

# CAS Section Les Diablerets - Amicale des Jeudistes

## RAPPORT DE COURSE

**Date/titre de course** : 2022.06.23 La Valsainte-Cerniat (FR) Gr A  
**Chef de course** : Hans Hilty-Denis Chapuis, adjoint  
**Parcours Gr A** : La Valsainte-La Cierne-Les Molards-La Guille-Le Vanil des Cours-Cerniat-Charmey  
**Auteur GPS et tracé** : Gilbert Beaud  
**Auteur rapport Gr A** : Horst Schaaf  
**Photographes** : Elvio Alloi-Dominique Farine-Hans Hilty

Amis Jeudistes,

Voici le rapport de Horst pour cette sortie « Valsainte » accompagné des photos d'Elvio, Hans, et moi-même, ainsi que des relevés GPS de Gilbert. Merci aux organisateurs H. Hilty et D. Chapuis.  
Amicales salutations.  
Dominique Farine

### Rapport de Horst Schaaf pour la course du groupe A le 23 juin 2022 La Valsainte-Cerniat (FR) :

Lausanne-gare le 23 juin 2022 à 7h44, 21 jeudistes montaient dans le train pour Bulle. A Palézieux, Hans (chef du groupe A) les a joints et Pierre-André, Jean-Michel et le président renforçaient le groupe à Bulle. Arrivés à la Valsainte vers 9h30, les courses pour les groupes A et B sont expliquées et après une photo de groupe, le départ est donné. Le groupe A s'engageait dans la montée en direction de la Cierne et l'alpage de Guille. Après la « pause banane » les choses sérieuses commençaient. La montée en direction de Le Vanil des Cours demandait un effort spécial de tous les participants. Surtout que la pluie de la nuit passée avait rendu le sentier glissant et boueux. Ensemble, nous avons pris la décision de ne pas continuer jusqu'au sommet et nous sommes partis à la recherche d'un endroit pour pique-niquer.

Sur la pointe d'une colline au-dessus de Cerniat, avec une vue extraordinaire sur la région de Charmey et les Gastlosen, nous avons ouvert nos sacs à dos. Déjà à ce moment, nous constatons que le ciel se couvrait et nous entamons la descente sur un chemin semi-goudronné et très raide. Arrivés à Cerniat, nous nous sommes installés sur la terrasse de l'hôtel de la Berra afin de trinquer sur nos efforts et de voir que le ciel n'annonçait pas le beau fixe. Un groupe a décidé de rejoindre Charmey à pied et les restants ont eu la chance de se faire transporter par le bus scolaire. Heureusement, les deux groupes ont évité le monstre orage qui s'abattait sur la région un peu plus tard. En montant dans le bus pour Bulle, le soleil était de retour et la course s'est terminée comme prévu.

Un grand merci à Hans pour l'organisation professionnelle et le choix de l'itinéraire.  
Horst Schaaf

**Cliquer sur l'un ou l'autre lien ci-après afin de visionner l'album choisi en diaporama, ou photo par photo :**

2022.06.23 Valsainte-Cerniat (FR) Gr A Photos E. Alloi-D. Farine : [Ophotos Gr A Valsainte 2022-06-23](#)

2022.06.23 Valsainte-Cerniat (FR) Gr A Photos H. Hilty : <https://photos.app.goo.gl/tznkUtTAa3DZdGLG6>

**2022.06.23 Carte Parcours Gr A via SwissMobile** : [Carte La Suisse Mobile \(schweizmobil.ch\)](#)

**2022.06.23 Extrait des données du parcours A - Voir graphique ci-après :**

2022-06-23 Valsainte - Cerniat					
Récapitulatif	Heure	Vitesse	Altitude		
Points: 2037	Temps écoulé: 5:17:10	Moyenne: 2.12 km/h	Minimale: 936 m	Ascension: 534 m	
Distance: 11.2 km	Temps de déplacement: 3:53:12	Vitesse moyenne déplacement: 2.88 km/h	Maximale: 1392 m	Descente: 609 m	
Zone: 3.9 km <sup>2</sup>	Temps d'arrêt: 1:23:58	Minimale: 0 km/h	Pente: -0.7 %		