



Les Mercredistes

SECTION DES DIABLERETS

LAUSANNE

Randonnées 2023

Les courses à ski, raquettes ou à pied sont ouvertes à tous nos membres.

Départ: selon les directives du chef de course à 8h30 (mai à septembre 7h30).

Selon météo ou but de la course, modification réservée.

Inscription : par téléphone ou par courrier électronique la veille auprès du chef de course, selon instructions du chef de course pour les courses de plusieurs jours.

Pour les randonnées à ski marquées d'une *, inscription sur GO2TOP dès 23 jours avant la course.

TP = déplacement au moyen des transports publics Voit. = déplacement en voiture Nb.= nombre maximum de participants

	Jour	Date	Nature		Chef	Sup	TP/Voit.	Durée	Dénivel	Diff	Nb
Janvier											
1	Mercredi	04.01.2023	Raquettes	Le Molard	Lang F.	Marquis I.	TP/Voit.	4h30	+630-750	WT1	20
2	Mercredi	11.01.2023	Raquettes	Monts Chevreuils	Lang F.	Marquis I.	TP/Voit.	3h30	460	WT1	20
3	Mercredi	11.01.2023	Ski rando	Pointe de Bellevue	Chappuis J.	Scholder B.	Voit.	3h30	770	F	16
4	Mercredi	11.01.2023	Ski rando*	Roc de Riandaz depuis La Planche (Go2Top)	Micol J.	Levray M.	Voit	4h	700	PD	10
5	Mercredi	18.01.2023	Raquettes	Les Pléiades-Châtel St-Denis	Lang F.	Marquis I.	TP	4h30	+250-800	WT1	20
6	Mercredi	18.01.2023	Ski rando*	Rothorn de Lauenen en circuit par Lauenen et versant NW (Go2Top)	Micol J.	Zeender Cl.	TP	5h	1020	PD	10
7	Mercredi	25.01.2023	Raquettes	Hundsrück	Lang F.	Marquis I.	TP/Voit.	4h30	700	WT1	20
8	Mercredi	25.01.2023	Ski rando	Vanil Blanc	Chappuis J.	Scholder B.	Voit.	5h30	1050	F	16
9	Mercredi	25.01.2023	Ski rando*	Col de Pavis depuis Novel (Go2Top)	Micol J.	Zeender Cl.	Voit.	4h	970	PD+	10
10	Sa-Sa	28.01-04.02.2023	Fond/Raqu	Camp à Bever	Marquis I.	Jeandrevin M.-L.					
Février											
11	Mercredi	01.02.2023	Raquettes	Dent de Vaulion en traversée	Lang F.	Marquis I.	TP/Voit.	5h30	570	WT1	15
12	Mercredi	01.02.2023	Ski rando*	La Cuâ – région Intyamou FR (Inscription sur Go2Top)	Laurent A.	Rapin D.	Voit.	5h	1000	PD	9
13	Mercredi	01.02.2023	Ski rando*	Mont Telliers – Col de Bastillon (Go2Top)	Micol J.	Molinas M.	Voit	6h	1030	PD	10
14	Mercredi	08.02.2023	Raquettes	Grotte à Chenuz	Lang F.	Marquis I.	TP	5h30	+610-950	WT1	15
15	Mercredi	08.02.2023	Ski rando*	Palette d'Isenau ,du Pillon aux Diablerets, par le col de Voré (Go2Top)	Bider E.	Rapin D.	TP	5h	630	PD	10
16	Mercredi	08.02.2023	Ski rando*	Pas du Bœuf en traversée depuis St-Luc à Oberems (Go2Top)	Micol J.	Cherrier S.	TP	5h	700	F	12
17	Jeudi	09.02.2023	Raquettes	Les Prés d'Albeuve	Ducommun S.		Voit.	3h20	400	WT1	
18	Mercredi	15.02.2023	Raquettes	Schwyberg (région Lac Noir) en boucle selon les conditions du moment	Suter J.-M.		TP/Voit.	5h	600	WT1	
19	Mercredi	15.02.2023	Ski rando	Gros Châtillon	Chappuis J.	Scholder B.	Voit.	4h30	950	F	16
20	Mercredi	22.02.2023	Raquettes	Crêt de la Neuve en circuit depuis le Marchairuz	Curchod P.	Jobin P.	Voit.	4h	435	WT1	
21	Mercredi	22.02.2023	Ski rando*	Les Avants - Col de Lys – Les Sciernes , retour en train (Inscription sur Go2Top)	Laurent A.	Fatio L.	TP/Voit.	6h	+980-900	PD+	9
22	Mercredi	22.02.2023	Ski rando*	Vallon de Réchy depuis le haut des installations de Nax (Go2Top)	Micol J.	Bouvier J.-D.	TP	5h	500	PD	10
Mars											
23	Mercredi	01.03.2023	Raquettes	En remontant le Flon-Le Mont-Chalet à Gobet	Xanthopoulos N.			4h	450	WT1	
24	Mercredi	01.03.2023	Ski rando	St Luc, Tignousa-Pas de Bœuf	Burgener M.	Curchod P.	TP/Voit.	4h	700	F	12
25	Me-Jeu	01-02.03.23	Ski rando*	Col du Névé de la Rousse (Go2Top)	Micol J.	Levray M.	TP	8h	750	PD	8
26	Me-Jeu	01-02.03.23	Ski rando*	Mariannehubel et Galmschibe (Inscription sur Go2Top)	Laurent A.	Rapin D.	Voit.	5h	1090	PD	9
27	Jeudi	02.03.2023	Raquettes	Grand Tour de la Chia	Ducommun S.		Voit.	3h30	410	WT1	

