

# CAS Section Les Diablerets – Amicale des Jeudistes

## RAPPORT DE COURSE A

**Date** : 2025.08.07  
**Chef de course** : François Curtet  
**Titre** : Les Rosalys-Vuipay-Teysachaux-Les Paccots  
**Auteur rapport** : François Curtet  
**Photographe** : Hans Hilty et Elvio Alloi

---

Le jeudi 7 août à 9 heures, cinq Jeudistes (Horst, Hans, Elvio, Kurt et moi) se donnent rendez-vous au parking des Rosalys pour effectuer une étape importante du programme de l'année 2025. Après la présentation d'usage du parcours, nous partons pour la première partie de la montée (env. 400 m et 2 heures de marche) jusqu'au pied du Teyssachaux. Vers la fin de l'approche du départ de la montée, Kurt s'aperçoit d'un problème technique à une chaussure : la semelle est partiellement décollée. Les cordonniers de service (Hans et Elvio) s'associent pour une réparation d'urgence, mais Kurt ne peut continuer la course et doit redescendre aux Paccots. Plus tard, Kurt nous confirme qu'il est bien arrivé, boit une bière au Tsalé et rentre avec le prochain bus.

A 11.30 heures, les 4 vaillants Jeudistes restants attaquent la montée au sommet (env. 400 m.) Le chemin est raide et pénible, mais nous avons un vent frais qui nous permet de bien récupérer dans l'effort. Tous bien arrivés au sommet (1909 m), nous devons ajouter une veste pour nous protéger du vent frais, et pouvons admirer le panorama qui se présente autour de nous. La vue est un peu brumeuse et de nombreux nuages subsistent sur les sommets. Après cette petite pause, la descente se présente à nous, elle est plus pénible que la montée, il y a quelques passages difficiles et étroits et nous descendons avec prudence.

A 13.30 heures, nous arrivons à la buvette du Vuipay, et nous profitons de nous arrêter pour reprendre des forces. Ensuite, retour aux Paccots par le chemin le plus direct, et nous profitons de la voiture de Hans pour prendre le verre de l'amitié sur la terrasse de la Mecque de la fondue, à Châtel-St-Denis.

Merci aux 4 quatre Jeudistes qui m'ont accompagné dans cette belle course qui restera certainement marquée dans leur esprit.

Maintenant je vais m'asseoir devant la Télé, regarder les exploits des coureurs à pied de Sierre-Zinal, c'est un moment plus relaxant.

Salutations amicales à tous.

*François Curtet*

**Cliquer sur les liens ci-dessous pour voir l'album-photos en diaporama ou vue par vue,**  
(Si aucune légende ne s'affiche, cliquer sur « i » en haut, à droite de l'écran)

2025.08.07 - Rosalys-Teysachaux Gr A , Photos H. Hilty et

E. Alloi : <https://photos.app.goo.gl/zXdyHjF114uFAFQ68>

**... puis découvrez la carte du parcours,**

2025.08.07 - Parcours Gr A, Rosalys - Teyssachaux

: <https://urlr.me/Tbh2AE>