



LES JEUDISTES

Section des Diablerets

Juillet 2026

	gr	Course	Chef téléphone	Adjoint téléphone	Distance dénivelé	temps bâtons	Aller pour	Retour de
Judi	2	A La Fouly - Alpage de Peule -	F. Burgener		10,10 km	3 h 24	8 h 14	Ferret
		Ferret	079 652 99 34		+604 /-499 m	C/ P R	La Fouly / via Orsières	15 h 43 / 17 h 13
Judi	2	B La Fouly - Art Dessous -	R. Monney		6,30 km	2 h 00	8 h 14	idem A
		Ferret	078 756 26 61		+349 /-246 m	C/ P R	La Fouly / via Orsières	
Judi	9	A Champéry - Bonaveau	F. Curtet		12,80 km	4 h 25	8 h 01	Champéry
		Champéry	079 664 96 20		+727 /-726 m	C/ P R	Aigle - Champéry	15h 48 / 16h18 / 16h48
Judi	9	B Champéry - Galerie Défago	A. Bugnon		7,50 km	2 h 15	9 h 01	idem A
		- Champéry	079 456 57 20		+312 / -314 m	C/ P R	Aigle - Champéry	
Judi	16	Course de 2 jours						
	17	programme spécial						
Judi	16	AB Bisse du Guercet	P. Ehlers		7,8 km	2 h 23	Martigny-Bourg (via Martigny gare)	Charrat-Fully
		Course de remplacement	079 212 57 46		+129/-151m	V/P	8 h 48	aux 07' et 40' chaque heure via Martigny
Judi	23	A Sentier des armaillis	H. Schaaf	Chr. Felley	18,6 km	5 h 43	Semsaes 7 h 28	Semsaes
			079 447 27 56		+ /- 859 m	C / P	via Palézieux - Châtel-St-Denis	15h14, 15h44 etc...
Judi	23	B Sentier des armaillis B	H. Recher	J.-R. Bonvin	7 km	2 h 04	Semsaes 10 h 28	Semsaes
			079 721 50 02		+330/- 327m	C / P	via Palézieux - Châtel-St-Denis	15h14, 15h44 etc...
Judi	30	A Cabane Panossière	R. Pilet		14,1 km	5 h 20	Lourtier, la Barmasse 6 h 14	Cabane Brunet 16 h 32
			079 936 39 49		+/- 998m	C / P	Inscription indispensable avant le 15.07	
Judi	30	B Lourtier-Bruson-Le Châble	F.Burgener		9,80 km	2 h 40	Lourtier-d'en-Haut 8 h 14	Le Châble
		via Champsec	079 652 99 34		+262 /-528 m	C / P	via Martigny - Le Châble	16 h 28

Bâtons N = nécessaires C = Conseillés V = à volonté / P = Pique nique R = Restauration possible



FRANÇOIS SPORTS
PARTENAIRE DE VOTRE VIE SPORTIVE DEPUIS 1985

