



## Les Jeudistes SECTION DES DIABLERETS

**Janvier 2022**

|       |    | gr | Course                           | Chef<br>téléphone | Adjoint<br>téléphone | Distance<br>dénivelé | temps<br>bâtons | Aller pour                 | Retour de                                   |
|-------|----|----|----------------------------------|-------------------|----------------------|----------------------|-----------------|----------------------------|---|
| Jeudi | 6  | AB | <a href="#">Le long du Rhône</a> | R. Pilet          | G. Beaud             | 12,6 km              | 3 h 15          | Pont du Rhône (Monthey)    | Aigle                                       |
|       |    |    | Possibilité de raccourcir (B)    | 079 936 39 49     | 078 911 63 35        | +175/-168 m          | V / P           | à 9 h 21                   | aux 16, 21, 38, 43                          |
| Jeudi | 13 | AB | <a href="#">Les Grangettes</a>   | J. Girardet       |                      | 9 km                 | 2 h 15          | Le Bouveret à 11 h 50      | Villeneuve à 15h22 , 27' , 49'              |
|       |    |    | Le Bouveret - Villeneuve         | 079 204 22 15     |                      | +/- 30 m             | V / P           |                            | 16h27 et 49'                                |
| Jeudi | 20 | AB | <a href="#">St Prex - Morges</a> | A. Heinzer        |                      | 8,6 km               | 2 h 15          | St-Prex à 12 h 26          | Morges RE aux 25' et 55'                    |
|       |    |    |                                  | 079 401 31 06     |                      | +136/-151m           | V / 0           |                            | S3 Villeneuve aux 14', S4 Palézieux aux 45' |
| Jeudi | 27 | A  | <a href="#">Tour du Léman</a>    | G. Beaud          | R. Pilet             | 11,3 km              | 2 h 50          | Versoix à 10 h 21          | Genève                                      |
|       |    |    | Versoix - Genève                 | 078 911 63 35     | 079 936 39 49        | +/- 150 m            | V / P           | Changement à Coppet        | 7 trains / h                                |
| Jeudi | 27 | B  | <a href="#">Tour du Léman</a>    | P. Allenbach      |                      | 8 km                 | 2 h             | Genthod-Bellevue à 10 h 21 | idem  |
|       |    |    | Bellevue - Genève                | 079 507 42 35     |                      | +/- 150 m            | V / P           | Changement à Coppet        |   |

Bâtons N = nécessaires R = recommandés V = à volonté / P = Pique nique R = Restauration possible



**FRANÇOIS SPORTS**  
PARTENAIRE DE VOTRE VIE SPORTIVE DEPUIS 1985