



Cours d'initiation à l'alpinisme



Présentation du matériel

Présentation du matériel

- Chaussures rigides ou semi-rigides de haute montagne, cramponnables *
- Casque *
- Baudrier cuissard *
- 3 mousquetons à vis (dont un en forme de poire)
- 1 descendeur
- 2 x 1.2m de cordelette Ø 5-6mm
- 1 x 4m de cordelette Ø 5-6mm
- 2 sangles cousues
- 1 sangle ou longe d'auto-assurance
- Crampons 12 pointes *
- Piolet classique de marche (type T=technique) *
- 1 lampe frontale

*** Location possible en magasin spécialisé**

Chaussures rigides ou semi-rigides de haute montagne, cramponnables



Casque



Baudrier cuissard



Mousquetons à vis



Descendeur



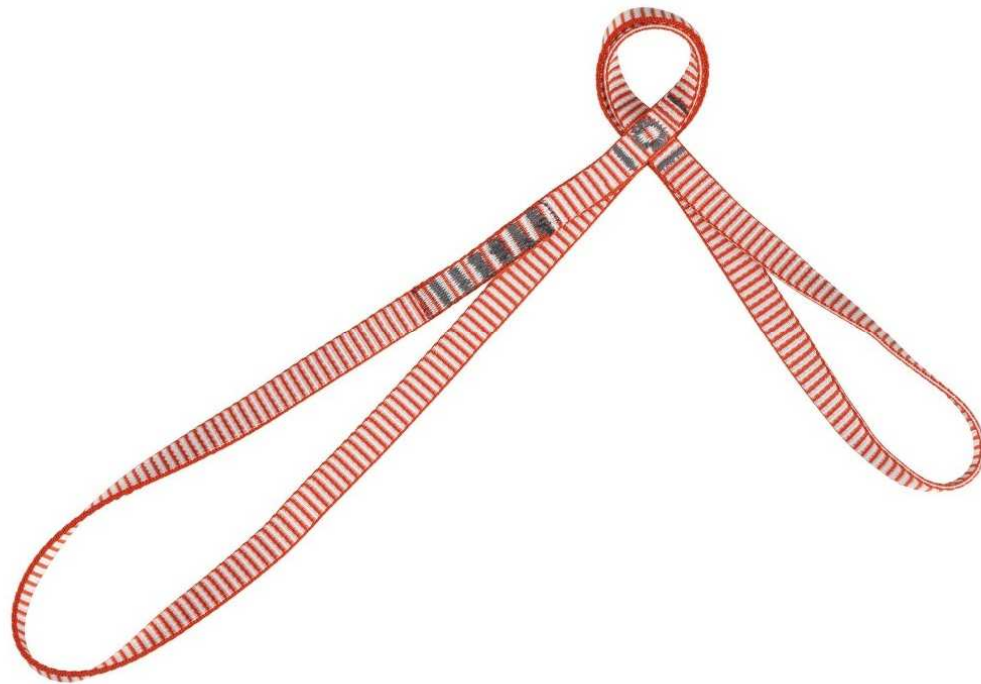
Cordelette Ø 5-6mm



Sangles cousues



Sangle ou longe d'auto-assurance



Crampons 12 pointes



Piolet classique de marche



Lampe frontale



Matériel (compléments)

- Crampons avec anti-bottes
- Guêtres
- Bonnets / gants
- Sac à dos
- Couverture de survie
- Lunettes de soleil / crème solaire
- Thermos / gourde
- Médicaments personnels
- Sac en soie/coton pour dormir («sac à viande»)