

CAS Section Les Diablerets – Amicale des Jeudistes

RAPPORT DE LA SEMAINE CLUBISTIQUE 2025

| | |
|-----------------|--|
| Date | : 25 au 30 août 2025 |
| Chefs de course | : Horst Schaaf, Elvio Alloi (A) / Fritz Burgener, André Bugnon (B) |
| Titre | : Semaine Clubistique à Flims / GR |
| Courses | : Selon programme |
| Auteur rapport | : Pierre Allenbach |
| Photographes | : Dominique Farine, Hans Hilty, Bernard Joset |

Avant tout récit des aventures jeudistes lors de cette semaine passée dans les Grisons, le rédacteur souhaite rendre un sincère hommage aux organisateurs de la Semaine Clubistique qui mettent leurs compétences et leur travail au service de tous les Jeudistes, afin que ceux-ci vivent une expérience en tous points réussie et gratifiante ! Nous savons combien la préparation des courses, l'organisation du voyage et le choix d'un hébergement adéquat demandent beaucoup de temps et d'efforts aux responsables... et à tous ceux qui contribuent spontanément à cette planification ! Un merci sincère à ces Jeudistes qui permettent à tout le groupe de fonctionner sur la durée avec succès, que ce soit pour la semaine clubistique, comme pour le reste de l'année.

Les Jeudistes ont la fibre historique chevillée au corps et le choix du canton des Grisons répond à cette attente : l'histoire des populations qui ont colonisé ces vallées alpines est particulièrement riche et mouvementée, au gré des suzerainetés et appartenances aux diverses puissances européennes, qu'elles soient d'église ou politiques. Peuplées bien avant la conquête romaine, ces vallées alpines abritèrent des populations de Rhètes, puis Celtes, Romaines et Walser parmi d'autres. Le développement du christianisme entraîna la fondation de couvents et d'églises qui, par suite de donations et héritages devinrent propriétaires de grands territoires. La Réforme fit son chemin dans ces vallées et certains villages possèdent une église catholique et un temple protestant... Parmi tous ces bouleversements émerge une constante : le profond attachement des autochtones à leur liberté.

Passage important entre l'Italie et la Vallée du Rhin, les Grisons ont de tout temps connu de multiples influences. Composé de 150 (!) vallées, dont les 2 plus importantes, la *Surselva* et l'*Engadine*, ce territoire fut colonisé et administré selon les principes de l'Empire romain, mais la dispersion de son habitat et les difficultés de déplacement dans un territoire montagneux firent que les autochtones conservèrent leurs habitudes ancestrales. Dès le II^{ème} S, le christianisme se répandit et le siège épiscopal de Coire fut fondé au IV^{ème} S déjà ! Composé de multiples suzerainetés et possessions différentes, la région souffrait de ne pas dépendre d'une seule autorité et les guerres intestines étaient légion. L'absence d'héritiers ou, parfois, la faillite dans les familles possédantes, ainsi que le rachat par les communes des droits seigneuriaux permirent la création des *Liges grisonnes* (*Ligue grise*, *Ligue de la Maison-Dieu*, *Ligue des Dix-Juridictions*) indépendantes, visant à l'entraide entre elles, l'arbitrage des différends et à l'établissement de règlements militaires. Au XV^{ème} S, les 3 ligues prirent le nom de *Liges grises* d'où l'origine du nom « Grisons ». La légende dit que les habitants, portaient des vêtements gris faits à partir de la laine des moutons non blanchie, ce qui aurait donné ce qualificatif à la *Ligue grise*... Par l'*Acte de Médiation*, signé par Napoléon I^{er} à Paris le 19 février 1803, la Confédération Suisse prenait le visage politique qui va devenir le sien jusqu'à nos jours et le *Canton des Grisons* fut rétabli, en entrant dans le cercle des cantons membres de la *Confédération helvétique*.

Au cours de notre séjour, nous avons souvent rencontré des autochtones souriants, prêts à rendre service et s'efforçant de nous parler en français ou en allemand. Cette ouverture d'esprit vient très probablement de ce passé mouvementé, enrichi d'apports extérieurs, tout en gardant vivaces des traditions ancestrales.

