

CAS Section Les Diablerets – Amicale des Jeudistes

RAPPORT DE COURSE A

Date : 4 septembre 2025
Chef de course : Elvio Alloi
Titre : Les Crêtes de Thyon
Course : Thyon, les Gouilles d'Essertse, Mont-Rouge, les Crêtes de Thyon, Les Collons
Auteur rapport : Elvio Alloi
Photographe : Hans Hilty

Malgré le temps pas très engageant au départ, les 8 participants du groupe A ont été épargnés par la pluie lors de cette course sur les hauteurs de Thyon.

Depuis Thyon 2000, nous sommes montés aux Gouilles d'Essertes par le flanc gauche. Malgré les nuages, une belle vue sur la Dent Blanche, le Cervin et bien d'autres sommets nous accompagne durant la montée, toute la vallée d'Hérémece et la Dixence s'ouvrent devant nous.

Passage par les Gouilles d'Essertse, nous avons pu y voir deux tritons noirs, puis montée au Mont-Rouge point culminant de la journée à 2490 m, avec une belle vue sur la vallée du Rhône et les Alpes Valaisannes et Vaudoises. Un joli bouquet d'Edelweiss nous y attendait.

Après le pique-nique, traversée par les Crêtes, les sommets du Mont Carré et de La Tsermetta pour les plus courageux, puis descente à l'alpage de Thyon où les groupe A et B s'y retrouvent, malheureusement sans pouvoir profiter de sa belle terrasse, le bus nous attend aux Collons !

Un petit arrêt à Sion nous permet de terminer cette journée par un verre de l'amitié.

Elvio Alloi

Cliquer sur les liens ci-dessous pour voir l'album-photos en diaporama ou vue par vue,
(Si aucune légende ne s'affiche, cliquer sur « i » en haut, à droite de l'écran)

2025.09.04 – Les Crêtes de Thyon Gr A, Photos : <https://photos.app.goo.gl/8RJYSa4BpADX3Zsk8>

... puis découvrez la carte du parcours,

2025.09.04 - Parcours Gr A – Les Crêtes de Thyon : <https://schweizmobil.ch/fr/tour/570753279>
Distance, dénivelé : 9.9 km +541m / - 873m