

CAS Section Les Diablerets – Amicale des Judistes

RAPPORT DE COURSE

Date : 2022.10.06
Titre : Lac de Schiffenen-Magdalena
Chef de course Gr A : Hans Hilty
Adjoint : Gérald Koch
Parcours Gr A : Düdingen-Zelgmoos - Moosliturm- Ermitage de la Madeleine -Räsch-Wittenbach-Alberwil-Ottisberg-Dündigerbach-Balbertswil-Barrage et Eggenacher
Auteur GPS et tracé : Gilbert Beaud
Auteur rapport Gr A : Gérald Koch
Photographe : Dominique Farine

La journée de ce 6 octobre 2022 s'est déroulée sous les meilleurs auspices, abstraction faite d'un changement de moyen de transport en gare de Fribourg : un bus remplaçait le train pour cause de travaux sur la ligne. Nous avons d'ailleurs pu nous en rendre compte à peine après avoir quitté la gare de *Guin/Düdingen*. Un train de travaux, dont nous ne pouvions apercevoir que le début, déplaçait d'énormes quantités de terre mélangée très certainement à du ballast usé, remplacé par une nouvelle couche plus épaisse. Le nouveau ballast donne ainsi une meilleure assise aux traverses et rails neufs, permettant aux trains de rouler plus feutré, ce que nous apprécions tant.

Notre promenade a pris résolument la direction du marais, connu comme le *Düdingen Moos ou Marais de Guin*, dont une partie a été asséchée pour permettre la construction de l'autoroute. Pendant la dernière guerre mondiale, l'épaisse couche de tourbe, extraite et séchée, servait à suppléer au manque de charbon, créant ainsi quelques gouilles où des oiseaux s'ébattaient gaiement dans l'eau froide de l'automne. De beaux chemins permettent aux promeneurs d'admirer, en toutes saisons, plantes et bestioles rares. Chemin faisant, nous arrivons à *l'Ermitage de la Madeleine* ou *Magdalena Einsiedelei*, autre but de notre course du jour, proposé à l'origine par notre ami Jacques Girardet, menant aujourd'hui le groupe B. Creusé entre 1680 et 1708, à même la paroi rocheuse surplombant la Sarine - devenue en 1964 un lac nommé *de Schiffenen* - sur 120 m de longueur et partiellement sur 2 étages, il est l'œuvre de 2 idéalistes ou fervents croyants des enseignements de l'Évangile. Cet ouvrage est aujourd'hui propriété de la paroisse de Guin, qui a entrepris des travaux de consolidation. Il ne pouvait y avoir endroit plus symbolique, pour penser à notre traditionnelle pause banane.

Avec 15 minutes de retard sur l'horaire concocté par l'adjoint du chef de course, Hans Hilty, le groupe des 17 randonneurs se mettait en route pour aller à la rencontre de nos amis du groupe B, faisant leur parcours en sens contraire et les joyeuses retrouvailles se sont produites conformément au programme du jour. Pour les 2 groupes, l'horaire ne permettait pas de s'adonner trop longtemps à l'échange de bonnes paroles, la pause pique-nique nous attendant à Ottisberg, dans la cour d'une ferme cossue. Un petit panneau, situé à l'entrée, n'échappa pas à l'attention de Gérald, qui s'empressa de noter le no de téléphone de Karin, confectionnant des tresses dans un four en pierres naturelles et dont l'odeur chatouillait agréablement les narines. « J'irais en chercher une », disait-il à qui voulait bien l'entendre, "Ottisberg n'est qu'à 30 minutes de la gare de Guin !" Sustenté, le groupe continua son chemin en direction du barrage. Un camarade perspicace n'a pas manqué de remarquer que le *lac de Schiffenen* se dit en français : *Lac de Barberêche*, ainsi nommé d'après le village, joliment situé sur la pente d'en face. L'ancien Président de la Confédération, Joseph Deiss est domicilié dans cette commune.

Après le long contournement du «fjord» formé par le *Düdingen Bach*, nous avançons d'un bon pas en direction du but de la journée, et traversons un hameau par-ci ou apercevons le lac par-là. La vue du camping s'est présentée comme une aire salvatrice, pour quelques marcheurs qui commençaient à sentir les effets des bientôt 15 km dans les mollets. D'autres, plus déterminés, suivaient le chef de course Hans pour aller visiter le barrage, ouvrage unique en son genre : construit en forme de voûte, long de 417 m et haut de 47 m. A son pied, du côté opposé au restaurant qui nous accueillait pour le verre de l'amitié, se trouve la centrale hydroélectrique avec 2 turbines Kaplan et une Francis, produisant bon an, mal an 37 MW. Un projet est à l'étude pour creuser une galerie, afin de dévier l'eau vers Morat, située plus bas et où une nouvelle usine pourrait produire plus du double d'énergie, ce dont nous aurons cruellement besoin à l'avenir.

La verrée sur la terrasse du restaurant du *Seepark*, avec vue sur le lac et une partie du barrage, anima notre discussion sur le vécu de cette belle journée ensoleillée d'octobre. Un grand merci à notre chef de course Hans Hilty assisté de son adjoint Gérald, concepteur de la course.

Gérald Koch

Cliquer sur le lien ci-après, afin de visionner l'album en diaporama, ou photo par photo :

2022.10.06 Accès aux Photos de D. Farine

: [2022-10-06-Lac de Schiffenen-Photos Gr A photos D Farine](#)

2022.10.06 Accès au Parcours du Groupe A

: [Carte La Suisse Mobile \(schweizmobil.ch\)](#)

Relevé GPS : G. Beaud

2022-10-06 Ermitage de la Madeleine

Récapitulatif	Heure	Vitesse	Altitude
Points: 3499	Temps écoulé: 5:08:06	Moyenne: 3.06 km/h	Minimale: 534 m Ascension: 258 m
Distance: 15.7 km	Temps de déplacement: 3:51:43	Vitesse moyenne déplacement: 4.1 km/h	Maximale: 598 m Descente: 314 m
Zone: 135 km ²	Temps d'arrêt: 1:16:23	Minimale: 0 km/h	Pente: -0.4 %

Sites relatifs à la sortie du jour, consultables à votre gré, et dont sont extraits certains éléments du rapport :

<https://www.pronatura-fr.ch/de/naturschutzgebiet-duedinger-moeser>

[Barrage et centrale de Schiffenen | Electrobroc](#)