

| Club Alpin Suisse CAS<br>Club Alpino Svizzero<br>Schweizer Alpen-Club<br>Club Alpin Svizzer  |    |    | <b>Les Jeudistes</b><br><b>SECTION DES DIABLERETS</b> |                   |                      |                      |                 | <b>Mai 2025</b>                             |                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|-------------------------------------------------------|-------------------|----------------------|----------------------|-----------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                              |    | gr | Course                                                | Chef<br>téléphone | Adjoint<br>téléphone | Distance<br>dénivelé | temps<br>bâtons | Aller pour                                  | Retour de                                           |
| Jeudi                                                                                                                                                                        | 1  | A  | <a href="#">Jeizinen - Albinen</a>                    | F. Burgener       |                      | 10,70 km             | 3 h 16          | Jeizinen 07 h 48                            | Albinen Dorf                                        |
|                                                                                                                                                                              |    |    |                                                       | 079 652 99 34     |                      | +415 / -643 m        | N / P           | via Sion-Steg/Gampel-Bus 591 Gampel Dorf    | 15 h 58                                             |
| Jeudi                                                                                                                                                                        | 1  | B  | <a href="#">Erschmatt - Leuk</a>                      | H. Recher         |                      | 6 , 3 km             | 2 h 30          | Erschmatt, dorf 7 h 48                      | Leuk, Abzw. Guttet 15 h 03, 16 h 03                 |
|                                                                                                                                                                              |    |    |                                                       | 079 721 50 02     |                      | +165 / -489 m        | C / P           |                                             |                                                     |
| Jeudi                                                                                                                                                                        | 8  | A  | <a href="#">Le Brassus - Le Sentier</a>               | E. Alloï          |                      | 14.22 km             | 3 h 50          | 8 h 27                                      | Le Sentier                                          |
|                                                                                                                                                                              |    |    | Sentier des passeurs                                  | 079 559 71 23     |                      | +440/-448 m          | V / P           | Le Brassus via le Day (bus de remplacement) | 15 h 38 (bus via le Day) 16 h 09 (bus via Vallorbe) |
| Jeudi                                                                                                                                                                        | 8  | B  | <a href="#">Le Pont - Le Rocheray</a>                 | A. Bugnon         |                      | 8,75 km              | 2 h 30          | 9 h 57                                      | Le Rocheray, bif.gare                               |
|                                                                                                                                                                              |    |    |                                                       | 079 456 57 20     |                      | +/- 148 m            | V / P           | Le Pont via Vallorbe (bus de remplacement)  | aux 38' (bus via le Day)                            |
| Jeudi                                                                                                                                                                        | 15 | A  | <a href="#">Bisse de Ricard</a>                       | Ch. Felley        |                      | 7,2 km               | 3 h             | Chippis, maison bourgeoisiale 8 h 14        | Vercorin, station amont aux 15 et 30                |
|                                                                                                                                                                              |    |    | Chippis - Vercorin                                    | 076 244 15 35     |                      | +813 /-34 m          | C / P           |                                             | Verrée Chalais, station aval 15 h 48, 16 h 28       |
| Jeudi                                                                                                                                                                        | 15 | B  | <a href="#">Bisse de Ricard</a>                       | P. Allenbach      |                      | 5,33 km              | 2 h             | Chippis, maison bourgeoisiale 10 h 14       |                                                     |
|                                                                                                                                                                              |    |    | Chippis - Chalais                                     | 079 537 87 53     |                      | +158 /-176 m         | C / P           |                                             | Verrée Chalais, station aval 15 h 48, 16 h 28       |
| Jeudi                                                                                                                                                                        | 22 | A  | <a href="#">Les Narcisses</a>                         | H. Schaaf         |                      | 8,7 km               | 3 h 15          | Bois de Chexbres 8 h 31                     | Verre de l'amitié à Lally                           |
|                                                                                                                                                                              |    |    | Bois de Chexbres,Pléiades,Lally                       | 079 447 27 56     |                      | +691/-282 m          | N / P           |                                             | Lally aux 47'                                       |
| Jeudi                                                                                                                                                                        | 22 | B  | <a href="#">Les Narcisses</a>                         | J. Girardet       |                      | 5,35 km              | 1 h 30          | Les Pléiades 10 h 31                        | Idem A                                              |
|                                                                                                                                                                              |    |    | Les Pléiades - Prantin - Lally                        | 079 204 22 15     |                      | +155/-262 m          | N / P           |                                             |                                                     |
| Mardi                                                                                                                                                                        | 27 | A  | <a href="#">Chute de la Raspille</a>                  | Ch. Felley        |                      | 6,69 km              | 3 h             | Aminona 9 h 14                              | Aminona aux 12 et 32.                               |
|                                                                                                                                                                              |    |    | Aminona - Cordona - Aminona                           | 076 244 15 35     |                      | +613 / -666 m        | N / P           |                                             |                                                     |
| Mardi                                                                                                                                                                        | 27 | B  | <a href="#">Le Nant d'Avril</a>                       | H. Recher         |                      | 7,6 km               | 2 h             | Satigny 9 h 52                              | Satigny 14 h 00, 14 h 30                            |
|                                                                                                                                                                              |    |    |                                                       | 079 721 50 02     |                      | +/- 144 m            | C / P           |                                             |                                                     |

Bâtons N = nécessaires C = Conseillés V = à volonté / P = Pique nique R = Restauration possible



**FRANÇOIS SPORTS**  
 PARTENAIRE DE VOTRE VIE SPORTIVE DEPUIS 1985

