

CAS Section Les Diablerets - Amicale des Jeudistes

RAPPORT DE COURSE

Date/titre de course : 2022.07.28 Lac de Louvie Gr A
Chef de course : Reynold Monney-Roland Pilet, adjoint
Parcours Gr A : Fionnay-La Heu-Couloirs des Montis-Plan de la Tsenau-Cabane et Lac de Louvie-Fionnay
Auteur GPS et tracé : Gilbert Beaud
Auteur du rapport : Werner Haefliger
Photographes : Dominique Farine-Werner Haefliger-Hans Hilty **Photos en Page 2.2**

En ce dernier jeudi de juillet, ils sont onze Jeudistes à filer de bon matin vers Fionnay. «Le compte est bon. Nous avons le nombre requis pour une équipe de foot!» s'exclame notre Président Horst Schaaf en guise de mot de bienvenue.

Fionnay, petit hameau au fond du Val de Bagnes - avec une charmante chapelle de montagne datant de 1903 - à quelques encablures du majestueux Barrage de Mauvoisin que le groupe B découvre et admire lors d'une presque sortie culturelle le jour même. Fionnay garde d'ailleurs encore des souvenirs de la construction - entre 1951 et 1958 - de cette réalisation assez incroyable avec une immense bâtisse grise dont l'architecture rappelle celle des pays de l'ex-bloc soviétique. Naguère logement des ouvriers - qui ont travaillé durement et à qui nous devons de pouvoir allumer lampes, appareils et autres - elle a été reconvertie en dortoir.

M le météorologue

Ceci dit, après deux heures d'un voyage dont les correspondances - à l'aller comme au retour - sont réglées comme du papier à musique, Reynold Monney nous présente sa course «d'un niveau A+ avec une pente moyenne de plus de 22% et des passages ardues qui s'enchaînent». Comme dirait l'autre, quelques efforts en perspective ! Reynold M : M comme Monney... mais aussi M comme météorologue. En effet, sous un ciel bleu azur, il nous fait part de son seul souci de la journée: «Entre 15h30 et 16h00, le ciel se couvrira et à 16h30, une averse généreuse est annoncée.» À la minute près, ses prévisions se révéleront d'une exactitude professorale dont il a fait preuve tout au long de sa carrière d'enseignant.

Des millions de gouttes d'eau

Et commence la montée, sous un soleil généreux et une chaleur qui devient bien présente. Le cheminement est exigeant dans un décor de carte postale avec, comme point d'attraction, la spectaculaire cascade de Fionnay dont le puissant courant percutant la roche est réduit en millions de gouttes d'eau. Quel spectacle!

L'accent bagnard du cri de la marmotte

Le peloton jeudistique chemine sur un sentier parfaitement entretenu et traverse les Couloirs des Montis. Tout n'est qu'émerveillement : une flore riche, le ballet de milliers de sauterelles, les «autoroutes» de fourmis besogneuses également en altitude et, pour les oreilles, le concert strident des grillons et les sifflements des marmottes dont une a montré le bout de son museau... Horst Schaaf nous fait d'ailleurs remarquer que leurs cris et sifflements ont l'accent de Val de Bagnes... Ce n'est pas une blague. En effet, une récente étude a révélé que les émissions sonores des marmottes varient selon la topographie et le vent de par son bruit.

Petit paradis préservé

Ce qui ne varie pas, c'est la pause banane devant un panorama à couper le souffle avant une deuxième moitié de montée par Plan de la Tsenau puis le long du vigoureux Torrent de Louvie, pour finalement atteindre la Cabane et le lac du même nom. Le lac de Louvie : un écrin préservé au milieu d'une réserve naturelle entouré de prairies escarpées et fleuries. Sa surface joue les caméléons, tour à tour bleu profond ou vert émeraude et reflète les sommets alentours. Le lac est empoissonné chaque année avec des truites arc-en-ciel qui font le bonheur des amateurs de pêche sauvage. En déguster une petite truite au bleu doit être un régal gastronomique de toutes les couleurs !

Gilbert Beaud et Roland: toujours en avance

Arrivés sur la terrasse de la Cabane, nous avons le souffle coupé pour la deuxième fois. En effet, méga belle surprise : nous sommes accueillis par Gilbert Beaud et Roland Pilet en avance encore un peu plus que d'habitude...

