



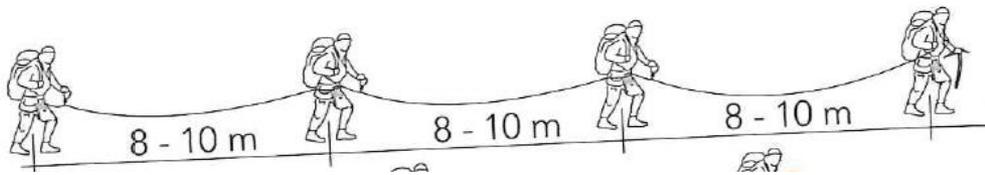
Progression avec la corde

Marc Gilgen
CAS Section des Diablerets

Principales techniques d'assurage et de progression encordé

Source des illustrations: «Sports de montagne d'été», Edition du CAS

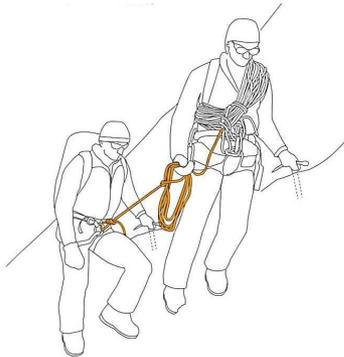
Encordement sur glacier



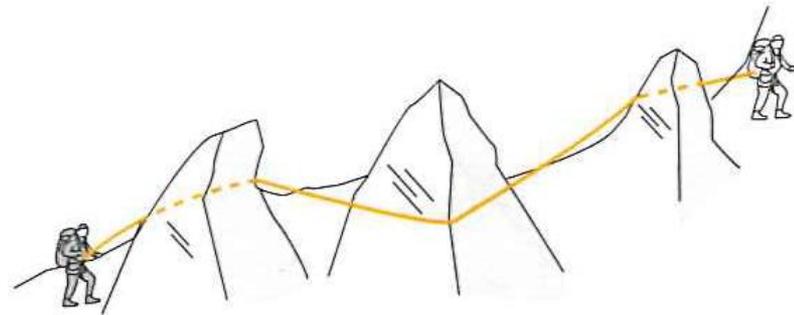
« Tirer des longueurs »



Corde courte



Corde tendue (ou mi-longue)