Mais ces lieux enchanteurs, issus d'une riche histoire, ne seraient rien sans le confort et la bonne cuisine (16 au GaultMillau !) de notre hôtel, le *Bellevue*, situé au centre du village de Flims. Le bâtiment détient un passé historique passionnant, tel que notre très aimable hôtesse, Marianne Tobler, nous l'a exposé en ouverture du dîner d'adieu, le dernier soir, servi dans la prestigieuse cave du XVI^{ème} S.

Nous reproduisons à la prochaine page le contenu *in extenso* de sa présentation :

« Chers Messieurs, chers Jeudistes,

Nous sommes ici dans la cave d'une maison (ayant appartenu à un) von Capol.

Les von Capol étaient une famille de Flims qui dirigea le village du XV^{ème} au XVII^{ème} siècle. Ils étaient en fait les préfets de l'abbé de Pfäfers, des comtes de Sax Misoix et de l'évêque (de Coire).

Rigett von Capol, arrière-petit-fils du juge de district Wolf von Capol, fit construire un manoir en 1577, aujourd'hui l'hôtel Bellevue. C'est également grâce à lui que Flims put se séparer (de la tutelle) du monastère de Pfäfers en 1574, s'affranchissant ainsi des dîmes et autres charges d'intérêts, bien avant les communes voisines.

Franz Appenzeller, de Coire, fut chargé de décorer le 1er étage (de l'hôtel) de symboles de vertu en 1850. Ces images furent malheureusement blanchies à la chaux en 1890.

Pendant les troubles (qu'ont connu) les Grisons de 1618 à 1639, le fils de Joseph Capol vécut ici. Auparavant, il était gouverneur de la Valteline et ami du parti espagnol. Il fut torturé et condamné à une lourde amende par le Tribunal correctionnel de Thusis. En 1621, Jörg Jenatsch (pasteur et militaire ayant expulsé les troupes françaises des Grisons, avec l'aide des Espagnols) et ses soldats pillèrent la maison et fusillèrent Joseph.

Certains témoins du passé sont encore présents : le plafond du restaurant, la colonne d'entrée voutée entre la Stiva et le restaurant et les armoiries de (la famille) Capol devant l'entrée de l'hôtel. Au 1^{er} étage, (se trouvent) 3 pièces avec un poêle Tavetsch (village où l'on fabriquait des fourneaux en pierre ollaire) de 1885 et, surtout les murs d'origine de 1577. (Au sous-sol) ceux-ci servaient de garde-manger, de cave à charbon, de cave à vin, de salle de danse, de salle à manger raffinée et, aujourd'hui, d'espace pour des fêtes comme la vôtre.

Je vous souhaite une agréable soirée et un bon appétit. »

Un tel passé ne pouvait qu'enchanter les Jeudistes qui, à peine débarqué de l'autocar, s'empressèrent d'explorer et parcourir le village et ses environs.

Lundi 25 août 2025 (après-midi) : Reconnaissance du village

Situé sur un plateau à 1'080 m d'altitude, surplombant les gorges où le Rhin s'enfonce dans de profondes vallées rocheuses, le site de Flims n'offre pas un visage « bicolet » de village de montagne. Les maisons sont pour plus de la moitié d'une architecture banale, comme on en trouve dans les villes. Quelques bâtiments sortent du lot, tels que l'église, notre hôtel, et un bâtiment contigu décoré par la technique du *Sgraffite*, particulière aux Grisons, consistant à gratter la couche de crépi clair, pour faire ressortir le mortier sombre en-dessous. Les motifs sont soit géométriques, soit inspirés par la nature et les animaux. Il subsiste encore pas mal de granges à foin de type Walser, construites avec des troncs écorcés et superposé, en laissant des espaces pour la circulation de l'air.

Bien que réputée au XIX^{ème} S pour son bon air et ses eaux, la station de Flims et plus encore sa voisine, Laax ont résolument des allures de temples du ski et, plus récemment, de « spot » favorable aux VTT et descendeurs casse-cous, couverts de boue après leurs descentes échevelées. La région se prête bien à cette activité avec ses pentes pas trop raides et sillonnées de petites routes goudronnées montant très haut, jusqu'aux alpages.

