

CAS Section Les Diablerets – Amicale des Jeudistes

RAPPORT DE COURSE A

Date : 23 juillet 2026
Chef de course : Horst Schaaf
Course : Semsales-Niremout-Gouille au Cerf-Semsales
Auteur rapport : Horst Schaaf
Photographes : Elvio Alloi

La course était initialement prévue sur 19 km. Cependant, déjà lors de la reconnaissance du parcours, je me suis rendu compte que le balisage présentait des lacunes. Le parcours a donc été raccourci à 15 km, sans pour autant résoudre tous les problèmes. Les panneaux existent, mais à quoi servent-ils si l'on ne retrouve ensuite aucun sentier et, pire encore, si l'on se retrouve devant des clôtures en fil de fer barbelé sans aucun passage ?

Nous sommes cinq au départ de Semsales (866 m) et nous entrons tout de suite dans le vif du sujet. La montée jusqu'à la chapelle de Notre-Dame de Niremout (1193 m) est raide et emprunte un sentier didactique présentant les buissons et les arbres de la région. La première pause devant la chapelle est la bienvenue et nous permet d'admirer la vue sur les environs.

Nous ne poursuivons pas la montée, mais bifurquons à droite en direction de Joux de l'Essert par un agréable sentier qui nous conduit au pied du Niremout. L'ascension jusqu'au sommet est soutenue et nous sommes exposés au soleil. Une légère brise nous rafraîchit agréablement et nous atteignons le sommet (1514 m) vers 11 h 00. Le panorama s'étend du Mont-Blanc au Jura, en passant par les Alpes fribourgeoises, vaudoises et du Bas-Valais.

Avant de poursuivre en direction de la Gouille au Cerf, nous faisons une deuxième pause pour nous désaltérer. Nous traversons ensuite la tourbière de la Trême, une région protégée et unique. Le long du sentier poussent de nombreuses myrtilles. Elles sont mûres et nous ne résistons pas au plaisir d'en déguster quelques-unes.

À midi, avant d'entamer la descente, nous prenons notre pique-nique à l'ombre des sapins. Après Derrière Plané, nous essayons de rejoindre le sentier des Armaillis. Malheureusement, les problèmes de balisage mentionnés plus haut nous obligent à poursuivre sur la route goudronnée.

Tout à coup, nous apercevons des marcheurs devant nous. C'est le groupe B, installé sur un talus pour casser la croûte. Nous terminons le parcours ensemble et, au restaurant Chez Manu, nous partageons le traditionnel verre de l'amitié. Le retour s'effectue en transports publics, comme le veut la tradition des Jeudistes.

Je remercie les 21 Jeudistes pour leur présence dans cette belle région du Niremout.

H. Schaaf

Cliquer sur les liens ci-dessous pour voir l'album-photos en diaporama ou vue par vue,
(Si aucune légende ne s'affiche, cliquer sur « i » en haut, à droite de l'écran)

2026.07.23 – Semsales-Niremout-Guille au Cerf, photos E. Alloi :

<https://www.mycloud.ch/l/P00ADF13037A9843AA0A848419EE9C5F9894F33FA586FF2C10C2DD6082335B51E>

... puis découvrez la carte du parcours,

2026.07.23 - Parcours Gr A, Semsales-Niremout-Guille au Cerf : <https://schweizmobil.ch/fr/tour/742918715>