

# CAS Section Les Diablerets – Amicale des Jeudistes

## RAPPORT DE COURSE A

Date	:	16 novembre 2023
Chef de course	:	Farine Dominique et son adjoint Kurt Hochuli
Titre	:	Nord du Lac de Joux
Course	:	Le Pont-Le sentier
Auteur GPS et tracé	:	Kurt Hochuli/ Farine Dominique
Auteur rapport	:	Farine Dominique
Photographe	:	Michel Bovay

---

Ce jeudi 16 novembre, nous étions satisfaits déjà de constater que l'horaire des trains était respecté ! Ainsi, à Renens l'effectif du groupe A se situait à 10, puis 11 à notre arrivée au Pont. Vu la météo incertaine, notre chef de course nous a donné les différentes possibilités de pratiquer notre pause pique-nique. C'est ainsi que vu la température basse ~3°, le vent d'ouest assez pénétrant, et le risque de pluie ; nous avons opté pour manger au restaurant Bellevue du Rocheray aux environs de midi.

Nous voilà partis en longeant le Lac de Joux à l'altitude 1000m et, assez vite en le surplombant d'environ 200m, nous arrivons à la hauteur du village des Charbonnières à notre droite, et, derrière nous, le lac Brenet. Nous étions au courant qu'une colonie de chamois vivait dans ces parages. En effet, nous avons le privilège de les apercevoir relativement de près, pour un premier groupe, et de carrément les croiser à quelques mètres pour un second groupe, qui, parfaitement à l'aise, nous regardait passer sans se bousculer.

A 4 km du départ, un abri nous attendait pour la pause banane, à deux pas du village « Le Lieu » légèrement plus bas à notre droite. Ensuite nous sommes descendus au bord du lac, et c'est là que les éléments naturels se sont déchaînés : le vent de face, la pluie, les vagues assez violentes qui ont mouillés certains d'entre nous, les arbres secoués, le chemin arrosé, nos mains gelées, et, pour l'un d'entre nous, une légère blessure au doigt. **Le spectacle en valait la peine....** Paysage adorable pour filmer dans le genre Hitchcock.

Donc, d'un pas rapide, pour ne pas se refroidir, nous sommes finalement arrivés au Rocheray. Quelle chance ! une table au calme déjà mise nous attendait. Et du coup nous avons pu nous réchauffer, et profiter du menu du jour: un émincé de bœuf avec une sauce exotique excellentement préparée.

La suite : à l'unanimité, nous avons opté pour finir la course, comme prévue sur le papier ! Donc direction Le Sentier. Le vent et la pluie s'étant calmés, une légère éclaircie nous a facilité la tâche. Finalement, c'est à l'hôtel de ville du Sentier que nous avons bu le verre de l'amitié et avons ainsi pu terminer en beauté, cette journée au bord du lac de Joux, avec ses paysages bucoliques dans les communes de l'Abbaye et du Chenit.

Chers amis jeudistes, je vous souhaite Bon vent, et prenez soin de vous.

*Dominique Farine*



### *Et maintenant, place au photographe !*

Cliquer sur le lien ci-après, afin de visionner l'album en diaporama, ou photo par photo,  
(Si aucune légende ne s'affiche, cliquer sur « i » en haut à droite de l'écran)

puis découvrez la carte du parcours,

2023-11-16-Parcours Le Pont-Le Sentier gr A : [Le-Pont-Le-Sentier](#)

ainsi que le relevé altimétrique établi par Dominique Farine.

#### 2023-11-16-Le Pont-Le Sentier

Récapitulatif dist:	Temps:	Vitesses:	Altitudes & pente
Distance: 13.3 km	Temps écoulé: 04.40 h	vit.moy/temps tot: 2.9 km/h	minimale 1005 m
Ascension 203 m	temps de dépl.: 02.58 h	vit.moy/temps Dépl.: 4.5 km/h	maximale 1093 m
descente 198 m	temps d'arrêt: 01.42 h	moy dénivelée/heure 135 m/h	pente moyenne 3.0%

Village Le Pont : <http://villagelepont.ch/>

Village Le Lieu : <https://www.lelieu.ch/>

Le Sentier : <https://lesentier.ch/>

Vallée de Joux : <https://www.myvalleedejoux.ch/fr/>