	Jour	Date	Nature		Chef	Sup	TP/Voit.	Durée	Dénivel	Diff	Nb
28	Mercredi	08.03.2023	Ski rando*	La Para par Maulatreys à 2540m (Inscription sur Go2Top)	Wagnière S.	Rapin D.	Voit.	6h	1280	PD+	8
29	Mercredi	08.03.2023	Raquettes	Praz Cornet par les Mosses	Xanthopoulos N.		Voit./TP	4h	450	WT1	12
30	Mercredi	08.03.2023	Ski rando	Crans-Montana-Cry-d'Err par Chetzeron	Burgener M.	Bovay H.	TP/Voit.	4h	750	F	12
31	Mercredi	08.03.2023	Ski rando*	Col sud de La Brinta en circuit depuis Grimentz (Go2Top)	Micol J.	Bouvier J.-D.	Voit.	5h	550	PD	8
32	Sa-Lu	11-13.03.23	Ski rando*	Münster -Galmihornhütte (nuit) - Gross Chastelhorn	Perretent D	Rapin D.	TP	6	800	PD	6
33	Mercredi	15.03.2023	Raquettes	Gérignoz - Cabane de la Sarouche	Xanthopoulos N.		Voit.	5h30	680	WT1	12
34	Mercredi	15.03.2023	Ski rando*	Col Nord de Menouve – Saint Bernard (Inscription sur Go2Top)	Laurent A.	Chappuis J.	Voit.	4h30	840	PD	9
35	Me-Di	15-19.03.2023	Ski rando*	Val Formazza – Val Bedretto (Go2Top)	Micol J.	Zeender Cl.	TP	7h	1200	PD+	8
36	Mercredi	22.03.2023	Rando	Salvan en boucle (depuis Vernayaz)	Curchod P.	Charles Y.	TP/Voit.	5h	800	T2	16
37	Mercredi	22.03.2023	Ski rando*	La Rosablanche en circuit par le col de Momin et le lac de Cleuson (Go2Top)	Micol J.	Morel C.	Voit.	6h	850	PD	10
38	Mercredi	29.03.2023	Raquettes	Vounetse depuis Charmey	Xanthopoulos N.		Voit.	4h	650	WT1	12
Avril											
39	Mercredi	05.04.2023	Rando	Thonon – Ripaille et son arboretum	Forestier M.		Bateau	3h	150	T1	
40	Mercredi	05.04.2023	Rando	Mont Vully par les Roches grises	Charles Y.		TP/Voit.	3h45	460	T2	
41	Mercredi	12.04.2023	Rando	Bisses de Lentine et Claveau	Wenger S.	Bales J.	Voit.	4h15	573	T2	
42	Mercredi	19.04.2023	Rando	Balade intimiste sur les pas de Gustave Roud, autour de Carrouge en boucle	Balsiger Cl.	Perren M.	TP/Voit.	3h	100	T1	16
43	Mercredi	26.04.2023	Rando	Cascades du Hérisson et pic de l'Aigle (Jura Français)	Roubaty A.-M.	Ropraz M.	Voit.	5h30	660	T2	20
44	Mercredi	26.04.2023	Rando	Aiguilles de Baulmes en traversée	Helper P.-A.	Dubas F.	TP	4h45	+1062-630	T2	12
Mai											
45	Mercredi	03.05.2023	Rando	Far-West genevois	Polla D.		TP	4h	366	T1	
46	Mercredi	03.05.2023	Rando	Champex par les Gorges du Durnand	Curchod P.	Bernet M.-L.	TP/Voit.	5h45	1000	T2	20
47	Mercredi	10.05.2023	Rando	Le Sori	Micol J.	Dubas F.	TP	5h	+514-606	T2	20
