

CAS Section Les Diablerets – Amicale des Jeudistes

RAPPORT DE COURSE

	<u>Groupe A</u>	<u>Groupe B</u>
Date	: 1 ^{er} juin 2023	
Chef de course	: Horst Schaaf	Chef de course : Pierre Allenbach
Titre course	: Lauenen - Lauenen	Titre course : Lauenensee
Parcours	: Rohrbrücke-Louwenesee- Spitzi Egg- Chrine-Lauenen	Parcours : Rohrbrücke-Louwenesee
Auteur GPS/tracé	: Gérald Beaud	Auteur rapport : Pierre Allenbach
Photographes	: D. Farine	Photographes : H. Hilty, B. Joset, F. Gindroz

Amis Jeudistes, la nature humaine est ainsi faite que plus un effort important a été consenti pour atteindre un but, plus notre satisfaction est grande de l'avoir réalisé... La course que nous avaient préparé Fritz Bürgener et Horst Schaaf n'a pas failli à cette règle, tant le trajet en train et en bus n'avait pas ménagé notre patience !

C'est, en effet, dans un lieu absolument enchanteur que nos 2 compères nous avaient entraînés et, si nos Préalpes romandes cachent aussi des lieux magiques, les vallées s'étirant depuis Gstaad vers l'amont dévoilèrent des paysages dignes du roman de *Heidi*, avec de petits chalets d'alpage disséminés sur la pente, souvent ornés de peintures et inscriptions bibliques ou autres sur leur façade principale. Les vaches placides, rumaient la bonne herbe fleurie et odoriférante des prairies, tout juste libérées des neiges de l'hiver. La rivière, appelée *Louwibach*, débouche du *Louwensee* ou *Lauenensee*, en allemand grammatical, et c'est celle-ci, joliment gonflée par la fonte des névés et de la neige qui garnit encore les sommets environnants, que les Jeudistes, aussi bien du groupe A que du B ont suivie jusqu'au lac susnommé.

Le cheminement choisi est celui du *Chemin des sculptures*, nommé ainsi car abondamment décoré de sculptures d'animaux, saisis dans des postures cocasses tout au long du trajet. Le sculpteur, Pascal Baur, habite le village voisin de la Lenk et taille ses figures d'animaux, aussi bien avec une tronçonneuse, que traditionnellement, avec une gouge et un maillet. Le travail, d'une finition parfaite, fut admiré par les marcheurs qui vont être accompagnés d'ours avec leurs oursons, de corneilles, d'aigles, de blaireaux et même d'un tableau du *Livre de la Jungle* avec Mowgli, porté en l'air par l'ours Baloo, son ami. Le temps passait très vite et arrivés en fin de vallon, les Jeudistes affrontèrent la montée du verrou glaciaire qui les mènera sur la rive du lac de Lauenen.

Notre plus qu'octogénaire, François Rochat, accomplit l'exploit de franchir les multiples lacets de la montée, ainsi que les passages exposés du chemin, très bien assurés par des barrières et une ligne de vie câblée. Bravo François, tu y es arrivé ! Hans Hilty, désormais remis de son intervention chirurgicale, a précédé le groupe et versa à chacun un verre de rouge, bienvenu après l'effort de la montée. Qu'il en soit chaleureusement remercié ! L'endroit du pique-nique est absolument idyllique, sous la ramure des sapins, avec l'étendue du lac sous nos yeux et la cascade impressionnante du *Tungelschutz* en arrière-fond. Celle-ci se trouve d'ailleurs sur le chemin de la *Geltenhütte*, célèbre cabane du CAS, permettant l'ascension de l' *Arpelistock*, voire du *Wildhorn* à la silhouette si caractéristique.

Malgré cette halte enchanteresse, les contraintes de l'horaire nous incitèrent à reprendre notre marche en suivant les rives du lac, ce qui mena notre groupe B tout droit dans les bras ou plutôt sur la terrasse du pittoresque chalet-restaurant du lieu. Celui-ci est tenu par un aubergiste authentiquement montagnard, avec les mains toutes douces et brillantes du trayeur de longue date. Les serveuses sont accortes, comme il se doit, et arborent des silhouettes de personnes convenablement nourries, fleurant la bonne santé !

Le car qui nous mènera à Lauenen, sur le chemin du retour, est à deux pas et, tout en procédant à la cérémonie des adieux, nous pûmes reposer nos corps et nos âmes encore tout émus par ce que nos yeux ont vu, nos narines ont senti et nos gosiers, enfin désaltérés, ont dégusté. Adieu, Suure Most et gâteaux aux baies des bois, il faut partir, la corne du postillon appelait ses voyageurs !

Arrivés à Lauenen, des craquements sinistres nous accueillirent et une terrible tempête de pluie et grêle mêlés s'abattit sur le toit de notre véhicule. Nos collègues du groupe A, qui opéraient leur jonction avec le reste des Jeudistes à cet endroit, ont tout juste échappé au désastre et viennent grossir les rangs des passagers du car nous menant à Gstaad. Le MOB, à son ordinaire, accumula les retards, si bien que les Jeudistes arrivèrent avec plus d'un quart d'heure de retard à Montreux. Avis aux voyageurs qui auraient un train pour Paris ou Genève-Aéroport de prendre leurs précautions !

P. Allenbach



Kim Jong-un en photographe !

Nos photographes sont prolifiques

Cliquez sur un des liens ci-après, afin de visionner l'album choisi en diaporama ou photo par photo...

2023.06.01 : Lauenen – Lauenen Gr A – Photos D. Farine : [2023-06-01-Lauenen-Gr-A](https://photos.app.goo.gl/2023-06-01-Lauenen-Gr-A)

2023.06.01 : Lauenensee Gr B – Photos H. Hilty : <https://photos.app.goo.gl/hN7EvnHci9b1Zx74A>

2023.06.01 : Lauenensee Gr B – Photos B. Joset : <https://photos.app.goo.gl/MdyMojHNTN2FVM3a7>

... puis découvrez la carte des parcours A et B...

2023.06.01 : Parcours A : [Carte La Suisse à pied \(schweizmobil.ch\)](https://www.schweizmobil.ch/carte-la-suisse-a-pied)

2023.06.01 : Parcours B : [Carte La Suisse à pied \(schweizmobil.ch\)](https://www.schweizmobil.ch/carte-la-suisse-a-pied)

... et le grimoire de notre Maître de l'Astrolabe, Gilbert Beaud.

2023-06-01 Lauenensee

Récapitulatif	Heure	Vitesse	Altitude
Points: 3844	Temps écoulé: 4:42:25	Moyenne: 2.57 km/h	Minimale: 1239 m Ascension: 584 m
Distance: 12.1 km	Temps de déplacement: 3:37:33	Vitesse moyenne déplacement: 3.34 km/h	Maximale: 1762 m Descente: 579 m
Zone: 3.4 km ²	Temps d'arrêt: 1:04:52	Minimale: 0 km/h	Pente: 0.0 %