Comme partout où le tourisme sportif a pris racine, le béton semble avoir la cote et le bâtiment tout en longueur ressemblant à un bunker du mur de l'Atlantique se trouve être à la fois un centre commercial avec la Coop et des magasins, un hôtel et la station de départ d'un télécabine montant à *Nagens Sura* et *Cassons* à 2'500 m. On peut imaginer que la relative basse altitude des champs de ski entraîne un certain manque d'enneigement, avec comme conséquence le développement du VTT.

Cliquer sur les liens ci-dessous pour voir les albums-photos, ainsi que les cartes des parcours.

(Si aucune légende ne s'affiche, cliquer sur « i » en haut, à droite de l'écran)

- | | |
|--|---|
| 2025.08.25 – Tour du village, photos D. Farine | : https://photos.app.goo.gl/b9U8k8srQY1Rnqkq8 |
| 2025.08.25 – Tour du village, photos H. Hilty | : https://photos.app.goo.gl/RebXpTLK7JTHC2H87 |
| 2025.08.25 – Tour du village, photos B. Joset | : https://photos.app.goo.gl/9tmbnm64fmhyAXb49 |
| 2025.08.25 – Parcours A + B | : https://map.Schweizmobil.ch/Flims Tour du village |
-

Mardi 26 août 2025 : Nagens-Segnespass-Segneshütte-Alp Nagens

Les prévisions météo annonçant un à deux jours de beau temps en début de semaine, nos GO (Gentils Organisateurs) décidèrent d'inverser l'ordre du programme des courses en commençant par la dernière, afin de profiter des conditions favorables. Les 2 groupes A et B s'embarquèrent donc dans un autocar qui, au terme d'une route sinueuse et périlleuse, les emmenait à presque 2'000 m d'altitude, à l'*Alp Nagens*, point de départ des 2 ambitieuses excursions prévues. Le groupe des « A » voulait atteindre le *Segnes-Pass* à 2'625 m, en s'élevant de plus de 600 m depuis le terminus de l'autocar, tout en passant devant le *Martinsloch*, trou creusé par l'érosion dans la falaise et laissant passer le soleil depuis l'autre côté de la montagne, 2 fois par an.

Les « B » se contenteront de descendre sur la plaine alluviale, le *Segnesboden*, vierge de toute construction et présence humaine. L'endroit est très protégé, plein d'interdictions de marcher sur la mousse de sa surface et le chemin qui en fait le tour a été aménagé en hauteur, pour éviter que les marcheurs n'écrasent les plantes rares qui poussent dans ce milieu humide de tourbière. Le chemin est scabreux à souhait et de nombreux câbles et chaînes viennent en aide dans les passages délicats. Plusieurs nécessitent de s'asseoir sur le chemin et de se laisser glisser sur les fesses, tout en se tenant au câble ! Enfin, tout le monde est arrivé en bas, sans accident !

Le lieu, appelé *Sardona*, fait l'objet d'une protection mondiale par l'Unesco, car il est un exemple exceptionnel d'orogénèse : phénomène pendant lequel des roches anciennes (- 250 Millions d'années) et profondes remontent sous la pression des plaques tectoniques et passent au-dessus de roches plus jeunes (- 35 à 50 Millions d'années) et moins profondes. Lors de la création des Alpes un tel phénomène s'est produit et nous pouvons aujourd'hui contempler des sommets composés d'une roche vieille de 200 Mio d'années, reposant sur un socle de roches beaucoup plus jeunes (quelques 50 Mio d'années, tout de même !)

Ce site, capital pour la géologie depuis le XVIIIème S, se traduit par la vision d'une ligne horizontale sur le flanc du massif montagneux comprenant 7 sommets de plus de 3'000 m qui nous fait face. On dirait qu'un géant à tracé une route horizontale en surplomb tout au long de la montagne !

Après être descendus du *Col de Segnes* pour les « A » et avoir achevé le tour de la tourbière *Untere Segnesboden* pour les « B », les 2 groupes se retrouvèrent à l'auberge de montagne de l'*Alp Nagens* pour prendre le verre de l'amitié et regagner le bus qui, au terme d'une descente absolument périlleuse, les conduisit à leur cher *Bellevue*.

