

# CAS Section Les Diablerets – Amicale des Jeudistes

## RAPPORT DE COURSE

<b>Date</b>	: 13 avril 2023
<b>Chef de course</b>	: Peter Ehlers (gr A) et Jacques Girardet (gr B)
<b>Titre</b>	: Sentier des Adonis
<b>Course</b>	: Saxon – Mayen Moret – Saxon (gr A) / Charrat – Saxon (gr B)
<b>Auteur GPS et tracé</b>	: Gilbert Beaud
<b>Auteur rapport</b>	: Jean Micol (gr A) et Pierre Allenbach (gr B)
<b>Photographes</b>	: Jean Micol et François Gindroz

---

Amis Jeudistes, il est temps de ressusciter vos connaissances de la Mythologie grecque, afin de comprendre l'histoire archi-millénaire d'Adonis et des raisons qui ont conduit à baptiser les précieuses corolles jaunes, rares, du nom d'un héros malgré-lui de l'Antiquité !

Appartenant au monde des humains, Adonis était le fruit d'une brève union incestueuse entre un père et sa fille. D'une très grande beauté dès sa naissance, Adonis séduisit Perséphone, Reine des Enfers et Aphrodite, Déesse de l'amour. Pour mettre fin aux querelles incessantes des 2 déesses éprises d'Adonis, la Muse Calliope, fille de Zeus, prononça un jugement qui prévoyait qu'Adonis consacrerait un tiers de son temps à Perséphone, un autre tiers à Aphrodite et un dernier tiers à celle qu'il voudrait. Rapidement, on constata qu'Adonis passait l'entier de son "tiers libre" avec Aphrodite, ce qui ranima la querelle... Après bien d'autres péripéties, Adonis fut blessé à la chasse par un sanglier et mourut. Aphrodite versa tant de larmes que celles-ci, mêlées au sang de son amant, tombèrent sur terre et donnèrent naissance aux Adonis. Cette jolie légende permet aux Jeudistes, d'aller traditionnellement, au printemps, observer la floraison de cette renonculacée aux fleurs d'or.

C'est, conscient du privilège qu'ils ont de voir pousser les précieux Adonis près de chez eux, sur les coteaux qui dominent Saxon, que les 16 Jeudistes du groupe A s'ébranlèrent pour un tour circulaire, qui les mènera le long du Casino de Saxon à la route des Adonis, empruntée par Napoléon, qu'ils longèrent en direction de l'éolienne de Charrat qui fête ses 10 printemps et pouvait s'enorgueillir du titre de la plus puissante éolienne de Suisse, lors de sa mise en service, en sept. 2012 ! Toujours longeant les champs d'asperges et d'abricotiers, les participants du groupe A revinrent sur leurs pas en grimpant de Charrat au Mayen Moret, tout en passant par la Crête de Vison, premier champ d'Adonis s'offrant à leur vue dans toute sa splendeur et empruntèrent un sentier plutôt pentu, jusqu'au couvert bien aménagé du Mayen Moret. De là, et après une pause bienvenue, ils entamèrent leur descente sur Saxon et leur rencontre avec le groupe B qui avait suivi le chemin traditionnel, de Charrat à Saxon.

Les "B", quant à eux, avaient rejoint la Crête de Vison depuis Charrat et emprunté le joli, mais parfois périlleux sentier, à mi-hauteur de la pente dominant Saxon. Les quelques difficultés du parcours, passages équipés de chaines ou marches façonnées dans le rocher furent vite surmontées et, après avoir pu admirer plusieurs prairies constellées d'Adonis en fleurs, en cours de route, le groupe des B entama sa descente sur Saxon pour rejoindre les "A" au stamm habituel du Café de Saxon, surnommé "La Douane" par les indigènes, car situé à la frontière entre "Saxon-le-Bas" et le vieux village, sur la hauteur.

Une grande surprise attendait tous les Jeudistes pour la célébration habituelle des retrouvailles et des adieux: sur chaque table étaient disposées des planchettes de délicieuses spécialités du Valais telles que viande, jambon et lard séchés, accompagnés de pain de seigle, offertes par notre ami Peter Ehlers, résidant à Saxon et chef de la course "A" du jour. Un grand merci de tous les Jeudistes pour cette générosité, ainsi qu'à Gilbert Beaud, adjoint, et Jacques Girardet, chef de course des "B".

Merci également aux photographes François Gindroz et Jean Micol dont les vues agrémentent ce reportage, en félicitant Jean Micol de nous avoir fait connaître deux nouvelles manières de présenter un reportage, grâce à des logiciels informatiques qui nous étaient inconnus, jusqu'à ce jour.

*P. Allenbach*



## Le coin des photographes !

Cliquez sur l'un ou l'autre lien ci-après, afin de visionner l'album choisi en diaporama, ou photo par photo...

Sentier des adonis A Photos J. Micol : <https://www.relive.cc/view/vwq1RZzKGLv>

Sentier des adonis B Photos F. Gindroz : <https://photos.app.goo.gl/pMwrcpvBZs59sjEx6>

... et découvrez les cartes des parcours A et B...

Le parcours A par avion : [https://fatmap.com/routeid/3217959/rando-des-adonis-track\\_20230413\\_100046-gpx](https://fatmap.com/routeid/3217959/rando-des-adonis-track_20230413_100046-gpx)

2023.04.13 Parcours A : [Carte La Suisse à pied \(schweizmobil.ch\)](#)

2023.04.13 Parcours B : [Carte La Suisse à pied \(schweizmobil.ch\)](#)

... ainsi que les relevés GPS de Gilbert Beaud.

2023-04-13 Adonis Gr A

Récapitulatif	Heure	Vitesse	Altitude
Points: 3324	Temps écoulé: 5:15:30	Moyenne: 2.01 km/h	Minimale: 459 m Ascension: 460 m
Distance: 10.6 km	Temps de déplacement: 3:02:55	Vitesse moyenne déplacement: 3.47 km/h	Maximale: 765 m Descente: 468 m
Zone: 296 km <sup>2</sup>	Temps d'arrêt: 2:12:35	Minimale: 0 km/h	Pente: -0.1 %