

CAS Section Les Diablerets – Amicale des Jeudistes

RAPPORT DE COURSE

Date : 2022.09.08
Titre : Cabane Petit-Mountet
Chefs de course : Gilbert Beaud-Horst Schaaf, adjoint Gr A-Pierre Allenbach Gr B
Parcours Gr A & B : Zinal Les Plats de la Lé-Cabane du Petit Mountet-Zinal Les Plats de la Lé
Auteur GPS et tracé : Gilbert Beaud
Auteur rapport Gr A- B : Pierre Allenbach
Photographes : Dominique Farine-Bernard Joset

Bonjour à tous,

Une fois n'est pas coutume, les 2 groupes A et B des Jeudistes, soit 12 participants, s'étaient alliés pour aller contempler quelques sommets de la « Couronne impériale » au-dessus de Zinal, tous aussi célèbres et inaccessibles pour nos possibilités de simples Jeudistes... 5 montagnes de 4'000 m et plus, qui dominent de toute leur majesté l'extrémité de ce Val d'Anniviers, défendu farouchement par son accès périlleux, au moyen d'une route sinueuse surplombant d'au moins 100 mètres la Navizence, sur une corniche taillée dans la falaise !

A nous, Zinalrothorn, Obergabelhorn, Dent Blanche, Weisshorn et Bishorn ! Pour l'instant ces sommets fabuleux sont cachés par le brouillard matinal et de fait, la cabane du Petit-Mountet n'est pas située assez haut pour permettre une vue panoramique sur l'entier du massif. La marche d'approche débute sur les Plats de la Lé, longue étendue monotone traversée par la Navizence et mémoire du glacier de Zinal qui s'étendait jadis jusqu'au fond de la vallée, pas loin du village de Mayens. Cet endroit abritait une mine de cuivre découverte en 1830, mais exploitée seulement de 1900 à 1902, après que des mineurs aient foré une galerie de 500 m dans la montagne. La teneur de son minerai en cuivre métal fut jugée trop faible et son exploitation abandonnée. Enfin, au matin du 22 juillet 1954, les flancs de la montagne s'effondrèrent dans la vallée, sans faire de victimes et en y laissant un pierrier imposant.

Commence alors la montée par paliers sur un chemin d'alpage qui, au fur et à mesure de notre progression, laisse entrevoir des morceaux du Weisshorn, au gré des trous dans la brume qui l'entoure. Majestueux, ce 4'000 m est saupoudré de neige fraîche tombée au cours de la nuit précédente et étincelle au soleil du matin. Soudain, par une déchirure, nous observons son sommet et sommes saisis par la présence de cette masse qui nous domine de toute sa hauteur. Simultanément, les silhouettes du Zinalrothorn et de la Dent Blanche se dessinent à l'horizon, avec la masse brillante des glaciers sis à leurs pieds. A notre gauche, le torrent de l'Arpilletta nous offre le spectacle de multiples cascades, dans un dernier effort de la rivière avant de joindre ses eaux à celles de la Navizence. Cette sensation de proximité avec la haute montagne ne nous quittera plus désormais jusqu'à la cabane, avec la fraîcheur et l'air pur propres à l'altitude. Mais il reste encore plus de 200 m. de dénivelé à monter le long d'un chemin, ma foi bien pentu... Nos cuisses et nos mollets commencent à montrer des signes de satiété et il faut toute la conviction de nos corps formés à l'école alpine pour gravir le dernier "reck" avant la cabane.

Dernier effort avant d'asseoir nos séants sur les bancs de la terrasse, nos photographes Bernard Joset et Dominique Farine veulent réaliser LA PHOTO de groupe qui subsistera au-delà des générations et nous rassemblent sur une petite dérupe avec des sommets de la couronne impériale en toile de fond, « click », puis le 2ème homme de l'art nous fait pivoter et choisit de nous prendre de face, avec le soleil plein les yeux... On verra bien le résultat ! Maintenant, place à la bonne chère et aux croûtes au fromage ou fondues. Pour se récompenser de l'effort accompli, certains Jeudistes s'offrent de bonnes bouteilles qui vont certainement leur conférer souplesse et habileté à la descente. Le temps nous étant compté, il faut donc partir et quitter cette accueillante auberge en suivant, cette fois le sentier de la cabane qui serpente à travers forêts et pierriers. Le chemin est parsemé de gros cailloux qui requièrent toute notre attention et c'est déjà passablement fourbus que nous nous retrouvons au début du fond de vallée qui reste encore à franchir, alors que notre bus part dans 30 minutes ! Marche forcée sur 2 km et nous attrapons le car de justesse. Un groupe de jeunes gens partage également notre véhicule et nombreux sont ceux qui doivent effectuer le trajet debout...