Le papillon jeudistique

La Cabane de Louvie existe depuis 1997 à son emplacement actuel. Elle remplace d'anciens baraquements de chantier construits pour l'hébergement des ouvriers du Barrage de Louvie. Les spécialités de Claudia et de ses adjointes : macaroni au fromage et autre assiette bagnarde agrémentées de bière mousseuse, petit nectar valaisan et, pour certains, d'une tarte de saison. Pas de doute, après l'exigeante montée, les Jeudistes reprennent des forces... en compagnie d'un papillon qui ne semble ne pas vouloir manquer une bribe des discussions animées ! Malheureusement la trotteuse des montres avance trop vite et l'heure de la descente sonne.

CAS Section Les Diablerets - Amicale des Jeudistes

RAPPORT DE COURSE

Date/titre de course : 2022.07.28 Lac de Louvie Gr A
Chef de course : Reynold Monney-Roland Pilet, adjoint
Parcours Gr A : Fionnay-La Heu-Couloirs des Montis-Plan de la Tsenau-Cabane et Lac de Louvie-Fionnay
Auteur GPS et tracé : Gilbert Beaud
Auteur du rapport : Werner Haefliger
Photographes : Dominique Farine-Werner Haefliger-Hans Hilty Photos en Page 2.2

Un retour en rangs dispersés

Après les vœux répétés de «Bonne descente !» de Claudia, chacun chemine à sa guise et à son rythme, seul ou accompagné, dont le premier atteint le Stamm du «Mazot» à Fionnay un quart d'heure chrono avant le dernier, suivi de peu par le groupe B. Bière onctueuse et Petite Arvine rafraîchissent gosiers et idées lors d'un partage du verre de l'amitié fidèle à la tradition jeudistique.

Une première

C'est sans doute une première : le groupe B a avalé plus de kilomètres (8,84 km) que le groupe A (7,4 km) et a encore profité du bonus d'une visite mémorable du Barrage de Mauvoisin, brillamment décrite et illustrée par respectivement Pierre Allenbach et Bernard Joset... comme à leur habitude. Cette course du groupe A au lac de Louvie - dont Dominique Farine a produit le relevé GPS - a été très suivie «médiatiquement» ... puisque trois photographes vous en livrent leur perception en toute «objectivité».

Finalement, je dédie mon reportage à la mémoire de notre tant estimé ancien Président Alain Junod victime il y a exactement huit ans, le 31 juillet 2014, d'un accident fatal dans la région de la Pierre Avoi.

Je souhaite à tous une belle journée de Fête nationale.
Pensées amicales et à bientôt

Werner Haefliger

Cliquer sur les liens ci-après, afin de visionner les albums-photos en diaporama, ou photo par photo :

2022.07.28 Lac de Louvie Gr A Photos D. Farine : [2022-07-28-Lac de Louvie-Photos-D.Farine](https://www.mycloud.ch/l/P005A127A613D7EFE46BE827DB9C638E2EB9F9FC97E9DA8753C72717D7A365599)

2022.07.28 Lac de Louvie Gr A Photos W. Haefliger :

<https://www.mycloud.ch/l/P005A127A613D7EFE46BE827DB9C638E2EB9F9FC97E9DA8753C72717D7A365599>

2022.07.28 Lac de Louvie Gr A Photos H. Hilty : <https://photos.app.goo.gl/5jvfmA2bftXNa38e9>

2022.07.28 Parcours Gr A via SwissMobile : [Carte La Suisse à pied \(schweizmobil.ch\)](https://www.schweizmobil.ch)

Relevés GPS :

2022-07-28 Lac de Louvie Montée Gr: A

Récapitulatif		Heure:		Vitesse		Altitude:	
Distance:	3.7 km	Temps écoulé:	02.30 h	Moy/temps tot:	1.85 km/h	minimale	1490 m
Ascension	831 m	temps de dépl.:	02.00 h	Moy/temps Dépl.:	1.48 km/h	maximale	2237 m
descente	m	temps d'arrêt:	00.30 h	montée	332.4 m/h	penne moy.	22.46%

2022-07-28 Lac de Louvie descente Gr: A

Récapitulatif		Heure:		Vitesse		Altitude:	
Distance:	3.7 km	Temps écoulé:	01.10 h	Moy/temps tot:	3.36 km/h	minimale	1490 m
Ascension	0 m	temps de dépl.:	01.06 h	Moy/temps Dépl.:	3.16 km/h	maximale	2237 m
descente	831 m	temps d'arrêt:	00.04 h	descente	710.3 m/h	penne moy.	22.46%