

 Club Alpin Suisse CAS Club Alpino Svizzero Schweizer Alpen-Club Club Alpin Svizzer			<h2 style="text-align: center;">Les Jeudistes</h2> <h3 style="text-align: center;">SECTION DES DIABLERETS</h3>					<h2 style="text-align: center;">Octobre 2022</h2>	
		gr	Course	Chef téléphone	Adjoint téléphone	Distance dénivelé	temps bâtons	Aller pour	Retour de
Jeudi	6	A	<a href="#">Lac de Schiffenen</a>	H. Hilty	G. Koch	16 km	4 h 10	Düdingen	Düdingen, Staumauer/Camping
			Ermitage de la Madeleine	079 366 96 43	076 545 97 97	+304/-351 m	R/P	8 h 44	15 h 27 , 16 h 27
Jeudi	6	B	<a href="#">Magdalena</a>	J. Girardet		11 km	2 h 45	Düdingen	Düdingen
				079 20422 15		+/- 179 m.	R/P	9 h 19	Aux 05' et 40'
Jeudi	13	A	<a href="#">La Dôle</a>	R. Pilet	G. Beaud	14,7 km	4 h 40	La Givrine	St-Cergue
				079 936 39 49	078 911 63 35	+631/-838 m	R/P	7 h 48	aux 02' et 32'
Jeudi	13	B	<a href="#">Cabane Rochefort</a>	P. Allenbach		7.5 km	2 h 15	La Givrine	St-Cergue
				079 507 42 35		+237/-399 m	R/P	8 h 48	aux 02' et 32'
Jeudi	20	A	<a href="#">LesHaudères-Lac Bleu</a>	A. Bugnon	F.Burgener	9,6 km	3 h 40	Les Haudères (via Sion)	Arolla Pramousse 15 h 04 via
				079 456 57 20	796 529 934	+825 /-435 m	V / P	7 h 21	Les Haudères 15 h 30 ou 16 h 55 (un peu tard)?
Jeudi	20	B	<a href="#">LaGouille-LacBleu-LaG</a>	B.Joset		5,7 km	2 h 15	Arolla La Gouille (via Sion) 9 h 21	Arolla La Gouille 15 h 07
				076 545 06 25		401 /-398 m	V / P	Bus Les Haudères pour Arolla 11 h 27	comme A
Jeudi	27	ABC	<a href="#">Brisolée à Fully</a>	H. Schaaf					
			Selon annonce spéciale						

Bâtons N = nécessaires R = recommandés V = à volonté / P = Pique nique R = Restauration possible



**FRANÇOIS SPORTS**  
 PARTENAIRE DE VOTRE VIE SPORTIVE DEPUIS 1985