

CAS Section Les Diablerets – Amicale des Jeudistes

RAPPORT DE COURSE

Date : 07 septembre 2023
Chef de course : Fritz Burgener, préparation de la course Roland Pilet
Titre : Lac d'Arpitettaz
Course : Zinal Les Plats de la Lé - Lac d'Arpitettaz-Les plats de la Lé
Auteur GPS et tracé : G.Beaud, D.Farine
Auteur rapport : Christian Felley,
Photographe : Dominique Farine

Amis jeudistes,

C'est presque à l'aube que 7 rescapés Jeudistes se retrouvèrent dans l'IR90 pour Sierre. Puis ils se déplacèrent sur Zinal où le bus les déposa sur les Plats de l'Alé, qui fut autrefois le plus grand alpage du Val d'Anniviers. Après une progression sur la rive gauche de la Navizence, ils traversèrent cette dernière, puis laissant sur leur droite le chemin menant à la cabane du Grand Mountet, ils prirent à gauche pour rejoindre le lac Arpitettaz situé à 2234 m d'altitude. Lors de la montée ils purent observer un casse-noix moucheté dont l'existence permet l'ensemencement des aroles. Arrivés au lac, ils firent un pique-nique sur ses rives sous une chaleur surprenante pour un mois de septembre à cette altitude. En effet, comme l'a dit notre président rentrant de vacances, « il fait aussi chaud ici au soleil qu'à Ibiza ». D'humeur joyeuse ils gambadèrent sur le chemin de retour renonçant avec sagesse au parcours du Pas du Chasseur qui avait été proposé. En effet il s'agit d'un sentier classé bleu peu propice aux ébats des Jeudistes. C'est bien avant le départ prévu du bus qu'ils rejoignirent Zinal, leur permettant de boire une bière bien fraîche sur une terrasse ombragée.

Christian Felley



Cliquer sur le lien ci-dessous, pour visionner l'album-photos.

2023-09-07-Lac d'Arpitetta – Photos D. Farine : [2023-09-07-Lac-d'Arpitetta-GrA](#)

...Puis découvrez la carte des parcours...

2023-09-07-Parcours GrA : <https://map.schweizmobil.ch/?lang=fr&land=wanderland&route=all&bgLayer=pk&resolution=3.6&E=2615326&N=1106981&photos=yes&logo=yes&season=summer&detours=yes&layers=Wanderland%2CStation&trackId=864223667>

...Ainsi que le relevé de vos efforts établi par D.Farine

2023-09-07-lac d'Arpitettaz-Gr A

Récapitulatif dist:	Temps:	Vitesses:	Altitudes:
Distance: 12.2 km	Temps écoulé: 4:42:00	vit.moy/temps tot: 2.6 km/h	minimale 1674 m
Ascension 636 m	temps de dépl.: 3:40:00	vit.moy/temps Dépl.: 4.0 km/h	maximale 2232 m
descente 625 m	temps d'arrêt: 1:02:00	moy montée & descente 407 m/h	pente moy.mont.&desc. 10.3%