

CAS Section Les Diablerets – Amicale des Jeudistes

RAPPORT DE COURSE

	<u>Groupe A</u>	<u>Groupe B</u>
Date	: 10 août 2023	
Chef de course	: André Bugnon	Chef de course : Jacques Giradet
Titre course	: Lac d'Arbey	Titre course : Lac d'Arbey
Parcours	: Les Haudères (Centre)- Gollié d'Arbey-Évolène	Parcours : Les Haudères (Farquès)- Gollié d'Arbey-Évolène
Auteur GPS/tracé	: Gilbert Beaud	
Auteur rapport	: Werner Haefliger	
Photographes	: Dominique Farine, Werner Haefliger, Hans Hilty	

En ce 10 août au petit matin, la Dent d'Oche et ses voisines cimes haut-savoyardes forment un «rang d'honneur», illuminées par un soleil levant radieux, pour saluer les randonneurs jeudistes en partance pour Les Haudères.

Tous les voyants d'une belle journée sont au vert!

À Sion, rejoints par le régional de l'étape Peter Ehlers, les Jeudistes se mettent en appétit avec une montée vers Les Haudères au régime de la boîte à sardines dans un car postal en effet bondé.

Il n'y a donc pas que les virages, négociés de main de maître par l'adroit chauffeur, qui sont serrés!

Les Haudères (Centre): Dominique Farine (en vacances dans la Val d'Hérens) accueille 16 Jeudistes du groupe A alors que sept Jeudistes du groupe B poursuivent leur périple jusqu'aux Farquès d'où était partie la course mémorable du 26 août 2016.

Avec en arrière fond le rugissement du torrent de La Borgne, le chef de course André Bugnon briefe ses troupes au Grand Tsan (1'423 m d'altitude).

Et c'est parti pour plus de 560 mètres de montée!

Le faucheur jeudistique qui n'a pas perdu la main

L'entame se fait au travers d'un environnement boisé et ombragé qui rend l'ascension agréable y compris dans des alpages comme celui du Grand Bauc où trône un superbe chalet d'époque au charme fou, jouissant d'une vue imprenable sur Les Haudères et la Dent Blanche au loin.

Particularité de ce chalet: il est occupé et entretenu à tour de rôle par 26 familles à raison de deux semaines chacune. Tout doit y être amené à dos d'homme et évidemment pas de tracteurs ou autres tondeuses! Raymond Erismann - qui a égrené son enfance à la campagne - se laisse tenter par l'offre de l'un des maîtres de céans de procéder à un petit coup de fauchage. Pas de doute, il n'a pas perdu la main!

S'en suit une pente exigeante débouchant sur la halte du car postal des «Farquès» (1'684 m d'altitude).

Petite pause sous la protection de Notre-Dame Étoile du Matin qui veille aujourd'hui aussi sur les Jeudistes avant que ceux-ci ne découvrent le premier d'un chapelet de petits hameaux de chalets d'alpage transformés en habitations plus romantiques et authentiques les uns que les autres: Les Farquesses (1'703 m d'altitude), La Lagette (1'745 m d'altitude) et les Mayens de la Giette (1'770 m d'altitude, sans doute le plus beau).

Pause banane dans et autour de l'étonnante Boutique du Yak toujours aussi richement fournie en vêtements de la région du Tibet et tenue par Rosula, éleveuse de yaks à La Giette: <https://www.yakshuloche.ch/l-elevage-de-yaks-a-la-giette>.

Ce décor de carte postale précède une longue traversée de la belle forêt de Zau Derri avant l'arrivée sur le plateau d'Arbey (1'775 m d'altitude) avec ses habitations féériques et bien sûr son lac dont le nom exact est Le Gollié d'Arbey.

Quel calme! Quelle sérénité dégagée par ce lieu vraiment magique où se tiennent les joutes dinatoires des Jeudistes, sur l'une des nombreuses tables au soleil ou à l'ombre.

La première et deuxième premières jeudistiques

Et là, une première première jeudistique: apparition de deux dames parties d'Évolène. Il n'était absolument pas convenu qu'elles retrouvent les Jeudistes dont elles ignoraient le parcours.

Non seulement, elles ont trouvé les Jeudistes mais encore prouvé de manière convaincante qu'elles étaient aussi sportives que ces messieurs! Ces deux dames sont Antonina Farine et sa cousine Pierina, venue de sa Sicile natale et qui a vécu douze ans en Suisse.

