

CAS Section Les Diablerets - Amicale des Jeudistes

RAPPORT DE COURSE

Date : 2017.05.18
Chef de course : Roland Pilet et Jean-Pierre Paschoud (Gr A), Norbert Bussard (Gr B)
Titre : Le Frenay (Repas)
Parcours A : St-Gingolph-Grande Forêt-La Frête-Repas au Frenay-St-Gingolph
Parcours B : St-Gingolph - repas au Frenay - St-Gingolph (côté France)
Auteur du rapport : Bernard Joset
Photographes : Raymond Grangier-Bernard Joset

Salut à tous,

Au départ de Saint-Gingolph (Alt. 386 m), point besoin de consulter les oracles pour entreprendre notre parcours, tant les oiseaux chantaient lorsque nous avons pris le chemin forestier à l'orée de Vignolles.

Il convient de relever que par son rythme de marche adapté au dénivelé, notre chef de course délégué a su nous faire traverser les mystérieuses Grande Forêt et La Colachène, ainsi que les Parfieu et Pré Bolin, sans passer à côté des vastes champs d'ail des ours, des métamorphoses du monde végétal et de l'allée des Fées.

C'est ainsi que nous avons atteint La Frête (Alt. 1'077 m), où notre regard ne se lassait pas des azimuts. Après quelques photos de groupe au plus haut du parcours, nous avons entrepris un dévers exigeant, après lequel nos courageux camarades octogénaires du groupe de tête ont posé fièrement devant l'objectif du photographe.

Ensuite, belle descente par Le Pechau et le Vallon de La Morge, en passant par Clarive avant d'arriver à Le Frenay, pour y prendre un très bon repas au restaurant. Retour par la Croix des Dames et le pont frontière, avant d'occuper une bonne place à la terrasse de notre Stamm du café de Saint-Gingolph. Embarquement sur le Vevey et à notre arrivée au débarcadère, nous avons eu l'agréable surprise d'y être accueillis par notre ami Ruedi Hauser, son épouse et Madame Guy Cottet.

Vives félicitations et grand merci à Roland Pilet, initiateur du parcours, respectivement Jean-Pierre Paschoud, chef de course, et Norbert Bussard, chef de course du groupe B, pour les parfaites organisation et conduite d'un exigeant parcours-standard, contribuant ainsi aux émouvantes retrouvailles des membres de l'Amicale, tous groupes confondus, y compris nos chers vénérables, plaçant ainsi notre rencontre à l'enseigne toute jeudistique de la joie, de la convivialité et de l'amitié fraternelle.

Avec mes plus cordiales salutations et à bientôt.
Bernard Joset

Cliquez sur l'un ou l'autre lien ci-après, ou surbrillez-le afin d'ouvrir le lien hypertexte avec le bouton droit de la souris et visionner l'album-photos choisi. (Si aucune légende ne s'affiche, cliquer sur «i» en haut à droite de l'écran)

2017.05.18 Le Frenay Photos B. Joset : <https://goo.gl/photos/aTJ89ppEQh13qXF7>

2017.05.18 Le Frenay Photos R. Grangier : <https://photos.app.goo.gl/UNEkPkAiidbZAWdKA>

Ci-après, GPS et tracé établis par notre ami Gilbert Beaud, que nous remercions vivement de ses prestations.

2017-05-18 Col de Frête			
Récapitulatif	Heure	Vitesse	Altitude
Points: 735	Temps écoulé: 5:44:22	Moyenne: 1.82 km/h	Minimale: 390 m Ascension: 657 m
Distance: 10.5 km	Temps de déplacement: 3:17:20	Vitesse moyenne déplacement: 3.18 km/h	Maximale: 1068 m Descente: 677 m
Zone: 769 km ²	Temps d'arrêt: 2:27:02	Minimale: 0.0 km/h	Pente: -0.2 %

<https://map.wanderland.ch/?lang=fr&route=all&bgLayer=pk&resolution=5&X=551399&Y=136723&layers=Wanderland&trackId=3474833>