48	Mercredi	10.05.2023	Sortie vélo	Départ A : Crissier parking du Montassé Départ B : Etagnières, parking ch. de l'Etang, proche de la gare LEB Trajet : Crissier, Cheseaux, Etagnières, Bioley-Orjulaz, Penthérez, La Robellaz, Belmont-sur Yverdon, Bois de Suchy et retour par Corcelles sur Chavornay et parcours de l'aller.	Daetwyler M. Polla D.		TP	3h30	A: 530 B: 374		
49	Jeudi	11.05.2023	Rando	La Brâ	Ducommun S.		TP/Voit.	4h	780	T2	
50	Mercredi	17.05.2023	Rando	Autour du Mont Racine depuis le col de la Tourne	Glowinski J.	Staub M.		3h20	429	T2	
51	Mercredi	17.05.2023	Rando	De Jaun à Broc en suivant la Jogne et ses gorges	Spertini A-D.	Gatherat Chr.	TP/Voit.	5h30	+462-702	T2	25
52	Mercredi	24.05.2023	Rando	Col de Seron par Lac Retaud	Xanthopoulos N.		Voit.	5h	900	T3	16
53	Mercredi	24.05.2023	Rando	Mont Mourex	Kern J.-M.	Daetwyler G.	Voit.	3h	296	T2	24
54	Mercredi	31.05.2023	Rando	Signal de Bonavaux	Curchod P.	Burgener M.	TP/Voit.	5h	910	T3	16
55	Mercredi	31.05.2023	Rando	Crêt de la Neuve-Glacière de St-Georges-L'Eau Pendante	Juillerat P.		Voit.	3h45	550	T2	20
Juin											
56	Mercredi	07.06.2023	Rando	Fribourg et les Gorges du Gottéron	Balsiger Cl.	Perren M.	TP	4h30	350	T2	20
57	Mercredi	07.06.2023	Rando	Le tour de Famelon (Leysin)	Rochat V.	Burgener M.	TP/Voit.	4h	700	T3	20
58	Mercredi	14.06.2023	Rando	Les Mosses, Praz Cornet, Lac Lioson	Daetwyler G.		TP/Voit.	4h	545	T2	
59	Mercredi	14.06.2023	Rando	Lac Noir – Euschelpass – Jaun	Weber L.	Pictet J.	TP	4h30	+720-750	T2	25
60	Mercredi	14.06.2023	Rando	Gamchi, de Griesalp	Suter J.-M.		TP	4h	+590-820	T2	12
61	Mercredi	21.06.2023	Rando	Les Arpilles sur l'Etivaz	Milliet J.-F.	Anex L.	TP/Voit.	4h	745	T2	
62	Mercredi	21.06.2023	Rando	Portail de Fully	Scholder B.	Dépraz L.	TP/Voit.	6h	1200	T2	16
63	Mercredi	28.06.2023	Rando	Traversée de l'Argentine	Martin J.	Bovay H.	TP	4h	+664-869	T2	20
64	Mercredi	28.06.2023	Rando	Aiguillettes des Posettes	Charles Y.	Xanthopoulos N.	Voit.	5h	800	T2	20
65	Vendredi	30.06.2023	Rando	Un balcon du Léman : Crozet - Crêt de la Neige	Baehler W.		Voit.	5h	637	T2	
Juillet											
66	Mercredi	05.07.2023	Rando	Rochers de Naye	Chappuis J.	Scholder B.	TP	3h	+773-88	T3	20
67	Mercredi	05.07.2023	Rando	Pointe des Savoires	Bernet M.-L.	Saint-Raymond F.	Voit.	5h30	1200	T4	12
68	Jeudi	06.07.2023	Rando	Grand Tour des Vanils ROSSINIÈRE – ALLIÈRES	Ducommun S.		TP/Voit.	4h30	840	T2	