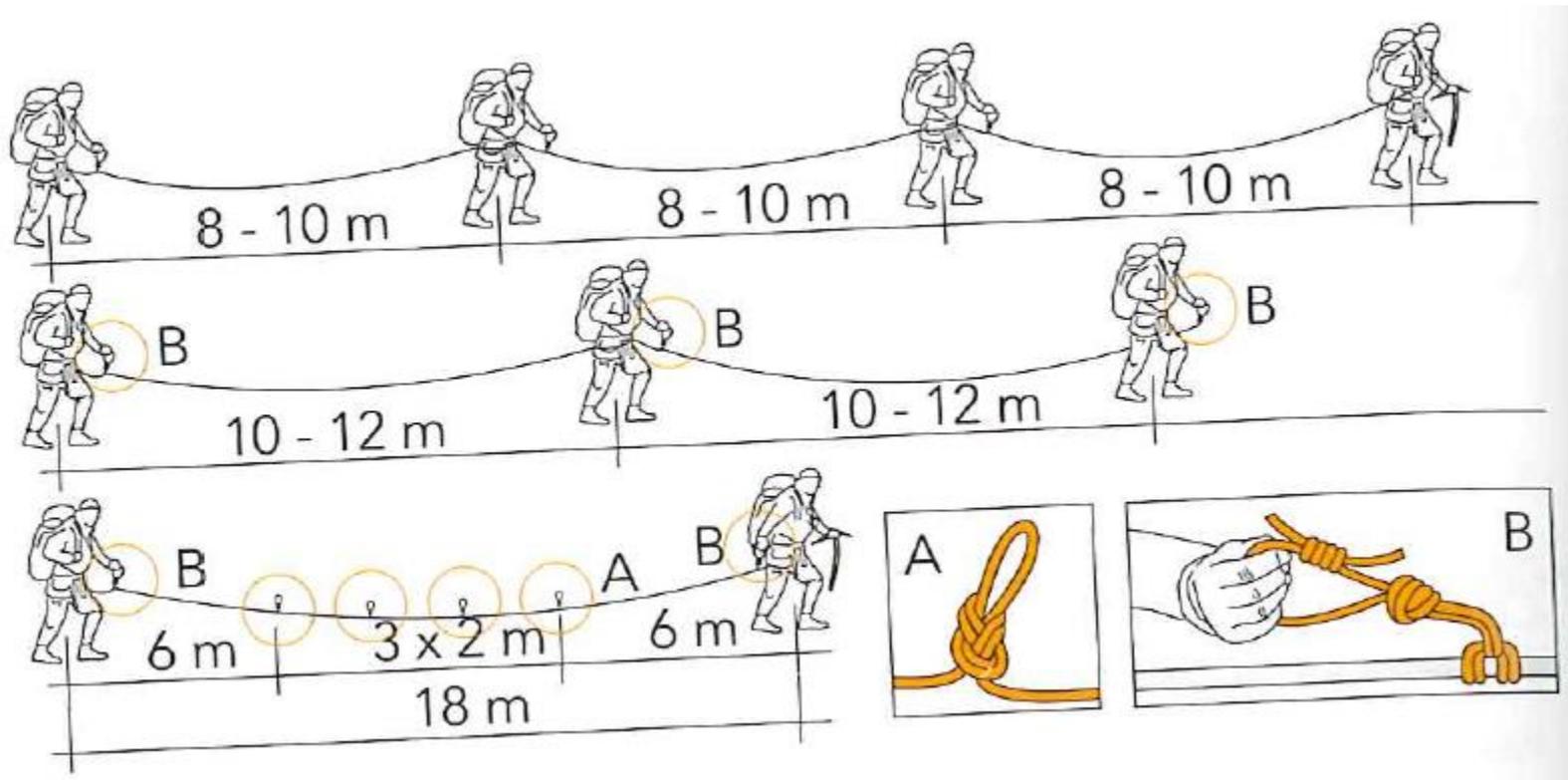
Progression sur un glacier

- ne jamais partir seul
- porter des vêtements résistants aux intempéries
- **toujours porter le baudrier**
- disposer de l'équipement adapté aux conditions (piolet, crampons, corde, etc.)
- savoir s'encorder
- savoir s'orienter dans le brouillard
- connaître la base du sauvetage en crevasse

Progression sur un glacier

- Encordement nécessaire sur un glacier enneigé (la grande majorité des cas!) ou par mauvaise visibilité
- **Marcher corde tendue**
- Limiter si possible les virages serrés (tendre la corde dans les virages; implique des attentes)
- Adapter la vitesse à la personne se trouvant dans la partie la plus raide
- Encordement nécessaire sur glacier nu, sans neige, si un danger de glissade ou de chute existe

