

# CAS Section Les Diablerets – Amicale des Jeudistes

## RAPPORT DE COURSE A

**Date** : 25 juin 2026  
**Chef de course** : Elvio Alloi  
**Titre** : Allières – Col de Jaman – Sonloup – Les Avants  
**Auteur rapport** : Horst Schaaf  
**Photographe** : Dominique Farine

---

Initialement, la course prévue à cette date devait se dérouler entre le Pays d'Enhaut et la région de Charmey (FR). Mais une importante avalanche survenue au printemps a rendu le parcours impraticable et celui-ci n'est toujours pas ouvert. Nous adaptons donc notre programme.

Nous descendons du train du MOB à Allières, petite station de croisement située sur la ligne ferroviaire reliant Montreux à Gstaad. Il fait déjà chaud et les prévisions annoncent une journée caniculaire. Le départ de la randonnée se situe à 1003 m.

À travers les pâturages, nous rejoignons Les Cases (1090 m), où débute la montée en direction du col de Jaman, avec la Dent de Jaman (1875 m) comme point de repère. Nous constatons que le versant fribourgeois de la chaîne des Verraux est davantage exploité par les alpages que le versant vaudois. Le point culminant de cette chaîne est la Cape au Moine (1941 m).

À l'ombre de sapins centenaires, nous faisons notre traditionnelle pause banane. La température est déjà bien élevée et une seconde petite halte s'impose. Peu avant le col de Jaman (1512 m), nous nous ravitaillons devant un blockhaus construit par la commune de Montreux.

La descente en direction de Jor s'effectue en partie sur une route goudronnée. La suite est plus agréable puisque nous empruntons un sentier à flanc de coteau dans le vallon de la Baye de Montreux. À la hauteur de La Planiaz (1366 m), nous marchons en plein soleil. Il fait très chaud, mais les conditions sont idéales pour une douzaine de rapaces qui évoluent dans les courants ascendants. Il s'agit de milans royaux. Les adultes apprennent à leurs jeunes à exploiter les vents thermiques. Captivés, nous observons quelques minutes ce magnifique spectacle avant de poursuivre notre descente vers La Cergniaule (1282 m).

Sonloup n'est plus très loin et nous accélérons le pas afin d'attraper le funiculaire de 14 h 18. Hélas, notre effort est vain : le système tombe en panne et nous voilà enfermés dans l'installation ! Par une action téméraire, dont seuls les Jeudistes sont capables, nous retrouvons notre liberté et terminons la descente jusqu'aux Avants (969 m) à pied.

Entre-temps, les marcheurs du groupe B nous ont rejoints. Le verre de l'amitié est partagé dans le seul restaurant ouvert de la station. Le retour en train se déroule ensuite sans le moindre incident.

Un grand merci à Elvio ainsi qu'à tous les participants pour cette belle balade entre les cantons de Fribourg et de Vaud.

**Cliquer sur les liens ci-dessous pour voir l'album-photos en diaporama ou vue par vue,**  
(Si aucune légende ne s'affiche, cliquer sur « i » en haut, à droite de l'écran)

2026.06.25 – Allières-Les Avants Gr A, photos D, Farine : [20260625-Allières-Les Avants-GrA](https://www.flickr.com/photos/20260625-Allieres-Les-Avants-GrA/)

**... puis découvrez la carte du parcours,**

2026.06.25 - Parcours Gr A, Allières – Les Avants : <https://schweizmobil.ch/en/tour/1923252855>