

# CAS Section Les Diablerets – Amicale des Jeudistes

## RAPPORT DE LA SEMAINE CLUBISTIQUE 2023

<b>Date</b>	: 21 au 26 août 2023
<b>Chefs de courses</b>	: Fritz Burgener Gr A, Jacques Girardet Gr B
<b>Titre</b>	: Semaine Clubistique à la Lenk (Simmental)
<b>Courses</b>	: Selon programme
<b>Auteurs GPS et tracé</b>	: Gilbert Beaud, Dominique Farine
<b>Auteur rapport</b>	: Pierre Allenbach
<b>Photographes</b>	: Michel Bovay, Dominique Farine, Hans Hilty

---

Amis Jeudistes, la Semaine Clubistique est une des manifestations essentielles de notre Amicale : sa destination est décidée un an à l'avance et l'organisation de cette semaine en altitude fait l'objet d'un intense travail de préparation par ses responsables, tout au long de l'année qui suit. C'est dire que sa venue est attendue avec impatience par tous les clubistes qui la fréquentent et cette fin d'août 2023 ne faillit pas à la tradition : magistralement organisée par nos 2 compères, Fritz Burgener et Hans Schaaf, elle a eu pour écrin la vallée du Haut-Simmental avec, comme point de chute, le village de la Lenk, berceau du ski suisse à partir de l'entre-deux-guerres.

Il faut dire que la région a tout de la carte postale suisse : verts pâturages soigneusement jardinés jusqu'en altitude, chalets et étables, souvent réunis en un seul corps d'habitation, parsemant les pentes, montagnes majestueuses et célèbres, bordant et fermant la vallée à son extrémité, avec une omniprésence de l'eau, formant des cascades foisonnantes au cours de leur chemin, des vallées sommitales au plancher de la vallée glaciaire du Simmental. Elles finissent par se réunir dans l'impétueuse Simme qui serpente jusqu'à la Kander, avant de rejoindre le lac de Thoune. L'agriculture de montagne règne en maître dans la vallée et l'élevage des bovins est encore très présent sous la forme de multiples petites exploitations familiales et, parfois, à plus grande échelle. Les habitants, qualifiés généralement de rudes et taiseux, se révèlent étonnamment accueillants et discutent volontiers avec les Welsches que nous sommes... Un vrai petit paradis à la vie apparemment rustique et facile, un rêve écologique, certainement très subventionné !

Un seul bémol au tableau, le trafic automobile qui n'hésite pas à suivre les routes et chemins les plus pentus, jusqu'aux hauts alpages. Les Jeudistes en seront d'ailleurs les premiers bénéficiaires, en empruntant les nombreux autocars qui partent tous de la place de la gare, à la Lenk, pour gagner les hautes destinations et suivent des routes incroyablement étroites et sinueuses. Sujets au vertige, abstenez-vous !

L'hôtel qui nous abrite est le "Wildstrubel Sporthotel", quelque peu altéré par l'âge, mais consciencieusement maintenu aux standards actuels, avec un important spa et piscine au sous-sol. Les chambres, salles à manger et salons sont décorés avec goût dans le style "Heimat", avec de nombreuses moulures et lambris en bois. Nous y serons bien, d'autant plus que la cuisine se révèle succulente et convenablement épicée, ce qui mérite d'être mentionné, les restaurants d'Outre-Sarine cuisinant des plats parfois insipides et peu goûteux. Le personnel est enjoué, sympathique et prêt à rendre service. La cerise sur le gâteau étant, à n'en pas douter, notre charmante hôtesse, faisant l'effort de nous parler en français et qui souhaite que les clubistes l'appellent "Myriam", ce que les Jeudistes acceptent et mettent en pratique sur le champ !