Cliquer sur les liens ci-dessous pour voir les albums-photos, ainsi que les cartes des parcours.

(Si aucune légende ne s'affiche, cliquer sur « i » en haut, à droite de l'écran)

| | |
|--|---|
| 2025.08.26 – Nagens-Segnespass, photos D. Farine | : https://photos.app.goo.gl/iCRBst5jpbdMqYhK6 |
| 2025.08.26 - Nagens-Segnespass, photos H. Hilty | : https://photos.app.goo.gl/4f1GQPvbmvxZWR57 |
| 2025.08.26 – Nagens-Segnesboden, photos B. Joset | : https://photos.app.goo.gl/hhhXM185KUFtyJ4g8 |
| 2025.08.26 – Parcours A | : https://map.schweizmobil.ch/Nagens-Segnespass |
| 2025.08.26 – Parcours B | : https://map.schweizmobil.ch/Nagens-Segnesboden |

Mercredi 27 août 2025 : Tamins – Lac Cauma - Camping

Partis de *Tamins* pour les « A » et *Trin Mullin* pour les « B », les Jeudistes avaient décidé d'explorer la partie plus « touristique » de la région de Flims avec ses forêts presque jardinées et ses lacs romantiques à souhait. Cette région, parfaitement aménagées pour des promeneurs sans grandes ambitions sportives, a été copieusement décrite par des hôtes célèbres, tels que *Rainer-Maria Rilke* venus se reposer et « prendre les eaux » à Flims ou Laax. Le célèbre écrivain et poète autrichien (né à Prague, alors austro-hongroise), atteint d'une leucémie, appréciait particulièrement le Valais et résidait dans le château de Veyras (au-dessus de Sierre). Sa tombe se trouve d'ailleurs à Rarogne.

Poursuivant sur leur lancée, les Jeudistes atteignirent tout d'abord le délicieux lac de Cresta, enserré dans la verdure et laissé au naturel. Un seul chalet, anciennement une pension le borde et ses berges sont libres d'accès, moyennant une redevance. Ses eaux cristallines invitent à la baignade et nous apercevons d'ailleurs une fée-naïade s'ébattant à l'autre extrémité du lac. Il est également possible de louer des pédalos et autres embarcations, ce qui laisse supposer une grande fréquentation en saison.

Quittant ces rivages enchanteurs, notre groupe entame la montée qui va les mener à une plateforme d'observation // *Spir*, signifiant *Le Martinet* en grison. Cette construction métallique ressemble effectivement à un oiseau avec son balcon en forme d'aile et surplombe les gorges du Rhin de plus de 300 m. Le sol grillagé laisse entrevoir la rivière en contrebas et il faut avoir le cœur bien accroché pour ne pas avoir le vertige !

Le chemin continue de monter pour rejoindre le 2^{ème} lac de notre périple, le *Lac Cauma*. Cette fois c'est un complet changement d'ambiance qui nous accueille : bien qu'également enserré dans le feuillage et la forêt de pins alpestre qui l'entoure, le lac est ceint d'une clôture sur tout son pourtour et fait office de plage publique. Partout, des baigneurs se prélassent sur des chaises-longues ou jouent au *Beach-Volley*, pendant que d'autres entament une partie de badminton. C'est la grande foire, mais avec un peu de cette retenue de bon aloi qui caractérise l'aspect un peu suranné des stations climatiques du temps passé.

Nous déjeunons au restaurant d'architecture très moderne et plutôt « branché ». Les plats sont bien cuisinés, ce qui atténue la douleur ressentie au moment du paiement de la note ! Il nous faut continuer notre route si nous voulons boucler le périple des 3 lacs et nous devons encore passer par le *Lac de Laxx* que nous ne verrons pratiquement pas, ayant pris un autre chemin avant de terminer notre périple au Centre de sport et Camping du lieu. Le retour à Flims se fait en autobus, sauf pour certains Jeudistes aux mollets très aguerris qui franchissent le dernier km à pied...

Cliquer sur les liens ci-dessous pour voir les albums-photos, ainsi que les cartes des parcours.

