

CAS Section Les Diablerets – Amicale des Jeudistes

RAPPORT DE COURSE A et B

Date	: 6 juin 2024
Chefs de course	: Roland Pilet (A), Gilbert Beaud (B)
Titre	: Dent de Jaman (A), Sonchaux (B)
Course	: Crêt-Dy-Bau-Dent de Jaman-Chalet des Chèvres--Hauts de Caux (A) Hauts-de-Caux-Liboson d'en Haut-Belcrêt-Sonchaux-Caux (B)
Auteur GPS et tracé	: Gilbert Beaud
Auteur rapport	: Roland Pilet (A), Pierre Allenbach (B)
Photographes	: Elvio Alloi, Dominique Farine, Bernard Joset, Hans Hilty

Amis Jeudistes, enfin la tradition du beau temps pour les Jeudistes est de retour ! C'est par un beau ciel bleu que les Jeudistes ont pu faire leur excursion, ce qui n'était plus arrivé depuis 5 jeudis... Mais laissons à Roland Pilet le soin de relater les aventures vécues par le groupe des A :

« Le jeudi 6 juin, 11 valeureux Jeudistes du groupe A se sont retrouvés au départ de la course à « Crêt-d'Y-Bau ». Deux itinéraires s'offraient à nous :

1. La voie directe menant à la station de Jaman.
2. Un itinéraire contournant les faces Sud et Ouest de la Dent de Jaman, pour atteindre le col de Jaman.

Le groupe tint un conciliabule et la seconde proposition fut plébiscitée.

Après avoir parcouru un agréable chemin forestier en pente douce, nous avons rallié le col de Jaman. A cet endroit, il convenait d'opter pour l'ascension de la Dent ou de rallier la Buvette de Jaman et ses excellentes fondues au fromage de l'alpage du même nom.

6 Jeudistes ont emprunté la voie contournant le restaurant le « Manoire » et, en longeant la face nord de la Dent jusqu'au départ de l'ascension, celle-ci est vaincue pour le plus grand plaisir des participants.

Les 5 Jeudistes restant, alléchés par la perspective d'un agréable repas, ont rallié la buvette par la voie carrossable.

La jonction des 2 sous-groupes s'est opérée à la buvette, à l'heure du café. Afin d'entamer ensemble la descente par la voie directe, jusqu'à la station des Hauts de Caux, évitant de peu l'averse qui s'est soudainement invitée.

Par bonheur aucune chute n'a été enregistrée et tous les Jeudistes ont regagné leur domicile, certes fatigués, mais sans doute ravis de cette journée. »

R. Pilet

Pendant que les « caïds » du groupe A gravissaient leur rocher, le groupe des B avait débarqué du train de poupée des Rochers de Naye, à la station des « Hauts-de-Caux » et, tout en essayant de retrouver leur équilibre tant la pente était raide à cet endroit, ils embouchèrent la petite route qui va les mener, après avoir passé « Liboson d'En Haut », à l'arête sud du massif surplombant la région de Villeneuve. L'air est vif et la petite troupe s'élevait rapidement en direction de l'Auberge de Sonchaux qui accueillera bientôt les Jeudistes. En passant auprès du « parapentodrome », juste avant de plonger sur l'Auberge de Sonchaux, les excursionnistes purent assister au décollage de ces modernes « Chevaliers du Ciel » qui, pareils aux aigles et aux hirondelles s'élèvent dans les airs au gré des courants ascendants.

Mais avant de contempler les évolutions des cerfs-volants géants, les Jeudistes traversèrent la dense forêt mixte qui garnit les très raides pans du massif des Rochers-de-Naye et eurent une pensée émue pour les bûcherons qui, malgré la très forte déclivité, entretiennent précautionneusement ces bois. Ceux-ci jouent entièrement leur rôle vital de forêt protectrice pour l'agglomération de Montreux, qui n'existerait plus à son emplacement actuel, si la sylve venait à disparaître. En effet, au même titre qu'au Tessin ou dans la région des lacs de la Suisse Centrale, les « jeunes » montagnes qui bordent ces plans d'eau ont tendance à plonger d'une traite, de leur sommet à leur pied, descendant au plus profond de l'onde.

Il est vrai que les dernières maisons des « Planches s/Montreux » sont adossées à la forêt et on peut imaginer que, de temps en temps, une pierre parvient à se frayer un chemin parmi les troncs d'arbres de l'épaisse forêt et casse quelques tuiles des toits du « Vieux Montreux » !

