

# CAS Section Les Diablerets - Amicale des Jeudistes

## RAPPORT DE COURSE

Date/titre de course Gr A : 2022.09.01 Suen-Nax  
Date/titre de course Gr B : Nax-Télesiège-Grand Pras-Nax  
Chef de course Gr A : Fritz Burgener-François Curtet, adjoint  
Chef de course Gr B : Henri Recher  
Parcours Gr A : Suen (St-Martin)-Le Grand Plan-Le Mayen des Praz-Bisse de Tsa Crêta-Lac de Vernamiège-Plan des Gouilles-Prarion-Pierre des Enfants-La Crettaz-Nax  
Parcours Gr B : Nax Départ Télesiège-Mayens de Nax-Les Mayens des Baucs-Ste-Thérèse-Grand Pras-Forêts des Grands Pras-Pierre des Enfants-La Crettaz-Nax  
Auteur GPS et tracés : Gilbert Beaud  
Auteur rapport Gr A : Fritz Burgener  
Auteur rapport Gr B : -,-  
Photographe : Dominique Farine

Salut à tous,

Pas moins de 14 jeudistes étaient présents au départ de la course à Suen, commune de St Martin dans le val d'Hérens, afin d'effectuer la randonnée de 12 km qui nous a amenés sur les hauts des villages de Mase et Vernamiège, puis finalement jusqu'à celui de Nax.

Au départ, notre président Horst Schaaf, nous a appris le décès de notre ami Rolf Müller. En sa mémoire, nous nous sommes recueillis par une minute de silence avant le départ de la balade.

Après de brèves explications concernant le parcours, nous sommes partis pour atteindre le début du Bisse de Tsa Crêta sur la commune du Mont-Noble, où nous avons fait la pose banane bien méritée. La suite de la balade s'est effectuée le long du bisse en direction du lac de Vernamiège, où nous avons particulièrement apprécié le piquenique à cet endroit idyllique et bucolique ; point de notre randonnée à 1'748m d'altitude.

Ensuite, ce fut la descente en direction de Nax, où nous avons rendez-vous au restaurant « Le Vieux Chalet » avec nos amis du groupe B. Pour fêter sa 500-ème course, Jean-Roger Bonvin nous a offert le verre de l'amitié accompagné de planchettes valaisannes ; merci pour ce moment convivial. et bravo à Jean-Roger pour sa fidélité auprès de l'Amicale des Jeudistes.

Nous renouvelons nos pensées émues en regard de la disparition de notre ami Rolf Müller.

Amicalement / Fritz Burgener

**Cliquer sur le lien ci-après, afin de visionner l'album en diaporama, ou photo par photo :**

2022-09-01 Suen-Nax

Photos D. Farine : [2022-09-01-Suen-Nax-photos D.Farine](https://www.schweizmobil.ch/2022-09-01-Suen-Nax-photos-D.Farine)

**2022.09.01 Parcours A Suen –Nax**

: [2022-09-01 parcours A SUEN-NAX swissMobile](https://www.schweizmobil.ch/2022-09-01-parcours-A-SUEN-NAX-swissMobile)

**2022.09.01 Parcours B Nax-Télesiège-Nax**

: [Carte La Suisse à pied \(schweizmobil.ch\)](https://www.schweizmobil.ch/2022-09-01-parcours-B-Nax-Telesiege-Nax-Carte-La-Suisse-a-pied)

### 2022-09-01-Suen-Nax Gr: A

Récapitulatif		Heure:		Vitesse		Altitude:	
Distance:	12.2 km	Temps écoulé:	05.00 h	Moy/temps tot:	2.4 km/h	minimale	1291 m
Ascension	597 m	temps de dépl.:	03.16 h	Moy/temps Dépl.:	3.7 km/h	maximale	1769 m
descente	792 m	temps d'arrêt:	01.44 h	montée & desc.	278 m/h	pente moy.	11.4%