Et voici les reportages, par le texte et par l'image, des inoubliables excursions jalonnant ces 5 jours où, bonne humeur, amitié, effort collectif et émerveillement étaient au rendez-vous:

### **Lundi 21 août 2023 : Trajet Lausanne – Lenk et visite des environs :**

Il faut dire que le trajet en train depuis Lausanne a été émaillé de désagréables surprises : juste avant notre départ pour Montreux et le MOB, les haut-parleurs de la gare ont nasillé que, par suite d'un accident de personnes, aucun train ne circulerait sur la ligne du Valais, jusqu'à nouvel avis... Un itinéraire de secours nous a été conseillé, passant par Palézieux, Châtel-St-Denis, Gruyères et Montbovon pour rejoindre le Panoramic Express devant nous emmener jusqu'à la Lenk ! Nous ferons grâce au lecteur de l'in vraisemblable gabegie en gare de Lausanne et du trajet en "boîte de sardines" jusqu'à Palézieux.

Les Jeudistes parvinrent donc en ordre dispersé à leur destination finale et, après la prise des cantonnements, le groupe des 21 participants accomplit son premier effort : la reconnaissance du village et des hameaux environnants, suivi d'un apéritif copieux offert par notre hôtelière, Myriam. Les Jeudistes la remercièrent chaleureusement.

Un excellent souper vint clore cette journée, riche en émotions de toutes sortes.

**2023.08.21 – Lenk – Gr A&B – Photos D. Farine:**

<https://www.mycloud.ch/l/P00E26BFCBC661CA33A9AF900088A1068D4FAEB9E249A80AA5E59A7D84C2AE5F0>

**2023.08.21 – Lenk – Gr B – Photos H. Hilty :**

<https://photos.app.goo.gl/U9ryTaj5L3xq4p6s7>

**2023.08.21 – Relevé des pentes et altitudes de G. Beaud :**

2023-08-21 Autour de La Lenk manque début 370 m, 45 m asc			
Récapitulatif	Heure	Vitesse	Altitude
Points: 922	Temps écoulé: 1:59:56	Moyenne: 2.56 km/h	Minimale: 1069 m Ascension: 73 m
Distance: 5.1 km	Temps de déplacement: 1:20:39	Vitesse moyenne déplacement: 3.8 km/h	Maximale: 1166 m Descente: 118 m
Zone: 1.2 km <sup>2</sup>	Temps d'arrêt: 0:39:17	Minimale: 0.0 km/h	Pente: -0.9 %

**Mardi 22 août 2023 : Siebenbrünnen und Simmenfälle, Gr A et B**

Alors que le soleil faisait son éclatante apparition derrière la silhouette du Wildstrubel, nos 21 Jeudistes se retrouvaient au départ des bus qui les emmèneront au Ritzdole pour le groupe A et au bas des Simmenfälle pour le B. L'attraction du jour est le site des Siebenbrünnen, fontaines jaillissant de la paroi rocheuse formant le socle du glacier de la Plaine Morte, bien connue des skieurs fréquentant la région de Crans-Montana. La fonte du glacier, encore accélérée par la chaleur du jour, alimente ces 7 sources à l'origine de la rivière Simme qui va emprunter un chenal rocheux étroit, formant les Siebenfälle, dans sa partie inférieure. Le groupe A va arriver au site des sources après avoir suivi la crête qui joint Ritzdole à Rezlbergli, lieu des retrouvailles avec le groupe B, lui-même monté en suivant le cours des cascades de la Simme. L'eau, grossie de la fonte accélérée du glacier, déboulait avec une force et un débit incroyable, formant un véritable brouillard frais et humide, bienvenu par ces périodes de chaleur intense. A la hauteur du Barbarabrügg, les participants s'amusaient à recevoir, en traversant l'étroite passerelle, des paquets d'eau que dispensait la cascade. La légende veut que, les amoureux franchissant le pont ensemble et copieusement arrosés, se marient dans l'année...

Arrivés à l'hôtel, les Jeudistes clôturèrent cette journée rafraîchissante par un apéritif, accompagné de mignardises, offert par notre président. Merci à Horst Schaaf de sa générosité et de son engagement au service des Jeudistes.

