

CAS Section Les Diablerets – Amicale des Jeudistes

RAPPORT DE COURSE A & B

Date : 9 juillet 2026
Chefs de courses : François Curtet (A) et André Bugnon (B)
Titre : Champéry – Bonnavau (A) et Champéry – Galerie Défago (B)
Auteur rapport : Pierre Allenbach
Photographe : Bernard Joset

Se rendre à Champéry en transports publics se mérite : il ne faut pas moins de 1h 3/4 depuis Lausanne pour atteindre la station Val d'Illienne, en prenant un petit train depuis Aigle qui chemine au travers de la plaine du Rhône, en passant par Ollon et Monthey, avec les moultes lenteurs que celui qui n'a pas de concurrence se plaît à exercer sur ses passagers captifs... Après avoir changé le conducteur en conductrice à Monthey, à la fin d'une pause de 10 minutes, le tortillard attaqua la raide déclivité grâce aux dents de sa crémaillère et atteignit le fond du Val d'Illiez, à Champéry.

Contents de s'extraire de leur boîte à sardines qui commençait à chauffer sous les rayons de l'ardent soleil dont nous bénéficions largement cette année, les Jeudistes se rassemblèrent autour de leurs chefs de course respectifs, François Curtet pour le groupe A et André Bugnon pour les B qui annonça vouloir faire la promenade à l'envers cette fois, probablement pour rompre la monotonie d'un parcours forestier archi-connu qu'il accomplissait pour l'antépénultième fois en tant que chef de course des Jeudistes. Pendant cet interlude, les Jeudistes A, en effectif réduit (3 participants), attaquaient leur parcours qui allait les conduire jusqu'au *Refuge de Bonnavau*, étape située sur le parcours du *Tour des Dents du Midi* et celui du *Tour des Dents Blanches*, franco-suisse. La colonne des « B » s'ébranla donc sous le cagnard qui commençait, cette fois, à cogner sérieusement et gravit la pente raide qui la séparait du niveau où s'étale le *Chemin des poussettes*, menant le promeneur (et les poussettes !) jusqu'au *Grand Paradis*, vallée glaciaire en forme d'auge qui s'étend perpendiculairement à l'extrémité du Val d'Illiez. Cette fois les choses sérieuses commençaient, avec l'ascension de la *Galerie Défago* pour les « B » et la raide montée (500 m dénivelé) du *Grand Paradis* à l'alpage de *Bonnavau*, pour les « A ».

Comme presque toujours dans les Alpes, ce sont les Anglais, attirés par la nature et le romantisme des vallées alpines qui commencèrent à séjourner à Champéry vers 1850, profitant de louer les chalets vidés de leurs habitants montés à l'alpage avec les troupeaux. Mais rapidement, il s'avéra que le confort de ceux-ci était trop spartiate pour des anglo-saxons habitués à leur bain matinal et un certain Emmanuel Défago, président de commune, fit édifier l'hôtel de la Croix-Fédérale à Champéry. Le premier, il ressentit tout ce que le tourisme naissant pouvait apporter aux habitants de la vallée et il s'efforça de convaincre ses concitoyens, de ne plus vider leurs pots de chambre par la fenêtre et de canaliser quelque peu le fumier des étables qui encombraient la route du village ! Les autochtones portaient d'ailleurs le sobriquet de *Tsétrains*, nom donné en patois au parcelles de pré sur lesquelles est répandu du fumier !

Pour agrémenter le séjour de ses hôtes, Défago eu l'idée en 1862, de faire aménager un passage dans une vire naturelle qui sabrait la sombre falaise en face du village. Les voyageurs pouvaient ainsi gravir en sécurité la *Galerie Défago*, et éprouver quelque peu les sensations vécues par les premiers alpinistes : hauteur vertigineuse du vide en dessous de la galerie, passages taillés dans le rocher où il faut se baisser si l'on ne veut pas se blesser le crâne, chaînes fixes dans les passages délicats, etc. A l'époque, il fallait accomplir le chemin dans les 2 sens, car il n'y avait pas de sortie sur le haut. Ce n'est qu'en 1967 que le tenancier de la *Cantine des Rives* fit allonger le parcours et aménager une sortie au sommet de la paroi, juste sous son établissement.

C'est donc par-là que les Jeudistes s'extrayaient de la paroi et rejoignaient la jolie terrasse de la buvette. Malgré un service très lent, les convives parvinrent à terminer les plats qu'ils avaient commandés et s'en retournèrent, un peu pressés par le temps, à la gare de Champéry où ils aperçurent leurs camarades du groupe A, revenus de leur belle excursion à Bonnavau, prenant le train du retour.

Un grand merci à nos chefs de course respectifs pour leur conduite sage et avisée des groupes dont ils avaient la charge et à nos passionnés de la boîte noire, pour leurs photos toujours pertinentes et de qualité qui accompagnent les rapports de course.

P. Allenbach

Cliquer sur les liens ci-dessous pour voir l'album-photos en diaporama ou vue par vue,
(Si aucune légende ne s'affiche, cliquer sur « i » en haut, à droite de l'écran)

2026.07.09 – Champéry – Gal. Défago Gr B, photos B. Joset : <https://photos.app.goo.gl/gTQJxvz1ZLfhZ2YRA>

... puis découvrez la carte du parcours,

2026.07.09 - Parcours Gr A, Champéry - Bonavau : https://urls.fr/Fx_TRN

2026.07.09 – Parcours Gr B, Champéry – Galerie Défago : <https://urls.fr/qE1RSp>

... et les sites consultables à votre gré, dont les contenus ont alimenté rapport et photos.

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Champ%C3%A9ry>

[https://fr.wikipedia.org/wiki/Titania_\(personnage\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Titania_(personnage))

<https://www.valais.ch/fr/explorer/activites/randonnees/itineraires/galerie-defago>



Les joyeux Jeudistes font une pause en milieu d'ascension de la Galerie Defago