Encordement sur glacier



Encordement sur glacier



Encordement sur glacier



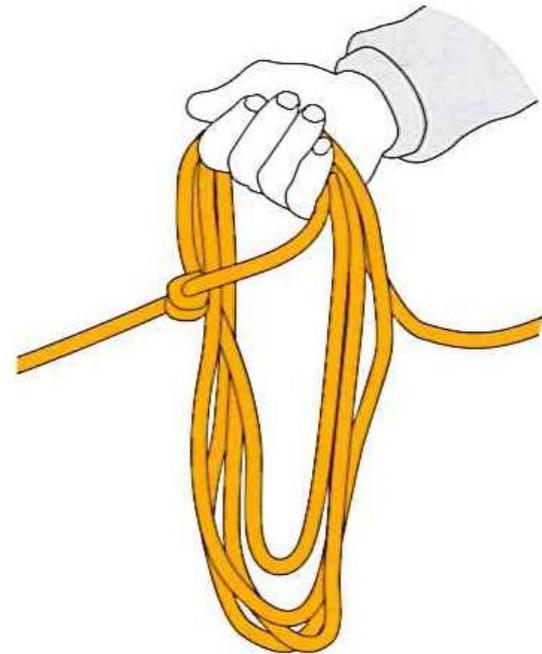
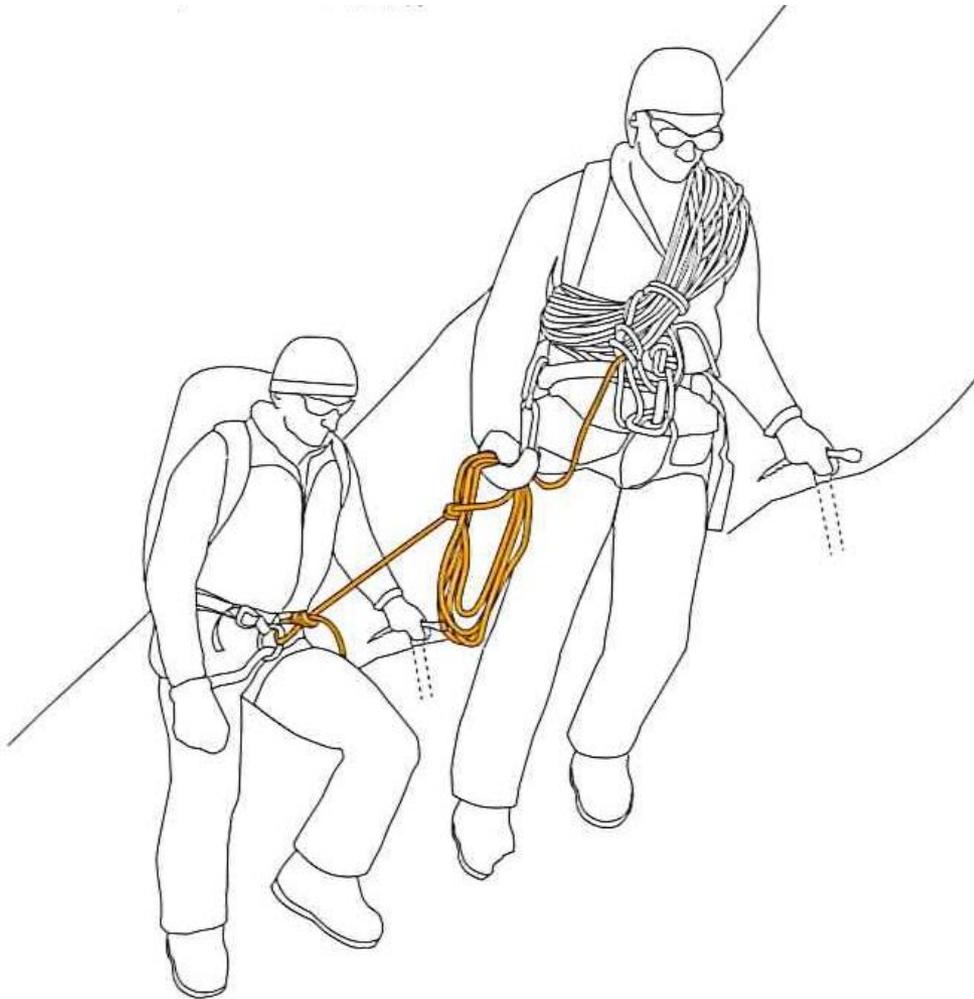
Encordement sur glacier



