

CAS Section Les Diablerets – Amicale des Jeudistes

RAPPORT DE COURSE A & B

Date	: 10 avril 2025
Chef de course	: Gr A : Peter Ehlers, adjoint : Denis Chapuis – Gr B : Jacques Girardet
Titre	: Les Adonis
Course	: A : Saxon-Sentier des Adonis-Hauts de Charrat-Mayen Moret-Hauts de Saxon B : Charrat-Colline de Vison-Sentier des Adonis-Hauts de Saxon
Auteur rapport	: Pierre Allenbach
Photographes	: Dominique Farine, Bernard Joset

Jeudi dernier, par un temps printanier magnifique, les Jeudistes vinrent célébrer leur hommage annuel à ces plantes extraordinaires que sont les Adonis. En effet, elles sont tellement exigeantes qu'elles ne poussent qu'au Valais, en ce qui concerne la Suisse et, encore plus sélectif : uniquement sur les versants rocaillieux qui surplombent le Rhône sur sa rive gauche, à la hauteur de Charrat et de Saxon. Quelques champs sont également signalés dans la vallée de Tourtemagne ou aux Follatères. Originaire des steppes russes, la plante pousse sur des sols peu arrosés, au milieu des herbes déjà présentes. Elle est toxique et s'est développées sur ces versants arides grâce à ce fait. En effet, par le passé, lors de leur transhumance, les troupeaux de chèvres et de moutons ne les ont pas broutées, ce qui a permis leur floraison.

Nous ne ferons pas languir nos lecteurs par un récit trop détaillé de la légende antique relative à l'origine des Adonis, mais nous pensons qu'il est bon d'en rappeler l'essentiel : Adonis est le fruit d'un inceste de Myrrha et de son père Paphos. Il est tellement beau qu'Aphrodite, déesse de l'amour s'en enticha et l'expédia chez Perséphone, épouse d'Hadès, dieu de l'Enfer pour le protéger. Perséphone s'en épris et en fit son amant, mais Aphrodite réclama le retour d'Adonis auprès d'elle. Les 2 déesses se crêpèrent le chignon à ce sujet et Zeus chargea la nymphe Calliope de résoudre ce conflit. Celle-ci trancha : Adonis devra passer un 1/3 de son temps chez Aphrodite, 1 autre tiers chez Perséphone et le 3ème tiers auprès de qui il voudra. Adonis qui n'aime pas tellement séjourner aux Enfers passe les 2/3 de son temps chez Aphrodite et Perséphone en est jalouse. Un tel succès féminin créa forcément des jalousies et Artémis, déesse de la chasse, fit lancer un sanglier furieux sur Adonis, lors d'une partie de chasse. Blessé à la jambe, Adonis perdit tout son sang et en mourut. Inconsolable, Aphrodite répandit autant de larmes que son amant perdit de gouttes de sang et ainsi mêlés, sang et larmes tombèrent sur la terre pour la féconder et donner naissance aux fleurs d'Adonis. Une bien belle légende, pas vrai ?

Entre temps, le groupe A, parti de Saxon, arrivait au-dessus de Saxon, à la colline de Vison et entamait la rude montée qui devait les mener au « Mayen Moret » où un grand emplacement de pique-nique couvert a été aménagé avec tout le confort : emplacements pour barbecues, ainsi que tables et bancs accueillent l'excursionniste assez courageux pour gravir les 300 m de dénivelé depuis la plaine ! Le groupe B, parti plus tard, descendait du train à Charrat et se dirigeait vers le hameau de Vison, ainsi que sa colline. Le pied à peine posé sur les premières marches de l'escalier menant à la croix qui couronne son sommet, les Jeudistes aperçurent les touffes d'Adonis, magnifiquement déployés avec leur fleurs jaunes. L'abondance des massifs qui parsemaient la prairie laissait supposer que les Jeudistes étaient tombés sur une année exceptionnelle qui a donné vigueur et abondance à la plante.