(Si aucune légende ne s'affiche, cliquer sur « i » en haut, à droite de l'écran)

- | | |
|--|---|
| 2025.08.27 – Tamins-Lac Cauma, photos D. Farine | : https://photos.app.goo.gl/VH9LH5BXkgrHVy5fA |
| 2025.08.27 – Tamins-Lac Cauma, photos H. Hilty | : https://photos.app.goo.gl/f1txg8xPVTC9iAqf9 |
| 2025.08.27 – Trin Mulin-Lac Cauma, photos B. Joset | : https://photos.app.goo.gl/aQVtJX8n4T7W1NEm8 |
| 2024.08.28 – Parcours A | : https://map.schweizmobil.ch/Tamins-Lac Cauma |
| 2024.08.28 – Parcours B | : https://map.schweizmobil.ch/Trin Mulin-Lac Cauma |
-

Jeudi 28 août 2025 : Sagogn Dado-Versam-Safien Station

La forte pluie, annoncée depuis le début de la semaine s'est malheureusement abattue selon les prévisions, alors que les Jeudistes « A » et « B » avaient choisi de longer les pittoresques gorges du Rhin... Nonobstant les sages recommandations qui auraient pu faire renoncer à cette découverte, nos chefs de course se sont élancés sous l'ondée, après avoir toutefois un peu raccourci le pensum du jour. Le départ se fait le plus bas possible en direction du Rhin depuis le village de Sagogn (780 m) et une route en terre battue mène rapidement les Jeudistes à la station de chemin de fer de *Valendas Sagogn*. En effet, la voie du train des Chemins de fer rhétique Coire – Disentis longe scrupuleusement le cours du fleuve serpentant entre les rochers et accidents de terrain du fond de l'étroite vallée.

Toujours sous l'ondée, les Jeudistes suivent alors le cours du Rhin qui va les mener jusqu'à la station du chemin de fer de *Versam – Safien*, fin de l'excursion du jour. Le mauvais temps et le brouillard empêchent partiellement de voir toutes les concrétions rocheuses qui tapissent les flancs de la vallée et les excursionnistes sont bien trop occupés à suivre leurs pieds, au gré des escaliers, ponts et aménagements piétonniers qui longent le fleuve et la voie de chemin de fer. Les Jeudistes s'empressent donc de regagner leur hôtel afin de faire sécher leurs chaussures et leur vêtements détrempés. Malgré les éléments défavorables, les participants sont tout contents d'avoir franchi ces gorges à la sombre réputation...

Cliquer sur les liens ci-dessous pour voir les albums-photos, ainsi que les cartes des parcours.

(Si aucune légende ne s'affiche, cliquer sur « i » en haut, à droite de l'écran)

- | | |
|--|---|
| 2025.08.28 – Sagogn-Versam-Safien Station, D. Farine | : https://photos.app.goo.gl/iDXzzLjQX6ztybTA9 |
| 2025.08.28 – Sagogn-Versam-Safien Station, H. Hilty | : https://photos.app.goo.gl/3rt6wgJfKauQKNAY9 |
| 2025.08.28 – Sagogn-Versam-Safien Station, B. Joset | : https://photos.app.goo.gl/ae8iPspJJ5W99PeQ6 |
| 2025.08.28 – Parcours A+B | : https://map.schweizmobil.ch/Gorges du Rhin |
-

Vendredi 29 août 2025 : Berghaus Bargis-Bargis-Fidaz Catens-Flims

Et voici venue la fin de notre séjour dans cette si belle et pittoresque contrée... La pluie n'a cessé de tomber toute la nuit, mais semble vouloir s'arrêter alors que nous nous enchantons de notre petit-déjeuner. La montée à l'alpage de *Bargis* se fait par une route étroite et sinueuse, parcourue par un bus postal de petites dimensions dont le jeune chauffeur est un prodige du volant. Il nous confiera faire ordinairement 8 allers et retours par jour, mais jusqu'à 32 vacances en pleine saison ! Heureuse Poste suisse qui parvient à recruter de tels artistes, sans lesquels les destinations éloignées et scabreuses ne seraient tout simplement pas desservies !