**2023.08.22 – Siebenbrunnen – Gr A – Photos D. Farine :**

<https://photos.app.goo.gl/gR8HZnogKi3eLbhq9>

**2023.08.22 – Iffligenalp – Iffligensee – Gr B – Photos H. Hilty :**

<https://photos.app.goo.gl/gR8HZnogKi3eLbhq9>

**Relevé altimétrique de G. Beaud :**

2023-08-22 Siebenbrünnen A(-)			
Récapitulatif	Heure	Vitesse	Altitude
Points: 2492	Temps écoulé: 5:21:16	Moyenne: 1.86 km/h	Minimale: 1123 m Ascension: 390 m
Distance: 10.0 km	Temps de déplacement: 3:03:13	Vitesse moyenne déplacement: 3.26 km/h	Maximale: 1860 m Descente: 756 m
Zone: 2.6 km <sup>2</sup>	Temps d'arrêt: 2:18:03	Minimale: 0 km/h	Pente: -3.7 %

## Mercredi 23 août 2023 : Iffigenalp – Wildhornhütte, Gr A et Iffigenalp – Iffigensee, Gr B

Pas de changement en ce qui concerne la météo, mais le groupe A, déterminé à atteindre la cabane CAS du "Wildhorn" partait une heure avant les B. Les 2 groupes vont suivre le même itinéraire, à partir d'Iffigenalp, les B en revanche, s'arrêteront à l'Iffigensee... enfin, auraient dû monter jusqu'au lac. Hélas, 2 appels téléphoniques, dont celui du président, découragèrent les membres du groupe B de franchir le dernier reck, aboutissant au lac. Suivant cette sage recommandation, les Jeudistes B s'arrêtèrent au chalet de l'alpage de Groppi où ils purent étancher leur soif et deviser avec la bergère, étudiante valaisanne, venue de Genève et maniant la brouette à fumier aussi bien que la fourche à paille, pendant ses vacances d'été. L'alpage est tenu par un paysan de Saanen et toute la famille participe à la traite des vaches, ainsi qu'à la fabrication du fromage dont les meules garnissent la cave en sous-sol. Plusieurs Jeudistes profitèrent de faire leurs emplettes "à la source" et le Hobelkäse, vieux de 3 ans, ainsi que l'Alpkäse rencontrèrent un franc succès. Certains participants du groupe B montèrent tout de même au lac, où ils firent leur jonction avec les Jeudistes A qui n'eurent pas le courage ou la force d'atteindre la cabane du Wildhorn.

Une surprise attendait les Jeudistes à leur arrivée à l'hôtel : Armando Garcia-Luna leur avait concocté un apéritif mexicain des plus coloré. Les margheritas à la tequila accompagnaient des amuse-bouche plutôt épicés et chacun put ainsi bénéficier de l'exotisme dégagé par ces mets. Merci à Armando de sa générosité et longue vie à notre camarade !

### **2023.08.23 – Iffigenalp – Wildhornhütte – Gr A – Photos D. Farine :**

<https://www.mycloud.ch/l/P0073B48DBEE5D2389D5F2F5F2AD6B7A815AE0E3D686753038D2BF9936C9F9B8E>

### **2023.08.23 – Iffigenalp – Iffigensee – Gr B – Photos H. Hilty :**

<https://photos.app.goo.gl/ve5ZMA26oqX3vire8>

### **Relevé des pentes et altitudes de G. Beaud :**

2023-08-23 Iffigenalp-Groppi-Iffigenalp B (dîner) Manque Iffigenalp- Iffigfall (2,3 km -270m)			
Récapitulatif	Heure	Vitesse	Altitude
Points: 986	Temps écoulé: 2:10:41	Moyenne: 1.55 km/h	Minimale: 1597 m Ascension: 149 m
Distance: 3.4 km	Temps de déplacement: 1:05:31	Vitesse moyenne déplacement: 3.10 km/h	Maximale: 1743 m Descente: 149 m
Zone: 5765 m <sup>2</sup>	Temps d'arrêt: 1:05:10	Minimale: 0 km/h	Pente: -0.0 %

## Jeudi 24 août 2023 : Leiterli – Trütlibergpass – Lenk, Gr A et Stoos – Stüblieni – Leiterli, Gr B

A peine remis de leurs exploits du jour précédent (près de 1'000 m. de dénivelé en descente pour les A !) les Jeudistes des 2 groupes se pressèrent au départ du téléphérique, qui les mènera à Betelberg/Leiterli, d'où ils monteront, à travers l'alpage et en suivant la crête, au Trütlibergpass, puis à la vertigineuse descente jusqu'à la Lenk. Le groupe des B empruntait le même itinéraire mais, sous la conduite experte d'Elvio Alloi, s'attardait dans la curiosité géologique de Stüblieni qui termine la crête jusqu'au sommet.