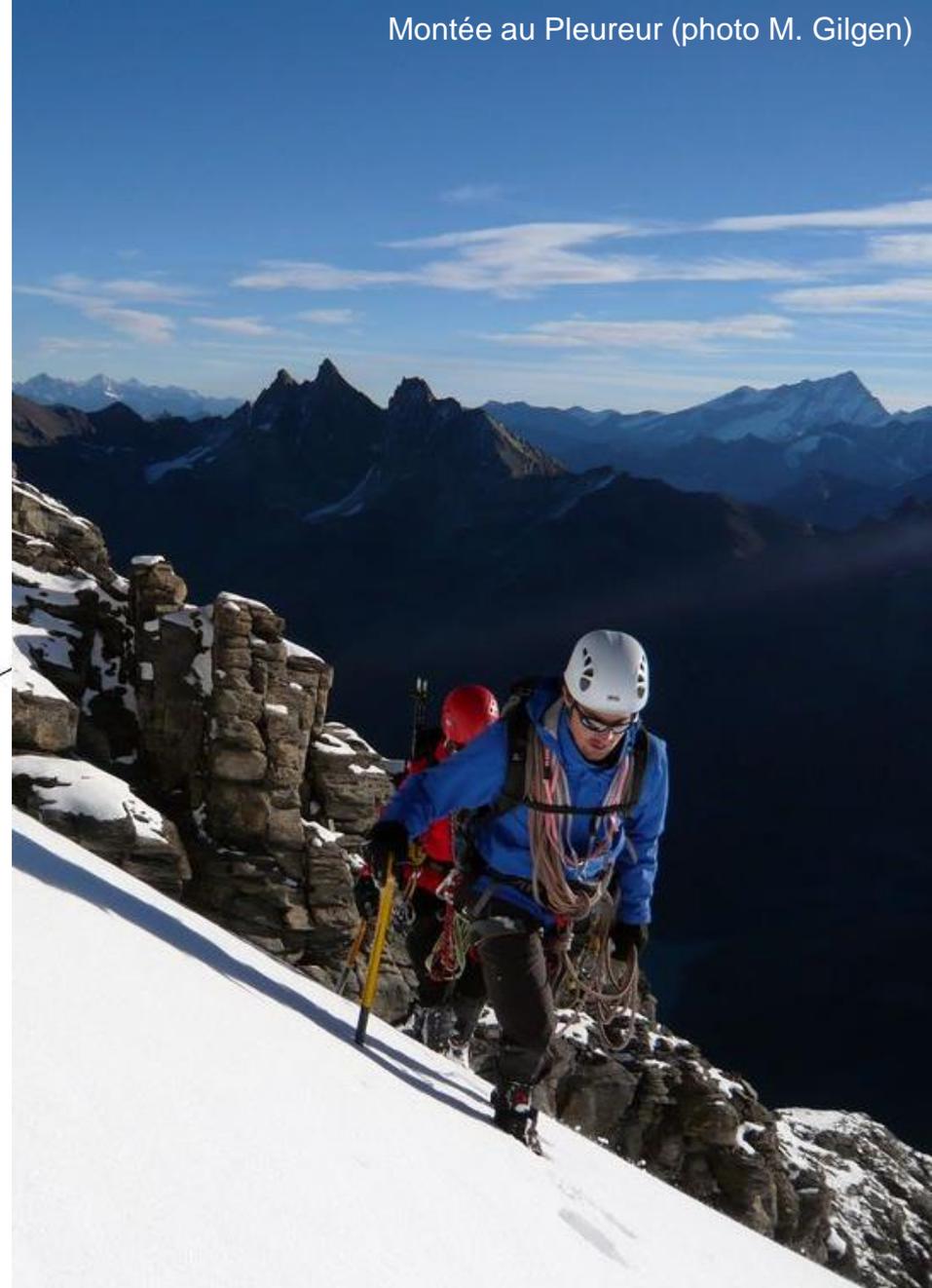
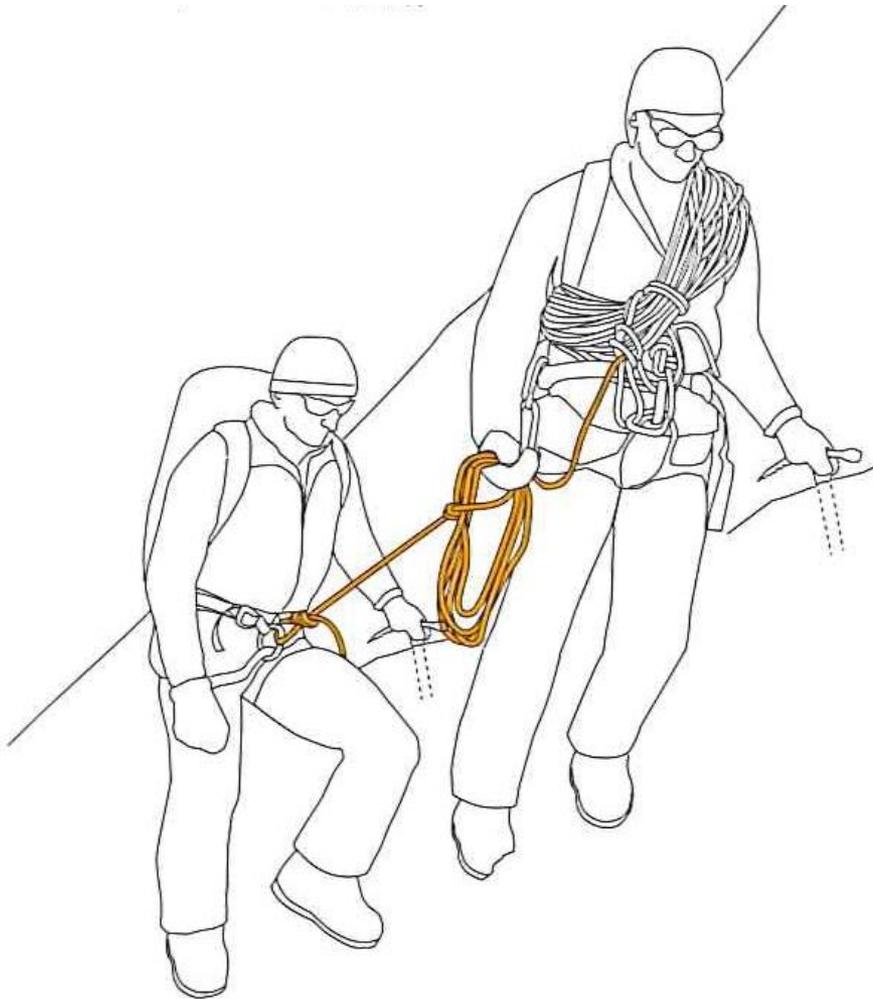
Progression en terrain rocheux, mixte, neige ou glace

