les yeux.



Une fleur cueillie c'est une couleur de moins dans la montagne.

De nombreux refuges sont situés dans des espaces protégés, je me renseigne donc sur les règles de bonne conduite.



Dans tous les cas, je respecte la nature.