

# CAS Section Les Diablerets – Amicale des Jeudistes

## RAPPORT DE COURSE A

|                     |                                                      |
|---------------------|------------------------------------------------------|
| Date                | : 28 septembre 2023                                  |
| Chef de course      | : Denis Chapuis, Adj. François Curtet                |
| Titre               | : Sentier du lac de la Gruyère                       |
| Course              | : Broc, Fabrique - Pont de Corbières - Broc, Village |
| Auteur GPS et tracé | : Gilbert Beaud                                      |
| Auteur rapport      | : Denis Chapuis                                      |
| Photographes        | : Dominique Farine, Jean Micol                       |

---

Nous descendons du train à l'extrémité de la ligne reliant Bulle à Broc-Fabrique. Les travaux de transformation de ce tronçon ferroviaire (passage de la voie métrique ou étroite à la voie normale) viennent de prendre fin.

La construction du barrage de Rossens (achevée en 1947) a permis de réaliser un lac artificiel sur le cours de la Sarine. Le « *Sentier du Lac de la Gruyère* » suit les berges de ce plan d'eau sur environ 44 kilomètres. Le tour se fait généralement en trois étapes.

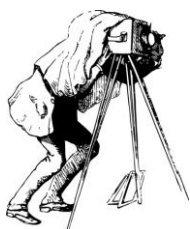
La randonnée du jour débute à la hauteur de la première chocolaterie de Suisse fondée par Alexandre Cailler, à la fin du 19<sup>ème</sup> siècle. Il fait beau et spécialement chaud pour fin septembre. Après avoir enjambés la rivière La Jogne, nous arrivons à la hauteur de Botterens ; c'est dans ce village que l'on fabrique les meringues Angelo Rime depuis 1946.

Le côté est, entre Broc et Pont de Corbières, est sportif. Il est formé de courtes montées parfois assez raides, suivies de descentes du même genre. Les muscles des jambes sont mis à contribution. Le sentier est proche de la rive ; il s'en écarte parfois légèrement. On peut admirer alternativement les reflets sur le lac et le beau paysage préalpin alentour. L'étendue d'eau a un effet de miroir.

La partie ouest, allant du Pont de Corbières à Broc, est beaucoup moins escarpée. La place de pique-nique, aménagée près de la berge, étant inondée par la montée des eaux, c'est sur des troncs d'arbre que nous nous installons pour manger un casse-croûte. A la hauteur de Morlon, le groupe passe près d'une petite plage de galets, dans le prolongement du lieu de détente et de divertissement « *Goya Onda* ». Il n'est plus question d'un complexe de loisirs et d'une vague surf à cet endroit, le Conseil d'Etat fribourgeois ayant supprimé la fiche y relative du Plan directeur cantonal.

Après avoir franchi la Sarine, nous poursuivons en direction de Broc, d'abord le long de la rivière, puis au milieu d'un nouveau quartier composé de maisons contiguës contemporaines. S'offrent à la vue : le lac à main gauche, la Dent de Broc en face, le Moléson sur la droite.

La course se termine au restaurant de l'Hôtel de Ville de Broc où se trouvent déjà les membres du groupe B.



### Nos photographes dévoilent toute leur créativité...

Cliquez sur un des liens ci-dessous pour visionner l'album-photos choisi en diaporama ou vue par vue :

2023.09.28 – Lac de la Gruyère - Photos D. Farine : [2023-09-28-Broc-Pont-de-Corbières-Broc](#)

2023.09.28 – Lac de la Gruyère – Reportage J. Micol : [releve de Jean Micol-lac-Gruyère](#)

et découvrez la carte du parcours :

2023.09.28 – Carte parcours Gr A : [Lac de la Gruyère Gr A](#)

ainsi que le relevé altimétrique "maousse" de Gilbert Beaud :

2023-09-28 Lac de Gruyères A-

| Récapitulatif             | Heure                         | Vitesse                                | Altitude                         |
|---------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------|
| Points: 3642              | Temps écoulé: 5:21:08         | Moyenne: 2.66 km/h                     | Minimale: 677 m Ascension: 409 m |
| Distance: 14.2 km         | Temps de déplacement: 4:02:42 | Vitesse moyenne déplacement: 3.52 km/h | Maximale: 727 m Descente: 386 m  |
| Zone: 4.2 km <sup>2</sup> | Temps d'arrêt: 1:18:26        | Minimale: 0 km/h                       | Pente: 0.2 %                     |

Et le profil, intéressant pour cette course, peu de plat.