- Terrain rocheux ou pente de neige facile (montée et descente):
 - **encordement court** surtout en terrain délité (1 à 2 m); réserve de corde (anneaux de poitrine); quelques anneaux à la main.
- Terrain rocheux, sur une arête:
 - même dans du terrain assez difficile on peut progresser ensemble en sécurité, **corde tendue**, en faisant passer la corde derrière les becquets ou en posant des sangles ou des coinçeurs/friends (encordement assez long).
- Terrain rocheux ou mixte ou glace assez difficile:
 - on "**tire des longueurs**" avec relais à chaque longueur.

Corde courte (!)



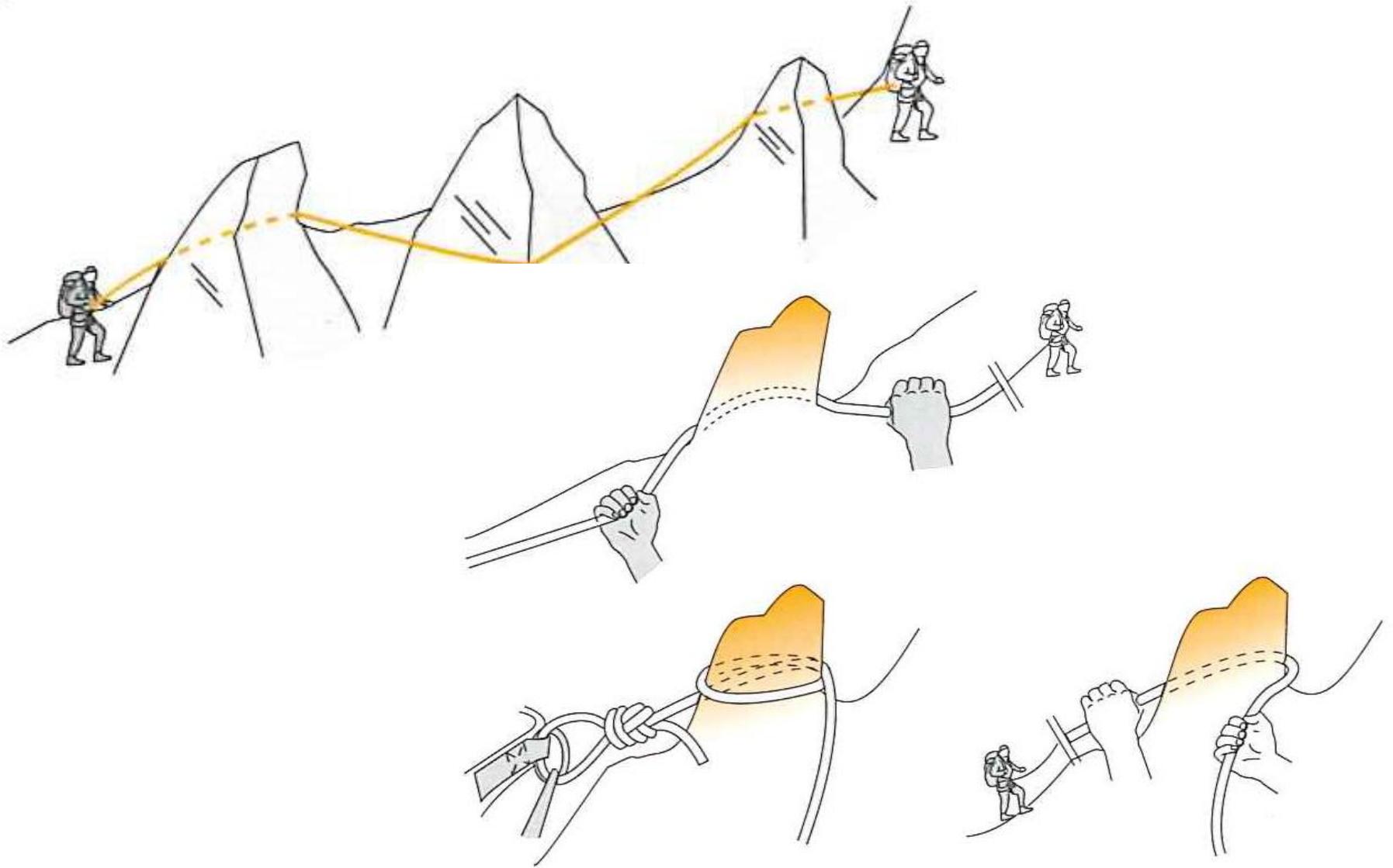
Corde courte (!)



Corde courte (!)



Corde tendue (ou mi-longue)

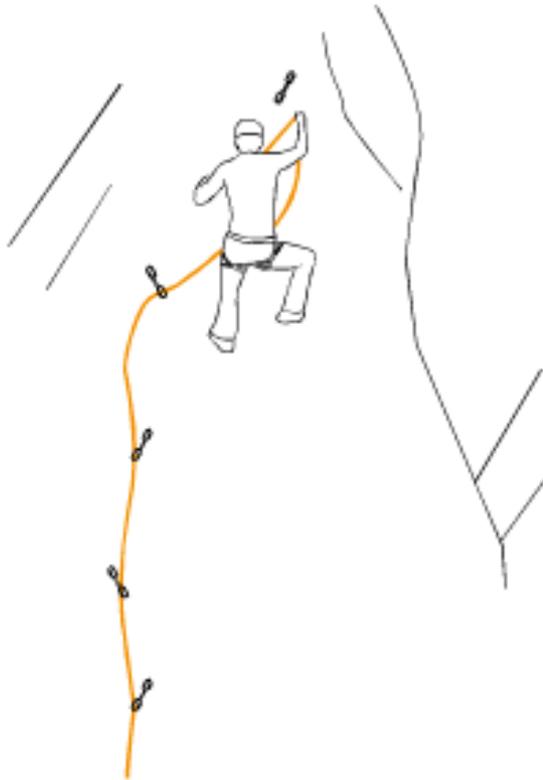


Corde tendue (ou mi-longue)



