

CAS Section Les Diablerets – Amicale des Jeudistes

RAPPORT DE COURSE A

Date	: 25 septembre 2025
Chef de course	: Denis Chapuis / Raymond Erismann
Titre	: Sentier du Lac de la Gruyère (étape 3)
Course	: Vuippens – Gumefens – Pont-en-Ogoz-Le Bry – Barrage de Rossens – Rossens village
Photographes	: Dominique Farine et Hans Hilty

Le Lac de la Gruyère est un plan d'eau artificiel issu de la construction du barrage de Rossens (1948). Un sentier, long d'environ 43 kilomètres et très bien entretenu, suit les berges de cet immense bassin de retenue ; il serpente au milieu de forêts ou à travers champs et offre des vues superbes.

Après avoir effectué la boucle Broc-Corbières-Broc en 2023, puis le tronçon allant du village de Corbières à celui de Rossens l'année dernière (par une pluie diluvienne), nous cheminons cette fois sur la rive gauche dont le parcours, dominé en partie par le Mont-Gibloux, est riche en histoire.

La course débute à Vuippens où se trouve un château construit pour la première fois au 13^{ème} siècle et dont la version actuelle date de 1780. L'itinéraire nous fait passer près de la station d'épuration régionale et autres installations d'intérêt commun, avant de pénétrer dans un espace sylvestre. Une passerelle nous permet d'enjamber puis de longer le ruisseau « *Gérignoz* », l'un des nombreux affluents du Lac de la Gruyère. Au-delà du hameau de Villarvassaux, nous traversons le centre de loisirs de Gumefens, qui comprend des activités sportives diverses (football et sports nautiques notamment). C'est à l'intérieur de la jolie zone de détente et de verdure, appartenant à la société de pêche de la Basse-Gruyère, que nous nous arrêtons pour la pause banane.

A la hauteur de la « *Côte de Redon* », le sentier est proche de l'Hostellerie « *Le Vignier* » (table de bonne qualité), qui offre une vue splendide sur le lac et les Préalpes fribourgeoises. Après une montée un peu éloignée de la rive, nous accédons au « *Bois Derray* ». Jusqu'à Rossens, le parcours est vallonné et de nombreux ouvrages en bois (en particulier, des ponts et des escaliers) surmontent les obstacles naturels, avant tout les ruisseaux qui s'écoulent en direction du lac. Après avoir passé à côté du Port d'Ogoz (au Bry), nous nous installons autour de l'une des nombreuses tables placées tout au long du trajet, pour le casse-croûte tiré du sac. Nous nous trouvons en face des vestiges médiévaux de l'île d'Ogoz. Cette île est accessible en canot et devient une presqu'île lorsque le niveau de l'eau est bas. La hauteur du lac est généralement abaissée au printemps pour accueillir les eaux supplémentaires.

Une fois requinqué, le groupe reprend le sentier qui surplombe le lac. A plusieurs reprises nous passons sous le viaduc de la Gruyère, avec ses impressionnants piliers en béton. Au passage, Elvio trouve de magnifiques chanterelles. A quelques encablures de la fin du sentier, nous apercevons les spectaculaires falaises de Rossens.

De l'extrémité Ouest du barrage de Rossens, une courte montée nous amène dans un quartier de villas, puis à l'Hôtel-restaurant du Barrage, pour le verre de l'amitié. Les membres du groupe B, partis eux, de La Roche, nous rejoignent peu après.

Denis Chapuis

Cliquer sur les liens ci-dessous pour voir l'album-photos en diaporama ou vue par vue,
(Si aucune légende ne s'affiche, cliquer sur « i » en haut, à droite de l'écran)

2025.09.25 – Lac de la Gruyère, Gr A, photos D. Farine : [20250925-Vuippens-Rossens-lac de Gruyère](https://photos.app.goo.gl/6wbhZ1vmQKqvuJpa9)
2025.09.25 – Lac de la Gruyère, Gr A, photos H. Hilty : <https://photos.app.goo.gl/6wbhZ1vmQKqvuJpa9>

... puis découvrez la carte du parcours,

2025.09.25 - Parcours Gr A., Lac de la Gruyère : <https://schweizmobil.ch/fr/tour/2033752343>