

# CAS Section Les Diablerets – Amicale des Jeudistes

## RAPPORT DE COURSE

Date	: 11 juillet 2024
Chefs de course	: Horst Schaaf (A) et Pierre Allenbach (B)
Titre/Courses	: Abländschen – Col du Jaun (A) et Charmey-Jaun (B)
Auteur GPS et tracés	: Gilbert Beaud
Auteur rapport	: Werner Haefliger
Photographes	: Werner Haefliger/Hans Hilty/Elvio Alloi (A), Bernard Joset/Hans Heinzer (B)

---

Près de deux ans après la course mémorable du 4 août 2022, sous un soleil de plomb et par une chaleur étouffante entre le col du Jaun et Saanenmöser sur le Hundsrügg, qu'il avait organisée et menée de main de maître, notre Président Horst Schaaf a eu l'idée créative de faire découvrir la vallée adjacente au pied des majestueux Gastlosen.

Destination: Abländschen, à prononcer «Ablintschè» avec un bon accent Bärndütsch comme «enseigné» par l'un des agriculteurs locaux...

Ce hameau est un authentique petit coin de paradis aux confins de l'Oberland bernois, sis à quelques encablures de la frontière fribourgeoise et du «Röstigraben».

Tout n'y est que sérénité et calme avec un panorama à couper le souffle.

Au terme de plus de deux heures de déplacement en train et en bus (l'exceptionnel se mérite!), la pépite est présentée de manière experte et détaillée par Horst à 15 Jeudistes qui n'ont pas regretté leur déplacement.

C'est ainsi qu'Horst nous apprend que le lieu est mentionné pour la première fois sous le nom d'Avenenchy en 1324. En 1681, le nom est changé en Anflentschen puis modifié en Ablentschen en 1684. Il semble être d'origine celtique et signifie «région riche en eau».

Au Moyen-Âge, Abländschen fait partie de Saanen qui appartient au comté de Gruyère. Le village dispose de sa propre chapelle depuis le XVe siècle. Peu après la Réforme, Saanen est rattaché au canton de Berne en 1555.

### 160 pasteurs en 300 ans

En 1556, les autorités bernoises introduisent la religion réformée à Abländschen. Afin d'assurer l'hégémonie religieuse et l'assistance pastorale dans cette région confessionnellement frontalière, la chapelle est maintenue. Cependant, les villageois se plaignent à plusieurs reprises de l'insuffisance de l'encadrement de leur chapelle isolée. En 1668, le Conseil du canton de Berne décide donc d'envoyer... un étudiant en théologie à Abländschen pour l'hiver en tant que prédicateur et, en 1681, lui fait construire une maison d'habitation. Mais comme il y a souvent de la neige même en été et que le chemin vers Saanen est long et difficile, l'église d'Abländschen est élevée au rang d'église paroissiale en 1704 et reçoit ainsi un pasteur permanent.

160 pasteurs y ont exercé, ce qui montre bien que cette paroisse de montagne isolée n'était pas un lieu de travail apprécié des théologiens et qu'elle était généralement rapidement abandonnée...

### «Detox Valley»

La population d'Abländschen a passé de 110 âmes en 1700 à une quarantaine aujourd'hui. Cette diminution est liée à une dégradation des infrastructures. Ainsi, les institutions propres au village telles que l'école, les pompiers et le bureau de poste ont été fermées.

Les exploitations agricoles – élevage, économie laitière et sylviculture – se comptent sur les doigts de la main.

Mais... il y a quelques années, la communauté touristique de Gstaad a décidé de revitaliser cet endroit qu'elle dénomme «Detox Valley» avec, à la clé, l'ouverture de deux restaurants et d'un petit et accueillant hôtel de montagne, jadis dénommé «Weisses Kreuz» et rebaptisé «Zur Sau». Pas de doute, nous voici arrivés à bon port... et, qui plus est, en bus postal 100% électrique dernier cri. Quel contraste!

Et la course commence par la visite – dans un silence religieux - de la chapelle et du minuscule cimetière (où, comme l'a relevé Horst, le nom de famille Dänzer est omniprésent) sis près d'une ferme idyllique - formant le lieu-dit Chappellematte (1310 m), un décor digne de figurer dans n'importe quel guide touristique.

La course annoncée difficile, vu sa dénivellation positive de près de 600 mètres, débute par une mise à contribution des bâtons dans une descente «Schuss» depuis Hubel (1300 m) au travers du très pentu Plegi au bas duquel chacun peut admirer le charme du Restaurant «Zietbödeli» (1213 m) dont la lecture des cartes des mets et... des vins mettent l'eau à la bouche.

### Histoires de mazout et de bouses

En parlant d'eau, après avoir enjambé la rivière Jäunli (le Petit Jaun, quel joli nom!) à Raubersguet (1204 m), les affaires sérieuses commencent avec l'ascension du Fideritschi.

