

CAS Section Les Diablerets – Amicale des Jeudistes

RAPPORT DE COURSE

	<u>Groupe A</u>	<u>Groupe B</u>
Date	: 20 juillet 2023	
Chef de course	: J.-D. Chamorel, adj.: D.Farine	Chef de course : P. Allenbach
Titre course	: Gorges de la Vièze	Titre course : Gorges de la Vièze
Parcours	: Monthey-Val d'Illiez	Parcours : Champéry-Val d'Illiez
Auteur GPS/tracé	: D. Farine	Auteur rapport : P. Allenbach
Photographe	: D. Farine	Photographe : S. Saraga

Amis Jeudistes, pour ce jeudi, les Jeudistes avaient décidé d'explorer la presque totalité du cours de la Vièze : pour le groupe A en remontant ses gorges depuis Monthey et pour le groupe B, en descendant son cours supérieur, depuis Champéry. Les 2 groupes avaient prévu de se retrouver à Val d'Illiez pour y partager le verre de l'amitié, à l'ombre de l'imposant clocher de son église et de sa cure, au toit non moins imposant.

Agrandie pour la 3^{ème} fois en 1687, par 2 maîtres-maçons de la région de Novare, l'église dédiée à St-Maurice a vu son campanile être rehaussé pour atteindre désormais 40 m. Son sommet est coiffé d'un clocher Lombard, unique dans la région, consistant en 3 bulbes reliés par 2 lanternes.

Mais le val d'Illiez est surtout connu par le majestueux massif des "Dents du Midi", comprenant 7 sommets distincts, qui borde l'Est du vallon. Pour l'édification de nos amis Jeudistes, nous ne résistons pas au plaisir d'en rappeler la nomenclature: le massif débute par la majestueuse "Cime de l'Est" qui domine la vallée du Rhône, suivie par "La Forteresse", "la Cathédrale", "l'Eperon", la "Dent Jaune", "les Doigts" et enfin, "la Haute-Cime". La Haute Cime fut le 1^{er} sommet du massif à être gravi en 1784, par le vicaire du village de Val d'Illiez. En effet, les habitants des hautes vallées alpines étaient plutôt réticents à gravir de hautes montagnes avant le XVIII^{ème} siècle, le sommet de celles-ci étant peuplé, selon les croyances populaires, par le diable ou autres créatures malfaisantes.

Depuis 1963, le massif des Dents du Midi fait l'objet d'une compétition de "Trail" alpin à mi-septembre, qui consiste à en faire le tour en courant. Cette compétition est à l'origine du sentier aménagé de haute randonnée "Tour des Dents du Midi" qui permet à pratiquement chacun de le suivre, grâce à certains passages équipés de chaînes et aux cabanes judicieusement réparties sur le parcours. Alors qu'un alpiniste moyen mettra 3 à 4 jours pour accomplir les 57 km et les quelques 3'700 m de dénivelé du tracé, les champions mettent de 2h15 à 3h pour faire le tour... Traduits en vitesse horaire, ces chiffres sont absolument incroyables et montrent à l'évidence le fossé qui existe entre les performances d'un honnête marcheur et celles d'une bête de course !

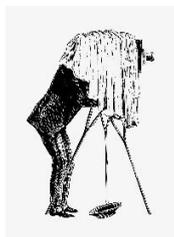
Pour le moment, ne nous concernent que les performances des Jeudistes du groupe A qui remontent les gorges de la Vièze, soit 10 km et 728 m de dénivelé, ce qui nous donne 17 km/effort. C'est pas mal pour des Jeudistes en majorité hors de la première fraîcheur de la jeunesse... Le groupe B, lui, se contenta de descendre le cours de la Vièze en empruntant, depuis Champéry, un chemin de rêve, au frais dans la forêt, jusqu'à la station d'épuration du village où nous rejoignit notre ami indispensable, Aldo Turatti, qui avait manqué son rendez-vous avec le train parti de Lausanne.

Il faut dire qu'en ce temps des vacances, où les étrangers visitent notre pays et les autochtones se déplacent en Suisse ou à l'étranger, les chemins de fer ont fait fort: plusieurs trains sur le Valais ont été annulés et notre car de remplacement parti d'Aigle, a presque pris feu aux portes de Monthey... Obligeant la compagnie AOMC de nous envoyer un nouveau car de remplacement. Enfin, tout est bien qui finit bien et le groupe des B arriva à Champéry avec une demi-heure de retard, nous permettant ainsi de retrouver notre ami Aldo, pour notre plus grand plaisir.

Le pique-nique se prend sur une terrasse squattée par nos soins et qui se trouve en bordure du terrain d'atterrissage des parapentes, décollant du "Signal de Soi". Mais les vicissitudes de l'horaire nous font repartir jusqu'au pont, situé à l'aplomb du village de Val d'Illiez et nous voilà arrivés... hormis que, surprise inattendue, depuis de le pont situé à 823 m d'altitude et l'église, à 947 m, il y a un rude talus et une montée quasi verticale de 124 m nous attend ! Mais à cœur vaillant, rien d'impossible et tout le groupe des B franchit cet obstacle en 25 min, ce qui est tout à fait remarquable, entendu qu'un nonagénaire fait partie de l'équipe !

Par un synchronisme parfait, le groupe des A, parti de Monthey et ayant franchi plus de 700 m de dénivelé, se retrouva à la minute près au rendez-vous prévu : le café de l'hôtel "Peanut Lodge & Winstub", sur la place du village. On n'arrête pas le progrès et ce petit hôtel offre toutes les commodités attendues d'un lieu branché, à notre époque. La bière y est bien fraîche et c'est autour d'un demi que les Jeudistes échangent les impressions de la journée, ainsi que leurs souvenirs d'ascensions réussies par le passé...

P. Allenbach



Nos photographes saisissent l'instant magique...

Cliquez sur un des liens ci-dessous pour visionner l'album choisi en diaporama ou vue par vue...

2023.07.20 : Gorges de la Vièze – Photos D. Farine : [2023-07-20-Gorges de la Vièze GrA](https://photos.app.goo.gl/XDia7WKNXg6AHcTe7)

2023.07.20 : La Vièze à Champéry - Photos S. Saraga : <https://photos.app.goo.gl/XDia7WKNXg6AHcTe7>

... puis, découvrez la carte des parcours...

2023.07.20 Parcours Gr A : <https://map.schweizmobil.ch/Gorges Vièze A>

2023.07.20 Parcours Gr B : <https://map.schweizmobil.ch/Champéry-La Vièze B>

... ainsi que le relevé de vos efforts établi par D. Farine.

2023-07-20-Gorges de la Vièze-Gr A

Récapitulatif dist:		Temps:		Vitesses:		Altitudes:	
Distance:	10.1 km	Temps écoulé:	4:13:00	vit.moy/temps tot:	2.4 km/h	minimale	406 m
Ascension	728 m	temps de dépl.:	2:53:00	vit.moy/temps Dépl.:	3.5 km/h	maximale	947 m
descente	191 m	temps d'arrêt:	1:20:00	moy montée & descente	319 m/h	pente moy.mont.&desc.	9.1%