

CAS Section Les Diablerets – Amicale des Jeudistes

RAPPORT DE COURSE B

Date : 2 juillet 2026
Chef de course : Reynold Monney
Titre : La Fouly – Les Ars dessous -Ferret
Auteur rapport : Pierre Allenbach
Photographes : Hans Hilty, Bernard Joset

Se rendre dans le Val d'Entremont, puis Ferret demande un long voyage, ponctué de changements de train ou d'autocars. Mais cela ne fait rien, car l'arrivée à Praz-de-Fort, puis à la Fouly laisse présager de toute la grandeur sauvage qui va accompagner les Jeudistes dans leur excursion du jour. En effet, la vallée est bordée de sommets dépassant 3'500 m aux noms prestigieux tels que le Mont Dolent, le Tour Noir, l'Aiguille d'Argentièrre et celle du Chardonnet, ainsi que le massif des Aiguilles Rouges. Tels des bavois qui leur auraient été attachés à leur cou, les glaciers déploient leurs étendues étincelantes et tout autant célèbres : Glacier de Saleinaz, Glaciers du Trient et d'Orny, ainsi que le glacier de l'A Neuve qui abrite, sur un éperon rocheux, la cabane du même nom, appartenant à la section des Diablerets.

Bien que passage connu depuis des siècles entre l'Italie et le Valais, les Grand- et Petit-Col Ferret représentaient tout de même un exploit à franchir par les colporteurs et contrebandiers des 2 Vals Ferret, italien et suisse. Des voyageurs tels Horace-Bénédict de Saussure et Rodolphe Töpffer, accompagné de ses élèves, avaient déjà tenté la traversée avant 1850, mais c'est en 1853 que débuta la vogue du TMB ou Tour du Mont-Blanc, après la parution *post mortem* des cahiers illustrés de Rodolphe Töpffer, pédagogue et inventeur de la bande dessinée. Détenteur d'un institut pour jeunes gens à Genève, il emmenait ses élèves 1 à 2 fois par année en *Course d'école*, excursions pédestres qui duraient facilement 3 semaines à un mois et qu'il relate dans ses « Voyages en zigzag ».

Mettant leurs pas dans ceux des élèves de Töpffer, les jeudistes B débarquèrent du car à La Fouly et, après avoir écouté les explications sur l'excursion du jour par leur chef de course, Reynold Monney, se mirent en file indienne pour gravir un mauvais petit sentier qui, en quelques dizaines de mètres devaient les conduire sur le chemin forestier qui les conduira jusqu'à « Le Barfay » point ultime de leur course. Malheureusement un de nos camarade trébuche et tombe sur la chaussée en contrebas : la chute n'est, fort heureusement, pas trop haute, mais suffit à couper le souffle de l'excursionniste qui doit renoncer à la course. Mais, tout n'est pas perdu puisqu'il parviendra à rejoindre le groupe pour le repas de midi à « les Ars dessous » !

Tout en s'élevant, les Jeudistes sont surpris de croiser d'innombrables excursionnistes, plus ou moins porteurs de gros sacs, qui arrivent du Col Ferret et qui ont franchi celui-ci tôt dans la matinée depuis le Val Ferret italien. Le dernier refuge où ils ont pu dormir est le « Refuge Bonatti » situé à 18 km de là et ils ont franchi un dénivelé de 600 m en montée, suivi de 1200 m de descente, soit 7 h de marche ! Au fur et à mesure de l'avancement de la journée, la foule augmente et nous ne sommes qu'au tout début juillet... Généralement chaussés de gros souliers, ces alpinistes de toutes les nationalités arborent des tenues plus ou moins alpines, les femmes asiatiques portant un masque de tissu léger sur le visage, afin de préserver leur teint de lait ! Les Jeudistes en restent muets de stupeur... et d'admiration aussi pour ces touristes aussi courageux que sportifs. Du fond de sa tombe, le visage de Rodolphe Töpffer doit se fendre d'un large sourire à l'idée que le récit illustré de ses aventures a eu un retentissement international aussi pharamineux ! Cependant, nous n'aimerions pas être à la porte d'une des cabanes jalonnant le tracé, en attendant de pouvoir s'y restaurer...