Poussé par les forces gigantesques de l'écorce terrestre, lors de la formation des Alpes, un massif de gypse a jailli au-dessus des roches et l'érosion y a creusé de multiples cratères qui donnent l'illusion d'un paysage lunaire. Parmi ces pics et dépressions, le chemin s'est frayé un passage et nous eûmes l'impression d'être des cosmonautes en train de découvrir un cratère sur notre satellite.

Arrivés au sommet, la vue récompensait les efforts consentis et nous pûmes admirer les sommets célèbres qui entourent la région : Dolderhorn, Balmhorn, Wildstrubel et Wildhorn. Le même itinéraire de descente pour le groupe B conduisit celui-ci à la station sommitale du Betelbergbahn, pendant que les A regagnaient le plancher des vaches et la vallée à la force de leurs mollets.

L'apéro habituel du soir fut offert par Pierre-André Badoux, en l'honneur d'un anniversaire qu'il n'a pas tenu à préciser. Merci à Pierre-André de sa générosité et de son humeur joyeuse qui dynamise la vie des Jeudistes.

**2023.08.24 – Leiterli – Trütlibergpass – Gr A – Photos D. Farine :**

<https://www.mycloud.ch/l/P00430C9344848980883CBE88AD6433FB67A1142A63CE42710A88CD1DB9747C38>

**2023.08.24 -Stoos – Stüblieni – Leiterli – Gr B – Photos H. Hilty :**

<https://photos.app.goo.gl/K6Z36zm1nn4S82wN6>

**Relevé altimétrique de G. Beaud :**

2023-08-24 Leiterli - Stüblieni - Leiterli B			
Récapitulatif	Heure	Vitesse	Altitude
Points: 1294	Temps écoulé: 2:47:31	Moyenne: 2.19 km/h	Minimale: 1944 m Ascension: 179 m
Distance: 6.1 km	Temps de déplacement: 1:50:44	Vitesse moyenne déplacement: 3.31 km/h	Maximale: 2099 m Descente: 187 m
Zone: 0.1 km <sup>2</sup>	Temps d'arrêt: 0:56:47	Minimale: 0.0 km/h	Pente: -0.1 %

## **Vendredi 25 août 2023 : Hahnenmoospass – Nesslibeizli, Gr A et Bühlberg – Metschore – Nesslibeizli, Gr B**

Pour la dernière excursion de notre séjour, le ciel avait commencé à se couvrir et la température était redevenue plus clémente pour nos corps, quelque peu malmenés par la chaleur d'été des jours précédents. Les groupes A et B montèrent ensemble dans le bus qui les menait à Bühlberg d'où, grâce à un mouvement tournant parfaitement synchronisé, les A et les B se séparaient pour se retrouver dans la descente menant à la Nesslibeizli.

Tel Napoléon à Waterloo, attendant Grouchy et sa cavalerie pour attaquer l'armée de Wellington, mais, voyant à sa place Blücher à la tête des Prussiens, attaquer le flanc droit de l'Armée française du Nord, le groupe des B vit débouler des hauteurs les Jeudistes A sur leur gauche... De plus, et de façon concomitante, les cieux s'étaient alourdis au cours de l'excursion : un premier coup de tonnerre, suivi d'une première goutte annonçait la venue d'un orage d'envergure, qui prit les Jeudistes au dépourvu, en terrain vierge de tout abri. Et chacun de sortir, qui son parapluie, qui son anorak, bientôt inexorablement transpercé. Quelques 500 m. plus loin, un chalet d'armailli inoccupé put abriter l'ensemble des excursionnistes qui attendirent ainsi, patiemment, que Jupiter ait vidé son arrosoir pour reprendre leur marche.

Avant cet épisode humide, le groupe des B avait dû surmonter une rude épreuve: depuis le sommet de Metschore, ils avaient suivi une sente très étroite et peu entretenue qui coupe à mi-pente la prairie vertigineuse descendant du Bummerepass. Chaque pas devait être méticuleusement assuré, sous peine de dégringoler plus de 100 m. de pente herbeuse, sans grande chance de s'en sortir indemne !