	Jour	Date	Nature		Chef	Sup	TP/Voit.	Durée	Dénivel	Diff	Nb
69	Mercredi	12.07.2023	Rando	Grünenbergpass (1555 m) : de Habkern à Innereriz	Suter J.-M.		TP	4h	+484-517	T1	
70	Mercredi	12.07.2023	Rando	Illhorn et tour des 4 lacs	Weber L.	Charles Y.	TP	4h	+503-792	T2	20
71	Mercredi	19.07.2023	Rando	Caux-Rochers de Naye (par Sautodoz et retour par Col de Bonaudon)	Xanthopoulos N.		Voit.	4h45	1000	T3	12
72	Mercredi	19.07.2023	Rando	Bec Rond	Curchod P.	Saint-Raymond F.	TP/Voit.	6h30	1240	T4	8
73	Me-Me	19-26.07.2023	Rando	7 jours de randonnées autour du col de San Bernardino, Grisons Les lacs Suretta Lac Marchol en boucle Traversée de Nufenen à S.Bernardino Col San Bernardino Col de Passit Cime de la Duleira Col de Curciosa	Juillerat P.	Forestier A.	Voit	4h45 5h 6h 4h 4h15 5h 4h30	875 850 1'060 805 780 970 930	T2 T2 T3 T2 T2 T3 T3	16
74	Mercredi	26.07.2023	Rando	Col de Balme en circuit depuis Trient	Daetwyler M.	Saint-Raymond F.	Voit.	6h	1068	T2	
75	Lu-Jeu	31.07-03.08.23	Rando	Refuge Prarayer (2021 m.) et courses en étoile Lac Moulin - Prarayer Prarayer - Col Collon en option Prarayer - Bella Tza Prarayer - Lac de Livourneyaz	Guindani S.	Guidetti A.	Voit.	1h20 5h30 3h 4h	106 +1088-1094 +461-457 665	T1 T3 T2 T2	15
Août											
76	Mercredi	02.08.2023	Rando	Tour de Becca de Sery	Wenger S.	Roubaty A.-M.	Voit.	4h15	870	T3	16
77	Mercredi	09.08.2023	Rando	Au sommet du Dorchaux	Forestier M.	Forestier A.	Voit.	4h30	+761-708	T2	
78	Mercredi	16.08.2023	Rando	Pic d'Artsinol	Curchod P.	Bovay H.	TP/Voit.	4h30	900	T2	20
79	Me-Jeu	16-17.08.23	Rando	D'liffigenalp à Lauenensee par là Wildhornhütte	Marquis I.	Dépraz L.	TP	J1: 3h45 J2: 5h	J1: +937-77 J2: +545-1475	T2 T3	10
80	Mercredi	23.08.2023	Rando	Col de Balme	Roubaty A.-M.	Wenger S.	Voit.	6h15	1100	T2	12
81	Mercredi	23.08.2023	Rando	Pic Chaussy	Chappuis J.	Scholder B.	Voit.	4h30	735	T3	16
82	Ma-Jeu	22-24.08.23	Rando	J1 : arrêt bus Schallbergs/Brig-Simplon Hospice J2 : Hospice-cab. Monte-Leone CAS--Hospice J3 : Hospice - Bistinenpass- Giw téléphérique	Helper P.-A.	Spertini A.-D.	TP	J1: 3h30 J2: 5h20 J3: 5h45	J1:+1020-330 J2:+1060-1060 J3:+860-850	T2 T3 T2	12
83	Mercredi	30.08.2023	Rando	Pic des Mémises par les prés	Charles Y.	Letourneau E.	Voit.	5h15	730	T2	20
Septembre											
84	Mercredi	06.09.2023	Rando	Refuge Pierredar	Chappuis J.		Voit.	6h30	1200	T4	8