Après le verre de l'amitié pris à Sierre, notre groupe reprend son voyage de retour avec, en souvenir, toute la beauté des géants, majestueux dans leur blancheur, que nous avons pu côtoyer au cours de cette journée en altitude. Merci à nos chefs de course et nos photographes, sans oublier notre talentueux géomètre, pour cette journée qui restera inoubliable. *P. Allenbach/2022.09.10*

Cliquer sur l'un ou l'autre lien ci-après, afin de visionner l'album choisi en diaporama, ou photo par photo :
(Si aucune légende ne s'affiche, cliquer sur « i » en haut à droite de l'écran)

2022.09.08 Cabane Petit-Mountet Gr A et B Photos D. Farine : [2022-09-08-Zinal-cab-petit-Mountet-photos D.Farine](https://photos.app.goo.gl/Ly7RUJaZnZ28wv3N8)
2022.09.08 Cabane Petit-Mountet Gr A et B Photos B. Joset : <https://photos.app.goo.gl/Ly7RUJaZnZ28wv3N8>
2022.09.08 Parcours A et B via SuisseMobile : [Carte La Suisse à pied \(schweizmobil.ch\)](https://www.suissemobile.ch)

Récapitulatif	Heure	Vitesse	Altitude
Points: 1435	Temps écoulé: 5:43:17	Moyenne: 1.81 km/h	Minimale: 1677 m Ascension: 485 m
Distance: 10.4 km	Temps de déplacement: 3:13:07	Vitesse moyenne déplacement: 3.22 km/h	Maximale: 2142 m Descente: 475 m
Zone: 0.2 km ²	Temps d'arrêt: 2:30:10	Minimale: 0.0 km/h	Pente: 0.1 %

Sites relatifs à la course du jour, consultables à votre gré, et dont sont extraits certains éléments du rapport :

[Hôtel et Café des Alpes - notreHistoire.ch](#)

[LES MEILLEURES choses à faire à Vissoie : 2022 \(avec photos\)](#)

[Nos Églises | Le site chrétien](#)

[L'église et le château de Vissoie - notreHistoire.ch](#)

[Vissoie](#)

<https://www.sentiers-decouverte.ch/nature-culture/parcours-historique-vissoie-205.html>

[Chapelle et Hôtel - notreHistoire.ch](#)

[Chapelle du Château - notreHistoire.ch](#)

[Hôtel et Restaurant de la Pointe à Zinal | Sport Lodge](#)

<https://www.valdanniviers.ch/fr/hotel-restaurant-pointe-zinal-675.html>

<http://lapostezinal.ch/>

<https://www.valdanniviers.ch/fr/hotel-restaurant-trift-zinal-673.html>

<https://restaurant-le-trift.top-hotels-switzerland.com/fr/>

[https://fr.tripadvisor.ch/Attraction_Review-g739300-d18191242-Reviews-Chapelle_Saint_Barthelemy-](https://fr.tripadvisor.ch/Attraction_Review-g739300-d18191242-Reviews-Chapelle_Saint_Barthelemy-Zinal_Canton_of_Valais_Swiss_Alps.html)

[Zinal Canton of Valais Swiss Alps.html](#)

<https://notrehistoire.ch/entries/5q8QELk18Pn>

[Cabane du Petit Mountet | Val d'Anniviers – Petit coin de paradis](#)

[Cabane – Cabane du Petit Mountet | Val d'Anniviers](#)

[Les 153 cabanes CAS | Club Alpin Suisse CAS \(sac-cas.ch\)](#)

<https://www.aumanoirdanniviers.ch/>

[Navizence — Wikipédia \(wikipedia.org\)](#)