Il ne restait donc aux 2 groupes qu'à suivre le « Chemin des Adonis » sur sa totalité pour rejoindre Saxon et son stamm bien aimé, le « Café de Saxon ». Mais auparavant, il convenait de franchir le sentier parfois acrobatique reliant Charrat-Vison à Saxon. Sur ces quelques 5 km, ce ne sont que montées abruptes, passages exposés et étroits, descentes improbables, le tout surplombant la vallée du Rhône de quelques 100 m à pic. Pour les marcheurs, il faut faire attention à chaque pas et, lors du franchissement d'un de ces passages délicat où quelques rochers mal dégrossis affleurent, ils eurent une pensée émue pour leur camarade Gilbert qui s'était récemment blessé à cet endroit, malgré la présence de chaînes fixées au rocher... A un endroit mieux préservé que d'autres, les Jeudistes B pique-niquèrent en ayant, face à leurs yeux, les pales d'une des 2 éoliennes que possède le Valais dans sa plaine. Malgré une écoute attentive, aucun bruit ne sourd de l'installation qui tournait à régime réduit, il est vrai.

Un dernier effort permit aux participants d'atteindre les Hauts de Saxon et de descendre ensuite sur le vieux Saxon et son église, près de laquelle se situe le « Café de Saxon » et son accorte patronne laissant un souvenir inoubliable à chaque Jeudiste ayant franchi la porte du minuscule local... à tel point qu'un membre de notre corporation, aujourd'hui décédé, écrivit et déclama un poème en son honneur ! En ces lieux, consacrés au culte de la moto « Harley-Davidson », agit une dame dont chaque Jeudiste souhaiterait la faveur, comme l'évoquait Gilles dans son inoubliable chanson de « A l'Auberge de la Fille sans cœur ». Chaque année, les marcheurs la retrouvent avec le même plaisir et ont la faiblesse de croire qu'il en est de même pour elle...

Mais cette fois, c'est spécial : notre chef de course A, Peter Ehlers a généreusement commandé et offert des plats valaisans, composés de viande séchée, fromage et jambon cru, accompagnés de pain de seigle. Croulant sous l'abondance, les Jeudistes manifestèrent bruyamment leur satisfaction et remercièrent chaleureusement l'Amphitryon du jour. Ils n'omirent point de remercier également leurs chefs de course, Peter Ehlers, Denis Chapuis et Jacques Girardet d'avoir conduit leurs groupes respectifs à bon port et n'oublièrent pas d'honorer leurs photographes Dominique Farine et Bernard Joset - tout juste remis d'une opération – pour leur fidélité, en illustrant le verbe de ces propos.

P. Allenbach

Le Titien, Aphrodite et Adonis



Cliquer sur les liens ci-dessous pour voir les albums-photos en diaporama ou vue par vue,
(Si aucune légende ne s'affiche, cliquer sur « i » en haut, à droite de l'écran)

2025.04.10 – Saxon-Charrat-Saxon Gr A, Photos D. Farine : [2025-04-10-Sentier des Adonis Saxon GrA phot D.Farine](https://photos.app.goo.gl/QfsU7VhCUBAPuTwE8)

2025.04.10 – Charrat-Saxon Gr B, Photos B. Joset : <https://photos.app.goo.gl/QfsU7VhCUBAPuTwE8>

... puis découvrez la carte du parcours,

2025.04.10 - Parcours Gr A - Saxon-Charrat-Saxon : <https://map.schweizmobil.ch/2025.04.11/Adonis-GrA>

2025.04.10 – Parcours Gr B – Charrat–Saxon : <https://map.schweizmobil.ch/2025.04.11/Adonis-GrB>

... et les sites consultables à votre gré, dont les contenus ont alimenté rapport et photos.

[Sentier des Adonis - Commune de Saxon | Valais – Suisse](#) [Charrat](#)

[https://fr.wikipedia.org/wiki/Adonis_\(mythologie\)#:~:text=Adonis%20est%20un%20humain%2C%20amant,la%20rose%20et%20au%20myrte.&text=Adonis%20est%20une%20divinit%C3%A9%20d,de%20Tammouz%20ou%20de%20Thamous.](https://fr.wikipedia.org/wiki/Adonis_(mythologie)#:~:text=Adonis%20est%20un%20humain%2C%20amant,la%20rose%20et%20au%20myrte.&text=Adonis%20est%20une%20divinit%C3%A9%20d,de%20Tammouz%20ou%20de%20Thamous.)

https://fr.wikipedia.org/wiki/Histoire_du_Valais