« Tirer des longueurs »

1 Corde à simple

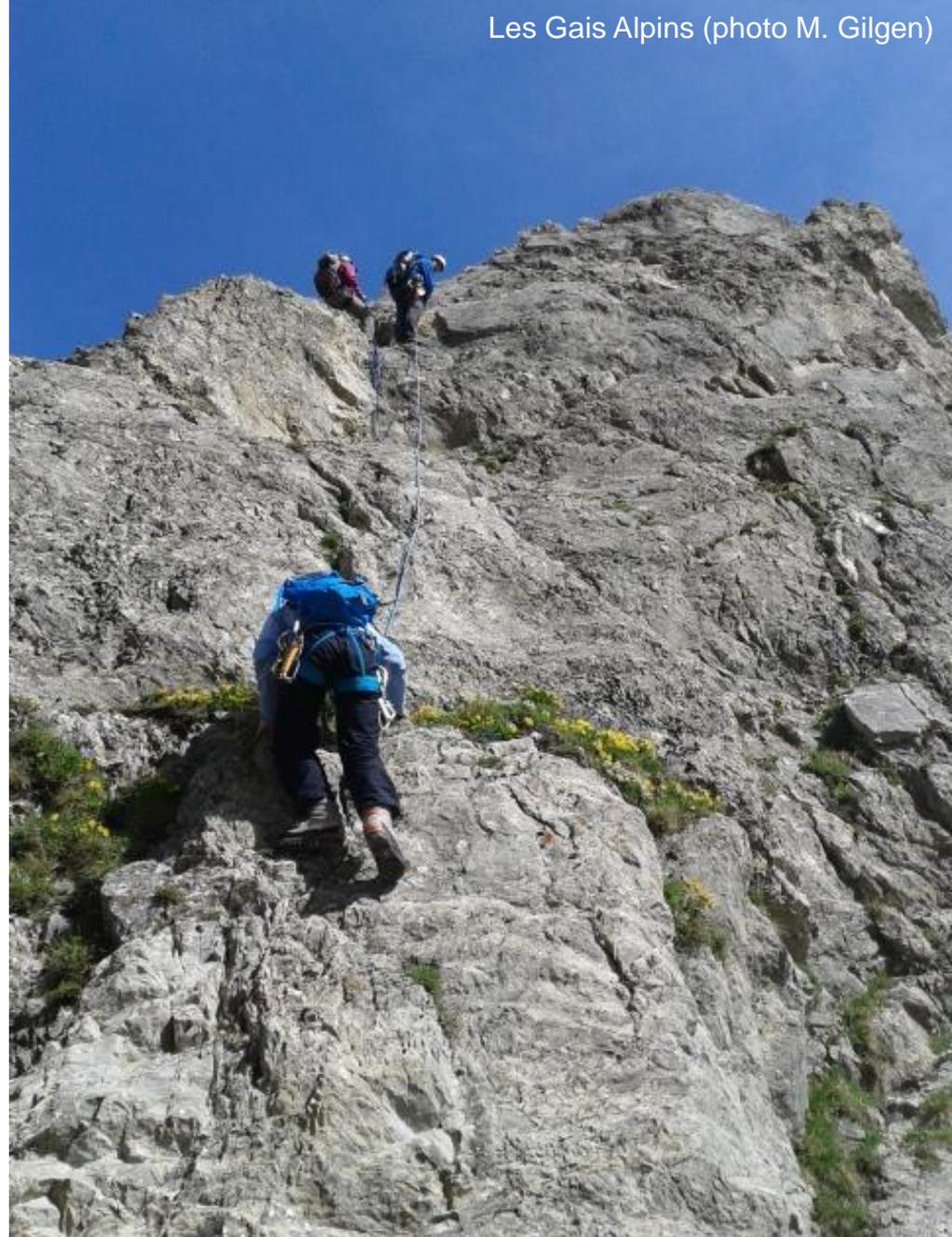
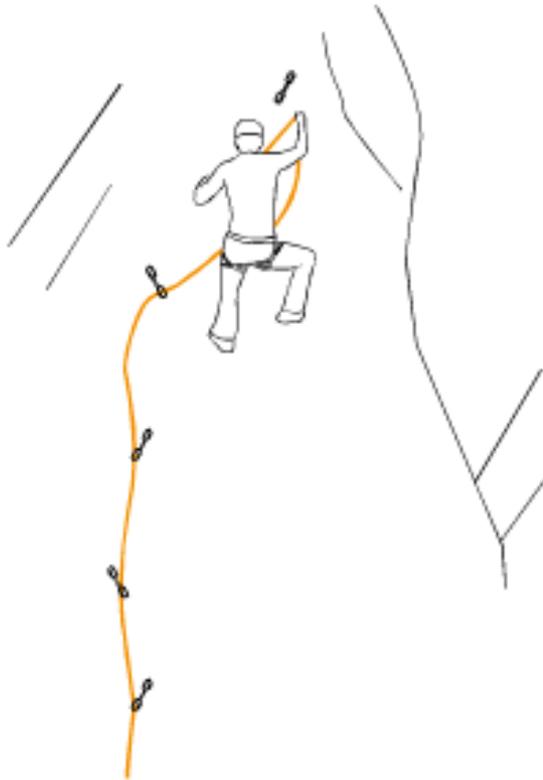