L'estomac malmené par les contours se remet alors que nous débouchons sur un alpage constitué d'un delta de rivières et formant un sol très proche des tourbières que nous avons rencontrées en début de séjour. Le tour de cette plaine alluviale est vite bouclé et le groupe des Jeudistes réunis descend en direction de *Fidaz Catenz* au travers d'une belle forêt d'arolles et de pins sylvestres. Arrivés à la lisière inférieure de celle-ci, encore quelques kms et nous sommes arrivés au hameau susnommé où nous attend **une grande surprise** que nos chefs de course ont préparé.

Imaginez-vous que, dans une ruelle banale du hameau, 2 dames âgées et sœurs, ont aménagé dans 2 granges Walser un invraisemblable capharnaüm d'objets hétéroclites, qui vont du miroir à la faux ancienne et outils des exploitants agricoles du passé. Sur chaque objet est apposé une petite étiquette avec son prix et l'on se croirait chez un antiquaire ! Une magnifique terrasse dominant la vallée du Rhin ferme l'ensemble et c'est sur celle-ci que nos hôtes servent des vins de grande qualité.

Pour agrémenter le tout un duo de cornistes déploie ses instruments et fait retentir les mélodies nostalgiques que jouent généralement les ensembles de cor des alpes. Un des souffleurs est un Appenzellois, ex-habitant de l'Illinois, revenu au pays pour y passer sa retraite. L'autre concertiste est une femme, originaire des USA, venue également en Suisse, suivre vraisemblablement son compagnon. A la fin de leur prestation, la « souffleuse de cor » invite les Jeudistes présents à essayer son instrument et voilà des Jeudistes devenus cornistes, plutôt maladroits, il faut le dire !

Toutes ces réjouissances ont donné faim à l'assistance et nos 2 hôtes, dont l'une arbore un chignon en forme de choucroute invraisemblable, nous invitent pour une « pasta party ». Les spaghettis sont accompagnés de plusieurs sauces toutes meilleures les unes que les autres et nos Jeudistes se remplissent la panse « jusqu'à s'en faire péter la sous-ventrière », le tout arrosé de rouges sublimes. Le moment est vraiment unique... le prix aussi, mais la prestation était également unique. Merci Fritz d'avoir dégotté ce lieu absolument délicieux et exclusif !

Mais la journée n'était pas terminée : notre hôtesse, Madame Tobler, avait fait servir notre repas du soir dans le fameux caveau du XVI^{ème} S, éclairé aux bougies et nous exposa l'histoire du bâtiment de l'hôtel, avant de nous laisser déguster l'excellent dîner. C'est donc tous les sens comblés et repus que les Jeudistes regagnèrent leurs chambres pour un repos bien mérité.

Le retour du lendemain se fit sans incidents ou retards des chemins de fer.

Cliquer sur les liens ci-dessous pour voir les albums-photos, ainsi que les cartes des parcours.

(Si aucune légende ne s'affiche, cliquer sur « i » en haut, à droite de l'écran)

- | | |
|--|---|
| 2025.08.29 – Bargis-Fidaz Catens, photos D. Farine | : https://photos.app.goo.gl/UY7TEdgSWFXgrLTJ6 |
| 2025.08.29 – Bargis-Fidaz Catens, photos H. Hilty | : https://photos.app.goo.gl/KWrdrNRcCkaoDhTu1A |
| 2025.08.29 – Bargis-Fidaz Catens, photos B. Joset | : https://photos.app.goo.gl/63hDQwhEB9c6C5uHA |
| 2025.08.29 – Parcours A | : https://map.schweizmobil.ch/Bargis-Belmont-Fidaz |
| 2025.08.29 – Parcours B | : https://map.schweizmobil.ch/Bargis-Fidaz Catenz |
| 2025.08.30 – Flims – Coire, photos H. Hilty | : https://photos.app.goo.gl/GoWAaU4EJNp3UT5i8 |

En conclusion, une Semaine Clubistique d'un très bon millésime, malgré les hydres de Jupiter qui ont malmené les Jeudistes, en définitive qu'un seul jour sur l'ensemble de la semaine...

P. Allenbach