

CAS Section Les Diablerets - Amicale des Jeudistes

RAPPORT DE COURSE

Date : 2018.06.21
Chef de course : Henri Recher, Denis Chapuis, adjoint Gr A-André Hoffer Gr B
Titre Course A : Liddes-La Douay
Titre Course B : Vers chez les Reuse-Sembrancher
Parcours A : Liddes-Chandonne-Commeire-Reppaz-La Rosière-Chamoille d'Orsières-La Douay
Parcours B : Vers chez les Reuse-Soulalex-La Garde-Sembrancher
Auteur du rapport : Bernard Joset
Photographes : Hans Hilty-Bernard Joset

Salut à tous,

Dès notre arrivée à Liddes (Alt. 1'346 m), notre chef de course a présenté le parcours initié en son temps par Francis Michon, avant de nous entraîner à sa suite pour traverser le Torrent d'Aron ainsi que le village bien exposé de Chandonne. Nous avons ensuite grimpé via Forêt du Vernay à hauteur de 1'644 mètres, puis par Dzo Devant, Les Teppes et Les Foillets, tout en enjambant les affluents du Torrent de Pont Sec, avant de doubler Commeire (Alt. 1'454 m), où se trouvait un joli jardin d'altitude.

La suite du circuit s'est faite sur un terrain découvert et rempli de fleurs, s'ouvrant magnifiquement sur les reliefs mamelonnés entourés de montagnes, dont le Catogne, tout en continuant via un sentier entouré de buissons et d'ombellifères sauvages, puis à travers la Forêt des Crottes. Par la crête de Reppaz, nous avons doublé Chez les Giroud avant de prendre un pique-nique roboratif dans le très joli cadre du hameau pentu de La Rosière (Alt. 1'190 m).

Par le chemin en pente descendante, nous avons gagné Chamoille d'Orsières, respectivement La Douay (Alt. 818 m), en traversant préalablement La Dranse d'Entremont, pour nous retrouver confortablement installés à la terrasse du restaurant-gîte Le Catogne, où l'on ne pouvait rêver mieux comme authentique Stamm valaisan, pour deviser paisiblement de notre riche et beau parcours du jour, sous d'amples ramées à l'enseigne de l'effort, de la récompense et de l'amitié réunis.

Félicitations et vifs mercis à Henri Recher, chef de course, respectivement Denis Chapuis, adjoint, pour la parfaite organisation et la conduite d'un circuit attractif et exigeant, au cours duquel le Val d'Entremont s'est révélé dans toute sa splendeur. Bravo !

Avec mes plus cordiales salutations et à bientôt.
Bernard Joset

Cliquez sur l'un ou l'autre lien ci-après, ou surbrillez-le afin d'ouvrir le lien hypertexte avec le bouton droit de la souris et visionner l'album-photos choisi. (Si aucune légende ne s'affiche, cliquer sur « i » en haut à droite de l'écran)

2018.06.21 Liddes-La Douay Photos B. Joset : <https://photos.app.goo.gl/Fa2Paym3NDfSsH5JA>
2018.06.21 Liddes-La Douay Photos H. Hilty : <https://photos.app.goo.gl/plfGyuS2acVjSofE9>

Ci-après, GPS et tracé établis par notre ami Gilbert Beaud, que nous remercions vivement de ses prestations.

2018-06-21 Liddes- La Douay			
Récapitulatif	Heure	Vitesse	Altitude
Points: 2103	Temps écoulé: 4:46:38	Moyenne: 2.83 km/h	Minimale: 809 m Ascension: 333 m
Distance: 13.5 km	Temps de déplacement: 3:44:25	Vitesse moyenne déplacement: 3.6 km/h	Maximale: 1609 m Descente: 819 m
Zone: 19.9 km ²	Temps d'arrêt: 1:02:13	Minimale: 0 km/h	Pente: -3.6 %

<https://map.schweizmobil.ch/?lang=fr&land=wanderland&route=all&bgLayer=pk&resolution=1.5&E=2577526&N=1100242&season=summer&layers=Wanderland&trackId=4510658>

Sites relatifs au thème du jour, consultables à votre gré, et dont sont extraits certains éléments du rapport :

<https://theodia.org/?place=379&language=fr>
[https://fr.wikipedia.org/wiki/Mol%C3%A8ne_\(plante\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Mol%C3%A8ne_(plante))
<https://www.egk.ch/assets/Newsletter/Img/Mol-ne-fleurs-denses.pdf>
<http://www.doctissimo.fr/html/sante/phytotherapie/plante-medicinale/bouillon-blanc.htm>