Vraiment une toute belle surprise rehaussée par le téléphone que reçoit Pierina de sa Maman depuis sa Sicile natale et répondu par un éclatant «*Buongiorno Mamma!*» qui résonne dans ce décor unique du Val d'Hérens. C'est la note de concert de la journée... La technologie moderne a tout de même des merveilleux aspects!

Ces dames choisissent un retour dans la vallée par le chemin moins abrupte des Farquesses.

Deuxième première jeudistique: Louisiane, jeune touriste de passage, accepte avec un rayonnant sourire, de se voir confier la prise de la photo de groupe réussie - grâce aussi à l'expert briefing de Dominique Farine - et de se faire photographier avec 16 Jeudistes!

Retour aux affaires avec une descente escarpée majoritairement en forêt par Le Majèt en passant devant la Buvette d'Arbey aux portes closes avec un couvre-chef et des gants accrochés à l'entrée. Comme l'écrit le tenancier André Chevrier: «*Aucune solution n'a pu être trouvée pour ouvrir la buvette cette année. En espérant pouvoir vous accueillir à nouveau ces prochaines années, nous vous souhaitons un bel été!*» Peut-être que Notre-Dame d'Arbey – dont le bel oratoire est sis à côté de la Buvette - réalisera un miracle!

Le Cincle plongeur d'Henri Recher

Entrée à Évolène par Le Vartsé et le Recoulèt (1'337 m d'altitude) avant une sévère dernière petite montée vers l'enchanté village (1'372 m d'altitude) - plus beau village de Suisse romande en 2012 - dont Dominique Farine a photographié quelques merveilles (chalets fleuris et visite de l'église).

Au passage du pont sur La Borgne, une enrichissante leçon d'ornithologie par Maître Henri Recher.

Jumelles à l'appui, il traque le Cincle plongeur et nous explique que c'est un oiseau unique mais difficile à débusquer car méfiant. Il est capable de plonger, nager et de marcher sur le lit d'un torrent, parfois à contre-courant, pour trouver sa nourriture, insectes, larves aquatiques et autres invertébrés. Merci Henri pour ton sens du partage toujours aussi généreux!

Fin de parcours dans les jardins accueillants et ombragés de la Terrasse de l'Hôtel de la Dent-Blanche qui est un centre de vacances de l'État de Genève. Bières, fines gouttes de Petite Arvine et autres boissons désaltérantes bien fraîches coulent à flots pour alimenter ceux des discussions jeudistiques animées.

Le mot de la fin: une belle descente jusqu'à Sion avec un car postal dont la vitre de la porte avant tient à un fil en situation de bris de glace complet (voir photo). Explication du chauffeur avec un accent valaisan AOC: «*C'est l'œuvre du cantonnier! La deuxième fois en deux mois que sa débroussailleuse caillasse la porte à un arrêt!*»

Ce sont des salves de remerciements et félicitations que nous lançons à André Bugnon, Gilbert Beaud et Jacques Girardet pour nous avoir offert une splendide journée du côté d'Arbey. Merci également à Dominique Farine – avec ses bonus de haute qualité - et Hans Hilty pour leurs superbes photos.

Werner Haefliger

Photos:

[2023-08-10-Lac d'Arbey GrA phot Farine](#)

[2023-08-10-Lac d'Arbey grA phot-Hilty&Haefliger](#)

Carte du parcours du groupe

A: <https://map.wanderland.ch/?lang=fr&route=all&bgLayer=pk&resolution=4.09&photos=yes&logo=yes&detours=yes&season=summer&E=2604199&N=1105190&layers=Wanderland,Station&trackId=601042333>

Carte de parcours du groupe

B: <https://map.wanderland.ch/?lang=fr&route=all&bgLayer=pk&resolution=5.3&photos=yes&logo=yes&detours=yes&season=summer&E=2603768&N=1105412&layers=Wanderland%2CStation&trackId=101306258>

Relevé GPS de la course du groupe A:

2023-08-10 Lac d'Arbey					
Récapitulatif	Heure	Vitesse		Altitude	
Points: 2136	Temps écoulé: 5:58:28	Moyenne: 1.54 km/h	Minimale: 1346 m	Ascension: 499 m	
Distance: 9.2 km	Temps de déplacement: 2:59:18	Vitesse moyenne déplacement: 3.07 km/h	Maximale: 1788 m	Descente: 567 m	
Zone: 588 km²	Temps d'arrêt: 2:59:10	Minimale: 0 km/h	Pente: -0.7 %		