

# CAS Section Les Diablerets – Amicale des Jeudistes

## RAPPORT DE COURSE B

Date	: 2026.05.12
Chef de course	: Pierre Allenbach
Titre	: Prêles - Douanne
Course	: Prêles-Gorges du Twannbach-Schernelz-Douanne
Auteur rapport	: Pierre Allenbach
Photographes	: Jean Roger Bonvin, Gilbert Beaud

---

### Découverte de Prêles

La météo annonçait pluie et vent pour ce mardi-là : qu'à cela ne tienne, 4 Jeudistes B et 1 C se retrouvaient en gare de Lausanne pour descendre les célèbres gorges de Douanne, après avoir rejoint Prêles. Situé au bord du *Plateau* ou *Montagne de Diesse* et surplombant le lac de Biene en balcon, le lieu bénéficie d'une vue extraordinaire sur les Alpes bernoises, malheureusement cachées par la brume matinale qui bourgeonnait autour des pics étincelants de blanc, après la crachée de neige tombée la nuit précédente.

### Un plateau historique

Le Plateau de Diesse a connu la présence de l'homme depuis des temps immémoriaux et toutes les différentes civilisations y ont laissé leur trace. Une voie romaine d'importance secondaire le traversait et on a trouvé les restes d'un poste de garde, ainsi que des sesterces attestant du passage des Romains. Mais une sculpture en bronze, ornée d'or, datant de 3'500 ans av. J.C., « la Main de Prêles » a été exhumée d'une sépulture en compagnie d'une lame de poignard, d'une fibule, d'une spirale en bronze (ornement capillaire) et d'une côte humaine, ce qui en fait le plus ancien témoignage de l'âge du bronze découvert en Europe. La « Main de Prêles » était probablement une partie d'un insigne de pouvoir (sceptre).

### Un sous-sol riche

Le sous-sol du plateau est également riche en objets célestes : il y a 150'000 ans une météorite ferreuse de presque 16 kg tombait au lieu-dit « Twannberg » (Montagne de Douanne).... et ce sont 1267 météorites pesant au total 128 kg qui ont été retrouvées à ce jour sur le Plateau de Diesse et le Mont Sujet. Les chercheurs du musée de Berne continuent aujourd'hui encore leur prospection... et trouvent généralement des fragments de météorites, le corps céleste original ayant explosé au contact de l'atmosphère.

### Des habitants plutôt agités et qui brûlent leurs sorcières !

Les habitants des 4 communes du Plateau sont également à la source de nombreuses anecdotes et faits divers : en 58 av. J.C., les Helvètes voulaient émigrer dans le Sud de la France et franchissaient le barrage que les Romains avaient élevé à Genève, puis se firent battre à Bibracte et durent regagner leur pays, entre autres à la Montagne de Diesse, appelée « Pays noir » par les Latins. Il est vrai qu'à l'époque, seul le pourtour du plateau était cultivable, le centre étant occupé par des marais, source de fièvres et maladies dites « tropicales ». Son drainage et assèchement n'intervint qu'entre 1918 et 1923...

En 1476, des habitants de Nods ayant participé à la Bataille de Morat enlevèrent les plus belles femmes du camp bourguignon et les épousèrent, de quoi raviver un peu le sang des populations sédentaires du plateau... A la Réforme, acceptée de justesse par les habitants (1530 – 1554), le curé de Diesse exerçait les 2 ministères : il disait la messe pour les catholiques dans une salle aménagée dans la « Maison Guillaume », un dimanche sur deux et le dimanche suivant prononçait le prêche pour les protestants dans l'église désormais réformée de Diesse... une belle source d'économies ! Après différents fléaux, dont la peste qui tua, en 1577, plus de 360 habitants du plateau, vint le temps des procès de sorcellerie (1611 – 1617) qui vit 55 « sorcières » et 11 « sorciers » être brûlés vif à l'endroit appelé « Les Places ». Pratiquement chaque famille des 4 villages du Plateau fut touchée par ces procès et exécutions...

Enfin, en des temps plus récents (2024), les villages de Diesse, Lamboing et Prêles décidèrent de fusionner en une seule nouvelle commune appelée « Plateau de Diesse », sans y inclure Nods qui resta indépendante.

## Enfin quelque chose sur les Jeudistes...

Saturés de références historiques et cosmologiques, les Jeudistes « B+C » se séparèrent de Gilbert Beaud à Prêles, car il ne souhaitait pas descendre les « Gorges de Douanne » et préférait baguenauder dans le vignoble des coteaux bordant le lac biennois.

Après avoir traversé Prêles, les 4 Jeudistes restant s'enfoncèrent dans la forêt afin d'atteindre le début des gorges. A cet endroit, ils entrevirent le début du sentier communal (payant) qui suivait la rivière et continuèrent le chemin forestier qui allait les mener sur les hauts de Cerniaux où ils purent prendre leur picotin de midi, confortablement installés sur une place idoine, jouxtant un dépôt de bois communal.

## Descente de la vigne au carnotzet



*La charmante petite église de Gléresse  
(photo G. Beaud)*

Une fois rassasiés, les « B » entreprirent de descendre au travers du vignoble, aussi pittoresque et charmant que notre cher Lavaux. Partant de Cerniaux (Schernez) le chemin descend dans les vignes jusqu'à Gléresse (Ligerz) où il rejoint le « Chemin des Pèlerins », une portion du chemin de St-Jacques. Que l'Espagne est encore loin ! Mais courageusement, nos pèlerins jeudistiques changèrent de direction à Gléresse, pour foncer droit vers le Nord-Est, toujours en surplombant le lac de Bièvre.

Après un passage entre les rochers qui bordent le Plateau de Diesse, ils parvinrent à Douanne où devaient les rejoindre leurs camarades du groupe « A ».

Et c'est à l'enseigne de l'hôtel de l'Ours que se tint la verrée des adieux où chacun pu remercier les chefs de course et les photographes - dont les clichés ornent ce récit - pour un beau parcours mêlant montagne et ravins, vignes et charmants chemins. A jeudi prochain pour de prochaines aventures...

*P. Allenbach*

**Cliquer sur les liens ci-dessous pour voir l'album-photos en diaporama ou vue par vue,**  
(Si aucune légende ne s'affiche, cliquer sur « i » en haut, à droite de l'écran)

2026.05.12 – Prêles – Douanne Gr B, photos J.R. Bonvin : <https://www.mycloud.ch/l/L00A5DB2EEB643>

**... puis découvrez la carte du parcours,**

2026.05.12 - Parcours Gr B – Prêles - Douanne : <https://schweizmobil.ch/fr/tour/2069736540>

**... et les sites consultables à votre gré, dont les contenus ont alimenté rapport et photos.**

[Commune de Plateau de Diesse](#)

[Commune de Plateau de Diesse - Main de Prêles - Plateau de Diesse](#)

[Lamboing](#)

[Commune de Plateau de Diesse - Histoire de la fusion - Plateau de Diesse](#)