



## Les Jeudistes SECTION DES DIABLERETS

**Mai 2026**

	gr	Course	Chef téléphone	Adjoint téléphone	Distance dénivelé	temps bâtons	Aller pour	Retour de	
Jeudi	7	A	<a href="#">Gorges de la Borgne</a>	D. Chapuis		8,3 km	3 h 30	Bramois, Pont de Bramois	Vex, poste
			<a href="#">Bramois - Vex</a>	021 784 04 36		+825/-397 m	C / P	8 h 14	15 h 09 ou 16 h 07
Jeudi	7	B	<a href="#">Clèbes Village - Vex</a>	F. Burgener		8,1 km	2 h 20	Clèbes Village/ via Sion Bus 363	idem A
			<a href="#">Veysonnaz - Mayens de Sion</a>	079 652 99 34		+143/-481 m	V / P	9 h 14	
Mardi	12	A	<a href="#">Gorges de Douanne</a>	E. Alloï		14,6 km	4 h 30	Twann gare (Douanne) 7 h 34	Douanne aux 00' et 30'
				079 559 71 23		+613/-614 m	N / P	via Neuchâtel	via Bienne
Mardi	12	B	<a href="#">Prêles - Douanne</a>	P. Allenbach		6,9 km	2 h 30	Prêles, gare 9 h 34	Douane aux 00' et 30'
				079 537 87 53		+81/-457 m	C / R	via Neuchâtel, La Neuveville	via Bienne
Jeudi	21	A	<a href="#">Chippis - Vercorin</a>	C. Felley		7,2 km	3 h	Chippis, maison bourgeoïsale 8 h 14	Vercorin, station amont aux 15' et 30'
				076 244 15 35		+813/-34 m	V / P	Via Sierre	Verrée Chalais, station aval 15 h 48, 16 h 32
Jeudi	21	B	<a href="#">Bisse de Ricard</a>	P. Allenbach		5,33 km	2 h	Chippis, maison bourgeoïsale 10 h 14	Verrée Chalais, station aval 15 h 48, 16 h 32
				079 537 87 53		+158/-176 m	V / P	Via Sierre	
Jeudi	28	A	<a href="#">Jeizinen - Albinen</a>	F. Burgener		10,7 km	3 h 18	7 h 48 Gampel Dorf	15 h 58 Albinen Dorf
				079 652 99 34		+425/-652 m	C / P	via Sion -Steg/Gampel Bus 591	via Leuk - Sion
Jeudi	28	B	<a href="#">Bratsch - Leuk</a>	H. Recher		7,5 km	2 h 15	07 h 48 Bratsch Dorf	Leuk Abzw. Guttet
				079 721 50 02		+274/-478 m	C / P	via Leuk Bahnhof / Bus 474	15 h 03, 16 h 03, 16 h 12

Bâtons N = nécessaires C = Conseillés V = à volonté / P = Pique nique R = Restauration possible



**FRANÇOIS SPORTS**  
PARTENAIRE DE VOTRE VIE SPORTIVE DEPUIS 1985