En attendant, nos Jeudistes étaient arrivés à « Les Ars Dessous » au bistrot d'alpage que tiennent une mère et sa fille, Anne-Marie et Chloé. Pendant que la mère se consacre plutôt à la fabrication du fromage et du séré, la fille tient la buvette avec des aides. Et c'est devant une excellente fondue, arrosée d'un fendant ensoleillé, que les participants se remirent de leurs efforts.

Notre ami, Werner Haefliger, nous a fait parvenir une copie du reportage qu'il avait effectué en 2020, au même endroit, sur le concepteur et créateur d'une remarquable maquette en pierres, exposée dans la buvette : « Notre- Dame des Ars ». Nous vous indiquons ci-dessous, le lien vous permettant de prendre connaissance du beau reportage de Werner :

<https://urls.fr/ljc4QY>

Il y aurait énormément encore à dire au sujet du Val Ferret, tant les légendes faisant intervenir des sorts jetés, des épouvantables hommes des neiges, etc. sont nombreuses. Il faut cependant mentionner une coutume encore actuelle de nos jours : c'est celle des braconniers et de ceux qui leurs courent après, les gardes-chasse. Étant donné les droits qui leur avaient été octroyés par les Savoyards, les paysans du Val Ferret avaient conservé l'habitude de tirer chamois et bouquetins pour améliorer leurs repas, souvent très monotones, à base de céréales et légumes. Désormais « District franc fédéral », la chasse y est bien sûr, interdite. Cependant, il se dit que les descendants des contrebandiers du Val Ferret se livrent encore aujourd'hui à des « prélèvements » dans les hardes de chamois, au risque de se voir infliger de lourdes peines, si l'on parvient à les attraper...

Enfin, triste honneur pour certains ou grande joie pour d'autres, c'est au Val Ferret que la présence du loup fut signalée pour la 1ère fois en Suisse, même si, au début mal identifié, on parlait plutôt de « La Bête du Val-Ferret », monstrueuse créature selon ceux qui l'avaient vue, qui attaquait les troupeaux de moutons, entre 1994 et 1966, jusqu'à ce qu'elle puisse être identifiée.

Ayant retrouvé leurs collègues du groupe A à la buvette de l'alpage de l'Ars, de retour de l'alpage de Peule, les Jeudistes avaient déjà fraternisé et célébré leurs adieux, ainsi que remercié les chefs de course respectifs avant de descendre à Ferret où ils prirent leur bus de retour. Merci aux initiateurs de cette belle course, ainsi qu'aux photographes pour les magnifiques clichés ornant ce rapport.

P. Allenbach

Cliquer sur les liens ci-dessous pour voir l'album-photos en diaporama ou vue par vue,
(Si aucune légende ne s'affiche, cliquer sur « i » en haut, à droite de l'écran)

2026.07.02 – La Fouly-Les Ars Ferret Gr B, photos H. Hilty : <https://photos.app.goo.gl/9ZUz6vWkoEk6gtQ18>

2026.07.02 – La Fouly-Les Ars Ferret Gr B, photos B. Joset : <https://photos.app.goo.gl/LumS7i6Hxork8Ure8>

... puis découvrez la carte du parcours,

2026.07.02 - Parcours Gr B, La Fouly-Les Ars-Ferret : <https://urls.fr/bT7pyG>

... et les sites consultables à votre gré, dont les contenus ont alimenté rapport et photos.

<https://www.saint-bernard.ch/fr/destination/la-fouly-val-ferret-27/>

<https://www.myswitzerland.com/fr-ch/destinations/la-fouly/#InpageNavigation-La%20Fouly%20en%20un%20coup%20d%E2%80%99%C5%93il>

https://fr.wikipedia.org/wiki/La_Fouly

[Val Ferret \(Suisse\) — Wikipédia](#)

[Ferret \(localité\) — Wikipédia](#)



Notre-Dame des Ars (photo B. Joset)