

				LES JEUDISTES Section des Diablerets					Janvier 2026
	gr	Course	Chef téléphone	Adjoint téléphone	Distance dénivelé	temps bâtons	Aller pour	Retour de	
Jeudi	8	A Salavaux - Praz - Sugiez	H. Schaaf 079 447 27 56		13,7 km +234/-232 m	3 h 26 V / P	Salavaux 8 h 57 via Avenches	15 h 03, 15 h 34 , 16 h 02 via FR	
Jeudi	8	B Mur - Praz - Sugiez	P. Allenbach		8,6 km +213/-264 m	2 h 18 V / P	Mur 10 h 57 via Avenches	15 h 23, 15 h 53, 16 h 23 via NE	
Jeudi	15	A Palézieux - Mézières	H. Hilty 079 366 96 43		13,2 km +318/-244 m	3 h 20 N / P	Palézieux Gare 9 h 57	Mézières Village, VD Via Epalinges 15 h 42 16 h 12 16 h 26	
Jeudi	15	B Châtillens - Mézières	J-D.Chamorel 079 472 47 81		7 , 9 km +269/-128 m	2 h 10 C / P	Châtillens 10 h 40	idem A	
Jeudi	22	AB Savigny-Epalinges	F.Burgener 079 652 99 34		10,60 km +223/-237 m	2 h 42 V / P	Savigny depuis Lausanne La Sallaz 11 h 05	Epalinges Croix-Blanche => Lausanne Gare 15 h 16 / tous les 7' ou 8'	
Jeudi	29	AB St-Prex - Morges	J-R. Bonvin 079 561 18 36		9,9 km +180/-194m	2 h 33 C / P	St-Prex 11 h 34	Morges 6 trains / h.	

Bâtons N = nécessaires C = Conseillés V = à volonté / P = Pique nique R = Restauration possible



FRANÇOIS SPORTS
PARTENAIRE DE VOTRE VIE SPORTIVE DEPUIS 1985