

# CAS Section Les Diablerets - Amicale des Jeudistes

## RAPPORT DE COURSE

**Date** : 2020.07.30  
**Chefs de courses** : Reynold Monney, Roland Pilet, adjoint, Pierre Allenbach Gr B  
**Titre de course A** : Bonavau  
**Titre de course B** : Cantine des Rives  
**Parcours A** : Champéry-Grand-Paradis-Passerelle de Belle-Etoile-Refuge Bonaveau-Grand-Paradis-Champéry  
**Parcours B** : Champéry-Galerie Défago-Cantine des Rives-Champéry  
**Auteur du rapport** : Bernard Joset  
**Photographes** : Michel Bovay-Dominique Farine-Armando Garcia Luna-Werner Haefliger-Hans Hilty-Bernard Joset

Salut à tous,

Lors d'un beau voyage en train, les paysages ont entretenu notre désir de gagner les hauteurs et de ramener des images d'un ambitieux parcours dans le Val d'Illeiez. C'est ainsi que dès notre arrivée à Champéry, notre chef de course a présenté une course alléchante, parsemée de nombreuses et très belles découvertes.

Si la jeunesse montait à cru près Des Jonquilles sous nos yeux, Reynold Monney a choisi de nous entraîner à sa suite dans une marche au travers du village de Champéry, dont nous avons eu grand plaisir à admirer les imposants et traditionnels chalets, dont celui du braconnier et ses trophées, avant de poursuivre par l'original chemin des Poussettes protégé du soleil, d'où nous avons pu voir le cours de la Vièze s'illustrer à hauteur du Grand-Paradis.

Ce dernier exigeant davantage de nous, nous avons entrepris la pente ascendante dans la Forêt de la Loë puis sous Roc Coupé, pour y jouir d'une magnifique vue depuis le belvédère à mi-parcours, avant de poursuivre jusqu'à Rossétan en faisant connaissance avec un sympathique groupe de Jeudistes privés de Monthey. Puis entre arbustes, prairies et sapinaies, nous avons gagné la Passerelle de Belle-Etoile, que nous avons traversée au-dessus des cascades du puissant torrent de la Sauflaz.

Après une courte marche en légère ascension, nous sommes arrivés au Refuge de Bonaveau, entouré de fleurs, où partisans du repas et pique-niqueurs ont reçu un accueil chaleureux, suivis de mets et de boissons de qualité, dans un cadre absolument merveilleux, où notre ami Gérald Koch est venu nous rejoindre. Le chemin du retour a été effectué par Grande-Ravine, Les Clous et Grand-Paradis jusqu'au stamm du Café du Nord, placé véritablement à l'enseigne de la fraîcheur, du plaisir, de la joie et de l'amitié fraternelle.

Vives félicitations et grand merci à Reynold Monney, chef de course, Roland Pilet, adjoint, respectivement Pierre Allenbach Gr B, pour les parfaites organisation et conduite d'un inédit et magnifique parcours dans le cadre d'une vallée préservée, au sein de laquelle un mystérieux personnage sait prendre l'amour par la main, pour le conduire à un souvenir d'enfance au jardin du cœur, en plein paradis.

Grand merci à Michel Bovay, Dominique Farine et Hans Hilty (Gr A), ainsi qu'à Armando Garcia Luna et Werner Haefliger (Gr B), pour avoir illustré les reportages de leurs magnifiques photos.

Avec mes plus cordiales salutations et à bientôt.  
Bernard Joset



*La casquette a été oubliée par un Jeudiste du Gr A au Café du Nord  
Prendre contact avec Pierre Allenbach au +41 21 728 87 53 ou au +41 79 507 42 35*

# CAS Section Les Diablerets - Amicale des Jeudistes

## RAPPORT DE COURSE

Date : 2020.07.30  
Chefs de courses : Reynold Monney, Roland Pilet, adjoint, Pierre Allenbach Gr B  
Titre de course A : Bonavau  
Titre de course B : Cantine des Rives  
Parcours A : Champéry-Grand-Paradis-Passerelle de Belle-Etoile-Refuge Bonaveau-Grand-Paradis-Champéry  
Parcours B : Champéry-Galerie Défago-Cantine des Rives-Champéry  
Auteur du rapport : Bernard Joset  
Photographes : Michel Bovay-Dominique Farine-Armando Garcia Luna-Werner Haefliger-Hans Hilty-Bernard Joset

Cliquer sur l'un ou l'autre lien ci-après, ou surbrillez-le afin d'ouvrir le lien hypertexte avec le bouton droit de la souris et visionner l'album-photos choisi. (Si aucune légende ne s'affiche, cliquer sur «i» en haut à droite de l'écran)

2020.07.30 Refuge Bonavau Gr A Photos D. Farine :

<https://www.mycloud.ch//P0097C7E1B73698D2125460D6E1AFD85FED7F6E574990EE428824D31B084BF02B>

2020.07.30 Refuge Bonavau Gr A Photos H. Hilty : <https://photos.app.goo.gl/pYLaUy7gPjQQfTbj7>

2020.07.30 Refuge Bonavau Gr A Photos B. Joset-M. Bovay : <https://photos.app.goo.gl/m5C9ChZaJBQJVWD7A>

2020.07.30 Cantine des Rives Gr B Photos W. Haefliger-A. Garcia Luna :

<https://photos.app.goo.gl/8k7QwteKdckoBZsZ9>

Ci-après, GPS et tracé établis par notre ami Gilbert Beaud, que l'on remercie vivement de ses prestations :

2020-07-30 Bonavau manque début env.450m, env. 50m asc.

Récapitulatif	Heure	Vitesse	Altitude
Points: 2374	Temps écoulé: 6:57:11	Moyenne: 1.93 km/h	Minimale: 1066 m Ascension: 617 m
Distance: 13.4 km	Temps de déplacement: 3:39:34	Vitesse moyenne déplacement: 3.7 km/h	Maximale: 1551 m Descente: 693 m
Zone: 1.6 km <sup>2</sup>	Temps d'arrêt: 3:17:37	Minimale: 0.0 km/h	Pente: -0.6 %

<https://map.schweizmobil.ch/?lang=fr&land=wanderland&route=all&bgLayer=pk&resolution=5.53&E=2556339&N=1111724&photos=yes&logo=yes&season=summer&layers=Wanderland&trackId=7044879>

Sites relatifs à la course du jour, consultables à votre gré, et dont sont extraits certains éléments du reportage :

Champéry : <https://www.admin-champery.ch/>  
Bérénice (par Mercator) : [https://fr.wikipedia.org/wiki/Chevelure\\_de\\_B%C3%A9r%C3%A9nice](https://fr.wikipedia.org/wiki/Chevelure_de_B%C3%A9r%C3%A9nice)  
Oratoires : <https://www.regiondentsdumidi.ch/fr/a-la-decouverte-des-oratoires-fp710>  
La Galerie Défago : <https://www.regiondentsdumidi.ch/fr/galerie-defago-fp302>  
La Galerie Défago : <https://notrehistoire.ch/entries/aZnYJLdK8ok>  
La Galerie Défago : <https://www.valais.ch/fr/touren/randonnee/itineraires/galerie-defago>  
Passerelle Belle-Etoile : <https://www.valais.ch/fr/activites/randonnee/passerelles/la-passerelle-de-belle-etoile>