



CAS Section Les Diablerets – Amicale des Jeudistes

RAPPORT DE COURSE DE 2 JOURS

Date	: 15 et 16 juillet 2026
Chef de course	: Horst Schaaf (A) et André Bugnon (B)
Titre	: Charmey – Lac Noir – Planfayon
Course	: Charmey – Lac Noir / Lac Noir – Hoher Schwyberg – Planfayon (A) La Valsainte – Lac Noir / Lac Noir – Planfayon (le long de la Warme Sense) (B)
Auteur rapport	: Horst Schaaf
Photographes	: Dominique Farine et Hans Hilty

La traditionnelle sortie de deux jours se déroulait cette année dans le canton de Fribourg. Elle avait été préparée par Fritz qui, fait exceptionnel, était malheureusement absent. Sa préparation s'est toutefois révélée impeccable, tant pour les itinéraires que pour l'organisation des transports.

Le groupe A (6 personnes) part de Charmey, en Gruyère, pour rejoindre le Lac Noir, tandis que le groupe B débute son parcours à La Valsainte avec la même destination. En ce mercredi, le temps est lourd et orageux et la principale préoccupation reste la météo.

Le groupe A quitte Charmey à 10 h 20 et remonte le vallon du Javro par un sentier agréable. À la hauteur de La Valsainte, nous faisons une première halte pour nous ravitailler. Le chemin devient ensuite plus raide, mais l'ombre des arbres nous protège heureusement de la chaleur. La majeure partie des 600 mètres de dénivelé se situe entre Grattavache et la Balisaz, point culminant de l'étape à 1 412 m. Nous nous installons quelques instants à l'alpage pour nous désaltérer, mais l'orage approche rapidement et nous entamons la descente. La pluie commence à tomber et nous faisons halte à la buvette « Untere Recardets » afin d'enfiler nos vêtements de pluie. L'orage passe rapidement et nous reprenons notre chemin pour arriver vers 15 h 00 à l'hôtel Schwarzsee-Bad.

Vers midi, le groupe B (7 personnes) prend le bus en direction de La Valsainte. Il emprunte le versant nord du vallon du Javro en passant par Les Mossettes, Les Plans, Grattavache et la Balisaz. Sur ce parcours, le dénivelé n'est que de 400 mètres, mais les chemins sont souvent goudronnés et davantage exposés au soleil. L'orage les oblige à s'arrêter dans la région de Grattavache. Lorsqu'ils arrivent vers 16 h 30 à Schwarzsee-Bad, le soleil est de retour. Entre-temps, Henri et Gérald nous ont rejoint pour participer à l'étape du lendemain.

Nous logeons tous à l'hôtel Schwarzsee-Bad, particulièrement fréquenté ce jour-là. Après un excellent repas, agrémenté de discussions animées et de nombreux éclats de rire, chacun regagne sa chambre, car le programme du lendemain s'annonce exigeant.

Le jeudi à 9 h 00, le groupe B, désormais composé de 11 personnes, se met en route pour un parcours de 13,2 km reliant Schwarzsee-Bad à Planfayon. Le sentier longe la « Warme Sense » (Singine chaude) sans présenter de difficulté particulière. Malheureusement, lors de la première pause, Hans croque dans une pomme et se fait piquer à la lèvre inférieure par une guêpe. Jean-Daniel retire immédiatement le dard, mais la lèvre enfle rapidement, heureusement sans autre conséquence. Le groupe atteint Planfayon à 14 h 00.



Ce jour-là, le groupe A ne compte plus que quatre participants et entreprend l'ascension du Schwyberg, culminant à 1 615 m. Le parcours, long de 13,7 km pour un dénivelé de 750 mètres, est exigeant et traverse une région peu connue. Depuis le sommet, la vue s'étend sur la vallée de la Singine et la ville de Fribourg.

Selon un panneau panoramique, il est même possible d'apercevoir treize cantons. Après une courte pause à l'alpage du Grosser Schwyberg, nous poursuivons notre chemin jusqu'à Planfayon où nous retrouvons le groupe B vers 14 h30 au restaurant Hirschen pour partager le verre de l'amitié.

Le bus des Transports publics fribourgeois nous ramène ensuite, via Plasselb et Marly, à la gare de Fribourg. Les CFF se chargent du reste du voyage.

Un grand merci à toutes les personnes qui ont contribué à la réussite de cette belle sortie.

H. Schaaf

Cliquer sur les liens ci-dessous pour voir l'album-photos en diaporama ou vue par vue,
(Si aucune légende ne s'affiche, cliquer sur « i » en haut, à droite de l'écran)

2026.07.15/16 – Charmey-Lac Noir-Planfayon Gr A : [20260715-Charmey-Lac noir-2 jours GrA](#)
Photos D. Farine

2026.07.15/16 – Valsainte-Lac Noir-Planfayon Gr B : [20260715-6-Valsainte-Lac Noir-2 jours GrB](#)
Photos H. Hilty

... puis découvrez la carte du parcours,

2026.07.15 - Gr A – Charmey-Lac Noir : <https://schweizmobil.ch/fr/tour/2001284087>

2026.07.15 – Gr B – Valsainte-Lac Noir : <https://schweizmobil.ch/fr/tour/718916472>

2026.07.16 - Gr A – Lac Noir-Hoher Schwyberg-Planfayon : <https://schweizmobil.ch/fr/tour/1348274689>

2026.07.16 – Gr B – Lac Noir-Planfayon : <https://schweizmobil.ch/fr/tour/455839622>