

# CAS Section Les Diablerets - Amicale des Jeudistes

## RAPPORT DE COURSE

**Date/titre de course** : 2022.08.04 Jaunpass-Saenenmöser Gr A  
**Chef de course** : Horst Schaaf  
**Parcours Gr A** : Jaunpass-Oberenegg-Hundsrügg-Bire-Wildeneggli-Simmegrabe-Saenenmöser  
**Auteur GPS et tracé** : Gilbert Beaud  
**Auteur rapport Gr A** : Horst Schaaf  
**Photographes** : Dominique Farine-Werner Haefliger-Hans Hilty

Chers jeudistes,

En préalable, je signale que le Hundsruegg (CH) n'a pas de lien de parenté avec le Hunsrück en Allemagne, quoi qu'il y ait quelques similitudes. Au pied du Hundsruegg, se trouve le Simmental et dans le Hunsrück, on trouve la ville Simmern.

14 jeudistes avertis partaient du col de Jaun (BE). Le ciel sans nuages et un soleil sans pitié chauffaient l'atmosphère dès le début. Les gourdes étaient bien remplies et nous sommes partis à travers champs en direction du Hundsruegg. Toute de suite, la vue s'ouvrait sur les Gastlosen et la vallée des Abländschen, une vallée fribourgeoise très peu connue. Plus nous sommes montés, plus la vue s'ouvrait sur d'autres régions : Les glaciers des Diablerets, Geltenhorn, la Plaine Morte et les sommets mythiques de l'Oberland bernois apparaissaient à l'horizon.

Une particularité de la course était le fait qu'elle suivait la crête d'une chaîne de montagne, sans protection, et la montée se faisait par palier. Chaque partie a son degré de montée, dont la dernière était particulièrement prononcée. Arrivés sur le Hundsruegg (2047m) après 2h30 de marche, nous sommes accueillis par des fourmis volantes. Ces bestioles ont choisi ce jour pour leur vol nuptial. Les fourmis volantes s'accouplent en vol et ont choisi les Jeudistes pour se reposer. Une dernière a été écrasée sur la table du restaurant à Saenenmöser. Je pense qu'elle a fait le voyage dans un sac à dos.

La vue splendide depuis le Hundsruegg nous a récompensés de nos efforts. Après la pause, nous avons entamé la descente sur l'alpage de Bire. Ce mot doit bien être bernois, car l'année passée à Kandersteg, une montagne se nommait le Bire. En patois Bire veut dire "Birne" (poire). Entretemps, le soleil jouait à cache-cache avec les nuages et après une dernière montée, nous avons continué notre descente sur Saenenmöser. A 16h00, nous nous sommes installés sur la terrasse d'un hôtel afin de boire une ou deux bières bien méritées.

Je remercie tous les participants pour leurs efforts et en particulier Alexandre et Werner, qui ont terminés la course avec un petit retard. Encore une petite anecdote : en allemand, on appelle les jours de canicule "Hundstage". Donc, visiter le Hundsruegg pendant les "Hundstage", ça ne peut que chauffer !

Vos organisateurs

Fritz et Horst

**Cliquer sur les liens ci-après, afin de visionner les albums-photos en diaporama, ou photo par photo :**

2022.08.04 Jaunpass-Saenenmöser Gr A Photos D. Farine : [2022-08-04-Gr A jeudistes-Jaunpass-photos D.Farine](https://www.mycloud.ch/l/P009798AC08D32C9B4DE2212C044937D9658EAC68FBC7AB7D6AAE55BA10F84251)

2022.08.04 Jaunpass-Saenenmöser Gr A Photos W. Haefliger :

<https://www.mycloud.ch/l/P009798AC08D32C9B4DE2212C044937D9658EAC68FBC7AB7D6AAE55BA10F84251>

2022.08.04 Jaunpass-Saenenmöser Gr A Photos H. Hilty : <https://photos.app.goo.gl/N2wYwptXoR7hnt5fA>

**2022.08.04 Parcours Gr A via SwissMobile** : [Carte La Suisse à pied \(schweizmobil.ch\)](https://www.schweizmobil.ch)

Gps Gilbert Beaud

2022-08-04 Jaunpass - Saenenmöser					
Récapitulatif	Heure	Vitesse	Altitude		
Points: 2246	Temps écoulé: 6:06:24	Moyenne: 2.32 km/h	Minimale: 1313 m	Ascension: 667 m	
Distance: 14.2 km	Temps de déplacement: 4:33:41	Vitesse moyenne déplacement: 3.10 km/h	Maximale: 2041 m	Descente: 876 m	
Zone: 487 km <sup>2</sup>	Temps d'arrêt: 1:32:43	Minimale: 0 km/h	Perte: -1.5 %		