85	Mercredi	06.09.2023	Rando	Cabane de Plan Névé et retour par la Varre	Spertini A.-D.	Vez E.	Voit.	5h30	1100	T3	20
86	Me-Ven	06-08.09.23	Rando	Des randos pas si vache(s). 3 jours en étoile dans le val d'Hérens au départ d'Evolène J1: Le tour des villages (Villa, la Sage, les Haudères) J2: La Gouille - Arolla - pied du glacier du Mont Colon J3: Evolène - lac d'Arbey - Evolène	Balsiger Cl.	Bovet H.	TP/Voit.	J1 GrA 4h J1 GrB 3h J2 GrA 5h J2 GrB 4h J3 GrA 6h J3 GrB 3h30	J1 GrA +500-450 J1 GrB +100-450 J2 GrA -450-100 J2 GrB +250 J3 GrA 700 J3 GrB -700	J1 GrA T2 J1 GrB T1 J2 GrA T3 J2 GrB T2 J3 GrA T2 J3 GrB T2	12
87	Mercredi	13.09.2023	Rando	Dent du Chamois par le Pralet	Xanthopoulos N.		Voit.	4h	800	T3	12
88	Mercredi	13.09.2023	Rando	Vallon de Réchy par l'Ar du Tsan	Marquis I.	Baatard G.	Voit.	5h30	720	T2	24
89	Mercredi	20.09.2023	Rando	Aiguille de Mex	Jobin P.	Roubaty A.-M.	Voit.	4h45	800	T2	
90	Mercredi	20.09.2023	Rando	Lac Blanc depuis Trélechamp/France en circuit	Bernet M.-L.	Ropraz M.	Voit.	4h30	1040	T3	12
91	Mercredi	27.09.2023	Rando	7 fontaines de la Simme	Gindroz F.		TP	3h30	+346-383	T2	15
Octobre											
92	Mercredi	04.10.2023	Rando	Plateau de Macolin/Twann en traversée	Helper P.-A.	Huber Chr.	TP	3h50	+460-700	T1	
93	Mercredi	11.10.2023	Rando	De Gruyères aux Paccots	Gatherat Ch.	Spertini A.-D.	TP	5h	+925-609	T1	
94	Mercredi	18.10.2023	Rando	Les mélèzes de Balavaud, de Tracouet à Haute-Nendaz	Balsiger Cl.	Daetwyler G.	TP/Voit.	3h30	+54-870	T2	15

	Jour	Date	Nature		Chef	Sup	TP/Voit.	Durée	Dénivel	Diff	Nb
95	Mercredi	25.10.2023	Rando	Rando + Brisolée Gr A Le Prabé Gr B Torrent Neuf et Bisse Neuf	Prade J.	Milliet J.-F.	Voit.	3h 2h	650 200	T3 T2	
Novembre											
96	Mercredi	01.11.2023	Rando	Dans les vignes du Lavaux	Juillerat P.		TP	3h30	400	T2	20
97	Mercredi	08.11.2023	Rando	Montbovon-Lessoc-Grandvillars-Gruyères	Micol J.		TP	5h	+580-569	T1	20
98	Mercredi	08.11.2023	Rando	Mont de l'Arpille	Martin J.	Bernet M.-L.	Voit.	4h	850	T3	20
99	Mercredi	15.11.2023	Rando	Cully - Chexbres – Cully en boucle	Counotte M.	Weber L.	TP	4h	450	T1	
100	Mercredi	22.11.2023	Rando	Face Nord de la Tour de Gourze (Savigny-Epesses)	Helper P.-A.		TP	3h	+325-745	T1	
101	Mercredi	29.11.2023	Rando	Fondue	Perretten D.	Zuttel G.					