

# CAS Section Les Diablerets – Amicale des Jeudistes

## RAPPORT DE COURSE A

Date : 21 septembre 2023  
Chef de course : Kurt Hochuli, Adjoint et remplaçant: Michel Bovay  
Titre : Mont Tendre  
Course : Les Bioux – Mt Tendre - Montricher  
Auteur GPS et tracé : Gilbert Beaud  
Auteur rapport : Michel Bovay  
Photographes : Michel Bovay, Jean Micol

---

Belle randonnée préparée par Kurt Hochuli notre chef de course. Ce dernier, malencontreusement prisonnier d'un train matinal direct pour Yverdon n'aura pu, avec son collègue Echichanais, rejoindre le groupe qu'en milieu de journée, à la buvette d'alpage.

Depuis Les Bioux, en tant qu'adjoint, j'ai donc guidé les 11 participants jusqu'au Mt Tendre. Au sommet, nous avons retrouvé nos 3 amis, ayant choisi de modérer leurs efforts en partant une heure plus tôt. Le vent soufflant fortement, nous avons apprécié de pouvoir nous restaurer à l'intérieur de la buvette, avec une copieuse croûte au fromage, des röstis ou son pique-nique personnel.

Ensuite nous avons effectué, avec prudence, notre longue descente sur Montricher, en passant par le remarquable Pré Anselme. Le verre de l'amitié a été pris à l'auberge "Aux 2 Sapins."

En plus de Kurt, nous remercions très vivement Jean Micol pour son reportage vidéo, agrémenté de nombreuses photos, nous permettant de (re)vivre cette magnifique course.

*Michel Bovay*



*Les photographes nous en mettent plein les mirettes. . .*

**Cliquez sur un des liens ci-dessous pour visionner les albums-photos choisis en diaporama ou vue par vue :**

2023.09.21 – Mt Tendre Gr A, photos M. Bovay : <https://photos.app.goo.gl/adFmi9YymUrd7dDx5>

2023.09.21 – Mt Tendre Gr A, reportage J. Micol : <https://www.relive.cc/view/vYvrVPDQWxv>

**Puis découvrez la carte du parcours :**

2023.09.21 – Mt Tendre - Carte parcours A : [2023.09.21 - Mt Tendre Gr A](#)

**Ainsi que le relevé ascensionnel établi par Gilbert Beaud:**

2023-09-21 Mt Tendre A- (partis 1h avant)				
Récapitulatif	Heure	Vitesse	Altitude	
Points: 4478	Temps écoulé: 7:25:33	Moyenne: 1.84 km/h	Minimale: 771 m	Ascension: 736 m
Distance: 13.7 km	Temps de déplacement: 4:36:27	Vitesse moyenne déplacement: 2.97 km/h	Maximale: 1702 m	Descente: 981 m
Zone: 8.5 km <sup>2</sup>	Temps d'arrêt: 2:49:06	Minimale: 0.0 km/h	Pente: -1.8 %	