

## **CAS Section Les Diablerets – Amicale des Jeudistes**

### **Rapport de course A**

Date : 17 août 2023  
Titre : Alpage de L'A Vieille (Val d'Hérens)  
Parcours : Eison, La Crettaz – Volovron – L'A Vieille – Eison, village  
GPS et tracé : Gilbert Beaud  
Photographes : Dominique Farine ; Hans Hilty  
Chef de course / Adjoint : Denis Chapuis / Raymond Erismann

---

La course débute à Eison, La Crettaz (1662 m). Après avoir enjambés un pont de bois où coule une petite cascade, nous nous engageons dans une forêt d'arolles et de mélèzes. Arrivés à Volovron (1760 m), où se trouvent de magnifiques mayens au bois bruni par le soleil, nous faisons une première pause.

Volovron est un belvédère sur les sommets du haut Val d'Hérens. La Dent blanche (4357 m) paraît dans toute sa splendeur. Il y a aussi les Veisivis, le glacier de Ferpècle, le Mont-Collon en arrière-plan, l'aiguille de la Tsa. Dans la vallée, on plonge sur Evolène, mais on voit autant le hameau de Lanna ainsi que les chalets proches du Lac d'Arbey.

Nous empruntons ensuite un sentier assez pentu (plat de résistance de la course). Notre progression est interrompue quelques minutes en raison d'un tir de mine. A mi-parcours, deux coups de tonnerre annoncent et précèdent la pluie. Après une bonne montée d'un peu plus d'une heure, essentiellement en forêt, nous atteignons les pâturages d'estivage, puis le hameau de l'alpage d'Eison appelé L'A Vieille.

L'A Vieille (2400 m) est située sur un haut plateau légèrement incliné, à proximité du pic La Maya et des Becs de Bosson. Elle comprend plusieurs éléments bâtis (d'anciennes granges écuries) d'égale grandeur. Elle se compose aussi d'une buvette et d'un couvert à chevaux. Les anciens mayens, tous rénovés, servent maintenant à l'habitation temporaire ; ils ont belle allure.

La pause pique-nique est assez courte, car il continue de pleuvoir. Le cadre est bucolique, mais on ne peut guère en profiter. Nous avons néanmoins plaisir d'admirer le paysage montagneux alentour. Les vues sont panoramiques.

C'est sur le chemin de retour, d'abord dans les pâturages puis en forêt, que le beau temps revient. Malgré la forte pente, le sentier est agréable.

La randonnée prend fin à Eison, village (1650 m) qui comprend essentiellement des bâtiments traditionnels.

En l'absence d'un établissement public (il n'y en a plus depuis fin 2022), le verre de l'amitié est servi sur une terrasse privée, aimablement mise à disposition par les anciens tenanciers propriétaires de la Pension Pas-de-Lona.

Denis Chapuis

2023-08-17-Alpage de l'A Vieille phot D-Farine : [2023-08-17-Alpage de l'A Vieille phot D-Farine](#)

2023-08-17-Alpage de l'A Vieille phot H.Hilty : [2023-08-17-alpage de l'A Vieille-Phot H-Hilty](#)

Relevé de vos efforts établi par D.Farine

**2023-08-17-Alpage de l'A Vieille**

**Gr A**

Récapitulatif dist:		Temps:		Vitesses:		Altitudes:	
Distance:	11 km	Temps écoulé:	5:09:00	vit.moy/temps tot:	2.1 km/h	minimale	1652 m
Ascension	865 m	temps de dépl.:	3:30:00	vit.moy/temps Dépl.:	3.1 km/h	maximale	2370 m
descente	875 m	temps d'arrêt:	1:39:00	moy montée & descente	497 m/h	pente moy. mont.&desc.	15.8%

2023-08-17-Parcours groupe A : [map.schweizmobil.ch/Alpage-de-l'A-Vieille](http://map.schweizmobil.ch/Alpage-de-l'A-Vieille)