Les hauts de Montreux, avec les hameaux de Caux ou des Avants, ressemblent un peu à la Gruyère toute proche et il n'est pas rare d'y trouver un troupeau de vaches ruminant, étendues à l'ombre ou des chèvres espiègles, cherchant à s'échapper de leur enclos. On comprend qu'en plus de l'absence de bise et un microclimat favorisant la pousse d'arbres exotiques, Montreux se soit développée avec la riche clientèle anglophone, friande de climat favorable et d'exotisme campagnard, offert par les exploitations agricoles sur les hauteurs.

Pour l'instant, les Jeudistes B n'étaient pas en recherche d'exotisme, mais bien plutôt d'une solide table roborative que va lui offrir le café-restaurant de Sonchaux. Tout de tavillons revêtu, le bâtiment est exceptionnellement conservé et sa cuisine, faisant une large part aux spécialités fromagères, est exactement ce que recherchent 10 Jeudistes affamés et contents de prendre place sur la terrasse, offrant une vue magnifique sur les Préalpes et Alpes du Chablais et de la Savoie. Après avoir dégusté röstis et croûtes au fromage, vint le temps d'envisager le retour, surtout que le temps s'était subitement assombri et que la pluie n'était pas loin...

Le train, bondé à son ordinaire, fut pris à Caux et permit encore une dernière vue sur l'entier du Léman. Un grand merci à nos chefs de course pour avoir mis sur pied deux parcours traditionnels, mais très appréciés des Jeudistes pour la vue panoramique qu'ils offrent. Merci aussi à nos nombreux photographes qui ont pris la peine de « mettre en boîte » les vues sublimes qui ornent ce reportage.

P. Allenbach



Cliquer sur les liens ci-dessous pour voir l'album-photos en diaporama ou vue par vue,
(Si aucune légende ne s'affiche, cliquer sur « i » en haut, à droite de l'écran)

- 2024.06.06 – Dent de Jaman Gr A, Photos E. Alloï : <https://photos.app.goo.gl/Q3ZXD4JN3ebNnpzF8>
2024.06.06 – Dent de Jaman Gr A, Photos D. Farine : [2024.06.06-Dent de Jaman Gr A](https://photos.app.goo.gl/2024.06.06-Dent%20de%20Jaman%20Gr%20A)
2024.06.06 – Dent de Jaman Gr A, Photos H. Hilty : <https://photos.app.goo.gl/PrKTMvUeTuYzYYQL8>
2024.06.06 – Sonchaux-Caux Gr B, Photos B. Joset : <https://photos.app.goo.gl/B1cw1DRp7UqmcjK38>

... puis découvrez les cartes des parcours,

- 2024.06.06 – Parcours Dent de Jaman Gr A : [2024.06.06 - Dents de Jaman Gr A](https://photos.app.goo.gl/2024.06.06-Dents%20de%20Jaman%20Gr%20A)
2024.06.06 – Parcours Hauts-de-Caux – Sonchaux Gr B : [2024.06.06 - Sonchaux Gr B](https://photos.app.goo.gl/2024.06.06-Sonchaux%20Gr%20B)

... ainsi que le relevé des dénivelés du parcours établi par G. Beaud

2024-06-06 Hauts de Caux - Sonchaux - Caux B			
Récapitulatif	Heure	Vitesse	Altitude
Points: 2213	Temps écoulé: 4:36:32	Moyenne: 1.94 km/h	Minimale: 1057 m Ascension: 280 m
Distance: 9.0 km	Temps de déplacement: 2:29:41	Vitesse moyenne déplacement: 3.59 km/h	Maximale: 1434 m Descente: 391 m
Zone: 266 km²	Temps d'arrêt: 2:06:51	Minimale: 0.0 km/h	Pente: -1.2 %
		Maximale: 6 km/h	

... et les sites consultables à votre gré, dont les contenus ont alimenté rapport et photos.

[Accueil](#) | [Auberge de Sonchaux Restaurant & Hébergement d'alpage / Montreux Veytaux Villeneuve Riviera](#)
[Caux Palace](#)

[Rochers de Naye, randonnée d'été depuis En Sonchaux en dessus de Villeneuve dans le canton de Vaud \(visinand.ch\)](#)