Après toutes ces aventures, les Jeudistes réunis furent tout heureux d'atteindre la pinte d'alpage de Nessli, tenue par 2 dames qui réussirent à satisfaire toutes les exigences gustatives des valeureux Jeudistes, tous rescapés et vivants.

Mais il sera dit que cette journée riche en émotions n'était pas terminée : après s'être restaurés les Jeudistes eurent encore à retourner vers leurs cantonnements. Le chemin qui menait à Metsch paraissait beau droit et horizontal sur la carte et notre chef de course n'hésita pas à embarquer ses troupes sur cette sente. Hélas, des orages tombés récemment en avaient altéré la solidité et plusieurs passages, notamment de couloirs, s'en trouvèrent devenus délicats... A force de patience et d'attention, tous les Jeudistes arrivèrent entier à Metsch, point de départ de la télécabine qui devait nous amener en plaine... où 3,2 km de marche nous attendaient encore pour rejoindre notre hôtel !

**2023.08.25 – Hahnenmoospass – Nesslibeizli – Gr A – Photos D. Farine :**

<https://www.mycloud.ch/l/P004DA3D1AC13471CE1FFD61508F94448DA4325BBEB188CA6D8341A2D920C72B8>

**2023.08.25 – Bühlberg – Metschore – Nsslibeizli – Gr B – Photos H. Hilty :**

<https://photos.app.goo.gl/hKdDY8tKiCDXmT1r7>

## Le relevé des pentes et altitudes de G. Beaud :

2023-08-25 Bühlberg - Hannermoos - Neisslibezri - Metsch A

Récapitulatif	Heure	Vitesse	Altitude
Points: 2964	Temps écoulé: 5:22:03	Moyenne: 1.84 km/h	Minimale: 1475 m Ascension: 477 m
Distance: 9.9 km	Temps de déplacement: 3:04:34	Vitesse moyenne déplacement: 3.22 km/h	Maximale: 2056 m Descente: 660 m
Zone: 5.0 km <sup>2</sup>	Temps d'arrêt: 2:17:29	Minimale: 0 km/h	Pente: -1.8 %

Lors de notre apéritif d'adieux, à l'hôtel, notre président, Horst Schaaf a chaleureusement remercié et complimenté l'organisateur "alpin" de cette semaine, Fritz Burgener, ainsi que les chefs de courses des groupes A et B, Fritz Burgener et Jacques Girardet qui ont contribué à ce que cette semaine jeudistique soit marquée d'une pierre blanche... sans oublier notre président qui a assumé toute la partie logistique de ce séjour et du voyage.

Aussi bien en ce qui concerne le choix de l'hôtel que celui des excursions, ce séjour fut une remarquable réussite et notre président releva que le programme s'est déroulé selon ce qui avait été prévu, sans qu'il ne faille déplorer un accident ou une maladie. Il faut dire que le beau temps persistant, malgré la chaleur, a également contribué à la réussite de ce séjour, magnifiquement préparé.

Comme il est également de tradition lors de cet apéritif de clôture, offert par la caisse, les Jeudistes avaient à décider de la prochaine destination pour la semaine jeudistique de 2024. 3 propositions, émanant des membres, étaient parvenues au président qui en dévoila le contenu :

Une proposition, défendue par Hans Hilty, fut d'organiser la semaine 2024 à **Samnaün** (Grisons), puis Christian Felley suggéra d'organiser la manifestation à **Arolla**; enfin Fritz Burgener, porteur du projet du comité, se déclara prêt à organiser la semaine jeudistique 2024 à **Braunwald** (Glaris). Démocratiquement, les propositions furent soumises au vote de l'assemblée qui décida que les Jeudistes iraient à **Braunwald**, l'an prochain.

Les Jeudistes présents levèrent leurs verres à la santé du projet de Braunwald et se réjouirent, d'ores et déjà de participer à la semaine jeudistique de 2024.

## Et comme cerise sur le gâteau, les splendides photos de Michel Bovay :

**2023.08.21-27 – Photos M. Bovay:**

[2023-08-21au25-Semaine-clubistique-Phot-M.Bovay](#)

*P. Allenbach*