L'air est pur sauf... lors du passage d'une Land Rover pétaradante d'époque conduite par l'un des cinq agriculteurs du coin. Comme le relève Elvio Alloi en humant les émanations fumantes: «Pas de doute, il doit faire le plein du réservoir depuis la citerne du chauffage à mazout de sa ferme!»

La progression en altitude se fait au travers de sentiers sylvestres et d'alpage exigeants au milieu d'une nature dans toute sa splendeur.

Quelle beauté! Quelle pureté!

«Pour sûr que le lait est bio dans ces alpages!» lançons-nous à un autre agriculteur. «Oui, nous sommes enregistrés mais tout doit être contrôlé jusqu'au moindre détail... y compris les bouses. Pas question que des vaches ayant brouté de l'herbe non-biologique y viennent car elles "pollueraient" le sol avec... leurs bouses non-biologiques!» (*Nicht-biologische Scheisse* en version originale...)

Question: les myriades de mouches et de taons, qui trouvent en les Jeudistes des alternatives aux nombreux bovins, sont-elles aussi bio?

### Les contorsionnistes

Le Fideritschi est un véritable delta de ruisseaux dont certains peuvent se muer en torrents, surtout récemment, détruisant des points de passage, comme celui (1457 m) qui a obligé les Jeudistes à des numéros de contorsionnistes... instillés par une extrême prudence avant une pause banane bienvenue à l'ombre et bercée par une agréable brise.

Revigoré, c'est un peloton jeudistique étiré qui découvre la véracité de l'adage «Plus c'est haut, plus c'est beau» par un sentier toujours aussi raide qui le conduira vers l'aire de pique-nique devant un accueillant chalet d'alpage (1701 m) face au décor unique des Gastlosen.

Après une ultime escapade et gain d'altitude jusqu'au point culminant de la course (1747 m), belle descente digestive en pente douce via Suubode (1721 m), Oberenegg-Läger (1689 m) avant de rejoindre en sens inverse le début du tracé de la course de 2022 à Steistössi (1620 m) et une dernière ligne droite jusqu'au col du Jaun et son «Bistro Berg-Shop» où bières, limonades et glaces étanchent soif et envie de fraîcheur de Jeudistes fatigués mais heureux.

Ces derniers prennent d'assaut le bus tpf (surchauffé à l'arrière...) avant d'avoir l'immense plaisir d'accueillir à Jaun six rescapés du groupe B, deux ayant quitté le peloton avant terme. Ces derniers ont eu droit à une magnifique balade, concoctée par Pierre Allenbach, entre Charmey et Jaun le long de la Jogne/Jaunbach, le tout ponctué par une succulente agape au restaurant «Wasserfall» où - appréciations enthousiastes unanimes à l'appui - «tout était délicieux», en particulier les röstis *crispy*, Emil Kreis dicit...

Un grand merci à Horst Schaaf pour cette magistrale course au travers d'une région méconnue et toute de splendeur et à Pierre Allenbach, véritable Guide Michelin de la balade et de la gastronomie jeudistiques.

**Cliquer sur les liens ci-dessous pour voir les albums-photos en diaporama ou vue par vue,  
(Si aucune légende ne s'affiche, cliquer sur « i » en haut, à droite de l'écran)**

Parcours A Photos W. Haefliger/H. Hilty : <https://photos.app.goo.gl/NDGdQZ4Q3Ra6nJqR9>

Parcours A Photos E. Alloi : <https://photos.app.goo.gl/WK1pbsj9N4zi9y1s9>

Parcours B Photos B. Joset et A. Heinzer : <https://photos.app.goo.gl/qS9SwvWuz6ZmcfRUA>

**... puis découvrez les cartes des parcours,**

Parcours A Abländschen- Col du Jaun : [2024.07.11 - Abländschen - Jaunpass Gr A](#)

Parcours B Charmey – Jaun: : [2024.07.11 - Vallée de la Jogne Gr B](#)

... et les sites consultables à votre gré, dont les contenus ont alimenté rapport et photos:

### **Parcours A**

En allemand seulement:

<https://de.wikipedia.org/wiki/Abländschen>

<https://www.ablaendschen.ch/index.php?id=5&L=0>

<https://www.gstaad.ch/artikel/detail/ablaendschen-entschleunigen-in-unberuehrter-natur>

<https://www.restaurant-zitboedeli.ch/index.html>

<https://www.bergdorf-ablaendschen.ch/fr/ablaendschen-et-ses-environs>

<https://www.bergdorf-ablaendschen.ch/fr/>

<https://www.travelita.ch/ablaendschen-wandern-und-genuss-tipps/>

### **Parcours B**

<https://www.charmey.ch>

<https://fr.jaun-bergbahnen.ch>

<https://fribourg.ch/fr/la-gruyere/jaun/>

<https://hotelwasserfall.ch/fr/>