1/2 Corde à double



« Tirer des longueurs »

1 Corde à simple



Quel choix d'assurance et de progression ?

	Corde courte	Corde tendue	Tirer des longueurs
Terrain Conditions	Facile Min. 1 Expérim.	Moyen Niveau proche	Difficile
Rapidité	++	+	--
Sécurité	--	+/-	++

Il est nécessaire d'adapter l'assurance et de choisir la bonne technique au bon endroit et au bon moment !

Types de cordes

Trois types de cordes sont utilisés dans les sports de montagne.

Source : *Sports de montagne d'été*, Editions du CAS, Berne 2006/villard.biz

1 Corde à simple



Les cordes à simple se prêtent à tous les usages et sont utilisées dans toutes les disciplines. Elles sont conçues pour l'usage à un seul brin et sont proposées dans les diamètres de 8,9 à 11,5 mm. C'est le type de corde le plus commun en parois écoles, en courses estivales de haute montagne et en courses à skis avec escalade en rocher pour les sommets.

1/2 Corde à double



Les cordes à double sont plus fines, plus légères et plus élastiques que les cordes à simple. Elles sont conçues pour être utilisées en brin double. Dans l'escalade en tête, on utilise deux brins qui ne doivent pas être passés dans le même mousqueton. La norme prévoit que le grimpeur suivant peut être assuré à un seul brin. Les cordes à double sont proposées dans des diamètres entre 7,8 et 9,1 mm.

∞ Cordes jumelées



Les cordes jumelées sont encore plus fines, plus légères et plus élastiques. Elles doivent aussi être utilisées en double brin. Ceux-ci doivent toujours être menés en parallèle. Le grimpeur suivant doit aussi être assuré à deux brins. Les cordes jumelées sont proposées dans des diamètres entre 7,5 et 9,1 mm. La norme européenne ne donne cependant aucune indication explicite quant à l'utilisation des cordes sur glacier.

Quelle corde pour quelle course ?

Utilisation	Type de corde	Longueur (m)	Particularité
Ecole d'escalade, salle	①	50 à 70	<ul style="list-style-type: none"> plus court en salle.
Escalade sportive alpine	 	50, rarement 60	<ul style="list-style-type: none"> retraite problématique avec une corde à simple.
Courses sur glacier	①	40 à 50	<ul style="list-style-type: none"> imprégnée. réserve de corde pour le sauvetage en crevasse. évt. un seul brin d'une corde à double sur un glacier enneigé sans passages en glace.
Haute montagne	①	souvent 50	<ul style="list-style-type: none"> imprégnée. courses très difficiles: souvent corde à double de 60 m (technique de la corde à double, retraite).
Parois de glace	①	50 ou 60	<ul style="list-style-type: none"> imprégnée.